

## 指南 7: 应对基于 图像的虐待

基于图像的虐待指的是，未经当事人同意就与他人分享或威胁要分享当事人的私密照片。这种做法也经常被称为“报复性艳照”（“revenge porn”）。

十分之一的澳大利亚人遭受过基于图像的虐待。

基于图像的虐待会使你感到丢脸、羞耻、无能为力和害怕。它能影响你的自尊心、精神和身体健康以及与朋友、家人和伴侣的关系。

如果有人未经你允许就与他人分享或威胁要分享你的照片，你不应该受到责怪。如果这种事发生在你身上，你没有做错任何事，而且你可以采取措施。

### 什么是“私密照片”？

**私密照片是显示或看起来显示以下内容的照片或视频：**

- 一个人的生殖器区域或肛门区域（即使是被内衣覆盖）
- 一个人的胸部（如果这个人女性、跨性别者或间性人）
- 私密行为（例如，这个人在脱衣服、上厕所、洗澡、泡澡或进行性行为）
- 一个人没穿其宗教或文化衣物，如果他们通常穿这些衣物出现在公众场合。



### 举报并获得帮助

你（或经你授权替你办事的人）能在我们的网站 [esafety.gov.au/iba](https://esafety.gov.au/iba) 上填表，向我们在 Office of the eSafety Commissioner 的团队举报这种行为。

你向我们举报后，我们会和你一起合作，尽量将该私密照片删除。这可能包括：向发布你的私密照片的服务发出强制删除通知（enforceable removal notices），或者直接向发布该照片的人发出该通知。

在一些案例中，如果你要求，我们可能会向发布或威胁发布你私密照片的人采取行动。行动可能包括：发出正式警告、发出侵权通知并甚至向法院申请禁制令（injunction）或民事罚款令（civil penalty order）。

只有案例与澳大利亚有关联时，我们才能采取行动。这意味着以下任何一种情况：

- 你住在澳大利亚；或者
- 发布或威胁发布你私密照片的人住在澳大利亚；或者
- 该私密照片或视频被放在澳大利亚。

## 举报很容易。

访问 [esafety.gov.au/iba](https://esafety.gov.au/iba) 并点击网页底部的“Report now”（“现在举报”）按钮。

在举报表中，你需要告诉我们以下信息：

- 你想要我们帮忙的事项，例如，你的照片已经被发布在一个网站上，或者你受到了威胁说要发布你的照片。
- 你的精神健康状况，这样我们能确保你获得你需要的情感上的支持。
- 你的照片或视频被拍摄时，你是否未满18岁。另外，你现在的年龄段。
- 你的照片或视频在哪个网站上——请提供尽可能多的细节。
- 发生了什么事——这帮助我们评估是否有其它我们能帮你控制的风险；例如，你是否已经有家庭暴力保护令。
- 你是否知道谁应该为此事负责，包括你是否愿意让我们联系这个人（这帮助我们的团队评估我们是否能对这个人采取行动）。
- 你在寻求什么结果——你是否想要我们帮你删除你的私密照片，你是否想要我们对应该为此事负责的人采取行动，或者两者兼有。
- 警察是否已经介入此事（我们可能需要先联系警察确认你的案例所需的任何证据都已被保存，然后试图删除你的私密照片）。

一旦你向我们举报了此事，我们会尽快——通常在1-2个工作日内——联系你。

如果你的私密照片已经被发布在一个社交媒体服务上，你也可以直接向该社交媒体服务举报——这通常是使照片从这些服务上被删除的最快方式。大多数社交媒体服务网站上有一个Help（求助）或Report（举报）版块和禁止发布某些内容——包括基于图像的虐待在内——的terms of service（服务条款）。

你可以在我们的网站 [esafety.gov.au/image-based-abuse/action/remove-images-video/report-to-social-media-service-website/how-to-report-to-popular-sites](https://esafety.gov.au/image-based-abuse/action/remove-images-video/report-to-social-media-service-website/how-to-report-to-popular-sites) 上找到更多关于如何向社交媒体网站举报不良行为的（英语）信息。

