

الدليل 7:

التعامل مع الإساءة المستندة إلى سوء استخدام الصور

الإساءة المستندة إلى سوء استخدام الصور هي عند مشاركة صورة حميمة، أو التهديد بمشاركتها، دون موافقة الشخص الموجود في تلك الصورة. غالباً ما تُسمى هذه الممارسة "بالانتقام الإباحي".

يعاني واحد من بين كل عشرة أستراليين من الإساءة المستندة إلى سوء استخدام الصور.

الإبلاغ والحصول على المساعدة

يمكنك (أو أي شخص مخول بالتصرف نيابة عنك) تقديم بلاغ إلى فريقنا في Office of the eSafety Commis- sioner، باستخدام الإستمارة على موقعنا الإلكتروني esafety.gov.au/iba.

عندما تقدمين بلاغاً لنا، سنعمل معك على محاولة إزالة الصورة الحميمة. قد يتضمن ذلك تقديم إخطارات إزالة واجب تنفيذها إلى الخدمة حيث يتم نشر صورتك الحميمة، أو مباشرة إلى الشخص الذي نشر صورتك.

في بعض الحالات، قد نتخذ إجراءات ضد الشخص الذي نشر، أو هدد بنشر صورتك الحميمة، إذا كان هذا ما ترغبين أن نقوم به. يمكن أن تتضمن الإجراءات إصدار تحذيرات رسمية، وإعطاء إشعارات انتهاك، وحتى طلب الحصول على أمر قضائي أو جزائي مدني من محكمة.

ولكي نستطيع إتخاذ أي إجراء، يجب أن يكون للمسألة علاقة بأستراليا. هذا يعني إما:

- أنت تعيشين في أستراليا؛ أو
- الشخص الذي نشر أو هدد بنشر صورتك الحميمة يعيش في أستراليا؛ أو
- تمت استضافة الصورة أو الفيديو الحميم في أستراليا.

يمكن للإساءة المستندة إلى سوء استخدام الصور أن تسبب لك الشعور بالإهانة والخجل والضعف والخوف. ويمكن أن يؤثر ذلك على احترامك لذاتك، وصحتك النفسية والجسدية وعلاقاتك مع الأصدقاء والعائلة والشركاء.

لا يقع اللوم عليك إذا شارك شخص ما أو هدد بمشاركة صورتك بدون موافقتك. أنت لم تفعل أي شيء خاطئ وهناك خطوات يمكنك اتخاذها إذا كان هذا يحدث لك.

ما هي "الصورة الحميمة"؟

الصورة الحميمة هي صورة أو مقطع فيديو يُظهر، أو يبدو أنه يُظهر:

- منطقة الأعضاء التناسلية أو منطقة الشرج (حتى إذا كانت مغطاة بالملابس الداخلية)
- ثدي الشخص (إذا كان الشخص امرأة أو متحولاً جنسياً أو ثنائي الجنس)
- نشاط شخصي (على سبيل المثال إذا كان الشخص ينزع ملابسه، أو يستخدم المراض أو يستحم عبر الدش أو المغطس أو يشارك في نشاط جنسي)
- شخص لا يرتدي ملابسه الدينية أو الثقافية، إذا كان يرتدي عادة تلك الملابس عند وجوده في الأماكن العامة.

من السهل تقديم بلاغ.

زوري موقع esafety.gov.au/iba الإلكتروني وانقري على زر 'Report now' (قدمي بلاغ الآن) في أسفل الصفحة.

ستحتاجين إلى إبلاغنا في إستمارة تقديم البلاغ عن:

