



## الدليل 5:

# احصلي على المساعدة القانونية

لا أحد يستحق أن يتعرض للإساءة أو التهديد أو الملاحقة من خلال التكنولوجيا. هذا أمر مخيف وغير آمن وغير مقبول. لديك الحق في أن تكوني بأمان.

يمكنك الحصول على المساعدة القانونية إذا يتم استخدام التكنولوجيا للإساءة إليك أو التحكم بك أو تخويفك.

### جمع الأدلة

تُعتبر الملاحقة أو المضايقة أو التهديد لشخص ما جريمة في كل ولاية ومقاطعة في أستراليا. سيساعد تسجيل وحفظ الأدلة على إساءة المعاملة في إثبات وقوع الجريمة. إذا كان من الأمن القيام بذلك، اجمعي الأدلة بطريقة تناسبك بأفضل شكل.

أهم شيء هو سلامتك البدنية والعاطفية على حد سواء.

يمكن أن تشمل الأدلة على إساءة المعاملة من خلال التكنولوجيا ما يلي:

- لقطات الشاشة
- رسائل البريد الصوتي المحفوظة
- رسائل البريد الإلكتروني ومشاركات وسائل التواصل الاجتماعي المطبوعة
- سجلات مكتوبة لما حدث في سجل أو دفتر يوميات.

يمكن العثور على المزيد من المعلومات حول كيفية جمع الأدلة (باللغة الإنجليزية) في [esafety.gov.au/women/take-control/esafety-plan-ning/collecting-evidence](https://www.esafety.gov.au/women/take-control/esafety-plan-ning/collecting-evidence).

### احصلي على المساعدة القانونية

إذا كان شخص ما يستخدم التكنولوجيا للإساءة إليك أو التحكم بك أو تخويفك، فهناك قوانين يمكن أن تساعد في حمايتك.

ولأن كل حالة مختلفة، فمن المهم الحصول على مشورة قانونية بشأن حالتك الشخصية. هذا الدليل ليس مشورة قانونية، بل يمكنه فقط تقديم نقاط عامة لك للتفكير فيها.

### هل تُعتبر الإساءة من خلال التكنولوجيا أمراً غير قانوني؟

تتضمن الإساءة من خلال التكنولوجيا مجموعة واسعة من السلوكيات، ويعتبر العديد منها جرائم بموجب القانون الأسترالي ويمكن إبلاغ الشرطة بها.

لدى أستراليا قوانين تتعلق بما يلي:

- التتبع
- إرسال بريد إلكتروني أو رسائل نصية أو رسائل تهديد
- تثبيت برامج التجسس على الأجهزة الإلكترونية
- المضايقة
- التشهير
- مشاركة الصور الحميمة

يمكن العثور على معلومات حول القوانين الأسترالية في كل ولاية ومقاطعة (باللغة الإنجليزية) في [SmartSafe smartsafe.org.au/legal-guides](https://www.smartsafe.org.au/legal-guides).

**اطلبي المساعدة**

تذكري! من غير المقبول التعرّض للإساءة من خلال التكنولوجيا وهذا ليس خطأك. فالمساعدة متوفرة.

إذا كنت لا تشعرين بالأمان، اتصلي بالشرطة وخدمات الطوارئ عن طريق الاتصال برقم الطوارئ **ثلاثة أصفار (000)** على الفور.

إذا كنت لا تجيدين التحدث باللغة الإنجليزية، اتصلي برقم الطوارئ **ثلاثة أصفار (000)** من هاتف أرضي واطلبي **'Police'** (الشرطة) أو **'Fire'** (الإطفائية) أو **'Ambulance'** (الإسعاف) عند الاتصال بهم، ابقى على الخط وسوف تتصلين بمترجم شفهي.

إذا لم تكن هذه حالة طارئة، فاتصلي أو زوري مركز الشرطة المحلي.

للحصول على المزيد من المساعدة، اتصلي بـ **1800RESPECT** من هاتف أو جهاز آمن في أقرب وقت ممكن:

**1800 737 732**

[1800respect.org.au](http://1800respect.org.au)

يقدم **1800RESPECT** خدمات التخطيط للسلامة والاستشارة والدعم المجاني والسري لجميع أنواع الإساءة، بما في ذلك إساءة معاملة أفراد العائلة والاعتداء الجنسي وهو متوفر على مدار 24 ساعة. يمكنهم أيضاً توصيلك بخدمات أخرى في منطقتك. قومي بزيارة الموقع [1800respect.org.au/languages/](http://1800respect.org.au/languages/) للحصول على المزيد من المعلومات والمشورة ومقاطع الفيديو بلغات أخرى.

**أين يمكنك الحصول على المشورة القانونية؟**

يمكن للمحامي أو الخدمة القانونية مساعدتك من خلال مناقشة الخيارات القانونية معك، بما في ذلك كيفية التقدم بطلب للحصول على أمر قضائي بالحماية. إذا لزم الأمر، يجب عليهم التحدث مع الشرطة معك.

تقدّم الخدمات القانونية للنساء في كل ولاية ومقاطعة في أستراليا مشورة قانونية مجانية وسرية للنساء. ولدى بعض الولايات والمقاطعات أيضاً خدمات قانونية متخصصة للنساء اللواتي يتعرضن للعنف المنزلي. راجعي الموقع [wlsa.org.au](http://wlsa.org.au) للحصول على المزيد من المعلومات.

تقدم **1800RESPECT** (باللغة الإنجليزية) قائمة بخدمات الدعم والموارد القانونية في كل ولاية ومقاطعة [1800respect.org.au/help-and-support/violence-and-the-law](http://1800respect.org.au/help-and-support/violence-and-the-law).

**الحصول على أمر قضائي بالحماية**

قد تحتاجين إلى الحصول على الحماية القانونية إذا يتم استخدام التكنولوجيا لإساءة معاملتك أو التحكم بك أو تخويفك. يمكنك أنت أو يمكن للشرطة نيابة عنك التقدم بطلب للحصول على أمر قضائي بالحماية يمنع الشخص الذي يسيء معاملتك من القيام بأشياء معينة مثل: الاقتراب منك أو الاتصال بك أو مراقبة المكان الذي تذهبين إليه وما تفعلينه.

اتصلي بالشرطة المحلية لمناقشة الأمر القضائي في حالات التعرّض للعنف أو للحماية. يستطيع أيضاً المحامي أو الخدمة القانونية مساعدتك على التقدّم بطلب للحصول على أمر قضائي بالحماية إذا كنت بحاجة إليه. تختلف أسماء الأوامر القضائية بالحماية بحسب الولايات والمقاطعات الأسترالية. يجب أن يكون محاميك أو الشرطة قادرين على تقديم النصيحة حول ما هو الأفضل بالنسبة لك.

تُعد مخالفة الأوامر القضائية بالحماية جريمة. إذا كان عندك أمر قضائي بالحماية، يجب عليك تبليغ الشرطة على الفور إذا كنت تعتقدين أنه تمت مخالفته. تأكدي من الاحتفاظ بسجل لأي حوادث تعتقدين أنها تشكّل خروقات حيث يمكن لهذه السجلات أن تكون بمثابة دليل.