

# 安全使用互联网 —— 为父母和照顾者提供的信息

## Online Safety Start the Chat



当今时代，互联网已成为您孩子生活的重要组成部分。他们在学习、社交和娱乐活动中都离不开互联网。

身为父母和照顾者，您可以帮助自己的孩子探索数码世界，同时教育他们避免受到网络的伤害，并掌握在出现问题时如何正确应对处理。

尽早并经常与孩子交谈这方面的注意事项，了解他们在网上做些什么。访问 eSafety 网站 [esafety.gov.au/parents](http://esafety.gov.au/parents)，获取实用的提示和建议，帮助您的孩子安全上网。

### 网络霸凌

互联网上出现的霸凌行为有很多形式，例如发送侮辱性的讯息、伤害性的图像或视频，散布令人讨厌的流言蜚语或对他人排斥羞辱。孩子可能会担心，如果告诉您这些事情，这可能会让霸凌者变本加厉，或者您可能会不再允许他们上网或使用手机。

正在受到霸凌的儿童可能有以下这些迹象：

- 上网或使用手机后会变得沮丧生气，或在线活动和使用手机时变得“神神秘秘”；
- 变得孤僻、焦虑或暴躁，似乎很孤独或苦恼；
- 千方百计躲避开学校或学习成绩下降。

如果您希望让孩子从小就知道什么是尊重他人的文明上网行为，并确保他们有顾虑时可以与您倾谈，请访问 eSafety 网站了解详情：[esafety.gov.au/parents/big-issues/cyberbullying](http://esafety.gov.au/parents/big-issues/cyberbullying)

### 不速之客

您知道自己的孩子正在网上与谁说话吗？我们都希望保护未成年的青少年，避免他们与陌生人接触，尤其是那些可能伤害孩子的人。

您需要随时了解孩子目前正在使用的网站和应用程序。如果有人在互联网上要求他们做一些令人感觉不对的事情，鼓励孩子必须及时告诉您。帮助孩子提高警惕，尤其是对那些异常的在线接触行为，例如：

- 首次接触后就询问孩子很多个人信息；
- 用礼物和承诺作为回报，要求孩子帮助做某些事情；
- 要求孩子使用在线聊天或发短信等其他方式保持联络；
- 询问孩子是否有其他人共用电脑，以及电脑放在哪个房间；
- 向孩子询问很私密的情况；
- 要求孩子为他们的关系保密；
- 要求见面。

如果您希望阻止这些异常的网上接触，同时更加全面地了解如何应对此类不速之客，请访问 eSafety 网站了解详情：[esafety.gov.au/parents/big-issues/unwanted-contact](http://esafety.gov.au/parents/big-issues/unwanted-contact)

## “性息” 和裸照

随着孩子年龄增长,您有必要与他们谈一谈发送或分享私密或暴露性照片或视频(也俗称“裸照”或“Noods”)可能导致的后果。这非常重要。

虽然发送“性息”(sexting)或许没有您和您的孩子想象的那么普遍,但是明白分享私密图像带来的风险是绝对有必要的。这些事情即使发生在可以信任的朋友之间,也可能造成不良后果。

分享非常隐私的图像令人厌恶,并可能会让人受到羞辱和霸凌,损害一名年轻人的声誉。有些图像在分享之后,孩子就失去了对它们的控制,这些图象可能从此在互联网上到处流传。

**警告:**制作或散布涉及18岁以下儿童或青少年并带有性意味的图像是违法行为,会受到刑事指控和处罚。

如果您希望与自己的孩子谈论关于发送色情讯息或裸照的后果,或是当您的孩子发送或收到这些讯息后应该如何处理,请访问eSafety网站了解详情:[esafety.gov.au/parents/big-issues/sending-nudes-sexting](http://esafety.gov.au/parents/big-issues/sending-nudes-sexting)



## 工具、提示和建议

帮助孩子安全上网,您能够发挥重要作用。坦诚、参与和支持,这些是鼓励他们培养良好的上网习惯和“数码精明”的重要元素。

熟悉孩子使用的数码设备,与他们一起制订上网的规则。这些规则可以随着孩子年龄增长作出修改。

最重要的是,保持沟通渠道畅通,倾听他们的声音,不要评判。

获取详细信息可访问:  
[eSafety.gov.au/languages](http://esafety.gov.au/languages)

帮助您的孩子安全  
使用互联网。

让我们聊一聊。