



## راهنمای 7:

## برآمدن از عهده سوء

## استفاده تصویری

سوء استفاده تصویری زمانی است که یک عکس شخصی، بدون رضایت فردی که در تصویر هست، به اشتراک گذاشته می شود، یا تهدید شود که تصویر به اشتراک گذاشته شود. این عمل اغلب "پورنوگرافی انتقامی" نیز نامیده می شود.

از هر ده استرالیایی، یک نفر سوء استفاده تصویری را تجربه کرده است.

سوء استفاده تصویری می تواند باعث احساس تحقیر، شرمندگی، ضعف و ناتوانی و ترس شما شود. می تواند بر عزت نفس، سلامت روانی و جسمانی شما و روابط شما با دوستان، خانواده و شرکای زندگی تأثیرگذار باشد.

چنانچه فردی تصویری از شما را بدون رضایت شما به اشتراک بگذارد یا تهدید کند که تصویر شما را به اشتراک بگذارد، شما مقصر نمی باشید. شما کاری اشتباه انجام نداده اید و چنانچه برای شما این اتفاق افتاده است، اقداماتی می توانید انجام دهید.

### "تصویر خصوصی" چیست؟

تصویر خصوصی، تصویر یا ویدئویی است که موارد زیر را نشان می دهد، یا به نظر می رسد آنها را نشان می دهد:

- ناحیه اندام تناسلی یا مقعد یک فرد (حتی اگر با لباس زیر پوشانده شده باشد)
- سینه های یک فرد (اگر فرد مونث، تراجنسی یا بیناجنس باشد)
- فعالیت های خصوصی (برای مثال، اگر فرد لباس خود را در می آورد، از توالت استفاده می کند، دوش می گیرد، در وان حمام می کند یا مشغول فعالیت جنسی است)
- فردی بدون لباس مذهبی یا فرهنگی خود، در صورتی که معمولاً در جامعه آن لباس را بر تن دارد.

### مورد را گزارش کنید و کمک بگیرید

شما (یا فردی که اجازه نمایندگی از جانب شما را دارد) می تواند مورد را به گروه ما در Office of the eSafety Commissioner، با استفاده از فرم موجود در وب سایت ما [esafety.gov.au/iba](http://esafety.gov.au/iba) گزارش کند.

وقتی شما موردی را به ما گزارش می کنید، با شما کار خواهیم کرد تا سعی کنیم تصویر خصوصی را برداریم. این ممکن است شامل ارائه اخطاریه های برداشت لازم الاجرا به خدماتی که تصویر خصوصی شما در آن پست شده است، یا ارائه اخطاریه به صورت مستقیم به فردی که تصویر را پست کرده است، شود.

در برخی از موارد، ما ممکن است اقداماتی قانونی را علیه فردی که تصویر خصوصی شما را پست کرده یا تهدید به پست کردن آن کرده است، آغاز کنیم، اگر این کاری باشد که بخواهید ما آن را انجام دهیم. اقدامات قانونی ممکن است شامل صدور هشدارهای رسمی، اخطاریه های تخلف و حتی گرفتن دستور کتبی یا حکم مجازات مدنی از دادگاه شود.

برای آنکه اقدامات قانونی را آغاز کنیم، باید ارتباطی استرالیایی وجود داشته باشد. این بدین معنی است که یا:

- شما در استرالیا زندگی می کنید؛ یا
- فردی که تصویر خصوصی شما را پست کرده یا تهدید به پست کردن آن کرده است، در استرالیا زندگی می کند؛ یا
- وب سایت تصویر یا ویدئوی خصوصی در استرالیا میزبانی می شود.

## گزارش کردن آسان می باشد.

به [esafety.gov.au/iba](https://esafety.gov.au/iba) بروید و روی کلیک

'Report now' (الان گزارش کنید) در پایین صفحه کلیک کنید.

