வழிகாட்டி 7:

படம் அடிப்படையான துஷ்பிரயோகத்தைக் கையாளுதல்

ஓர் அந்தரங்கப் படத்தைப் பகிரும்போது அல்லது குறித்த ஒரு படத்தில் இருப்பவரின் அனுமதியின்றி அது பகிரப்படும் என்று அச்சுறுத்தப்படும்போது படம் அடிப்படையான துஷ்பிரயோகம் நடக்கிறது. இந்த நடைமுறையானது அநேகமாக 'பழிதீர்க்கும் ஆபாசம்' என்றும் அழைக்கப்படுகிறது.

பத்து ஆஸ்திரேலியர்களில் ஒருவருக்கு படம் அடிப்படையான துஷ்பிரயோகம் நேர்ந்துள்ளது.

படம் அடிப்படையான துஷ்பிரயோகம் உங்களை அவமானப்பட்டதாக, வெட்கக்கேடாக, சக்தியற்றதாக, பயமாக உணர வைக்கலாம். இது உங்கள் சுய மரியாதையையும், மன மற்றும் உடல் ஆரோக்கியத்தையும், நண்பர்கள், குடும்பத்தினர் மற்றும் கூட்டாளர்களுடனான உறவுகளையும் பாதிக்கலாம்.

யாராவது உங்கள் அனுமதியின்றி உங்கள் படத்தைப் பகிர்ந்துகொண்டால் அல்லது பகிர்ந்து கொள்ளப் போவதாக அச்சுறுத்தினால் உங்களைக் குற்றம்சாட்ட முடியாது. நீங்கள் தவறு எதுவும் செய்யவில்லை, உங்களுக்கு இவ்வாறு நடந்தால் நீங்கள் எடுக்கக்கூடிய நடவடிக்கைகள் உள்ளன.

'அந்தரங்கப் படம்' என்றால் என்ன?
அந்தரங்கப் படம் என்பது பின்வருபவற்றைக் காண்பிக்கும் அல்லது காண்பிப்பது போலத் தோன்றும் ஒரு படம் அல்லது வீடியோ ஆகும்:

- ஒருவரின் பிறப்புறுப்புப் பகுதி அல்லது மலவாசல் பகுதி (உள்ளாடைகளால் மூடப்பட்டாலும் கூட)
- ஒருவரின் மார்பகங்கள் (நபர் பெண், அரவாணி அல்லது இருபால் உடலுள்ளவர் என்றால்)
- தனிப்பட்ட செயல்பாடு (எ.கா. நபர் ஆடையில்லாமல் இருக்கிறார், கழிப்பறையைப் பயன்படுத்துகிறார், குளியலறையில் இருக்கிறார், குளிக்கிறார் அல்லது பாலியல் செயல்பாட்டில் ஈடுபடுகிறார் என்றால்)
- ஒருவர் பொதுவாகப் வெளியில் செல்கையில் அவரது மத அல்லது கலாச்சார ஆடை அணிபவராக இருந்தால், அந்த ஆடையை அவர் அணியாமல் இருக்கிறார்.

புகாரைச் செய்து உதவியைப் பெறுதல்

நீங்கள் (அல்லது உங்கள் சார்பாகச் செயல்படும் யாராவது ஒருவர்) எங்கள் தளத்தில் esafety.gov.au/iba உள்ள படிவத்தைப் பயன்படுத்தி Office of the eSafety Commissioner-இல் எங்கள் குழுவிடம் புகாரளிக்கலாம்.

நீங்கள் எங்களிடம் புகாரளிக்கும்போது, உங்களோடு பணியாற்றி, முயற்சி செய்து அந்தரங்கப் படத்தை அகற்றுவோம். உங்கள் அந்தரங்கப் படம் இடுகையிடப்பட்டுள்ள சேவைக்கு அல்லது உங்கள் படத்தை இடுகையிட்ட நபருக்கு நேரடியாக நடைமுறைப்படுத்தக்கூடிய அகற்றல் அறிவிப்புகளை வழங்குவது இதில் அடங்கும்.

