

## البقاء آمنين على Facebook

إن Facebook هو موقع التواصل الاجتماعي الأكثر شعبية في العالم، مع أكثر من 2 مليار مستخدم حول العالم. هناك حوالي 15 مليون مستخدم أسترالي، مع حوالي 3.1 مليون ممن تزيد أعمارهم عن 55 عاماً يتمتعون بالمزايا التي يقدمها Facebook، بما في ذلك:

- البقاء على اتصال مع الأصدقاء والعائلة، خاصة أثناء سفرهم.
- إعادة الاتصال بأشخاص ربما فقدتم الاتصال بهم.
- مشاركة الصور ومقاطع الفيديو.
- الانضمام إلى مجموعات ذات مصلحة مشتركة.

عند استخدامه مع الرعاية المناسبة، يمكن أن يكون Facebook مصدرًا ممتعًا للترفيه وطريقة رائعة للتواصل.

### كيف يبدو Facebook

صفحة التايم لاين الخاصة بكم على Facebook هي عبارة عن مجموعة من الصور الشخصية والتجارب التي تحكي قصتكم.

- تتضمن صورة ملفكم الشخصي (a) ومعلومات الملف الشخصي (b) وصور (c) وقائمة الأصدقاء (d).

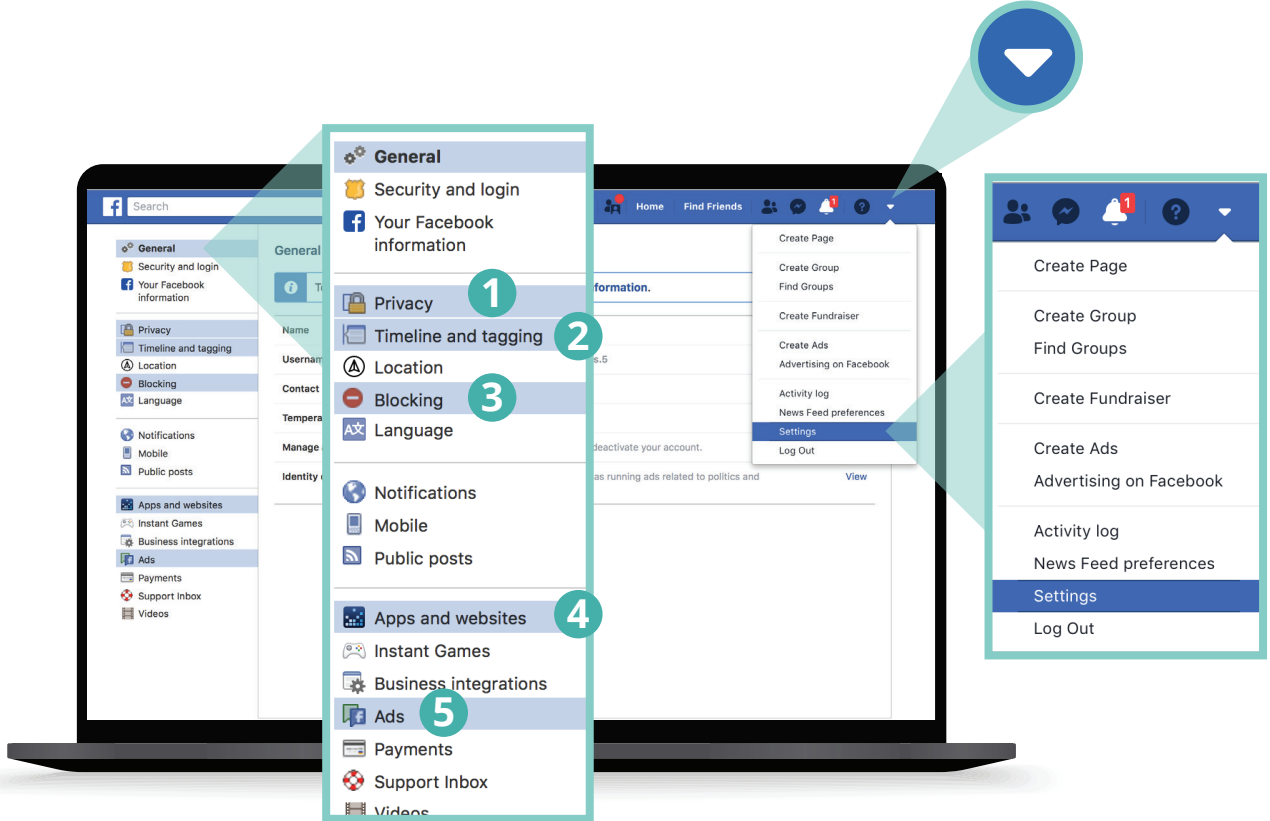


## التحكم في إعدادات خصوصية Facebook

يمكنكم التحكم بمن يمكنه رؤية الرسائل والصور المنشورة على صفحة Facebook الخاصة بكم عن طريق ضبط إعدادات الخصوصية الخاصة بكم. على جهاز كمبيوتر محمول، حددوا السهم المقلوب في أعلى يمين أي صفحة Facebook (▼) وحددوا الإعدادات من القائمة المنسدلة لمشاهدة الخيارات على الجانب الأيسر من الصفحة.

