



Çevrimiçi güvenliği için anababa kılavuzu

Tüm yaşlardaki çocukların
anababaları için pratik, konu üzerinde
odaklanmış bilgi ve tavsiye



*güvenli şekilde
keşfedin

Çevrimiçi güvenlik için anababa kılavuzu :))

Office of the Children's eSafety Commissioner (Ofis), güvenli, zevkli çevrimiçi deneyimler için çocuklara ve gençlere yol göstermede yardımcı olmak amacıyla, Avustralyalı çocukların ve gençlerin, çevrimdışı yapacakları gibi, çevrimiçinde de sorumlu bir şekilde hareket etmeleri için davranışsal değişiklikleri teşvik etmeyi umut eder.

Bunu başarmak için önce hem eğitmeyi hem de zararlı çevrimiçi davranışların engellenmesine yardımcı olmayı umut ediyoruz. Anababalar olarak çocuklarınızı başkalarından daha iyi tanırırsınız ve güvenlik içinde keşfedebilmeleri için onları eğitmeye yardımcı olmak üzere en iyi fırsatlara sahipsiniz.



İnternet zorbalığı

İnternet zorbalığı (cyberbullying), bir kişi veya sosyal gruba sosyal, psikolojik ve hatta bedensel açıdan zarar vermek amacıyla zorbalık yapmak için teknolojinin kullanılmasıdır.



İnternet zorbalığı davranışları şunları içerebilir:

- * taciz edici metinler ve elektronik postalar
- * kırıcı mesajlar, imgeler ve videolar
- * başkalarını çevrimiçinde taklit etmek
- * başkalarını çevrimiçinde dışlamak
- * başkalarını çevrimiçinde aşağılamak
- * çevrimiçinde çirkin dedikodular ve konuşmalar

İhbar ederek, hakkında konuşarak ve birbirimizi destekleyerek bunu durdurabiliriz.

Çevrimiçi yaşamları, birçok çocuk ve genç için sosyal kimliklerinin önemli bir parçasıdır. Onu 'düşmeye basıp kapatamazlar'. Birçok genç, aygıtlarına ve internete erişimi kaybedebilecekleri korkusuyla internet zorbalığını anababalarına bildirmezler.

Gençler ayrıca anababaların eylemlerinin internet zorbalığını daha kötü hale getirebileceğinden endişe edebilirler, bu nedenle sakın ve destekleyici olmanız önemlidir.

Trollemek

Trollemek, bir kullanıcının çevrimiçinde tahrik edici görüşler postalayarak kasten sıkıntı yaratmasıdır.

++ Trollemek internet zorbalığından farklıdır; troller, saldırdıkları kişilerin savunma amaçlı tepkisini teşvik ederek konuşmaları aksatmak yoluyla dikkat çekmeyi ve güç kazanmayı hedefler. İnternet zorbalığı genellikle kurbanın tepkisi üzerinde daha az ve zorbanın duyguları ve otoritesi üzerinde daha çok odaklanır. İnternet zorbalığı genellikle yinelenen bir davranıştır, trolleme ise bir kez olabilir.



Ne yapabilirim?

Bir anne veya baba olarak, çocuğunuza yardımcı olup onu, sorunun kontrolünü ele geçirmesi için teşvik edebilirsiniz. Onunla internet zorbalığı meydana gelmeden önce konuşun. Olası sorunları ele almak üzere birlikte stratejiler geliştirmelisiniz ve kendisini desteklemek üzere onun yanında olacağınıza dair çocuğunuza güvence vermelisiniz.

+ İnternet zorbalığı materyalini, meydana geldiği sosyal medya servisine bildirin.

Sosyal medya servisleri, bildirilen ve hüküm ve koşullarını çiğneyen internet zorbalığı materyalini kaldırmalıdır. Çoğu sosyal medya hizmetlerinin, internet sitelerinde bildirimde bulunulabilecek bir alanları vardır. Ofis internet sitesi de çeşitli servislerdeki materyalin nasıl bildirilebileceği konusunda bilgi sağlar.

+ İnternet zorbalığı materyalini toplayın. Siteye bildirmeden önce bunu yapmanız gerekebilir. Bu bilgilerin toplanmasının basit yolu fotoğrafını çekmek veya ekran görüntüsünü almak ya da URL'nin kopyasını çıkartmaktır.