சில சந்தர்ப்பங்களில், உங்கள் அந்தரங்கப் படத்தை இடுகையிட்ட அல்லது இடுகையிடுவதாக அச்சுறுத்திய நபருக்கு எதிராக நாங்கள் நடவடிக்கை எடுக்க வேண்டுமென நீங்கள் விரும்பினால், நாங்கள் அவ்வாறு செய்யக் கூடும். நடவடிக்கைகளில் முறையான எச்சரிக்கைகள், மீறல் அறிவிப்புகளை வழங்குதல் மற்றும் நீதிமன்றத்தில் இருந்து ஒரு உத்தரவு அல்லது உரிமையியல் தண்டனை உத்தரவைக் கோருதல் போன்ற செயல்களையும் உள்ளடக்கியது.

நாங்கள் நடவடிக்கை எடுப்பதற்கு, ஆஸ்திரேலியத் தொடர்பு இருக்க வேண்டும். இதன் பொருள்:

- நீங்கள் ஆஸ்திரேலியாவில் வசிக்கிறீர்கள்; அல்லது
- உங்கள் அந்தரங்கப் படத்தை இடுகையிட்ட அல்லது இடுகையிடுவதாக அச்சுறுத்திய நபர் ஆஸ்திரேலியாவில் வசிக்கிறார்; அல்லது
- அந்தரங்கப் படம் அல்லது வீடியோவானது ஆஸ்திரேலியாவில் எடுக்கப்படுகிறது.

புகாரளிப்பது எளிது.
esafety.gov.au/iba க்குச் சென்று, பக்கத்தின் கீழே உள்ள 'இப்போது புகாரளி' என்ற பொத்தானைக் கிளிக் செய்யவும்.

புகாரளிக்கும் படிவத்தில் நீங்கள் இவற்றை எங்களிடம் சொல்ல வேண்டும்:

- எவற்றில் உதவ விரும்புகிறீர்கள் - எடுத்துக்காட்டாக, ஒரு வலைத்தளத்தில் இடுகையிடப்பட்ட படங்கள் அல்லது ஒரு படத்தை இடுகையிட நீங்கள் பெற்ற அச்சுறுத்தல்கள்.
- நீங்கள் எப்படி இருக்கிறீர்கள், இதனால் உங்களுக்குத் தேவையான உணர்ச்சிகரமான ஆதரவு உங்களுக்குக் கிடைப்பதை நாங்கள் உறுதிப்படுத்திக் கொள்ள முடியும்.
- புகைப்படம் அல்லது வீடியோ எடுக்கப்பட்டபோது நீங்கள் 18 வயதிற்கு உட்பட்டவராக இருந்தீர்களா மற்றும் இப்போது உங்கள் வயது என்ன.
- படம்/கள் அல்லது வீடியோ/களை ஆன்லைனில் எங்கே காணலாம் - முடிந்தவரை பல விவரங்களுடன்.
- என்ன நடந்தது - இது நிர்வகிப்பதற்கு உங்களுக்கு நாங்கள் உதவக் கூடிய வேறு ஆபத்துகள் உள்ளனவா என்பதை மதிப்பிடுவதற்கு எங்களுக்கு உதவுகிறது; எடுத்துக்காட்டாக, ஏதாவது வீட்டு அல்லது குடும்ப வன்முறை பாதுகாப்பு உத்தரவுகளை நடைமுறையில் உள்ளனவா.
- இதற்குப் பொறுப்பாளி யார் என்று உங்களுக்குத் தெரியுமா, இதில் அந்த நபரை நாங்கள் தொடர்புகொள்வது உங்களுக்குச் சௌகரியமானதா என்பதும் உள்ளடங்கும் (பொறுப்பான அந்த நபருக்கு எதிராக நாங்கள் நடவடிக்கை எடுக்கலாமா என்பதை மதிப்பிடுவதற்கு இது எங்கள் குழுவிற்கு உதவும்).
- நீங்கள் எதிர்பார்க்கின்ற விளைவு என்ன - உங்களின் அந்தரங்கப் படத்தை அகற்றுவதற்கு உங்களுக்கு எங்கள் உதவி தேவையா, நாங்கள் அந்தப் பொறுப்பான நபருக்கு எதிராக் நடவடிக்கை எடுக்க வேண்டுமா அல்லது இரண்டையும் விரும்புகிறீர்களா.
- காவல்துறை சம்பந்தப்பட்டிருக்கிறதா (படத்தைத் அகற்றுமாறு நாங்கள் கேட்க முன்னர், உங்கள் வழக்குக்குத் தேவையான சான்று எதுவும் பாதுகாக்கப்பட்டுள்ளதா என்று சரிபார்க்க நாங்கள் அவர்களைத் தொடர்பு கொள்ள வேண்டியிருக்கலாம்).