ابحثوا عن الأرقام الخضراء في هذا الكتاب الإلكتروني.

سيساعدونكم في العثور على الإعدادات التي تدير خصوصيتكم على Facebook.



### أريد التحكم بمن يتصل بي

#### 3 الإعدادات <الخصوصية>

كيف يمكن للأشخاص العثور عليكم والاتصال بكم

اخترتوا من يمكنه إرسال طلبات صداقة إليكم (مثل كل شخص أو أصدقاء الأصدقاء فقط) ومن يمكنه رؤية قائمة الأصدقاء الخاصة بكم. يمكنكم أيضاً تحديد من يمكنه البحث عنكم باستخدام رقم هاتفكم أو عنوان بريدكم الإلكتروني.

### أريد أن أقرر من يرى مشاركاتي

#### 1 الإعدادات <الخصوصية>

من يمكنه مشاهدة مشاركاتكم المستقبلية

يجب عليكم تعيين هذا على الأصدقاء، بدلاً من عام، أو اختيار إعداد يسمح فقط للأصدقاء المحددين بمشاهدة مشاركتكم.

يمكنكم أيضاً تحديد من يمكنه رؤية ما تكتبونه أو تضيفونه كصورة أو فيديو عند إنشاء مشاركة. ما عليكم سوى اختيار الأصدقاء، ثم تحديد خيار من القائمة.

## لا أريد أن يظهر اسمي على الصور والرسائل التي ينشرها الآخرون

### 2 الإعدادات > التايم لاين ووضع العلامات

اخترنا من يمكنه النشر في التايم لاين الخاص بكم، ومن يمكنه رؤية ما ينشره الآخرون على التايم لاين الخاص بكم ومن يمكنه مشاهدة المشاركات التي تم وضع علامة باسمكم فيها. يمكنكم أيضاً مراجعة المشاركات التي تضع علامة عليكم قبل ظهورها في التايم لاين الخاص بكم.

### 4 الإعدادات > التطبيقات ومواقع الويب

أوقفوا Facebook من مشاركة معلوماتكم مع مواقع ويب أخرى، مثل عمركم وجنسكم وقائمة الأصدقاء. سيمنع هذا المواقع الأخرى من استخدام المعلومات لإرسال إعلانات إليكم.

