

## Hướng dẫn 7: Đối phó với lạm dụng về hình ảnh

Lạm dụng về hình ảnh là khi một hình ảnh cảm bị chia sẻ, hay bị đe dọa sẽ chia sẻ, mà không có sự đồng ý của người trong bức ảnh. Hành động này cũng thường được gọi 'trả thù bằng hình ảnh khiêu dâm'

Một trong mười người Úc đã từng bị lạm dụng về hình ảnh.

Lạm dụng về hình ảnh có thể làm quý vị cảm thấy bị xúc phạm, xấu hổ, bất lực và sợ hãi. Nó có thể ảnh hưởng đến lòng tự trọng, sức khỏe thể chất và tinh thần và các mối liên hệ với bạn bè, gia đình và người phối ngẫu.

Quý vị không có lỗi gì khi có người chia sẻ hay đe dọa chia sẻ hình ảnh mà không có sự đồng ý của quý vị. Quý vị không làm gì sai và có một số bước có thể làm theo nếu điều này đang xảy ra với quý vị.

### 'Hình ảnh nhạy cảm' là gì?

Hình ảnh nhạy cảm là một hình ảnh hay video cho thấy, hay dường như cho thấy:

- Khu vực sinh dục hay hậu môn của một người (ngay cả nếu có đồ lót che phủ)
- Ngực của một người (nếu người đó là nữ, chuyển giới hay không xác định giới tính)
- Hành động riêng tư (thí dụ: khi người đó đang thay đồ, đi vệ sinh, đang tắm đứng, tắm bồn, hay đang làm tình)
- Một người không mặc quần áo theo như tôn giáo hay văn hóa của họ, nếu bình thường họ mặc quần áo đó nơi công cộng.



### Thực hiện việc báo cáo và yêu cầu giúp đỡ

Quý vị (hay người nào có thẩm quyền hành động thay cho quý vị) có thể báo cáo cho chúng tôi tại Office of the eSafety Commissioner, sử dụng mẫu đơn trên trang [esafety.gov.au/iba](https://esafety.gov.au/iba).

Khi quý vị báo cáo cho chúng tôi, chúng tôi sẽ làm việc với quý vị để cố gắng loại bỏ hình ảnh nhạy cảm này. Điều này có thể bao gồm việc đưa ra thông báo gỡ bỏ có hiệu lực đến dịch vụ nơi đăng ảnh nhạy cảm, hay trực tiếp đến người đăng tải ảnh của quý vị.

Trong một số trường hợp, chúng tôi có thể hành động chống lại người đã đăng tải hay đe dọa để đăng tải hình ảnh nhạy cảm của quý vị, nếu quý vị muốn chúng tôi thực hiện điều này. Hành động có thể bao gồm ra cảnh cáo chính thức, đưa thông báo phạt và thậm chí yêu cầu một lệnh cấm hay án lệnh phạt dân sự từ tòa án.

Để chúng tôi thực hiện hành động, vấn đề này cần có liên quan với nước Úc. Điều này nghĩa là:

- Quý vị đang sống ở Úc; hay
- Người đăng hình hay đe dọa để đăng hình ảnh nhạy cảm của quý vị, hiện sống ở Úc; hay
- Hình hay video nhạy cảm được lưu trữ ở Úc.

## Báo cáo thực hiện dễ dàng

Hãy vào trang [esafety.gov.au/iba](https://esafety.gov.au/iba) và bấm vào nút "Report now" ở cuối trang

Trong mẫu báo cáo quý vị sẽ cần nói cho chúng tôi:

- Quý vị muốn giúp đỡ gì – thí dụ, các hình ảnh bị đăng trên một trang mạng hay quý vị nhận sự đe dọa để đăng ảnh.
- Sức khỏe quý vị như thế nào, để chúng tôi có thể chắc là quý vị có sự hỗ trợ cảm xúc cần thiết.
- Khi bức ảnh hay video được chụp, quý vị có dưới 18 tuổi không và quý vị hiện đang ở nhóm tuổi nào.
- Các ảnh hay video có thể tìm thấy trực tuyến ở đâu – có thể cho càng nhiều chi tiết càng tốt.
- Chuyện gì đã xảy ra – điều này sẽ giúp chúng tôi xem xét nếu có những rủi ro khác mà chúng tôi có thể giúp quý vị đối phó; thí dụ như, nếu có bất kỳ án lệnh bảo vệ khỏi bạo hành gia đình đang thực hiện.
- Quý vị có biết người chịu trách nhiệm không, bao gồm việc liệu quý vị có thoải mái khi chúng tôi liên hệ với người đó (điều này giúp nhóm chúng tôi đánh giá có nên hành động chống lại người chịu trách nhiệm đó không).
- Kết quả quý vị đang mong muốn là gì – quý vị có muốn chúng tôi giúp để gỡ bỏ hình ảnh nhạy cảm của quý vị, quý vị có muốn chúng tôi hành động đối với người chịu trách nhiệm đó, hay cả hai.
- Nếu cảnh sát tham gia vào (chúng tôi có thể cần liên lạc với họ để kiểm tra xem nếu có bất kỳ bằng chứng nào họ đã cất giữ cần thiết cho trường hợp của quý vị trước khi chúng tôi tìm cách gỡ bỏ hình ảnh).

Một khi quý vị báo cáo cho chúng tôi, chúng tôi sẽ liên lạc với quý vị càng sớm càng tốt – thường chỉ nội trong 1-2 ngày làm việc.

Nếu hình ảnh nhạy cảm của quý vị được đăng lên một dịch vụ truyền thông xã hội, quý vị cũng có thể báo cáo trực tiếp đến dịch vụ truyền thông xã hội liên quan. Điều này thường là cách nhanh chóng nhất để gỡ bỏ các hình ra khỏi các dịch vụ này. Hầu hết các mạng truyền thông xã hội sẽ có một phần Giúp đỡ hay Báo cáo trên trang của họ, và có các điều

khoản của dịch vụ cấm đăng tải một số nội dung cụ thể, bao gồm việc lạm dụng về hình ảnh.

Quý vị có thể tìm thêm thông tin (tiếng Anh) ở trang mạng của chúng tôi về việc làm thế nào để báo cáo đến các mạng truyền thông xã hội . [esafety.gov.au/image-based-abuse/action/remove-images-video/report-to-social-media-service-website/how-to-report-to-popular-sites](https://esafety.gov.au/image-based-abuse/action/remove-images-video/report-to-social-media-service-website/how-to-report-to-popular-sites).

## Yêu cầu giúp đỡ

Ghi nhớ! Lạm dụng qua thiết bị công nghệ thì không chấp nhận được và không phải lỗi của quý vị. Chúng tôi luôn sẵn sàng giúp đỡ. Và quý vị không phải đối diện chuyện này một mình.

Nếu quý vị đang cảm thấy không an toàn, hãy liên lạc cảnh sát và dịch vụ khẩn cấp bằng cách gọi ngay **Ba số 0 (000)**.

## Nếu quý vị không nói được tiếng Anh

Hãy gọi **Ba số 0 (000)** từ điện thoại cố định và yêu cầu 'Police', 'Fire' hay 'Ambulance'. Hãy giữ máy và quý vị sẽ được nối máy với một thông dịch viên.

Nếu không phải là trường hợp khẩn cấp, hãy gọi hay đến đồn cảnh sát địa phương.

Để được giúp đỡ thêm, liên lạc **1800RESPECT** từ một điện thoại hay thiết bị an toàn càng sớm càng tốt:

**1800 737 732**

[1800respect.org.au](https://1800respect.org.au)

**1800RESPECT** cung cấp dịch vụ hoạch định an toàn, tư vấn và hỗ trợ kín đáo, miễn phí, 24 giờ cho các loại lạm dụng, bao gồm lạm dụng gia đình và lạm dụng tình dục. Họ có thể nối kết quý vị với các dịch vụ ở địa phương. Hãy vào [1800respect.org.au/languages](https://1800respect.org.au/languages) để biết thêm thông tin, lời khuyên và video bằng các ngôn ngữ khác.

**Lifeline****13 11 14**[lifeline.org.au](http://lifeline.org.au)

Lifeline cung cấp dịch vụ 24/7 cho việc ngăn ngừa tự tử và hỗ trợ liên quan đến khủng hoảng cho người đang cần giúp đỡ khẩn cấp.