- الأشياء التي تحتاجين إلى مساعدة فيها – على سبيل المثال، الصور التي تم نشرها على أحد المواقع الإلكترونية أو التهديدات التي تلقيتها بنشر صورة.
- حالك، حتى تتمكن من التأكد من حصولك على الدعم العاطفي الذي تحتاجينه.
- ما إذا كان عمرك أقل من 18 عاماً عند التقاط الصورة أو مقطع الفيديو وأي فئة عمرية تنتمي إليها الآن.
- مكان العثور على الصورة/الصور أو الفيديو/الفيديوهات على الإنترنت – مع أكبر قدر ممكن من التفاصيل.
- ما حدث – يساعدنا هذا على تقييم ما إذا كانت هناك مخاطر أخرى يمكننا مساعدتك في تديرها؛ على سبيل المثال، إذا كانت هناك أية أوامر قضائية للحماية من العنف المنزلي أو الأسري.
- ما إذا كنت تعرفين الشخص المسؤول، بما في ذلك ما إذا كنت تسمحين لنا بالاتصال بهذا الشخص (وهذا يساعد فريقنا على تقييم ما إذا كان بإمكاننا اتخاذ إجراءات ضد الشخص المسؤول).
- النتيجة التي تبغين الحصول عليها – سواء كنت تريدين أن نساعدك في إزالة صورتك الحميمة، أو إذا كنت تريدين منا اتخاذ إجراء ضد الشخص المسؤول، أو كليهما.
- في حال تدخل الشرطة (قد نحتاج إلى الاتصال بهم للتحقق من أن أي دليل مطلوب لقضيتك قد تم الحفاظ عليه قبل أن نسعى لإزالة الصورة).

بمجرد إبلاغنا، سنتصل بك بأسرع ما يمكن – عادة في غضون يوم أو يومي عمل.

إذا تم نشر صورتك الحميمة على إحدى خدمات وسائل التواصل الاجتماعي، فيمكنك أيضاً تبليغ خدمة التواصل الاجتماعي المعنية مباشرة – وهذه عادة هي أسرع طريقة لإزالة الصور من هذه الخدمات. سيكون لمعظم خدمات وسائل التواصل الاجتماعي قسم "المساعدة" أو "الإبلاغ" على موقعهم الإلكتروني، وشروط الخدمة التي تحظر نشر أنواع معينة من المحتويات، بما في ذلك الإساءة المستندة إلى سوء استخدام الصور.

يمكنك العثور على المزيد من المعلومات (باللغة الإنجليزية) على موقعنا الإلكتروني حول كيفية الإبلاغ إلى مواقع وسائل التواصل الاجتماعي: esafety.gov.au/image-based-abuse/action/remove-images-video/report-to-social-media-service-website/how-to-report-to-popular-sites.

اطلبي المساعدة

تذكري! من غير المقبول التعرض للإساءة من خلال التكنولوجيا وهذا ليس خطأك. فالمساعدة متوفرة وأنت لست مضطرة إلى مواجهة الأزمة لوحدها.

إذا كنت لا تشعرين بالأمان، اتصلي بالشرطة وخدمات الطوارئ عن طريق الاتصال برقم الطوارئ **ثلاثة أصفار (000)** على الفور.

إذا كنت لا تجيدين التحدث باللغة الإنجليزية

اتصلي برقم الطوارئ **ثلاثة أصفار (000)** من هاتف أرضي واطلبي 'Police' (الشرطة) أو 'Fire' (الإطفائية) أو 'Ambulance' (الإسعاف). عند الاتصال بهم، ابقى على الخط وسوف تتصلين بمترجم شفهي.

إذا لم تكن هذه حالة طارئة، فاتصلي أو زوري مركز الشرطة المحلي.

للحصول على المزيد من المساعدة، اتصلي بـ **1800RESPECT** من هاتف أو جهاز آمن في أقرب وقت ممكن:

1800 737 732

1800respect.org.au

يقدم **1800RESPECT** خدمات التخطيط للسلامة

والاستشارة والدعم المجاني والسري لجميع أنواع الإساءة، بما في ذلك إساءة معاملة أفراد العائلة والاعتداء الجنسي وهو متوفر على مدار 24 ساعة. يمكنهم أيضاً ربطك بخدمات أخرى في منطقتك. قومي بزيارة الموقع

1800respect.org.au/languages للحصول على

المزيد من المعلومات والمشورة ومقاطع الفيديو بلغات أخرى.

توفر Beyondblue أيضاً المعلومات والدعم للصحة العقلية بلغات أخرى. قومي بزيارة beyondblue.org.au/who-does-it-affect/multicultural-people/translated-mental-health-resources.