நீங்கள் எங்களுக்குப் புகாரளித்ததும், முடிந்த வரை விரைவில் தொடர்பு கொள்வோம் - வழக்கமாக 1-2 வணிக நாட்களுக்குள்.

உங்கள் அந்தரங்கப் படங்கள் ஒரு சமூக ஊடகச் சேவையில் வெளியிடப்பட்டிருந்தால், நீங்கள் தொடர்புள்ள சமூக ஊடகச் சேவைக்கு நேரடியாகப் புகாரளிக்கலாம் - இது பெரும்பாலும் இந்த சேவைகளில் இருந்து படங்களை அகற்றுவதற்கான விரைவான வழியாகும். பெரும்பாலான சமூக ஊடகச் சேவைகள் தங்கள் தளத்தில் ஒரு உதவி அல்லது புகாரளிப்புப் பிரிவும், படம் அடிப்படையான துஷ்பிரயோகம் உட்பட சில வகையான உள்ளடக்கத்தை இடுகையிடுவதைத் தடை செய்யும் சேவை விதிமுறைகளும் இருக்கும்.

சமூக ஊடகத் தளங்களுக்கு எவ்வாறு புகாரளிப்பது என்பது பற்றி எங்கள் வலைத்தளத்தில் மேலும் தகவலை (ஆங்கிலத்தில்) காணலாம்: esafety.gov.au/image-based-abuse/action/remove-images-video/report-to-social-media-service-website/how-to-report-to-popular-sites.

உதவி பெறுக
நினைவில் கொள்ளுங்கள்! தொழில்நுட்பம் மூலம் முறைகேடு செய்தல் சரி இல்லை, அது உங்கள் தவறு இல்லை. உதவி கிடைக்கிறது, நீங்கள் அதை தனியாக எதிர்கொள்ள வேண்டியதில்லை.

பாதுகாப்பற்ற நிலை இருப்பதாக நீங்கள் உணர்ந்தால், உடனடியாக **மூன்று முறை பூஜ்ஜியத்தை (000)** டயல் செய்து, காவல்துறை மற்றும் அவசரநிலைச் சேவைகளைத் தொடர்பு கொள்ளுங்கள்.

உங்களால் ஆங்கிலத்தில் பேச முடியாது என்றால்
லேண்ட்லைன் தொலைபேசியிலிருந்து **மூன்று முறை பூஜ்ஜியம் (000)** என்ற எண்ணை அழைத்து, **'Police' ('காவல்துறை'), 'Fire' ('தீயணைப்பு')** அல்லது **'Ambulance' ('ஆம்புலன்ஸ்')** எனக் கூறவும். இணைப்பிலேயே இருங்கள், நீங்கள் ஒரு மொழிபெயர்ப்பாளருடன் இணைக்கப்படுவீர்கள்.

இது ஓர் அவசரநிலை இல்லை என்றால், உங்கள் உள்ளூர் காவல் நிலையத்தை அழைக்கவும் அல்லது அங்கு செல்லவும்.