در فرم گزارش باید به ما بگویید:

- برای چه موردی کمک می خواهید - برای مثال، تصاویری که در یک وب سایت پست شده اند یا تهدیدهایی که در ارتباط با پست کردن یک تصویر دریافت کرده اید.
- وضعیت روحی تان، تا ما بتوانیم مطمئن شویم به حمایت روحی مورد نیاز دسترسی دارید.
- اینکه آیا در زمان گرفته شدن عکس یا ویدئو زیر 18 سال سن داشتید و در حال حاضر در چه گروه سنی هستید.
- تصویر/تصاویر، یا ویدئو/ها آنلاین را کجا می توانیم پیدا کنیم - با حداکثر جزئیات ممکن.
- چه اتفاقی افتاده است - این به ما کمک می کند ارزیابی کنیم آیا خطرات دیگری وجود دارند که بتوانیم در مدیریت آنها به شما کمک کنیم؛ برای مثال، آیا قرار حفاظتی برای خشونت خانگی یا خانوادگی صادر شده است یا خیر.
- اینکه آیا می دانید چه فردی مسئول است، از جمله اینکه آیا احساس راحتی می کنید ما با این فرد تماس بگیریم (این کار به گروه ما کمک می کند ارزیابی کنیم آیا می توانیم اقداماتی قانونی را علیه فرد مسئول آغاز کنیم).
- جویای چه نتیجه ای هستید - آیا به کمک ما برای برداشتن تصویر شخصی نیاز دارید، آیا می خواهید بر علیه فرد مسئول اقداماتی قانونی را آغاز کنیم، یا هر دو مورد.
- چنانچه پلیس درگیر مورد باشد (ممکن است لازم باشد با آنها تماس بگیریم تا محفوظ بودن شواهد مورد نیاز برای پرونده شما را پیش از اقدام به برداشتن تصویر بررسی کنیم).

پس از گزارش کردن مورد به ما، ما هرچه سریعتر با شما تماس می گیریم - معمولاً طی 1-2 روز کاری.

اگر تصاویر خصوصی شما در یک خدمات رسانه اجتماعی پست شده اند، شما همچنین می توانید مورد را مستقیماً به خدمات رسانه جمعی مرتبط گزارش کنید - این کار اغلب سریعترین روش برای برداشته شدن تصاویر از این خدمات می باشد. اکثر خدمات رسانه های اجتماعی بخش کمک یا گزارش کردن را در سایت، و شرایط استفاده از خدمات را دارند که پست کردن انواع محتوای خاص، از جمله موارد سوء استفاده تصویری، را منع می کنند.

شما می توانید اطلاعات بیشتری (به زبان انگلیسی) را در وب سایت ما در مورد چگونه گزارش کردن در سایت های رسانه های اجتماعی بیابید: [esafety.gov.au/image-based-abuse/action/remove-images-video/report-to-social-media-service-website/how-to-report-to-popular-sites](https://esafety.gov.au/image-based-abuse/action/remove-images-video/report-to-social-media-service-website/how-to-report-to-popular-sites).

## کمک بگیرید

به یاد داشته باشید! سوء استفاده از طریق تکنولوژی کار درستی نیست و شما مقصر نیستید. کمک موجود می باشد، و شما نباید به تنهایی با آن روبرو شوید.

چنانچه احساس عدم ایمنی می کنید، سریعاً با پلیس و خدمات اورژانس با زنگ زدن به شماره سه صفر (000) تماس بگیرید.

## اگر انگلیسی صحبت نمی کنید

از تلفنی ثابت با شماره سه صفر (000) تماس بگیرید و 'Police' (پلیس)، 'Fire' (آتش نشانی) یا 'Ambulance' (آمبولانس) را بخوانید. پای خط بمانید و ارتباط شما با یک مترجم شفاهی برقرار خواهد شد.

اگر موقعیت اضطراری نباشد، با ایستگاه پلیس محلی تماس بگیرید یا به آنجا مراجعه کنید.

برای دریافت کمک بیشتر، هر چه زودتر، از یک تلفن یا دستگاه ایمن با **1800RESPECT** تماس بگیرید:

**1800 737 732**

[1800respect.org.au](https://1800respect.org.au)

**1800RESPECT** خدمات برنامه ریزی برای امنیت، مشاوره و حمایت را 24 ساعت در روز، 7 روز هفته، به صورت رایگان و محرمانه برای انواع موارد سوء استفاده، از جمله سوء استفاده خانوادگی یا سوء استفاده جنسی، فراهم می کند. آنها همچنین می توانند ارتباط شما را با سایر خدمات در منطقه تان برقرار کنند. برای کسب اطلاعات بیشتر، مشاوره و ویدئوهایی به سایر زبان ها به [1800respect.org.au/languages](https://1800respect.org.au/languages) مراجعه کنید.

[does-it-affect/multicultural-people/trans-lated-mental-health-resources](https://www.esafety.gov.au/does-it-affect/multicultural-people/trans-lated-mental-health-resources) مراجعه کنید.

**Lifeline**  
**13 11 14**

[lifeline.org.au](https://lifeline.org.au)

### کمک حقوقی بگیرید

اگر سوء استفاده تصویری بخشی از خشونت خانوادگی یا خانگی باشد، ایمن ماندن اولویت اول شما می باشد.

