



## راهنمای 5:

### کمک حقوقی بگیرید

هیچ فردی سزاوار آن نیست که مورد سوء استفاده، تهدید یا تعقیب از طریق تکنولوژی قرار گیرد. این امر ترسناک و نا امن است، و کاری درست نمی باشد. شما از این حق برخوردار هستید که ایمن باشید.

اگر از تکنولوژی برای سوء استفاده، کنترل یا ترساندن شما استفاده می شود، می توانید کمک حقوقی بگیرید.

#### کمک حقوقی بگیرید

اگر فردی برای سوء استفاده، کنترل یا ترساندن شما از تکنولوژی استفاده می کند، قوانینی برای کمک به محافظت کردن از شما وجود دارند.

از آنجا که هر وضعیت متفاوت است، مهم است که در مورد وضعیت خاص خود مشاوره حقوقی بگیرید. این راهنما مشاوره حقوقی نمی باشد، و تنها می تواند نکاتی کلی را برای مد نظر گرفتن شما فراهم کند.

#### آیا سوء استفاده از طریق تکنولوژی غیرقانونی است؟

سوء استفاده از طریق تکنولوژی شامل طیف وسیعی از رفتارها می شود، که بسیاری از آنها به موجب قوانین استرالیا جرم می باشند و می توان آنها را به پلیس گزارش کرد.

استرالیا قوانینی مرتبط با موارد زیر دارد:

- تعقیب
- ارسال ایمیل ها، پیامک ها یا پیغام های تهدید آمیز
- کار گذاشتن نرم افزارهای جاسوسی بر دستگاه های الکترونیکی
- آزار و اذیت
- تهمت و بدنامی
- به اشتراک گذاشتن تصاویر خصوصی

اطلاعات در مورد قوانین استرالیا در هر ایالت یا منطقه را می توانید (به زبان انگلیسی) در SmartSafe به نشانی [smartsafe.org.au/legal-guides](https://smartsafe.org.au/legal-guides) بیابید.

#### جمع آوری شواهد

تعقیب، آزار و اذیت یا تهدید یک فرد در هر ایالت و منطقه استرالیا یک جرم است. ثبت کردن و نگه داشتن شواهد از مورد سوء استفاده به شما در اثبات وقوع جرم کمک می کند. چنانچه انجام این کار ایمن باشد، شواهد را به روشی جمع آوری کنید که به منفعت شما باشد.

مهمترین چیز، امنیت شما است، هم از نظر جسمانی و هم روحی.

شواهد سوء استفاده از تکنولوژی می تواند شامل موارد زیر شود:

- گرفتن تصاویری از صفحه (اسکرین شات)
- ضبط و حفظ پیام های صوتی
- چاپ کردن ایمیل ها و پست های رسانه های اجتماعی
- سوابق کتبی آنچه اتفاق می افتد در یک واقعه نگار یا تقویم روزانه.

اطلاعات بیشتر در مورد چگونگی جمع آوری شواهد را می توانید (به زبان انگلیسی) در eSafetyWomen به نشانی

[esafety.gov.au/women/take-control/esafe-ty-planning/collecting-evidence](https://esafety.gov.au/women/take-control/esafe-ty-planning/collecting-evidence) بیابید.

**کمک بگیرید**

به یاد داشته باشید! سوء استفاده از طریق تکنولوژی کار درستی نیست و شما مقصر نیستید. کمک موجود می باشد.

چنانچه احساس عدم ایمنی می کنید، سریعاً با پلیس و خدمات اورژانس با زنگ زدن به شماره سه صفر (000) تماس بگیرید.

اگر انگلیسی صحبت نمی کنید، از تلفنی ثابت با شماره سه صفر (000) تماس بگیرید و 'Police' (پلیس)، 'Fire' (آتش نشانی) یا 'Ambulance' (آمبولانس) را بخواهید. پس از برقراری ارتباط، باید پای خط بمانید تا خدمات یک مترجم شفاهی هماهنگ شود.

اگر موقعیت اضطراری نباشد، با ایستگاه پلیس محلی تماس بگیرید یا به آنجا مراجعه کنید.

برای دریافت کمک بیشتر، هر چه زودتر، از یک تلفن یا دستگاه ایمن با 1800RESPECT تماس بگیرید:

**1800 737 732**

[1800respect.org.au](http://1800respect.org.au)

**1800RESPECT** خدمات برنامه ریزی برای امنیت، مشاوره و حمایت را 24 ساعت در روز، 7 روز هفته، به صورت رایگان و محرمانه برای انواع موارد سوء استفاده، از جمله سوء استفاده خانوادگی یا سوء استفاده جنسی، فراهم می کند. آنها همچنین می توانند ارتباط شما را با سایر خدمات در منطقه تان برقرار کنند. برای کسب اطلاعات بیشتر، مشاوره و ویدئوهایی به سایر زبان ها به [1800respect.org.au/languages/](http://1800respect.org.au/languages/) مراجعه کنید.

**از کجا می توانید مشاوره حقوقی بگیرید؟**

یک وکیل یا خدمات حقوقی می تواند از طریق گفتگو با شما در مورد گزینه های حقوقی تان، از جمله چگونگی ارائه درخواست برای "قرار حفاظت در برابر سوء استفاده"، به شما کمک کند. در صورت نیاز، می تواند به همراه شما با پلیس صحبت کند.

خدمات حقوقی زنان در هر ایالت یا منطقه از استرالیا خدمات مشاوره حقوقی رایگان و محرمانه برای زنان فراهم می کنند. برخی از ایالت ها و مناطق همچنین خدمات حقوقی تخصصی برای زنانی که خشونت خانوادگی را تجربه می کنند، دارند. برای اطلاعات بیشتر به [wlsa.org.au](http://wlsa.org.au) مراجعه کنید.

1800RESPECT (به زبان انگلیسی) فهرستی از خدمات حمایتی و منابع حقوقی در هر ایالت و منطقه را فراهم می کند [1800respect.org.au/help-and-support/violence-and-the-law](http://1800respect.org.au/help-and-support/violence-and-the-law).

**گرفتن قرار حفاظت**

چنانچه از تکنولوژی برای سوء استفاده، کنترل یا ترساندن شما استفاده می شود، ممکن است نیاز به محافظت حقوقی داشته باشید. شما می توانید درخواستی ارائه دهید، یا پلیس از جانب شما می تواند درخواستی برای قرار حفاظت جهت پیشگیری از سوء استفاده فرد از طریق انجام کارهای خاصی مانند: نزدیک شدن به شما، تماس گرفتن با شما، یا نظارت بر آنکه کجا می روید یا چه کار می کنید، ارائه دهد.

با پلیس محلی خود تماس بگیرید تا در ارتباط با مورد خشونت یا قرار حفاظت صحبت کنید. یک وکیل یا خدمات حقوقی نیز می تواند به شما کمک کند تا برای "قرار حفاظت"، در صورت نیاز، درخواست ارائه دهید. قرارهای حفاظت در ایالت ها و مناطق استرالیا با عناوین متفاوت شناخته می شوند. وکیل شما یا پلیس باید بتواند به شما توصیه کند چه چیزی برای شما بهتر است.

نقض قرار حفاظت یک جرم است. هرگاه یک قرار حفاظت تنظیم کردید، چنانچه فکر می کنید دارد نقض می شود، باید سریعاً پلیس را مطلع کنید. اطمینان حاصل کنید که سابقه ای از هرگونه واقعه که فکر می کنید نقض قرار باشد را حفظ کرده اید زیرا این سوابق می توانند به عنوان شواهد ارائه شوند.