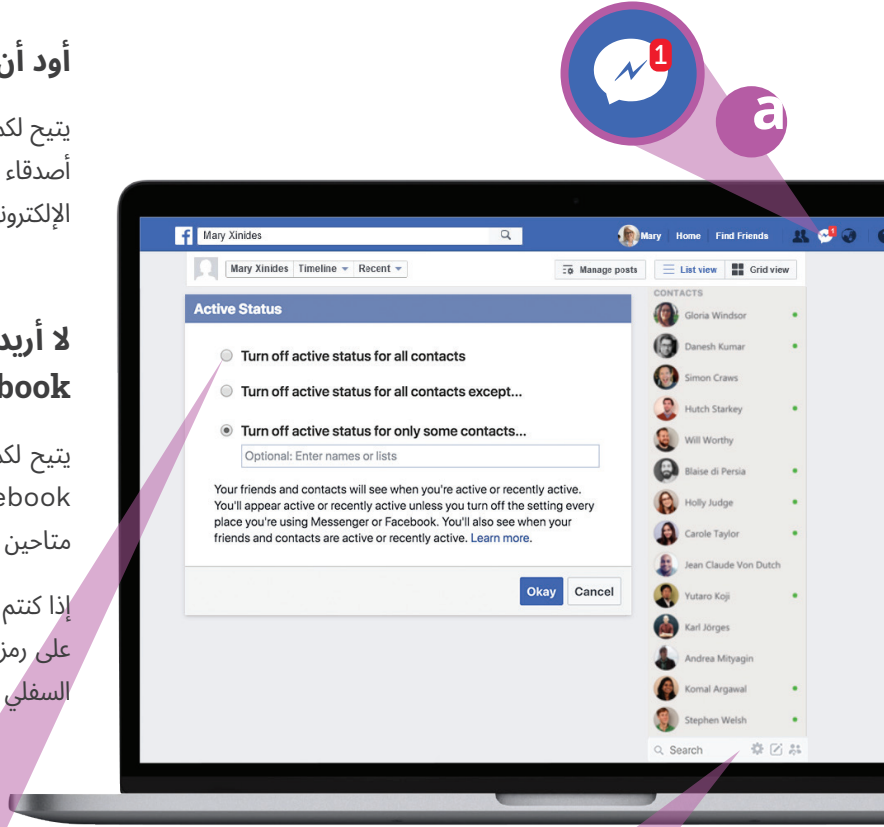
## أود أن أجعل محادثاتي خاصة

يتيح لكم Facebook Messenger (a) إرسال رسائل خاصة إلى أصدقاء فرديين أو مجموعات صغيرة. يعمل Messenger مثل البريد الإلكتروني، لذا لا تظهر المحادثات في التايم لاين الخاص بكم ليرها الآخرون.

## لا أريد دائماً أن "يراني" الناس عندما أستخدم Facebook

يتيح لكم شريط الدردشة (b) مشاهدة قائمة أصدائكم الذين يستخدمون Facebook حالياً. تتيح لكم النقطة الخضراء بجانب اسمهم معرفة أنهم متاحين للدردشة.

إذا كنتم لا تريدون أن يرى الناس عندما تستخدمون Facebook، انقرروا على رمز الإعدادات الذي على شكل الترس (c) في شريط الدردشة في الجزء السفلي الأيمن من الصفحة واختاروا إيقاف تشغيل الحالة النشطة (d).



d

b

☒ Turn off active status



Phoebe Benedict

2m

Search



c





## ابحثوا عن احتيالات "القلوب الوحيدة" على Facebook

يقوم المحتالون بإنشاء حسابات مزيفة على Facebook باستخدام صور مسروقة وقد يمثلون أنهم أشخاص منفصلين أو أرامل أو مطلّقين يبحثون عن الرفقة. عادة ما يقومون بالاتصال عبر رسالة خاصة على Facebook أو من خلال الألعاب التي يمكنكم الوصول إليها عبر Facebook، مثل Words with Friends. سيحاولون كسب ثقتكم على مدى أسابيع أو شهور قبل أن يخلتقوا قصة عن مشاكلهم المالية.

### ما يمكنكم القيام به

- كونوا حذرين بشأن الثقة في الأشخاص الذين يقيمون صداقة أو رومانسية ثم يبدأون في ذكر المشاكل المالية.
- استخدموا صور Google (images.google.com) للتحقق مما إذا كانت صورههم قد سرقت من مكان آخر.
- تحققوا من صفحتهم على Facebook للاطلاع على التعليقات أو الإعجابات على مشاركاتهم. إذا لم يكن لديهم الكثير، فقد تكون قائمة أصدقائهم مزيفة.
- لا تقوموا بتحويل الأموال أو إعطاء تفاصيل البنك أو بطاقة الائتمان الخاصة بكم إلى شخص لم تلتقوا به شخصياً.

### أعتقد أنني تعرضت للخداع. ماذا أفعل؟

- إذا فقدتم أموالاً، اتصلوا بالبنك الذي تتعاملون معه على الفور لمعرفة ما إذا كان يمكن إيقاف أو عكس أي دفعات.
- أبلغوا المفوضية الأسترالية للمنافسة والمستهلكين على [scamwatch.gov.au/report-a-scam](http://scamwatch.gov.au/report-a-scam)
- قوموا بتغيير كلمات المرور الخاصة بكم على الإنترنت إذا كنتم تعتقدون أن حساباتكم على الإنترنت قد تم الكشف عنها لأشخاص لا يجب أن يكون لديهم حق في الوصول إليها.

تتوفر خدمات الدعم إذا كنتم ترغبون في التحدث إلى شخص ما بشأن تعرضكم للخداع.

خط الحياة: 13 11 44

Beyondblue: 1300 22 4636

خط الرجال: 1300 78 99 78

### ما الذي تبحثون عنه

كونوا متشككين من الأشخاص الذين يعبرون عن مشاعرهم من أجلكم بسرعة كبيرة، ثم يوحون بأنهم بحاجة إلى مساعدة مالية، أو الأشخاص الذين يقولون أن المشاكل المالية تمنعهم من مقابلتكم. كونوا متيقظين للتناقضات في قصصهم.

## احتيالات الفيسبوك الأخرى

### احتيال اليا نصيب

الرسائل التي تدعي أنكم ربحتم اليا نصيب وتلقي مكاسبكم، عليكم دفع رسوم رمزية. قد يُطلب منكم أيضاً تقديم معلومات شخصية مثل تفاصيل حسابكم المصرفي وعنوانكم الفعلي.