Trung tâm hỗ trợ liên quan đến khủng hoảng 24-giờ của Lifeline có thể giúp quý vị về:

- Suy nghĩ hay dự định tự sát
- Khủng hoảng cá nhân
- Lạm dụng và tổn thương
- Các thông tin tự giúp đỡ cho bạn bè và gia đình

Nếu quý vị không biết nói tiếng Anh và cần thông dịch, xin theo các hướng dẫn sau:

1. Gọi cho Dịch vụ Biên dịch và Thông dịch (TIS) số 131 450
2. Yêu cầu nói chuyện với Lifeline số 13 11 14 bằng ngôn ngữ của quý vị.
3. TIS sẽ gọi cho Lifeline và thông dịch cho quý vị.
4. Quý vị sẽ tiếp tục nói chuyện với Lifeline và có thông dịch của TIS qua điện thoại.

*Một cuộc gọi cho TIS chỉ tốn phí cho cuộc gọi trong vùng từ điện thoại bàn. Sẽ thêm phí cho các cuộc gọi từ điện thoại di động.*

Hãy vào trang [tisnational.gov.au](http://tisnational.gov.au) để tìm hiểu thêm.

**Beyondblue****1300 22 4636**[beyondblue.org.au/get-support/get-immediate-support](http://beyondblue.org.au/get-support/get-immediate-support)

Beyondblue cung cấp sự hỗ trợ 24/7, miễn phí và kín đáo từ các nhà chuyên môn có bằng cấp về sức khỏe tâm thần. Họ có thể giúp xác định nếu quý vị đang bị trầm cảm hay lo lắng, đó là những bệnh có thể chữa trị được.

Nếu quý vị cần trợ giúp tiếng Anh, quý vị có thể yêu cầu thông dịch miễn phí từ Dịch vụ Biên dịch và Thông dịch quốc gia (TIS National)

[tisnational.gov.au](http://tisnational.gov.au)

Beyondblue cũng cung cấp các thông tin và hỗ trợ cho sức khỏe tâm thần bằng các ngôn ngữ khác. Hãy vào thăm trang [beyondblue.org.au/who-does-it-affect/multicultural-people/translated-mental-health-resources](http://beyondblue.org.au/who-does-it-affect/multicultural-people/translated-mental-health-resources).

**Yêu cầu giúp đỡ về pháp lý****Nếu lạm dụng về hình ảnh là một phần của bạo hành gia đình, giữ an toàn là ưu tiên số một**

Nói chuyện với 1800RESPECT, cảnh sát hay dịch vụ pháp lý, bảo đảm quý vị có tiến hành kế hoạch an toàn trước khi yêu cầu gỡ bỏ các hình ảnh nhạy cảm.

Nếu quý vị bị lạm dụng về hình ảnh, các luật khác nhau có thể được áp dụng, tùy thuộc vào bang hay vùng lãnh thổ nơi quý vị sống. Luật sư sẽ cho ý kiến về các lựa chọn có thể có cho quý vị.

Quý vị cũng có thể nghĩ đến việc báo cáo cho cảnh sát. Nếu quý vị cảm thấy không an toàn, quý vị có thể cần được bảo vệ pháp lý thông qua án lệnh bảo vệ để cấm người lạm dụng mình:

- Đe dọa chia sẻ các hình ảnh hay video nhạy cảm
- Đến gần quý vị
- Liên lạc với quý vị
- Theo dõi quý vị ở đâu và làm gì

**Thu thập chứng cứ**

Ghi chép và lưu giữ các chứng cứ về lạm dụng về hình ảnh có thể giúp chứng minh trường hợp của quý vị. Các ví dụ về chứng cứ bao gồm:

- Chụp màn hình
- Các lời nhắn còn lưu lại
- Các bản in thư điện tử (email) và các bài đăng trên mạng truyền thông xã hội.
- Các ghi chép những gì xảy ra vào sổ tay hay nhật ký

Thông tin khác về cách thu thập chứng cứ có thể tìm tại trang (bằng tiếng Anh) [esafety.gov.au/women/take-control/esafety-planning/collecting-evidence](http://esafety.gov.au/women/take-control/esafety-planning/collecting-evidence).