மேலும் உதவிக்காக, முடிந்த வரை விரைவில் பாதுகாப்பான தொலைபேசி அல்லது சாதனத்திலிருந்து **1800RESPECT** ஐத் தொடர்பு கொள்ளவும்.
1800 737 732
1800respect.org.au

1800RESPECT ஆனது குடும்ப முறைகேடு மற்றும் பாலியல் துஷ்பிரயோகம் உட்பட அனைத்து வகையான முறைகேடுகளுக்கும் 24-மணிநேர, இலவச மற்றும் இரகசிய பாதுகாப்புத் திட்டமிடல், ஆலோசனை மற்றும் ஆதரவு ஆகியவற்றை வழங்குகிறது. அவர்கள் உங்களை உங்கள் பகுதியில் உள்ள பிற சேவைகளுடனும் தொடர்புபடுத்த முடியும். பிற மொழிகளில் மேலும் தகவல், ஆலோசனை மற்றும் வீடியோக்களைப் பார்க்க, 1800respect.org.au/languages க்குச் செல்லவும்.

Lifeline
13 11 14
lifeline.org.au

Lifeline ஆனது, அவசர உதவி தேவைப்படுவோருக்கு 7 நாட்களும் 24-மணிநேரமும் நெருக்கடி ஆதரவு மற்றும் தற்கொலை தடுப்புச் சேவைகளை வழங்குகிறது.

Lifeline-இன் 24-மணிநேர நெருக்கடி ஆதரவு மையம் உங்களுக்கு பின்வருவன குறித்து உதவ முடியும்:
- தற்கொலை எண்ணங்கள் அல்லது முயற்சிகள்
- தனிப்பட்ட நெருக்கடி
- துஷ்பிரயோகம் மற்றும் மனவேதனை
- நண்பர்கள் மற்றும் குடும்பத்தினருக்கான சுய உதவித் தகவல்

நீங்கள் ஆங்கிலத்தில் பேச மாட்டீர்கள் மற்றும் மொழிபெயர்ப்பாளர் தேவை என்றால், இந்த அறிவுறுத்தல்களைப் பின்பற்றவும்:
1. 131 450 என்ற எண்ணில் தேசிய மொழிபெயர்ப்பு மற்றும் உரைபெயர்ப்பாளர் சேவையை (TIS) அழைக்கவும்
2. உங்கள் மொழியில் 13 11 14 என்ற எண்ணில் Lifeline உடன் பேச வேண்டும் என்று கூறவும்.
3. TIS ஆனது Lifeline எண்ணை அழைத்து, உங்களுக்காக விளக்கமளிக்கும்.
4. தொடர்பில் இருந்துகொண்டு Lifeline மற்றும் TIS உரைபெயர்ப்பாளரின் உதவியுடன் உங்கள் உரையாடலைத் தொடரவும்.

TIS-க்கு மேற்கொள்ளும் அழைப்புக்கு, லேண்ட்லைன்களில் இருந்து உள்ளூர் அழைப்புக்கு ஆகும் செலவு ஏற்படும். மொபைல் ஃபோன்களிலிருந்து செய்யும் அழைப்புகளுக்கு கூடுதல் கட்டணம் விதிக்கப்படும்.

மேலும் கண்டுபிடிக்க, tisnational.gov.au க்குச் செல்லவும்.

Beyondblue
1300 22 4636
beyondblue.org.au/get-support/get-immediate-support

Beyondblue ஆனது, தகுதியுள்ள மனநல நிபுணர்கள் மூலம் 7 நாட்களும் 24-மணிநேர, இலவச மற்றும் இரகசிய ஆதரவை வழங்குகிறது. சிகிச்சையளிக்கக்கூடிய சூழ்நிலைகளான மனச்சோர்வு அல்லது கவலை உங்களுக்கு ஏற்பட்டுள்ளதா என்பதை அடையாளம் காண அவர்களால் உதவ முடியும்.