تذكروا أن اليا نصيب المشروع لن يطلب منكم مطلقاً دفع رسوم مقدمة لاستلام أرباحكم، ولا يمكنكم الفوز في يا نصيب أو جائزة ما لم تكونوا قد دخلتم في السحب.

### احتيال الطوارئ الوهمية

رسائل تدعي أنها من أفراد العائلة أو الأصدقاء على Facebook تفيد بأنهم عالقون في الخارج أو في حالة طوارئ، ويحتاجون منكم تحويل الأموال. قوموا بالبحث قبل أن ترسلوا أي أموال.

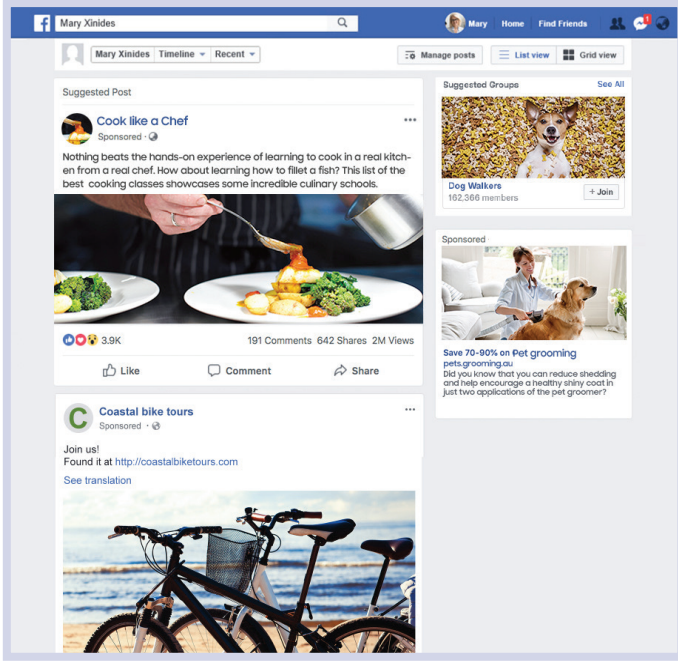
## إعلانات الفيسبوك

يعرض عليكم Facebook إعلانات عن الأشياء التي يُظهر نمط استخدامكم أنكم مهتمون بها، ومن السهل الخلط بين أحد الإعلانات وبين مشاركة من شخص تعرفونه. سيكون إعلان على Facebook برعاية أو مقترح أو إعلان في الزاوية اليسرى العليا.

### كيف يحاول Facebook تخصيص الإعلانات؟

تعتمد الإعلانات التي تروها على المعلومات التي يعرفها Facebook عنكم. يتعرّف على ما قد يثير اهتمامكم:

- ملفكم الشخصي، والذي يتضمن عمركم وجنسكم وموقعكم (بما في ذلك مكان اتصالكم بالإنترنت)
- الأشياء التي أعجبتكم أو شاركتموها أو علّقت عليها في Facebook
- المواقع التي قمت بزيارتها
- عمليات البحث التي أجريتموها باستخدام Google أو محرك بحث آخر - على سبيل المثال، إذا كنتم قد بحثتم عن تغطية صحية في Google، فقد يظهر إعلان من مقدم رعاية صحية في Facebook



### السيطرة على الإعلانات التي تروها

#### 5 الإعدادات > الإعلانات > التفضيلات الإعلان الخاصة بكم

هناك مجموعة من الخيارات في قائمة تفضيلات الإعلانات للتحكم في ما ترونه. يمكنكم:

- حذف المواضيع ذات الاهتمام
- حذف المعلنين الذين تفاعلتم معهم
- التحكم في المعلومات التي يمكن للمعلنين الوصول إليها عنكم
- منع المعلنين من متابعة أنشطتكم عبر الإنترنت عندما لا تكونون على Facebook

## نصائح السلامة على الفيسبوك

لا تنشروا تفاصيل شخصية بشكل عام مثل عنوان منزلكم أو عملكم ورقم هاتفكم وعنوان بريدكم الإلكتروني وتفاصيلكم المالية.

لا تشعروا أنكم مضطرين لقبول كل طلب صداقة تتلقونه. يمكنكم ببساطة اختيار تجاهله.

#### 3 الإعدادات > الحظر

يمكنكم استخدام إعداد الحظر لمنع الأشخاص من الاتصال بكم أو لإيقاف رؤية مشاركاتهم. لن يعرفوا أنك قمت بحظرهم.