İnternet zorbalığı materyali hakkında Ofise bir şikâyet sunarsanız, bu bilgileri sağlamanız gerekir.

İnternet zorbalığını Office of the Children's eSafety Commissioner'a ihbar edin.

+ Kişiyi bloke edin. Çocuğunuza, onu sıkıntıya sokan kişiyi bloke etmesi veya onunla arkadaşlığını kesmesi için yardımcı olmanızı tavsiye ederiz; böylece, materyal kaldırılırken çocuğunuzu üzmeyle devam edemez.

++ Çocuğunuz internet zorbalığına karışmışsa ve sıkıntılı görünüyorsa veya davranışlarında ya da ruh halinde değişiklikler oluyorsa, Kids Helpline aracılığıyla profesyonel destek almanın tavsiye edilebilir olduğunu unutmayın.

Kids Helpline, gençler için günde 24 saat, haftada 7 gün, 1800 55 1800 numaralı telefonda mevcut olan ücretsiz ve gizli bir telefonla danışmanlık hizmetidir.



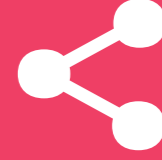
Sosyal paylaşım

Sohbet etmek ve sosyal ağ oluşturmak, iletişimde kalmanın ve yeni arkadaşlar bulmanın harika bir yoludur.

Sosyal ağ oluşturmak Facebook, YouTube, Snapchat, Instagram, World of Warcraft, Moshi Monsters, Twitter, Skype, Minecraft ve birçok diğer servisleri tanımlar.

Bu servislerin tümü bireyler arasında doğrudan etkileşime olanak sağlar. Kullanıcılar kendileri hakkında bilgiler postalayabilir, fotoğraflar sergileyebilir, neler yaptıklarını insanlara anlatabilir, sohbet edebilir ve oyunlar oynayabilir. Sosyal paylaşım birçok gencin sosyal kimliğinin bir parçasını oluşturur.

Ancak, tanımadıkları veya güvenmedikleri kişilerle paylaşmak, bir fotoğraf veya videonun nerede paylaşıldığını denetleyememek veya sadece çevrimiçinde tanıdıkları kişilerle gerçek yaşamda tanışmak dâhil bazı riskler de vardır.



Ne yapabilirim?

Bir anne veya baba olarak, çocuğunuza, sosyal paylaşım sitelerinde olumlu deneyimler edinmesi için yardımcı olabilirsiniz.

- + Çocuğunuzun teknolojiyi kullanımında yer alın. Kendi hesabınızı oluşturun ve gizlilik ortamlarını öğrenin ki çocuğunuzu en iyi nasıl koruyabileceğinizi anlayın. Bu sizin için de eğlenceli olabilir!
- + Sosyal medya servislerindeki 'kullanım koşullarını' okuyun ve çocuğunuzun nelerin beklendiğini anladığından emin olun. Club Penguin gibi bazı siteler özellikle çocuklar için yaratılmıştır. Facebook ve Instagram gibi birçok, kullanıcıların (çoğu kez çocuklara ait kişisel verileri kullanmaya ilişkin ABD yasalarına uymak için) en az 13 yaşında olmasını şart koşar. Ayrıca, bir programı indirmeden önce uygulama mağazaları tarafından kurulan yaş derecelendirmelerini kontrol etmek de yararlıdır; bu yaş derecelendirmelerinin bazen aynı servisin internet sitelerinden farklı olabileceği akılda tutulmalıdır.
- + Çocuklara, bilgilerini görebilecek kişilerin sadece güvendikleri kişiler olması için hesaplarını kişiye özel olarak kurmalarını tavsiye edin.
- + Çocukları, çevrimiçine herhangi bir şey koymadan önce düşünceleri ve başkalarına karşı saygılı olmaları için teşvik edin. Çevrimiçine konulan

şeylerin çıkarılması zor veya olanaksız olabilir. Bugün konulan uygunsuz bir imgenin, onların dijital saygınlıkları üzerinde uzun süreli etkisi olabilir.

