

امن بودن آنلاین بلدی والدین و مراقبین

برای گرفتن اطلاعات بیشتر در مورد که چطور با اطفال خود درباره رفتار موادبانه آنلاین از سن خیلی ریزه صحبت کنید، و اطمینان حاصل کنید که آنها می دانند که بلدی هر گونه نگرانی به شمو بگویند، به eSafety وبسایت **esafety.gov.au/parents/big-issues/cyberbullying** مراجعه کنید.

تماس ناخواسته

آیا می دانید که طفل شمو در آنلاین با که صحبت مونه؟ همه مو می خواهیم که جوانان موره از تماس با بیگانه ها محافظت کنیم، به خصوص هر کسی که می تواند به طفل شمو آسیب برساند.

با سایت ها و برنامه های (اپلیکشن) که طفل شمو استفاده مونه با خبر باشید و آنها را تشویق به گپ زدو با خود اگر کسی از طریق آنلاین از آنها درخواست کرده باشد تا به چیزی که درست نیست انجام دهد. به فرزندتان کمک کنید تا به نشانه های تماس آنلاین غیر معمول هوشیار و مواظب باشند، از جمله چیزی از آنها طلب شده باشد:

- سؤالات زیادی در مورد اطلاعات شخصی به زودی پس از اولین تماس
- برای دلخوشی، با پاداش هدیه و وعده در عوض
- برای برقراری ارتباط با شیوه های دیگر، مانند چت (توره) و پیام کوتاه آنلاین
- چه کسی کمپیوتر خود را به اشتراک می گذارد و در کدام اتاق است
- برای اطلاعات محرمانه
- رابطه خود را با هم حفظ کنید
- برای دیدار شخصی با آنها

بلدی یافتن که چطور از تماس های ناخواسته جلوگیری کنید و راهنمای کامل بلدی تنظیم تماس های ناخواسته، به eSafety وبسایت **esafety.gov.au/parents/big-issues/unwanted-contact** مراجعه کنید.

اینترنت بخش مهمی از دنیای طفل شموست - بلدی آموزش، توره گفتو و سرگرمی.

منحیث والدین و مراقبین، فرزندانتان را کمک کنید تا دنیای دیجیتالی را جستجو کرده و آنها را در مورد چگونگی جلوگیری از تجربیات مضر آنلاین در صورت بروز آنها راهنمایی کنید.

در ابتدا و بطور دوام دار با اطفال خود در مورد آنچه که آنها در آنلاین انجام می دهند صحبت کنید. برای راهنمایی و مشاوره در مورد نحوه کمک به فرزندتان خود بلدی امن بودن در اینترنت، به eSafety وبسایت **esafety.gov.au/parents** مراجعه کنید.

اذیت سایبری

آزار و اذیت آنلاین می تواند انواع مختلفی از قبیل ارسال پیام های توهین آمیز، تصاویر و فیلم های مزاحم، شایعات بی نظیر، یا حذف یا تحقیر دیگران در اینترنت باشد. طفل شمو ممکن است نگران باشد که اگر با شمو صحبت کند، آزار و اذیت بدتر خواهد شد یا اینکه ممکن است دسترسی آنها به اینترنت یا تلفن موبایل اش قطع شود.

بعضی نشانه هایی که ممکن است نشان دهند این باشد که طفل شمو مورد آزار قرار می گیرد عبارتند از:

- پس از استفاده از اینترنت و یا تلفن موبایل اش ناراحت و یا در مورد فعالیت های آنلاین خود و استفاده از تلفن موبایل پنهان (پت) مونه
- گوشه گیر، مضطرب و یا عصبانی موشه، به تنها و یا مضطرب معلوم موشه.
- می خواهند مکتب را ترک کنند یا تحصیلات خود را کم کنند.



جنسیت و فرستادن عکس های برهنه

با فرزندان مهم است که در مورد پیامدهای احتمالی ارسال یا به اشتراک گذاشتن عکس یا فیلم محرمانه که نیز معروف به برهنه ویا لخت میباشد، گپ بزنید.

در حالی که جنسیت ممکن است به همان اندازه که شمو و فرزندان شمو فکر موند، نباشد، مهم است که از خطرات به اشتراک گذاشتن تصاویر محرمانه آگاهی داشته باشید. حتی با دوستان مورد اعتماد، همه چیز ممکن است به اشتباه برود.

به اشتراک گذاری تصاویر ناخواسته بسیار شخصی ممکن است مبدل به تحقیر، آذیت و آسیب رساندن به شهرت نوجوانان شود. هنگامی که تصویر به اشتراک گذاشته می شود، طفل کنترل تصویر را از دست می دهد و ممکن است در هر جای از اینترنت منتشر شود.

نکته: ایجاد یا به اشتراک گذاشتن تصاویر جنسیت کودکان و نوجوانان زیر 18 سال غیرقانونی است و ممکن است منجر به اتهامات جنایی و مجازات شود.

برای گرفتن اطلاعات بیشتر در مورد د که چگونه با فرزندان در رابطه جنسیت و ارسال عکس ها گپ بزنید و راهنمایی هایی در مورد اینکه چه کاری انجام داده اید، اگر طفل شمو یک عکس برهنه ارسال یا دریافت کرده است، به eSafety ویسایت esafety.gov.au/parents/big-issues/sending-nudes-sexting مراجعه کنید.

ابزار، راهنمایی و مشاوره

شمو می توانید نقش مهمی را در کمک به فرزندان در امن بودن آنلاین بازی کنید. شفاف بودن، مشارکت و پشتیبانی در امر کمک به توسعه عادات آنلاین و هوش دیجیتال بسیار مهم میباشد

دستگاه های دیجیتالی که فرزندان استفاده موند باید بدانید، و با هم، قوانین برای دسترسی آنلاین را موافقه کنید. این قواعد را می توان هم زمان در صورت رشد طفل بررسی کرد

بیشتر از همه، کانال های ارتباطی را باز نگه داشته، به آنها گوش دهید و قضاوت نکنید.

برای اطلاعات بیشتر به
[eSafety.gov.au/languages](https://esafety.gov.au/languages)

به فرزندان کمک
کنید تا در اینترنت
بی خطر باشید.
گپ را شروع کنید.