

Online Safety

Start the Chat

برای گرفتن اطلاعات بیشتر در مورد که چطور با اطفال خود درباره رفتار موادبانه آنلاین از سن خیلی ریزه صحبت کنید، و اطمینان حاصل کنید که آنها می‌دانند که بلدی هر گونه نگرانی به شمو بگویند، به eSafety وبسایت **esafety.gov.au/parents/big-issues/cyberbullying** مراجعه کنید.

تماس ناخواسته

آیا می‌دانید که طفل شمو در آنلاین با که صحبت مونه؟ همه مو می‌خواهیم که جوانان موره از تماس با بیگانه‌ها محافظت کنیم، به خصوص هر کسی که می‌تواند به طفل شمو آسیب برساند.

با سایت‌ها و برنامه‌های (اپلیکشن) که طفل شمو استفاده مونه با خبر باشید و آنها را تشویق به گپ زدو با خود اگر کسی از طریق آنلاین از آنها درخواست کرده باشد تا به چیزی که درست نیست انجام دهد. به فرزندتان کمک کنید تا به نشانه‌های تماس آنلاین غیر معمول هوشیار و مواظب باشند، از جمله چیزی از آنها طلب شده باشد:

- سوالات زیادی در مورد اطلاعات شخصی به زودی پس از اولین تماس
- برای دلخوشی، با پاداش هدیه و وعده در عوض
- برای برقراری ارتباط با شیوه‌های دیگر، مانند چت (توره) و پیام کوتاه آنلاین
- چه کسی کمپیوتر خود را به اشتراک می‌گذارد و در کدام اتاق است
- برای اطلاعات محرمانه
- رابطه خود را با هم حفظ کنید
- برای دیدار شخصی با آنها

بلدی یافتن که چطور از تماس‌های ناخواسته جلوگیری کنید و راهنمای کامل بلدی تنظیم تماس‌های ناخواسته، به eSafety وبسایت **esafety.gov.au/parents/big-issues/unwanted-contact** مراجعه کنید.

اینترنت بخش مهمی از دنیای طفل شموست - بلدی آموزش، توره گفتو و سرگرمی.

منحیت والدین و مراقبین، فرزندانتان را کمک کنید تا دنیای دیجیتالی را جستجو کرده و آنها را در مورد چگونگی جلوگیری از تجربیات مضر آنلاین در صورت بروز آنها راهنمایی کنید.

در ابتدا و بطور دوام دار با اطفال خود در مورد آنچه که آنها در آنلاین انجام می‌دهند صحبت کنید. برای راهنمایی و مشاوره در مورد نحوه کمک به فرزندتان خود بلدی امن بودن در اینترنت، به eSafety وبسایت **esafety.gov.au/parents** مراجعه کنید.

اذیت سایبری

آزار و اذیت آنلاین می‌تواند انواع مختلفی از قبیل ارسال پیام‌های توهین آمیز، تصاویر و فیلم‌های مزاحم، شایعات بی‌نظیر، یا حذف یا تحقیر دیگران در اینترنت باشد. طفل شمو ممکن است نگران باشد که اگر با شمو صحبت کند، آزار و اذیت بدتر خواهد شد یا اینکه ممکن است دسترسی آنها به اینترنت یا تلفن موبایل اش قطع شود.

بعضی نشانه‌هایی که ممکن است نشان دهند این باشد که طفل شمو مورد آزار قرار می‌گیرد عبارتند از:

- پس از استفاده از اینترنت و یا تلفن موبایل اش ناراحت و یا در مورد فعالیت‌های آنلاین خود و استفاده از تلفن موبایل پنهان (پت) مونه
- گوشه‌گیر، مضطرب و یا عصبانی موشه، به تنها و یا مضطرب معلوم موشه.
- می‌خواهند مکتب را ترک کنند یا تحصیلات خود را کم کنند.



جنسیت و فرستادن عکس های برهنه

با فرزندان مهم است که در مورد پیامدهای احتمالی ارسال یا به اشتراک گذاشتن عکس یا فیلم محرمانه که نیز معروف به برهنه ویا لخت میباشد، گپ بزنید.

در حالی که جنسیت ممکن است به همان اندازه که شمو و فرزندان شمو فکر موند، نباشد، مهم است که از خطرات به اشتراک گذاشتن تصاویر محرمانه آگاهی داشته باشید. حتی با دوستان مورد اعتماد، همه چیز ممکن است به اشتباه برود.

به اشتراک گذاری تصاویر ناخواسته بسیار شخصی ممکن است مبدل به تحقیر، آذیت و آسیب رساندن به شهرت نوجوانان شود. هنگامی که تصویر به اشتراک گذاشته می شود، طفل کنترل تصویر را از دست می دهد و ممکن است در هر جای از اینترنت منتشر شود.

نکته: ایجاد یا به اشتراک گذاشتن تصاویر جنسیت کودکان و نوجوانان زیر 18 سال غیرقانونی است و ممکن است منجر به اتهامات جنایی و مجازات شود.

برای گرفتن اطلاعات بیشتر در مورد د که چگونه با فرزندان در رابطه جنسیت و ارسال عکس ها گپ بزنید و راهنمایی هایی در مورد اینکه چه کاری انجام داده اید، اگر طفل شمو یک عکس برهنه ارسال یا دریافت کرده است، به eSafety ویسایت esafety.gov.au/parents/big-issues/sending-nudes-sexting مراجعه کنید.

ابزار، راهنمایی و مشاوره

شمو می توانید نقش مهمی را در کمک به فرزندان در امن بودن آنلاین بازی کنید. شفاف بودن، مشارکت و پشتیبانی در امر کمک به توسعه عادات آنلاین و هوش دیجیتال بسیار مهم میباشد

دستگاه های دیجیتالی که فرزندان استفاده موند باید بدانید، و با هم، قوانین برای دسترسی آنلاین را موافقه کنید. این قواعد را می توان هم زمان در صورت رشد طفل بررسی کرد

بیشتر از همه، کانال های ارتباطی را باز نگه داشته، به آنها گوش دهید و قضاوت نکنید.

برای اطلاعات بیشتر به
[eSafety.gov.au/languages](https://esafety.gov.au/languages)

به فرزندان کمک
کنید تا در اینترنت
بی خطر باشید.
گپ را شروع کنید.