+ Çocuğunuza telefonunda konum hizmetlerini nasıl denetleyebileceğini gösterin ki buldukları yeri farkında olmayarak yayınlamasınlar. Başkaları için konulan fotoğraflara 'eklendiklerinde' bunu kendilerine bildirecek alarmlar kurmalarına yardımcı olun.

+ Çevrimiçinde yeni arkadaşlar edinirken dikkatli olmalarını çocuklara anımsatın; kişiler kendilerinin belirttiği insanlar olmayabilir. Güvenilir bir yetişkin yanlarında olmadığı sürece bir çevrimiçi arkadaşla buluşmayı asla ayarlamamalıdır.

++ Herhangi bir internet zorbalığını veya uygunsuz içeriği sosyal paylaşım sitesine bildirin ve bunun nasıl yapılacağını çocuklara da gösterin. Sosyal medya servisi materyali kaldırmazsa, Office of the Children's eSafety Commissioner'a şikâyette bulunabilirsiniz.



İstenilmeyen ilişki

Çevrimiçinde çocuklar tanımadıkları kişilerle iletişimde bulunabilir veya gerçek hayatta onlarla tanışmayabilir.

Yeni insanlarla tanışmak heyecan verici olabileceği gibi, internet tarafından sunulan bilinmemeye, ilişkiye geçilen bu yeni kişilerin gerçek kimliklerini gizlemesine olanak tanıyabilir.

Örneğin, 10 yaşında bir kız olduğunu söyleyen bir kişi, gerçekte 40 yaşında bir erkek olabilir. Bu bilinmezlik, fuhuşa teşvikin ve çevrimiçi kandırmaca eylemlerinin çevrimiçinde olabileceği ve ciddi riskler olduğu anlamını taşır.

Çevrimiçi kandırmaca eylemleri ve çocukların internette elde edilmesi, 16 yaşından küçük bir çocukla, cinsel bir ilişki sağlamak niyetiyle çevrimiçinde temasa geçen bir yetişkin için yasadışı bir eylemdir. Fuhuşa teşvik, bir kişiden bir cinsel konuşmada veya eylemde yer almasını istemek ya da cinsel açıdan belirgin bir imge veya bilgi yollamaktır.

Avustralya Federal Polisi'nden (AFP) daha fazla bilgi alınabilir. AFP, kuşkuolu çevrimiçi cinsel amaçlı kandırmaca vakalarını araştırır.

Ne yapabilirim?

- + Çocuğunuzu, güvenliğine karşı bir tehdit varsa size veya güvenilen başka bir yetişkine söylemesi için teşvik edin. Ayrıca polisle de ilişkiye geçebilirsiniz.
- + Çocuğunuza, bağlantı kuran kişiyi ihbar etmesi ve bloke etmesi veya arkadaşlarının listesinden çıkarması için yardım edin.
- + Çocuğunuzu, kişisel ayrıntılarının gizli tutulması amacıyla kullanıcı bilgileri ayarlarını değiştirmesi için teşvik edin.
- + Kanıtları saklayın. Bu, siteye uygunsuz materyal koyan kişinin izlenmesi için yararlı olabilir.
- + Çocuğunuza kendisine daima destek olacağınızın ve çevrimiçinde söylenenler hakkında rahatsız veya endişeli olduğunu bildirirse onun internete erişimini bloke etmeyeceğinizin güvencesini verin.

+ Çocuğunuzda, artan veya azalan cinselleştirilmiş davranışlar ve/veya belirgin güven, bağımlılık veya geri çekilme, kaygı veya üzüntü ve arkadaşlarla etkileşimde değişiklikleri içeren davranışlarındaki ve ruh halindeki endişe verici değişikliklere karşı gözünüzü dört açın. Endişelerinizi onunla birlikte araştırın ve gerekirse profesyonel yardım isteyin.

++ Çevrimiçi çocuk cinsel istismarı formu kullanılarak, çevrimiçindeki taciz veya yasadışı etkinlikler hakkında doğrudan AFP'ye bildirimde bulunulabilir. Anababalar ayrıca ThinkuKnow veya Virtual Global Taskforce internet sitelerindeki Tacizi Bildirin tuşunu tıklayabilirler.

