

当今时代, 互联网已成为您孩子生活的重要组成部分。他们在学习、社交和娱乐活动中都离不开互联网。

身为父母和照顾者, 您可以帮助自己的孩子探索数码世界, 同时教育他们避免受到网络的伤害, 并掌握在出现问题时如何正确应对处理。

尽早并经常与孩子交谈这方面的注意事项, 了解他们在网上做些什么。访问 eSafety 网站 [esafety.gov.au/parents](https://esafety.gov.au/parents), 获取实用的提示和建议, 帮助您的孩子安全上网。

## 网络霸凌

互联网上出现的霸凌行为有很多形式, 例如发送侮辱性的讯息、伤害性的图像或视频, 散布令人讨厌的流言蜚语或对他人的排斥羞辱。孩子可能会担心, 如果告诉您这些事情, 这可能会让霸凌者变本加厉, 或者您可能会不再允许他们上网或使用手机。

正在受到霸凌的儿童可能有以下这些迹象:

- 上网或使用手机后会变得沮丧生气, 或在线活动和用手机时变得“神秘”;
- 变得孤僻、焦虑或暴躁, 似乎很孤独或苦恼;
- 千方百计躲避去学校或学习成绩下降。

如果您希望让孩子从小就知道什么是尊重他人的文明上网行为, 并确保他们有顾虑时可以与您倾谈, 请访问 eSafety 网站了解详情: [esafety.gov.au/parents/big-issues/cyberbullying](https://esafety.gov.au/parents/big-issues/cyberbullying)

## 不速之客

您知道自己的孩子正在网上与谁说话吗? 我们都希望保护未成年的青少年, 避免他们与陌生人接触, 尤其是那些可能伤害孩子的人。

您需要随时了解孩子目前正在使用的网站和应用程序。如果有人在互联网上要求他们做一些令人感觉不对的事情, 鼓励孩子必须及时告诉您。帮助孩子提高警惕, 尤其是对那些异常的在线接触行为, 例如:

- 首次接触后就询问孩子很多个人信息;
- 用礼物和承诺作为回报, 要求孩子帮助做某些事情;
- 要求孩子使用在线聊天或发短信等其他方式保持联络;
- 询问孩子是否有其他人共用电脑, 以及电脑放在哪个房间;
- 向孩子询问很私密的情况;
- 要求孩子为他们的关系保密;
- 要求见面。

如果您希望阻止这些异常的网上接触, 同时更加全面地了解如何应对此类不速之客, 请访问 eSafety 网站了解详情: [esafety.gov.au/parents/big-issues/unwanted-contact](https://esafety.gov.au/parents/big-issues/unwanted-contact)

## “性息”和裸照

随着孩子年龄增长,您有必要与他们谈一谈发送或分享私密或暴露性照片或视频(也俗称“裸照”或“Noods”)可能导致的后果。这非常重要。

虽然发送“性息”(sexting)或许没有您和您的孩子想象的那么普遍,但是明白分享私密图像带来的风险是绝对有必要的。这些事情即使发生在可以信任的朋友之间,也可能造成不良后果。

分享非常隐私的图像令人厌恶,并可能会让人受到羞辱和霸凌,损害一名年轻人的声誉。有些图像在分享之后,孩子就失去了对它们的控制,这些图像可能从此在互联网上到处流传。

**警告:**制作或散布涉及18岁以下儿童或青少年并带有性意味的图像是违法行为,会受到刑事指控和处罚。

如果您希望与自己的孩子谈论关于发送色情讯息或裸照的后果,或是当您的孩子发送或收到这些讯息后应该如何处理,请访问eSafety网站了解详情:[esafety.gov.au/parents/big-issues/sending-nudes-sexting](https://esafety.gov.au/parents/big-issues/sending-nudes-sexting)



## 工具、提示和建议

帮助孩子安全上网,您能够发挥重要作用。坦诚、参与和支持,这些是鼓励他们培养良好的上网习惯和“数码精明”的重要元素。

熟悉孩子使用的数码设备,与他们一起制订上网的规则。这些规则可以随着孩子年龄增长作出修改。

最重要的是,保持沟通渠道畅通,倾听他们的声音,不要评判。

**获取详细信息可访问:**  
[eSafety.gov.au/languages](https://esafety.gov.au/languages)

**帮助您的孩子安全  
使用互联网。**

**让我们聊一聊。**