

指南 7：

应对基于图像的虐待

基于图像的虐待指的是，未经当事人同意就和他人分享或威胁要分享当事人的私密照片。这种做法也经常被称为“报复性艳照”（“revenge porn”）。

十分之一的澳大利亚人遭受过基于图像的虐待。

基于图像的虐待会使你感到丢脸、羞耻、无能为力和害怕。它能影响你的自尊心、精神和身体健康以及与朋友、家人和伴侣的关系。

如果有人未经你允许就与他人分享或威胁要分享你的照片，你不应该受到责怪。如果这种事情发生在你身上，你没有做错任何事，而且你可以采取措施。

什么是“私密照片”？

私密照片是显示或看起来显示以下内容的照片或视频：

- 一个人的生殖器区域或肛门区域（即使是从内衣覆盖）
- 一个人的胸部（如果这个人是女性、跨性别者或间性人）
- 私密行为（例如，这个人在脱衣服、上厕所、冲澡、泡澡或进行性行为）
- 一个人没穿其宗教或文化衣物，如果他们通常穿这些衣物出现在公众场合。



举报并获得帮助

你（或经你授权替你办事的人）能在我们的网站 esafety.gov.au/iba 上填表，向我们在 Office of the eSafety Commissioner 的团队举报这种行为。

你向我们举报后，我们会和你一起合作，尽量将该私密照片删除。这可能包括：向发布你的私密照片的服务发出强制删除通知（enforceable removal notices），或者直接向发布该照片的人发出该通知。

在一些案例中，如果你要求，我们可能会向发布或威胁发布你私密照片的人采取行动。行动可能包括：发出正式警告、发出侵权通知并甚至向法院申请禁制令（injunction）或民事罚款令（civil penalty order）。

只有案例与澳大利亚有关联时，我们才能采取行动。这意味着以下任何一种情况：

- 你住在澳大利亚；或者
- 发布或威胁发布你私密照片的人住在澳大利亚；或者
- 该私密照片或视频被放在澳大利亚。

举报很容易。

访问 esafety.gov.au/iba 并点击网页底部的“Report now”（“现在举报”）按钮。

在举报表中，你需要告诉我们以下信息：

- 你想要我们帮忙的事项，例如，你的照片已经被发布在一个网站上，或者你受到了威胁说要发布你的照片。
- 你的精神健康状况，这样我们能确保你获得你需要的情感上的支持。
- 你的照片或视频被拍摄时，你是否未满18岁。另外，你现在的年龄段。
- 你的照片或视频在哪个网站上——请提供尽可能多的细节。
- 发生了什么事——这帮助我们评估是否有其它我们能帮你控制的风险；例如，你是否已经有家庭暴力保护令。
- 你是否知道谁应该为此事负责，包括你是否愿意让我们联系这个人（这帮助我们的团队评估我们是否能对这个人采取行动）。
- 你在寻求什么结果——你是否想要我们帮你删除你的私密照片，你是否想要我们对应该为此事负责的人采取行动，或者两者兼有。
- 警察是否已经介入此事（我们可能需要先联系警察确认你的案例所需的任何证据都已被保存，然后试图删除你的私密照片）。

一旦你向我们举报了此事，我们会尽快——通常在1-2个工作日内——联系你。

如果你的私密照片已经被发布在一个社交媒体服务上，你也可以直接向该社交媒体服务举报——这通常是使照片从这些服务上被删除的最快方式。大多数社交媒体服务网站上有一个Help（求助）或Report（举报）版块和禁止发布某些内容——包括基于图像的虐待在内的terms of service（服务条款）。

你可以在我们的网站 esafety.gov.au/image-based-abuse/action/remove-images-video/report-to-social-media-service-website/how-to-report-to-popular-sites 上找到更多关于如何向社交媒体网站举报不良行为的（英语）信息。

获得帮助

切记！通过技术展开的虐待是不能容忍的，而且不是你的错。有人能帮助你。你不必独自面对这种事。

如果你觉得不安全，请立即拨打**000**联系警察和紧急救护服务。

如果你不讲英语

请用座机拨打**000**，说找“**Police**”（警察）、“**Fire**”（消防队）或“**Ambulance**”（救护车）。请在线上等候，你会接通一位译员。

如果不是紧急情况，请致电或去你当地的警察局。

如果你想获得进一步的帮助，请尽快用一部安全的电话或数码产品致电**1800RESPECT: 1800 737 732** 1800respect.org.au

1800RESPECT 为包括家庭虐待和性虐待在内的所有虐待行为的受害者提供24小时、免费和保密的安全计划、心理咨询和支持服务。该热线也能帮你联系上你所在区域的其它服务。请访问 1800respect.org.au/languages，以获得更多非英语的信息、建议和视频。

Lifeline

13 11 14

lifeline.org.au

Lifeline为急需帮助的人提供每周7天每天24小时的危机支持和自杀预防服务。

Lifeline的每天24小时危机支持中心能帮助你应对：

- 自杀想法或尝试
- 个人危机
- 虐待和创伤
- 针对朋友和家人的自助信息。

如果你不讲英语，需要传译员，请遵从以下指示：

1. 拨打Translating and Interpreter Service (TIS) 的联系电话131 450。
2. 要求接线员拨打13 11 14并协助你用你的语言与Lifeline交谈。
3. TIS将拨打Lifeline的电话并为你接通传译员。
4. 继续与线上的Lifeline和TIS传译员交谈。

如果用座机打电话给TIS，费用是本地话费。如果用手机打电话给TIS，会有额外费用。

请访问 tisnational.gov.au，以了解更多信息。

Beyondblue

1300 22 4636

beyondblue.org.au/get-support/get-immediate-support

Beyondblue提供每周7天每天24小时由有资质的精神健康专业人士提供的免费和保密的支持。他们能帮忙确定你是否患了抑郁症或焦虑症，这些都是可治疗的疾病。

如果你需要英语方面的协助，你可以获得由Translating and Interpreter Service

(TIS National)提供的免费传译服务，其网址为 tisnational.gov.au。

Beyondblue也提供关于精神健康的非英语信息和支持。请访问 beyondblue.org.au/who-does-it-affect/multicultural-people/translated-mental-health-resources。

获得法律帮助

如果基于图像的虐待是家庭暴力的一部分，那么保持安全是你的重中之重。

联系1800RESPECT、警察或法律服务，以确保你在要求删除私密照片之前制定好一个安全计划。

如果你已经遭受基于图像的虐待，取决于你住 在哪个州或领地，这可能会涉及到不同的法 律。律师能告诉你你可能有哪些选择。

你也可以考虑向警察举报该虐待行为。如果 你觉得不安全，你可能需要由保护令提供的 法律保护，从而制止施暴者的以下行为：

- 威胁说要与他人分享你的私密照片或视频
- 接近你
- 联系你
- 监视你去哪里和做什么事情。

收集证据

记录并收集基于图像的虐待行为的证据能帮 你证明你的案例是真实的。证据可能包括：

- 屏幕截图
- 保存下来的语音留言
- 打印出来的电子邮件和社交媒体帖子
- 书面记录——把已经发生的事情写在日志 里。

如果你想进一步了解关于如何收集证据的 (英语) 信息，请访问eSafetyWomen的网 站 esafety.gov.au/women/take-control/esafety-planning/collecting-evidence。