Bir çocuğun yakın tehlike içinde olduğuna inanıyorsanız, Üç Sıfır'ı (000), 1800 333 000'dan Crimestoppers'ı veya yerel polis karakolunuzu arayın.



Cinsel içerikli mesaj göndermek

Cinsel içerikli mesaj göndermek, kışkırtıcı veya cinsel fotoğraflar, mesajlar veya videolar göndermektir.

Cinsel içerikli mesajlar genellikle cep telefonu kullanılarak gönderilir ama ayrıca çevrimiçi postalamaları ve uygulama kullanılarak paylaşmayı da içerebilir.

Müstehten imgeleri veya metin iletileri paylaşmak gençler arasında masum flörtler olarak görülebilir veya komik olarak düşünülebilirken, cinsel içerikli mesajlar göndermenin ciddi sosyal ve yasal sonuçları olabilir.

Çoğu cinsel içerikli mesaj gönderme örneğinde, gençler kendi istekleriyle kendilerinin çıplak fotoğraflarını paylaşır. Ancak, cinsel içerikli mesaj göndermek ayrıca akran baskısına karşılık da olabilir. Kazalar da olabilir; örneğin, cinsel içerikli mesajları gönderenlerin veya alanların telefonları imgeleri çevrimiçinde yayınlamayı kararlaştıran biri tarafından çalınmışsa.



<3

Ne yapabilirim?

- + Cinsel içerikli mesaj göndermenin sonuçlarını çocuklarınızla konuşmak önemlidir. Görüntüleri başkaları tarafından izlenmişse, halka açık zorbalığın hedefi olabilirler ve arkadaşları ve yetişkinler dahil yabancılar tarafından haklarında cinsel açıdan uygunsuz görüşler belirtilebilir.
- + Çocuklarınızla, kendilerinin veya başkalarının uygunsuz materyallerini göndermenin olası sosyal, akademik, işle ilgili ve yasal etkilerini konuşun.
- + Cinsel içerikli mesaj göndermek hâlihazırda çocuğunuzu olumsuz yönden etkilemişse, imgelerin nerede olabileceğini belirlemede onlara yardımcı olun. Tüm sitelerin yanı sıra tüm çocuklara bu mesajı indirmeleri ricası gönderin ve bir imge almış olabilecek tüm diğer çocuklara mesajlar göndererek bunu derhal silmelerini isteyin.
- + Çocuğunuza başkalarından aldığı herhangi bir cinsel içeriği silmesini ve bu tür içerikleri başkalarına göndermekten kaçınmasını anımsatın.

- + Çocuğunuza, fotoğraflar aldığı ve herhangi bir içeriği cep telefonu ile veya çevrimiçinde dağıttığında başkalarının duygularını göz önüne almasını anımsatın.
- + Çocuğunuzun korunmasız olduğu konusunda endişeliyseniz, profesyonel destek arayın.
- + Cinsel içerikli mesaj gönderme olayının ceza gerektiren bir suç olabileceği konusunda endişeliyseniz, yerel polisinizle ilişkiye geçin.
- ++ Çocuğunuz cinsel içerikli mesaj göndermeye karışmışsa, sakın olmayı ve sonuçları hakkında mantıksal olmayı unutmayın. Cinsel içerikli mesaj göndermek yaygın bir davranıştır ve olumsuz açıdan etkilenmede çocuğunuz yalnız değildir. Sıkıntıyı artırmak yerine çocuğunuz için bir çözüm bulma üzerinde odaklanın.**

Çevrimiçinde çok uzun zaman

Birçok anababaya sanki çocuklar ve gençler sürekli çevrimiçindelermiş gibi görülür.



#YOLO

Onlar sık sık aynı anda birden fazla iş ile meşgullermiş gibi görülürler; örneğin, ders çalışırken müzik indirmek ve dinlemek ve arkadaşlarla konuşmak veya cep telefonlarından mesajlar göndermek.

Çocukların ve gençlerin çevrimiçinde geçirdikleri zaman önemli ölçüde değişebilir. Çocukların çevrimiçinde geçirecekleri zamanın 'makul bir süresi' için kılavuz yoktur, ancak çevrimiçindeki etkinlikleri onların veya ailenin davranışları veya gönenci üzerinde olumsuz etki yapıyormuş gibi görülürse, beklentileri konuşmanın ve zaman sınırı saptamanın zamanı gelmiş olabilir.