## 获得帮助

切记！通过技术展开的虐待是不能容忍的，而且不是你的错。有人能帮助你。你不必独自面对这种事。

如果你觉得不安全，请立即拨打**000**联系警察和紧急救护服务。

## 如果你不讲英语

请用座机拨打**000**，说找“**Police**”（警察）、“**Fire**”（消防队）或“**Ambulance**”（救护车）。请在线上等候，你会接通一位传译员。

如果不是紧急情况，请致电或去你当地的警察局。

如果你想获得进一步的帮助，请尽快用一部安全的电话或数码产品致电**1800RESPECT**：

**1800 737 732**

[1800respect.org.au](https://1800respect.org.au)

**1800RESPECT** 为包括家庭虐待和性虐待在内的所有虐待行为的受害者提供24小时、免费和保密的安全计划、心理咨询和支持服务。该热线也能帮你联系上你所在区域的其它服务。请访问 [1800respect.org.au/languages](https://1800respect.org.au/languages)，以获得更多非英语的信息、建议和视频。

如果你想获得更多信息，请访问[esafety.gov.au/women](https://esafety.gov.au/women)。

**Lifeline****13 11 14**[lifeline.org.au](http://lifeline.org.au)

Lifeline为急需帮助的人提供每周7天每天24小时的危机支持和自杀预防服务。

Lifeline的每天24小时危机支持中心能帮助你应对：

- 自杀想法或尝试
- 个人危机
- 虐待和创伤
- 针对朋友和家人的自助信息。

如果你不讲英语，需要传译员，请遵从以下指示：

1. 拨打Translating and Interpreter Service (TIS) 的联系电话131 450。
2. 要求接线员拨打13 11 14并协助你用你的语言与Lifeline交谈。
3. TIS将拨打Lifeline的电话并为你接通传译员。
4. 继续与线上的Lifeline和TIS传译员交谈。

如果用座机打电话给TIS，费用是本地话费。  
如果用手机打电话给TIS，会有额外费用。

请访问 [tisnational.gov.au](http://tisnational.gov.au)，以了解更多信息。

**Beyondblue****1300 22 4636**[beyondblue.org.au/get-support/get-immediate-support](http://beyondblue.org.au/get-support/get-immediate-support)

Beyondblue提供每周7天每天24小时由有资质的精神健康专业人士提供的免费和保密的支持。他们能帮忙确定你是否患了抑郁症或焦虑症，这些都是可治疗的疾病。

如果你需要英语方面的协助，你可以获得由Translating and Interpreter Service

(TIS National)提供的免费传译服务，其网址为 [tisnational.gov.au](http://tisnational.gov.au)。

Beyondblue也提供关于精神健康的非英语信息和支持。请访问 [beyondblue.org.au/who-does-it-affect/multicultural-people/translated-mental-health-resources](http://beyondblue.org.au/who-does-it-affect/multicultural-people/translated-mental-health-resources)。

**获得法律帮助**

**如果基于图像的虐待是家庭暴力的一部分，那么保持安全是你的重中之重。**

联系1800RESPECT、警察或法律服务，以确保你在要求删除私密照片之前制定好一个安全计划。

如果你已经遭受基于图像的虐待，取决于你住在哪个州或领地，这可能会涉及到不同的法律。律师能告诉你你可能有哪些选择。

你也可以考虑向警察举报该虐待行为。如果你觉得不安全，你可能需要由保护令提供的法律保护，从而制止施暴者的以下行为：

- 威胁说要与他人分享你的私密照片或视频
- 接近你
- 联系你
- 监视你去哪里和做什么事情。

**收集证据**

记录并收集基于图像的虐待行为的证据能帮你证明你的案例是真实的。证据可能包括：

- 屏幕截图
- 保存下来的语音留言
- 打印出来的电子邮件和社交媒体帖子
- 书面记录——把已经发生的事情写在日志里。

如果你想进一步了解关于如何收集证据的（英语）信息，请访问eSafetyWomen的网站 [esafety.gov.au/women/take-control/esafety-planning/collecting-evidence](http://esafety.gov.au/women/take-control/esafety-planning/collecting-evidence)。

**如果你想获得更多信息，请访问[esafety.gov.au/women](http://esafety.gov.au/women)。**