

Ta'iala 6:

Fesoasoani i tamaiti

O le va'aiga o lau fanau a o e fesaga'ia sauāga i totonu o le aiga, o se lu'itau, ae a aofia ai ma sauāga e fa'aaogā ai faiga fa'atekonolosi e matuā faigatā lava la.

O lenei Ta'iala o lo'o auiliili ai nisi o auala e fesoasoani ai i lau fanau e feso'ota'i ai pea i luga o le initaneti ae o lo'o maua pea lo latou saogalemu, fa'apea fo'i ma oe.

Fa'amautinoa ma fa'amalosi'au ia i latou

E mana'omia e tamaiti le mautinoa e iai tagata e alolofa ma puipui ia latou. E latou te ono mana'omia se isi lagolago e sili atu e fesoasoani ina ia latou lagona le saogalemu ma le mautinoa e fa'atatau i le lumana'i. O le tausisia pea o fa'asologa o meafai i aso ta'itasi i le mafai e gata ai, ma ia mafuta i latou i tagata e agalelei ma alolofa, o le a fesoasoani lea.

Ia fa'aaofia tamaiti i fuafuaga mo le saogalemu

Ia aofia tamaiti ma tupulaga talavou i so'o se fuafuaga (e aofia ai le eSafety) mo le saogalemu. Ia iai pea i latou 'i totonu o le ata' i se auala e talafeagai ma o latou tausaga, ma fa'amamafa i ai le tūa o le lē fa'asoaina o latou fa'amatalaga totino po'o latou nofoaga i luga o le initaneti. O tamaiti ma tupulaga talavou e mana'omia ona tumau le feso'ota'i, ae i se auala e lē fa'ateleina ai le lamatia o lo latou saogalemu po'o isi tagata.

E tūa tele le fa'amalosi'au ia i latou e talanoa pea — ia te oe, i se faufautua pe i se uo maufa'atuatua. E aogā ia i latou le fa'asoa o o latou manatu ma lagona – e fesoasoani ia i latou ia aua ne'i iai ni lagona ua tu'ua na o i latou.

Fa'atulagaina o tulafono ina ia saogalemu pea lou aiga

E mafai ona galulue fa'atasi lou aiga ina ia saogalemu pea i luga o le initaneti. Amata i le talanoa i lau fanau i tulafono e mafai ona tou mulimuli uma ai ina ia saogalemu uma.



Mo tamaiti laiti, o oe e faia tulafono. Mo tamaiti matutua ma tupulaga talavou, tu'u ia latou le avanoa e fesoasoani ai ia oe i le faiga o tulafono. E tūa lo latou auai i le maua o le saogalemu mo outou uma. E fesoasoani fo'i lea mo latou ia latou lagona e latou te mafai ona fa'atonutonu lo latou tulaga.

O tulafono mo le saogalemu o lou aiga e mafai ona aofia ai:

- **Aua le tu'uina ni fa'amatalaga o nofoaga i luga o le initaneti pe fa'asoa atu i se isi.** E aofia ai tuatusi, nofoaga i tua, a'oga, kalapu, faleoloa e te fa'atau ai ma uo po'o aiga e te asiasi ai.
- **Aua le tu'uina ata i luga o le initaneti mo le taimi nei.**
- **Aua e te fa'aaogāina lou lesitala e siaki ai se mea i luga o feso'ota'iga televavave, pe e te fa'aaogā le lesitala a se isi tagata e siaki ai se mea.**
- **Aua le fa'aaofia ai ma tagata o lou aiga i ni mea e te tu'ua i luga se'iloga ua saogalemu mea uma.**
- **Aua le fa'aolaina auunaga e fa'ailoa ai nofoaga i so'o se masini.** Tapē auunaga e fa'ailoa ai nofoaga i masini uma se'ia saogalemu mea uma. E aogā lea e fa'amautinoa ai e lē o iai se nofoaga o fa'ailogaina o tu'u ai ata i totonu, ma o masini (ma lou nofoaga) e lē faigofie ona sailia. O lona uiga e aua le ta'aalo i ta'alogaga mo se taimi puupuu. Fa'amanatu i lau fanau o le mea tūa lava ia maua uma e outou le saogalemu.

- **Fa'amasani** i polokalame e fa'aaogā e lau fanau ma ia iloa pe fa'afelea ona saogalemu ai i latou. Tilotilo i le matou itulau o fautuaga (i le Igilisi) mo ta'alogā ma polokalame lauiloa esafety.gov.au/esafety-information/games-apps-and-social-networking.
- **Fa'aaogā fa'atulagana totino** o i itulau uma i luga o feso'ota'iga televavave ma ia manatua e fai ma toe fa'afou aemaise pe a uma na fa'afou polokalame.
- Faitau atoa le **Ta'iala 3**, ma le **Lisi siaki a le eSafety** esafety.gov.au/women/take-control/esafety-planning/esafety-checklist ma tamaiti matutua ma tupulaga talavou e fa'amautinoa ai o masini uma ma upega tafa'ilagi o lo'o fa'aaogāina ma le saogalemu.