Çocuklarınızın çevrimiçinde geçirdikleri zamanın bir kısmının eğitimleriyle ilişkili olduğunu anımsamak önemlidir.

Ne yapabilirim?

+ Bu sorunu ele almayı ne kadar geciktirirseniz, üstesinden gelmek o kadar güçleşebilir. Bu nedenle, aşırı kullanımdan doğan bir sorun görüyorsanız, derhal o konuda harekete geçin.

+ Endişeleriniz hakkında çocuğunuzla konuşun ve çocuğunuz tarafından hangi oyunların, uygulamaların ve aygıtların satın alındığını veya kullanıldığını izleyin.

+ Çocuğunuzun kullandığı aygıtta, o aygıt üzerinde mevcut olan internet bağlantısının zamanını sınırlamak üzere ayarlanabilecek bir program kurmayı isteyebilirsiniz.

+ Çocuğunuzun çevrimiçinde geçirebileceği zamanın süresi hakkında aile içindeki anlaşmaları uygulamayı göz önüne alın. Benzer bir yaklaşım aygıtlara erişimi sınırlamak için de kullanılabilir.

++ Çocuğunuz özellikle endişeli veya sınırlı görülüyorsa ya da onun arkadaşlarından veya diğer etkinliklerden soyutlanmış olduğunu fark ederseniz, bunun altında yatan bir akıl sağlığı sorunu olabilir. Endişeleriniz ekran süresinin ötesine geçerse çocuğunuzun okulu ve veya doktorunuzla konuşun.



Uygunuz, saldırgan ve yasa dışı içerik

Uygunuz, saldırgan veya yasa dışı içerik, Avustralya'da yasaklanmış veya çevrimiçinde gençler için zararlı olabilecek konuları, imgeleri veya diğer bilgileri içerebilir.

Çocuklar veya gençler bilerek uygunuz içeriği araştırmayabilirler. evrimiinde araştırma yaparken içeriğe yanlışlıkla erişebilirler, arayabilirler veya başkaları tarafından ona havale edilebilirler.

Akıllı telefonları olan gençler, ev veya okul internet filtreleri tarafından bloke edilmiş olabilecek içerikleri de bulabilirler.

Saldırgan veya yasa dışı içerik, Avustralya'da yasaklanmış veya çevrimiçinde gençler için zararlı olabilecek konuları, imgeleri veya diğer bilgileri içerebilir. Saldırgan veya yasa dışı içerik çocukları, idare etmek üzere hazır olmadıkları ve sosyal ve kültürel kuralları iğneyebilecek kavramlara maruz bırakabilir.

Kimi içerikler çocuklar için tedirgin edici olabilir. Özellikle kendileri araştırmışlarsa, gördüklerinden dolayı utanabilecekleri için bunları anababalarına veya öğretmenlerine bildirmeyebilirler.

Bu içerik:

- + Gerçek veya temsili şiddetin, ceza gerektiren suç etkenliğinin veya kazaların kamera görüntüleri olabilir, aşırı politik veya dini görüşlerin tanıtımını yapabilir veya cinsel açıdan açık seçik olabilir. Bunlar ocuk cinsel tacizinin yasa dışı imgelerini içerebilir.
- + Bireylere veya gruplara karşı ırk, din, cinsel tercih veya diğer sosyal/kültürel etken temelinde nefreti körüklüyor olabilir, suç işleme talimatı verebilir veya suçu, şiddeti veya bomba veya silah yapma, a durma, uyururucu kullanımı, bilgisayarlara izinsiz erişim edinme, dolandırıcılık veya terörizm gibi güvenliksiz davranışları körükleyebilir.

Ne yapabilirim?

- + çocuğunuzu, karşılaştığı uygunuz içerikleri size anlatması için teşvik edin ve belirli içerikler için Őikayette bulunun.
- + Mümkün olan yerlerde çevrimiçinde geçirdikleri zamanı denetleyerek uygunuz içeriklere maruz kalmasını sınırlayın.
- + Uygunuz veya yasa dışı sitelere maruz kalma risklerini azaltabilmenize olanak sağlayan filtreler, etiketler ve güvenlikli bölgeler yükleyin.
- + çevrimiçinde ve evrimdışında onu güvenilir arkadaşlara ve aileye bağlı tutun.
- + çocuğunuza, internet sitelerinin yerlerini saptamak için arama motorları kullanması için yardımcı olun. Daha küçük çocuklar için, sevdikleri Şeylerin bir listesini oluşturmayı göz önüne alın.

