

指南七

影像虐待

所謂影像虐待，是指在未經影像中人同意，把私密影像與他人分享，或威脅要分享。這種行為被稱為「色情報復」。

每十個澳大利亞人中就有一個經歷過影像虐待。

影像虐待會使人感到侮辱、羞愧、無力感和害怕。可以影響您的自尊、身心健康以及您與朋友、家人和伴侶的關係。

如果有人在未經您的同意而與他人分享或威脅分享您的影像，您不應該受到任何責備。您沒有做錯任何事，而且如果這種情況發生在您身上，您可以採取一些行動。

什麼是「私密影像」？

私密影像是顯示或似乎顯示以下的影像或視頻：

- 一個人的生殖器部位或肛門部位（即使有內褲遮蓋）
- 一個人的乳房（如果這個人是女性、變性者或雙性者）
- 私密活動（例如：這個人正在脫衣、使用廁所、洗澡、沐浴或進行性活動）
- 如果一個人沒有像平時穿著他們通常在公共場合穿著的宗教或文化服裝時。



舉報和尋求幫助

您本人（或您授權的代表）可以到Office of the eSafety Commissioner，填寫我們網站 esafety.gov.au/iba 上的表格，向我們團隊舉報。

當您向我們舉報後，我們將與您合作，嘗試將私密影像刪除。這可能是向您私密影像被發佈的服務公司送達檔案刪除執行通知，或直接送達給發佈影像的人。

在某些情況下，如您願意，我們會針對發佈，或威脅發佈您影像的人採取行動。我們所採取的行動包括發送正式警告通知、開違規通知單，甚至向法院請求禁制令或民事懲罰令。

您必須與澳大利亞有關聯，我們才會採取行動，包括：

- 您在澳大利亞居住；或
- 發佈或威脅發佈您私密影像的人在澳大利亞居住；或
- 發佈私密影像或視頻的託管單位在澳大利亞。

舉報是很容易的

請登入 esafety.gov.au/iba 網站並點擊頁面低部的‘Report now’（「現在舉報」）按鈕。

在舉報表格中，您需要告訴我們以下：

- 需要我們怎麼幫助您 - 例如；已發佈在網站或您收到在網站發佈您影像的威脅。
- 您目前感覺如何？這樣我們能夠確定為您提供需要的心理支持。
- 在拍攝照片或視頻時，您是否未滿 18 歲？以及您現在的年齡。
- 在線上那裡可以找到影像或視頻 - 請盡可能多提供細節。
- 發生了什麼事 - 這樣可以幫助我們評估您是否還有其他我們可以幫助您管理的風險；例如；是否有任何家庭暴力保護令。
- 您是否知道誰應該負責，包括您是否願意我們聯繫那個人。（這樣可以幫助我們評估我們是否能夠對負責的人採取行動）
- 您希望得到怎麼樣的結果 - 例如；您是否需要我們幫助來刪除那些私密影像，或希望我們對負責的人採取行動，或兩者都要。
- 警方是否已經介入（我們可能需要先聯繫他們，確認涉及您案件所需的所有證據已被保存，然後我們才處理影像刪除）。

一旦您向我們舉報後，我們通常會在1-2 個工作日內，儘快與您聯繫。

如果您的私密影像被發佈在社交媒體上，您也可以直接向相關的社交媒體服務舉報 - 這通常是將影像刪除的最快辦法。大多數社交媒體服務在網頁上都有「協助」（Help）或「舉報」（Report）項目，同時網站上也設有服務條款，禁止發佈某些類型包括影像虐待的內容。

您可以在我們的網站上找到更多關於如何向社交媒體網站舉報的資訊（英文版）：esafety.gov.au/image-based-abuse/action/remove-images-video/report-to-social-media-service-website/how-to-report-to-popular-sites.

尋求幫助

記住！使用資訊科技施虐是不對的，而且這不是您的錯。您可以尋求幫助。

如果您感到不安全，請立即撥打三個零（000）聯繫警察和急救服務。

如果您不會說英文

請用座機撥打三個零（000），並要求‘Police’（警察）‘Fire’（消防隊）或‘Ambulance’（救護車）。請勿掛電話，馬上就幫您聯繫口譯員。

如果情況不緊急，請打電話或親訪當地警察局。

如果需要幫助，請盡快使用安全的電話或設備聯繫 **1800RESPECT**。

1800 737 732

1800respect.org.au

1800RESPECT 針對所有形式的虐待，其中包括家庭虐待和性虐待；為您提供24小時、免費和保密的安全規劃、諮詢和支持。他們也可以為您聯繫您所在地區的其他服務。欲以其他語言了解更多訊息、建議和視訊，請瀏覽

1800respect.org.au/languages。

Lifeline

13 11 14

lifeline.org.au

Lifeline (生命線) 為緊急需要幫助的人提供24小時全天候危機支持及自殺預防服務。

Lifeline的24小時危機支持中心為您提供以下情況的服務：

- 自殺念頭或企圖
- 個人危機
- 虐待和創傷
- 為朋友和家人提供自助資訊

如果您不會說英語，而需要口譯員的協助，請按照以下指示：

1. 撥打131 450聯繫全國筆譯和口譯服務 (Translating and Interpreter Service -TIS)
2. 要求撥打13 11 14以您的語言與Lifeline 交談。
3. TIS 將為您撥打Lifeline號碼並為您提供口譯服務。
4. 在線上透過口譯員與Lifeline持續交談。

撥打 TIS 的電話費用是座機的市內電話費。如用手機會有額外費用。

欲了解更多訊息，請瀏覽 tisnational.gov.au。

Beyondblue

1300 22 4636

beyondblue.org.au/get-support/get-immediate-support

Beyondblue為您提供24小時全天候、免費和保密的，由合資格的精神健康專業人員提供的支持。他們可以幫助您確認是否患上抑鬱或焦慮，這些都是可以治療的狀況。

如果您需要英文方面的協助，筆譯和口譯服務

(Translating and Interpreter Service -TIS National) 為您提供免費口譯服務 tisnational.gov.au。

Beyondblue 也以其他語言提供精神健康資訊和支持。請瀏覽網站 beyondblue.org.au/who-does-it-affect/multicultural-people/translated-mental-health-resources.

尋求法律幫助

如果影像虐待是家庭暴力的一部分，那維護您自身安全是第一要務。

聯繫1800RESPECT、警察或法律服務，在您要求刪除您私密影像刪除前，確定您有一個安全計劃。

如果影像虐待發生在您身上，根據您居住的州或領地，可能涉及不同的法律。律師可以為您提供合適您的選項。

您也可以考慮向警方報案。如果您感到不安全，您可能需要法律保護，您可以申請保護令，阻止施虐者對您做出以下行為：

- 威脅分享您的私密照片或視頻
- 接近您
- 聯繫您
- 監控您的去處和所做的事

蒐集證據

記錄和保存影像虐待證據可用來證明曾經發生過的罪行。例如以下證據：

- 截圖
- 保存語音短訊
- 列印的電子郵件和社交媒體帖子
- 在記錄簿或日誌內寫下所發生的事情。

請瀏覽eSafetyWomen esafety.gov.au/women/take-control/esafety-planning/collecting-evidence 網站，參閱有關如何蒐集證據的更多訊息（英文版）。