Lifeline برای افرادی که نیاز اضطراری به کمک دارند، خدمات حمایت در مواقع بحرانی و خدمات پیشگیری از خودکشی را 24 ساعت در روز، 7 روز هفته فراهم می کند.

با 1800RESPECT، پلیس یا خدماتی حقوقی صحبت کنید، تا اطمینان حاصل کنید پیش از درخواست برای برداشته شدن تصاویر شخصی، برنامه ای برای ایمنی خود دارید.

مرکز خدمات حمایت در مواقع بحرانی 24 ساعته Lifeline می تواند شما را در موارد زیر کمک کند:

اگر سوء استفاده تصویری برای شما اتفاق افتاده است، قوانین متفاوتی ممکن است به کار گرفته شوند، بسته بر اینکه در کدام ایالت یا منطقه زندگی می کنید. یک وکیل می تواند در مورد گزینه های احتمالی تان به شما توصیه هایی دهد.

- افکار یا اقدامات خودکشی
- بحران شخصی
- سوء استفاده و تروما
- اطلاعات کمک به خود برای دوستان و خانواده

اگر به زبان انگلیسی صحبت نمی کنید و نیاز به یک مترجم شفاهی دارید، دستورالعمل های زیر را پیگیری کنید:

شما ممکن است گزارش کردن به پلیس را نیز مد نظر بگیرید. چنانچه احساس نا امنی می کنید، ممکن است نیاز به محافظت قانونی از طریق یک قرار محافظت برای متوقف کردن فرد سوء استفاده کننده در موارد زیر داشته باشید:

1. با خدمات ملی ترجمه کتبی و شفاهی (TIS) به شماره 131 450 تماس بگیرید
2. درخواست کنید به زبان خود با Lifeline به شمار 13 11 14 صحبت کنید.
3. TIS با شماره Lifeline تماس گرفته و برای شما ترجمه شفاهی خواهد کرد.
4. به مکالمات خود با Lifeline و مترجم شفاهی TIS ادامه دهید.

- تهدید به اشتراک گذاشتن عکس ها یا ویدئوهای خصوصی شما
- نزدیک شدن به شما
- تماس گرفتن با شما
- نظارت داشتن بر اینکه کجا می روید و چه کار می کنید.

تماس با TIS به هزینه تماس محلی از تلفن ثابت است. تماس با تلفن موبایل هزینه هایی اضافی را در بر دارد.

**جمع آوری شواهد**  
ضبط و جمع آوری شواهدی از سوء استفاده تصویری می تواند به شما در اثبات پرونده تان کمک کند. نمونه هایی از شواهد عبارتند از:

برای کسب اطلاعات بیشتر به [tisnational.gov.au](https://www.tisnational.gov.au) مراجعه کنید.

- گرفتن تصاویری از صفحه (اسکرین شات)
- پیام های صوتی ضبط شده
- چاپ کردن ایمیل ها و پست های رسانه های اجتماعی
- سوابق کتبی آنچه اتفاق می افتد در یک واقعه نگار یا تقویم روزانه.

**Beyondblue**  
**1300 22 4636**

[beyondblue.org.au/get-support/get-immediate-support](https://beyondblue.org.au/get-support/get-immediate-support)

اطلاعات بیشتر در مورد چگونگی جمع آوری شواهد را می توانید (به زبان انگلیسی) در eSafetyWomen به نشانی [esafety.gov.au/women/take-control/esafty-planning/collecting-evidence](https://www.esafety.gov.au/women/take-control/esafty-planning/collecting-evidence) بیابید.

Beyondblue خدمات حمایتی رایگان و محرمانه را توسط متخصصین سلامت روان مجرب 24 ساعت در روز، 7 روز هفته فراهم می کند. آنها می توانند در شناسایی اینکه آیا افسردگی یا اضطراب را تجربه می کنید، کمک کنند که عوارضی قابل درمان هستند.

چنانچه برای زبان انگلیسی نیاز به کمک دارید، می توانید از خدمات ترجمه شفاهی رایگان از خدمات ملی ترجمه کتبی و شفاهی [tisnational.gov.au](https://www.tisnational.gov.au) (TIS National) بهره مند شوید.

اطلاعات و خدمات حمایتی را برای سلامتی روحی و روانی به سایر زبان ها نیز فراهم می کند. به [beyondblue.org.au/who](https://www.beyondblue.org.au/who)