- + çocuğunuza, uygunuz içerik gördüğünü size söylerse internete erişiminin reddedilmeyeceği konusunda güvence verin.
- + Endişelenirseniz veya çocuğunuz korunmasız ise, lütfen profesyonel destek arayın.
- + Uygunuz içeriği site yöneticisine bildirin.
- ++ Ofis, yasa dışı veya yasaklanmış olan içerikler hakkındaki Őikyetleri araştırabilir. Bu içerikleri esafety.gov.au/reportillegalcontent sitesine bildirin.**



Koruyucular

Bir çocuğun internet erişimli bir aygıtı varsa, tüm internet ağında kapsamlı bir içerik tutarına da erişimi vardır.



Anababaların, güvenli bir şekilde araştırma yapmaları amacıyla çocuklarına yardımda bulunabilmeleri için birçok yol vardır.

Ne yapabilirim?

+ Çocuğunuzun çevrimiçinde gördüklerini korumak için daha çok olanağa sahip olmanız amacıyla belirli içerikleri bloke etmenize yardımcı olacak çevrimiçi koruyucuları ve anababaya ait kontrol ayarlarını, filtreleri ve ürünleri devreye sokun. Birçok aygıt için anababa denetimleri, çalıştırabileceğiniz önceden kurulmuş ayarlar şeklindeki çoğu aygıtlar için veya ücretsiz ve ticari yazılımlar yoluyla mevcuttur.

Bazı örnekler şunlardır:

- + Çocuklarınız için açılan onlara özel bilgisayar hesapları
- + İndirmelere, uygulamalara, satın almaya, oyunlara erişimi sınırlamak ve internet kullanımı zaman sınırlamalarını belirlemek üzere bilgisayarınıza uygulayabileceğiniz ayarlar.
- + Çevrimiçi içeriklere erişimi sınırlamak için yönlendiricinize uygulayabileceğiniz ayarlar.
- + Tarayıcılara, uygulamalara, sosyal ağ sitelerine, uygunsuz içeriklere, fotoğraf ve/veya video paylaşım sitelerine, internet üzerinden yayınlara ve oyunlara erişimi sınırlamak üzere çocuğunuzun cep telefonuna uygulanacak programlar veya ayarlar.
- + Onaylı sosyal ağların dışındaki yabancılar tarafından ilişki kurulmasına karşı sizi uyarabilecek ticari veya ücretsiz internet filtreleri, uygunsuz içeriklere erişimi sınırlar, çocuğunuzun çevrimiçi etkinliğini izler, çevrimiçi kullanım zamanlarını sınırlar ve GPS yerini, aramaları, SMS ve temasları izler.
- + Hiçbir anababa denetim aracının yüzde 100 etkili olmadığını unutmayın. Kimi içerikler ve siteler, anababa denetimleri tarafından tanınmayacak şekilde şifrelenebilir veya bir teknoloji meraklısı çocuk anababa denetimlerini atlatma yeteneğine sahip olabilir.

Ayrıca:

- + Bağlantılı aygıtların kullanımında iyi davranışlar için çocuklarınızı teşvik edin ve onlara örnek olun, örneğin aygıtları yemek masasına getirmeyin.
- + Her gün çevrimiçinde hangi amaçla ne kadar zaman harcanacağına ilişkin olarak sağlıklı sınırlar koyun.
- + Aygıtları, sadece oturma odası gibi 'güvenlikli yerlerde' kullanmak veya çocuklar aygıtları ya da bilgisayarları yatak odasında kullanırken kapıyı açık tutma ilkesi gibi sınırlar uygulayın. Bu sınırlara kendiniz de uymaya hazır olun.
- + Çocuklarınızın kullandığı aygıtları anlamayı öğrenin ve çevrimiçinde güvenli kalmanın ve kendilerinin ve başkalarının davranışlarından haberdar olmanın önemi hakkında onlarla konuşun.
- + Güven oluşturun ve bunu koruyun. Çocuğunuzun çevrimiçi etkinliklerini her zaman izlemek kolay değildir, o nedenle güven önemlidir.