احصلي على المساعدة القانونية

إذا كانت الإساءة المستندة إلى سوء استخدام الصور تشكل جزءاً من العنف الأسري أو المنزلي، فإن الحفاظ على سلامتك هي الأولوية بالنسبة لك.

تحدثي إلى 1800RESPECT أو الشرطة أو الخدمة القانونية للتأكد من أن لديك خطة سلامة قبل أن تطلبي إزالة الصور الحميمية.

إذا تعرّضت للإساءة المستندة إلى سوء استخدام الصور، فقد يتم تطبيق قوانين مختلفة، اعتماداً على الولاية أو المقاطعة التي تعيشين فيها. سيكون بإمكان المحامي تقديم النصيحة بشأن خياراتك.

يمكنك أيضاً التفكير في تقديم تقرير للشرطة. إذا كنت لا تشعرين بالأمان، فقد تحتاجين إلى الحماية القانونية من خلال أمر قضائي بالحماية لمنع الشخص الذي يسبب معاملتك من:

- تهديبك بمشاركة الصور أو مقاطع الفيديو الحميمية
- الاقتراب منك
- الاتصال بك
- مراقبة أين تذهبين وماذا تفعلين.

جمع الأدلة

يمكن أن يساعد تسجيل وجمع الأدلة على الإساءة المستندة إلى سوء استخدام الصور في إثبات قضيتك. وتشمل الأدلة ما يلي:

- لقطات من الشاشة
- رسائل البريد الصوتي المحفوظة
- رسائل البريد الإلكتروني ومشاركات وسائل التواصل الاجتماعي المطبوعة
- سجلات مكتوبة لما حدث في سجل أو دفتر يوميات.

يمكن العثور على المزيد من المعلومات حول كيفية جمع الأدلة (باللغة الإنجليزية) على موقع eSafetyWomen esafety.gov.au/women/take-control/esafety-planning/collecting-evidence.

Lifeline

13 11 14

lifeline.org.au

توفر Lifeline خدمات دعم عند الأزمات على مدار 24 ساعة في اليوم و7 أيام في الأسبوع وخدمات منع الانتحار للأشخاص الذين هم في حاجة ماسة للمساعدة.

يمكن أن يساعدك مركز دعم الأزمات التابع لـ Lifeline المتوفر على مدار 24 ساعة:

- إذا كانت تراودك أفكار إنتحارية أو محاولات الإنتحار
- إذا كنت تعانيين من الأزمات الشخصية
- إذا كنت تعانيين من إساءة المعاملة والصدمة
- من خلال توفير معلومات حول المساعدة الذاتية للأصدقاء والعائلة

إذا كنت لا تجيدين تحدّث اللغة الإنجليزية وتحتاجين إلى مترجم شفهي، فاتبعي التعليمات التالية:

1. اتصلي بخدمة الترجمة الشفهية والخطية (TIS) الوطنية على الرقم 131 450
2. اطلبي التحدث إلى Lifeline على الرقم 13 11 14 بلغتك.
3. ستقوم TIS بالاتصال برقم Lifeline والترجمة لك.
4. استمري في محادثتك مع Lifeline ومترجم TIS الشفهي على الخط.

تكلف المكالمات إلى TIS نفس تكلفة المكالمات المحلية من الهواتف الأرضية. يتم فرض رسوم إضافية على المكالمات الواردة من الهواتف المحمولة.

اذهبي إلى موقع tisonational.gov.au لمعرفة المزيد.

Beyondblue

1300 22 4636

beyondblue.org.au/get-support/get-immediate-support

تقدم Beyondblue الدعم المجاني والسري على مدار 24 ساعة في اليوم و7 أيام في الأسبوع من قبل متخصصين مؤهلين في الصحة العقلية. يمكنهم تحديد ما إذا كنت تعانيين من الاكتئاب أو القلق، وهي حالات يمكن علاجها.

إذا كنت بحاجة إلى المساعدة باللغة الإنجليزية، فيمكنك الحصول على ترجمة مجانية من خدمة الترجمة الخطية والشفهية (TIS National) tisonational.gov.au