உங்களுக்கு ஆங்கிலம் பேசுவதில் உதவி தேவைப்பட்டால், நீங்கள் தேசிய மொழிபெயர்ப்பு மற்றும் உரைபெயர்ப்புச் சேவையிடம் (TIS National) tisnational.gov.au இருந்து இலவச உரைபெயர்ப்பைப் பெற்றுக் கொள்ளலாம்.

Beyondblue பிற மொழிகளில் மன நலத்திற்கான தகவல்களையும் ஆதரவையும் கூட வழங்குகிறது. beyondblue.org.au/who-does-it-affect/multicultural-people/translated-mental-health-resources என்ற பக்கத்தைப் பார்க்கவும்.

சட்ட உதவியைப் பெறுதல்

படம் அடிப்படையான துஷ்பிரயோகமானது குடும்ப அல்லது வீட்டு வன்முறையின் பகுதியாக இருந்தால், பாதுகாப்பாக இருப்பதே உங்கள் முதல் முன்னுரிமை ஆகும்.

அந்தரங்கப் படங்களை அகற்றுமாறு நீங்கள் கேட்கும் முன்பு, நீங்கள் பாதுகாப்புத் திட்டத்தை நடைமுறையில் வைத்திருப்பதை உறுதிப்படுத்த 1800RESPECT, காவல்துறை அல்லது சட்டப்பூர்வ சேவையுடன் பேசவும்.

உங்களுக்கு படம் அடிப்படையான துஷ்பிரயோகம் நடந்திருந்தால், நீங்கள் வாழும் மாநிலம் அல்லது பிராந்தியத்தைப் பொறுத்துவெவ்வேறு சட்டங்கள் பொருந்தலாம். உங்களுக்கான விருப்பத்தேர்வுகள் எவை என்பதை ஒரு வழக்கறிஞரால் ஆலோசனை அளிக்க முடியும்.

காவல்துறையிடம் நீங்கள் புகாரளிப்பது பற்றியும் கருத்தில் கொள்ளலாம். நீங்கள் பாதுகாப்பற்றதாக உணர்ந்தால், பின்வருவனவற்றிலிருந்து அந்த நபர் உங்களைத் துஷ்பிரயோகம் செய்வதைத் தடுக்க, பாதுகாப்பு உத்தரவு மூலம் உங்களுக்குச் சட்டப்பூர்வப் பாதுகாப்பு தேவைப்படலாம்:
- உங்களது அந்தரங்கப் புகைப்படங்கள் அல்லது வீடியோக்களைப் பகிர்வதாக அச்சுறுத்துதல்
- உங்களை நெருங்கி வருதல்
- உங்களைத் தொடர்புகொள்ளுதல்
- நீங்கள் எங்கு செல்கிறீர்கள் மற்றும் நீங்கள் என்ன செய்கிறீர்கள் என்பதைக் கண்காணித்தல்.

ஆதாரங்களைச் சேகரித்தல்

உங்கள் வழக்கை நிரூபிக்க உதவக் கூடிய படம் அடிப்படையான துஷ்பிரயோகம் குறித்த சான்றுகளைப் பதிவு செய்தல் மற்றும் சேகரித்தல். சான்றுகளின் எடுத்துக்காட்டுகளில் பின்வருவன உள்ளடங்கும்:
- ஸ்கிரீன்ஷாட்கள்
- சேமித்த குரலஞ்சல் செய்திகள்
- அச்சிடப்பட்ட மின்னஞ்சல்கள் மற்றும் சமூக ஊடக இடுகைகள்
- என்ன நடந்தது என்பது குறித்து ஒரு பதிவு அல்லது பத்திரிகையில் எழுதப்பட்ட கணக்குகள்.

ஆதாரத்தைச் சேகரிப்பது பற்றிய கூடுதல் தகவல்களை (ஆங்கிலத்தில்) eSafetywomen தளம் esafety.gov.au/women/take-control/esafety-planning/collecting-evidence இல் காணலாம்.