E fua i lou tulaga, e ono mana'omia e lau fanau se fesoasoani i le:

- **la nofouta** pe fa'afelea i le tagata o lo'o sauā ona ono fa'ateteleina a latou amio. Mo se fa'ata'ita'iga, o le tagata o lo'o sauāina oe e ono fia 'uo' i lau fanau i luga o feso'ota'iga televavave. A lē mafai ona tetee atu i lea tulaga, e mafai e oe ma lau tama ona faia se isi itulau fou ia fa'atapula'a ai mea e mafai ona iloa ane e lea tagata.
- **Iloaina o fa'amatalaga** e lē tatau ona latou fa'asoa ma le tagata o lo'o sauāina oe, po'o tagata e iloa e lea tagata; fa'ata'ita'iga, aua le fa'ailoaina i ai lou tuatusi, pe a e alu e te tafao ma i latou o lo'o e feso'ota'i i ai. O tamaiti ma tupulaga talavou e ono mana'omia oe e fesoasoani ia i latou e a'o tali i fesili e masani ona fai, i mea ane latou feagai ma le tagata o lo'o sauāina oe.
- **Feso'ota'iga saogalemu** ma isi. E ono aofia ai le fa'aaogāina o se polokalame mo feau ua malilie ai, ma e te iloa uma tagata o i luga o le polokalame. O lau tama e mana'omia ona iloa pe fa'afelea ona fa'alafi le polokalame, pe afai o le tagata o lo'o sauāina oe o le a latalata ane i le masini.
- **Fa'aaogāina o masini eseese** i le fale ma le fale o le isi o latou matua. Tusa pe tuai le isi masini, ae o le mea sili o lo'o mafai e lau fanau

ona feso'ota'i ai ma le saogalemu ma a latou uo i le masini lea ei le fale.

O tamaiti aemaise tupulaga talavou e ono tete'e i tapula'a i le latou fa'aaogāina o feso'ota'iga televavave. E latou te lē ono malamalama pe aisea e tatau ai ona iai ni tapula'a, e o'o lava i tapula'a lē tumau, po'o a'afiaga fo'i o le tu'uina o fa'amatalaga ma'ale'ale i luga o le initaneti. E ono fa'aosoosoina le fa'ataga atu i o latou mana'oga ae ia manatua, o le mulimuli i tulafono o le a fesoasoani lea i le saogalemu o outou uma.

A mana'oa lau tama e fia talanoa i se isi i o latou lagona

O le a mafai e le a'oga fa'ata'ita'i a lau tama, a'oga amata, nofoaga mo le va'aia o tamaiti po'o le a'oga, ona latou ofoina le lagolago fa'aopoopo mo lau tama. A fetauti ma ou fa'alogona, fa'ailoa ia i latou o lau tama e iai isi ona popolega ma e mana'omia se va'ava'aiga fa'aopoopo ma le malamalamaaga. Afai o lau tama o lo'o:

- a'oga, TAFE po'o le iunivesite – e mafai ona e saili mo se lagolago e ala mai ia latou a'oga. A fetauti ma ou fa'alogona le faia o lea tulaga, talanoa i le ofisa mo le manuia (welfare officer), faufautua po'o le ta'ita'i mo le manuia o tamaiti a'oga. E masani i a'oga ona iai faufautua po'o foma'i o le mafafau e lē totogiina e lagolago i lau tama.
- tausaga 8 i le 25 – fa'afeso'ota'i le **Kids Helpline** i le kidshelpline.com.au po'o le 1800 55 1800. E avanoa i latou i luga o le telefoni i le 24 itulā i le aso, 7 aso o le vaiaso, ma e talanoa fo'i ma lau tama i luga o le initaneti. Fesili mo auunaga fa'aliliuupu po'o le fa'amatalaupū pe a e mana'omia.
- tausaga 12 i le 25 - **eHeadspace** e ofoina le faufautua i luga o le initaneti mo tupulaga talavou mai le 12 i le 25 tausaga ma o latou aiga. Vili le 1800 650 890 pe talanoa i luga o le initaneti mai le 9.00am i le 1.00am (AEST), fitu aso o le vaiaso i le headspace.org.au/eheadspace.

Fa'amatalaga e fa'atatau i le saogalemu i luga o le initaneti mo mātua

A e mana'omia nisi fa'amatalaga atili e fa'atatau i tamaiti ma le saogalemu i luga o le initaneti, download le matou 'Ta'iala mo matua mo le saogalemu i luga o le initaneti' i lau lava gagana mai le upega tafa'ilagi a le eSafety esafety.gov.au/about-the-office/resource-centre/brochure-parents-guide-to-online-safety. E iai fo'i isi ta'iala mo mātua (i le Igilisi) e maua i le esafety.gov.au/iparent.