

## Hướng dẫn 5: Yêu cầu trợ giúp pháp lý

Không ai đáng bị lạm dụng, đe dọa hay theo dõi thông qua thiết bị công nghệ. Điều này đáng sợ, không an toàn và không chấp nhận được. Quý vị có quyền được an toàn.

**Quý vị có thể yêu cầu trợ giúp pháp lý nếu thiết bị công nghệ đang được dùng để lạm dụng, kiểm soát hay làm cho quý vị sợ hãi.**

### Yêu cầu trợ giúp pháp lý

Nếu người nào đó đang dùng thiết bị công nghệ để lạm dụng, kiểm soát hay làm quý vị sợ, có một số luật có thể giúp bảo vệ quý vị.

Bởi vì mỗi tình huống khác nhau, điều quan trọng là yêu cầu trợ giúp pháp lý về trường hợp cụ thể của quý vị. Hướng dẫn này không phải là lời khuyên pháp lý, nó chỉ có thể đưa ra những ý kiến tổng quát cho quý vị xem xét.

### Có phải lạm dụng qua thiết bị công nghệ là bất hợp pháp?

Lạm dụng qua thiết bị công nghệ bao gồm một phạm vi rộng những hành vi, nhiều hành vi trong số đó là phạm tội theo luật của Úc và có thể báo cáo cho cảnh sát.

Úc có những luật liên quan đến:

- Theo dõi
- Gửi đi các thư điện tử, tin nhắn hay lời nhắn mang tính đe dọa
- Cài đặt phần mềm gián điệp lên các thiết bị điện tử
- Quấy rối
- Phỉ báng
- Chia sẻ những hình ảnh thân mật

Có thể tìm thấy thông tin về luật pháp Úc ở mỗi bang và lãnh thổ (bằng tiếng Anh) tại trang SmartSafe [smartsafe.org.au/legal-guides](https://smartsafe.org.au/legal-guides).



### Thu thập chứng cứ

Theo dõi, quấy rối hay đe dọa một người nào đó là phạm tội ở mỗi bang, vùng lãnh thổ của Úc. Ghi chép và lưu giữ các chứng cứ về sự lạm dụng sẽ giúp chứng minh việc phạm tội đã xảy ra. Thu thập chứng cứ theo cách tốt nhất cho quý vị, nếu cách đó an toàn.

Điều quan trọng nhất là sự an toàn của quý vị, cả về thể chất lẫn tinh thần.

Các chứng cứ về lạm dụng qua thiết bị công nghệ có thể gồm:

- Chụp màn hình
- Các lời nhắn tin còn lưu lại
- Các bản in thư điện tử (email) và các bài đăng trên truyền thông xã hội.
- Các ghi chép những gì xảy ra trong sổ tay hay nhật ký

Thông tin khác về cách thu thập chứng cứ có thể tìm tại trang (bằng tiếng Anh) [esafety.gov.au/women/take-control/esafety-planning/collecting-evidence](https://esafety.gov.au/women/take-control/esafety-planning/collecting-evidence).

### Quý vị có thể lấy lời khuyên pháp lý ở đâu?

Một luật sư hay một dịch vụ pháp lý có thể giúp đỡ bằng cách thảo luận các chọn lựa pháp lý với quý vị, bao gồm làm thế nào để nộp đơn xin án lệnh bảo vệ. Khi cần thiết, họ cũng có thể cùng quý vị nói chuyện với cảnh sát.

Các dịch vụ pháp lý cho phụ nữ tại mỗi bang hay vùng lãnh thổ của Úc cung cấp lời khuyên pháp lý miễn phí và bảo mật cho phụ nữ. Một số bang và vùng lãnh thổ cũng có các dịch vụ pháp lý đặc biệt cho phụ nữ đang bị bạo hành gia đình. Hãy vào trang [wlsa.org.au](http://wlsa.org.au) để biết thêm chi tiết.

1800RESPECT cung cấp (tiếng Anh) một danh sách các dịch vụ hỗ trợ và các nguồn tài liệu pháp lý tại mỗi bang và vùng lãnh thổ [1800respect.org.au/help-and-support/violence-and-the-law](http://1800respect.org.au/help-and-support/violence-and-the-law).

### Để có một án lệnh bảo vệ

Quý vị có thể cần sự bảo vệ pháp lý nếu thiết bị công nghệ đang được sử dụng để lạm dụng, kiểm soát hay làm quý vị hoảng sợ. Quý vị, hay cảnh sát thay mặt quý vị, có thể xin án lệnh bảo vệ ngăn ngừa người lạm dụng thực hiện các việc cụ thể như là: tiếp cận quý vị, liên lạc với quý vị, hay theo dõi quý vị đi đâu và làm gì.

Liên lạc cảnh sát địa phương để thảo luận về án lệnh bảo vệ hoặc chống bạo hành. Một luật sư hay một dịch vụ pháp lý cũng có thể giúp quý vị xin án lệnh bảo vệ nếu cần thiết. Các án lệnh bảo vệ này được biết qua một số tên khác nhau ở các bang hay vùng lãnh thổ của Úc. Luật sư của quý vị hay cảnh sát có thể cho lời khuyên về cách nào tốt nhất cho quý vị.

Vi phạm án lệnh bảo vệ là phạm tội. Một khi có một án lệnh bảo vệ có hiệu lực, quý vị nên báo cho cảnh sát biết ngay lập tức khi quý vị nghĩ rằng án lệnh đang bị vi phạm. Hãy đảm bảo là quý vị ghi lại chi tiết bất kỳ sự cố nào mà quý vị nghĩ là các vi phạm vì những ghi chép này có thể được dùng làm chứng cứ.

### Yêu cầu giúp đỡ

Ghi nhớ! Lạm dụng thông qua thiết bị công nghệ là không chấp nhận được và đó không phải lỗi quý vị. Chúng tôi luôn sẵn sàng giúp đỡ.

Nếu quý vị cảm thấy không an toàn, hãy liên lạc cảnh sát và dịch vụ khẩn cấp bằng cách gọi ngay **Ba số 0 (000)**

Nếu quý vị không nói được tiếng Anh, hãy gọi **Ba số 0 (000)** từ điện thoại cố định và yêu cầu 'Police', 'Fire', hay 'Ambulance'. Khi đã nối máy, quý vị cần giữ máy và một thông dịch viên sẽ được sắp xếp.

Nếu không phải là trường hợp khẩn cấp, hãy gọi hay đến đồn cảnh sát khu vực.

Để được giúp đỡ thêm, xin liên lạc **1800RESPECT** từ một điện thoại hay thiết bị an toàn càng sớm càng tốt:

**1800 737 732**

[1800respect.org.au](http://1800respect.org.au)

**1800RESPECT** cung cấp cung cấp dịch vụ hoạch định an toàn, tư vấn và hỗ trợ kín đáo, 24 giờ, miễn phí cho tất cả các loại lạm dụng, bao gồm lạm dụng gia đình và lạm dụng tình dục. Họ có thể nối kết quý vị với các dịch vụ ở địa phương. Hãy vào trang [1800respect.org.au/languages/](http://1800respect.org.au/languages/) để biết thêm thông tin, ý kiến và video bằng các ngôn ngữ khác.