Bu konuları çocuklarınızla görüşmeye ilişkin daha fazla bilgi şu sitelerde bulunabilir:
esafety.gov.au/chatbox

Yardım ve kaynaklar



Ailenizi çevrimiçinde güvenli tutmanıza yardımcı olmaları için şu destek hizmetlerini ve kaynakları gözden geçirin.

Office of the Children's eSafety Commissioner

Ofisin internet sitesi, çocukları çevrimiçinde güvenli tutmak üzere anababaları desteklemek için bilgi ve ilgili bağlantıları içerir. Kaynaklar pratik, eylem odaklı tavsiyeleri, videoları, oyunları, desteği ve araştırma temelli bilgileri kapsar ve her şey ücretsizdir.

esafety.gov.au

Okul desteği

Birçok okulun, çocukların çevrimiçinde desteklenmesine yardım için yürürlükte olan ayrıntılı politikaları ve yöntemleri vardır, bunlar internet zorbalığının, cinsel içerikli mesaj gönderme sorunlarının ve diğer çevrimiçi endişelerin nasıl denetlenebileceğini içerir.

Her eyaletteki Eğitim Bakanlığı politikaları, bilinç uyandırmaya ve teknolojinin uygunsuz kullanımına karşı koymaya yardımcı olmak üzere öğrenciler, öğretmenler, anababalar ve daha geniş toplum için bilgiler sağlar.

Daha fazla bilgi için çocuğunuzun okulu ile ilişkiye geçin.

Çevrimiçi danışmanlık

Bir çocuğun çevrimiçinde ona olan şeylerden olumsuz olarak etkilendiğinden kuşulanıyorsanız veya bunu biliyorsanız, onun için profesyonel destek almayı düşünün.

Kids Helpline

Kids Helpline servisi çocuklar ve gençler için ücretsiz, gizli çevrimiçi danışmanlık sağlar. Kids Helpline ayrıca, çevrimiçinde sorunlar yaşayan gençlere ücretsiz ve gizli internet sohbeti danışmanlığı sağlar. kidshelpline.com.au veya 1800 55 1800 numaralı telefonu arayın

eHeadspace

eHeadspace, 12 ile 25 yaşları arasındaki gençlerin veya ailelerinin nitelikli bir gençlik akıl sağlığı profesyoneli ile sohbet edebileceği, elektronik posta gönderebileceği veya konuşabileceği gizli, ücretsiz ve güvenli bir alandır.

eheadspace.org.au

Kaynaklar

Parentline

Parentline, haftanın yedi günü sabah 8 ile akşam 10 arasında çalışır ve anababalara danışmanlık, bilgi ve havale servisi sağlar. parentline.com.au veya 1300 30 1300 numaralı telefonu arayın

Lifeline

Lifeline, 24 saat kriz danışmanlığı ve destek hizmetleri hakkında bilgi sağlar. lifeline.org.au veya 13 11 14 numaralı telefonu arayın.

Crime Stoppers

Crime Stoppers veya yerel polisiniz, çocukların kişisel güvenliğine ilişkin endişelerle ilgili olarak yardımcı olabilir. crimestoppers.com.au veya 1800 333 000 numaralı telefonu arayın.





Sosyalleşelim

Sosyal medya kanallarımızda en son çevrimiçi güvenliği haberleri, tavsiyeleri ve kaynakları konularında güncel kalabilirsiniz:

Blog

esafety.gov.au/eSafetyblog

Facebook

facebook.com/eSafetyOffice

Twitter

[@eSafetyOffice](https://twitter.com/eSafetyOffice)

YouTube

[youtube.com/c/
OfficeoftheChildrenseSafetyCommissionerAU](https://youtube.com/c/OfficeoftheChildrenseSafetyCommissionerAU)





#YOLO



Bizimle ilişkiye geçin

Office of the Children's
eSafety Commissioner

E: enquiries@esafety.gov.au

T: 1800 880 176

W: esafety.gov.au



Office of the Children's
eSafety Commissioner