

ایمنی آنلاین برای والدین و مراقبین

برای بدست آوردن اطلاعات بیشتر در مورد اینکه چگونه از سنین کودکی با فرزندان دربارۀ رفتار محترمانه آنلاین صحبت کنید، و مطمئن شوید که آنها می‌دانند که درمورد نگرانی‌هایی که دارند می‌توانند پیش شما بیایند، به وب سایت eSafety در esafety.gov.au/parents/big-issues/cyberbullying مراجعه کنید.

تماس ناخواسته

آیا می‌دانید فرزند شما با چه کسی در فضای مجازی صحبت می‌کند؟ همه ما مایلیم که جوانان کم سن خود را از تماس با غریبه‌ها محافظت کنیم، بخصوص هرکسی که ممکن است به آنها آسیب وارد کند.

با سایت‌ها و اپ‌هایی که فرزندان استفاده می‌کنند به روز شوید و آنها را تشویق کنید تا اگر کسی در فضای مجازی از آنها خواست تا کاری را انجام بدهد که احساس می‌کنند درست نیست با شما صحبت کنند. به فرزندان کمک کنید تا در مورد نشانه‌های تماس غیر معمول آنلاین هشیار باشند، مثل زمانی که از آنها:

- خیلی زود بعد از نخستین تماس سؤال‌های زیادی در مورد اطلاعات شخصی پرسیده می‌شود
- تقاضای لطف شده و در برابر قول هدیه داده می‌شود
- خواسته می‌شود به روش‌های دیگر تماس بگیرد، مثل گپ آنلاین یا ارسال پیامک
- پرسیده می‌شود با چه کسانی کامپیوترش را شریک می‌شود و در چه اتاقی هست
- اطلاعات خیلی خصوصی پرسیده می‌شود
- خواسته می‌شود که رابطه‌شان مخفی بماند
- خواسته می‌شود که ملاقات حضوری داشته باشند

برای اینکه یاد بگیرید چگونه تماس ناخواسته را متوقف کنید و برای یک راهنمای مفصل‌تر در مورد مدیریت تماس ناخواسته به وب سایت eSafety در esafety.gov.au/parents/big-issues/unwanted-contact مراجعه کنید.

اینترنت بخشی ضروری از جهان فرزندان است - برای آموزش، ارتباط داشتن با دیگران و تفریح.

به عنوان والدین و مراقبین، شما می‌توانید کمک کنید فرزندان تان دنیای دیجیتال را کشف کنند و به آنها آموزش دهید که چگونه از تجربیات آسیب‌پذیر آنلاین پرهیز کنند و اگر چنین اتفاقی افتاد چگونه با آنها برخورد کنند.

با فرزندان تان در باره کارهایی که آنلاین انجام می‌دهند از سنین کودکی صحبت کنید و به دفعات. برای راهنمایی در باره اینکه چگونه کمک کنید فرزندان تان در فضای مجازی امن باقی بمانند، به وب سایت eSafety در esafety.gov.au/parents مراجعه کنید.

قلدری در فضای مجازی

قلدری در فضای مجازی می‌تواند به شکل‌های زیادی باشد مثل ارسال پیام‌های توهین‌آمیز، تصاویر یا ویدیوهای آزار دهنده، شایعه‌های زشت، یا تحقیر یا کنار گذاشتن افراد در اینترنت. فرزند شما ممکن است نگران باشد که اگر با شما در این باره صحبت کند، قلدری بدتر شود یا شما ممکن است دسترسی او را به اینترنت یا تلفن موبایل قطع کنید.

برخی از نشانه‌هایی که فرزند شما مورد قلدری قرار گرفته است عبارتند از:

- پس از استفاده از اینترنت یا تلفن موبایل پریشان می‌شود، یا در مورد فعالیت‌های آنلاین خود و استفاده از موبایل پنهان کاری می‌کند
- کم حرف، مضطرب یا عصبانی شده است و بنظر می‌رسد که تنها یا غمگین است
- می‌خواهد از مدرسه رفتن پرهیز کند یا کارهای مدرسه اش کاهش یافته است



سکستینگ و ارسال عکس لخت

مهم است که همانطور که فرزندان بزرگتر می‌شوند در مورد پیامدهای احتمالی ارسال یا به اشتراک گذاشتن عکس یا ویدیوهای خصوصی و بی‌پرده که ممکن است به اسم لختی یا نودز هم گفته شود با آنها صحبت کنید.

با اینکه سکستینگ ممکن است آنقدر که شما و فرزندان فکر می‌کنید متداول نباشد، مهم است از خطرات به اشتراک گذاشتن تصاویر بی‌پرده آگاه باشید. حتی با دوستان مورد اعتمادتان، ممکن است اشتباهاتی بشود.

به اشتراک گذاشتن تصاویر خیلی خصوصی ممکن است منجر به تحقیر، قلدری و آسیب به شهرت یک فرد جوان شود. وقتی تصویری به اشتراک گذاشته شد، بچه کنترل تصویر را از دست می‌دهد، و آن عکس می‌تواند در هرجایی روی اینترنت پخش شود.

توجه: تهیه یا به اشتراک گذاشتن تصاویر سکسی کودکان و نوجوانان زیر 18 سال غیر قانونی است و ممکن است منجر به اتهامات جنایی و جریمه شود.

برای یادگیری بیشتر در مورد اینکه چگونه با فرزندان در مورد سکستینگ و ارسال عکس لخت صحبت کنید، و برای راهنمایی درباره اینکه چه کنید اگر فرزندان عکس لختی ارسال یا دریافت کرده است، به وب سایت eSafety در [eSafety.gov.au/parents/big-issues/sending-nudes-sexting](https://www.esafety.gov.au/parents/big-issues/sending-nudes-sexting) مراجعه کنید.

ابزار، نکات مفید و راهنمایی

شما می‌توانید نقش عمده ای در کمک به فرزندان بازی کنید تا در فضای مجازی امن بمانند. برای کمک به آنها در ایجاد عادات آنلاین خوب و درک دنیای دیجیتال، پذیرا بودن، در تماس بودن و حمایت شما بسیار مهم است.

با وسایل دیجیتالی که فرزندان از آن‌ها استفاده می‌کند آشنا شوید، و با یکدیگر در مورد مقررات استفاده آنلاین توافق کنید. همانطور که فرزندان بزرگتر می‌شود این مقررات می‌تواند بازبینی شوند.

مهم تر از هر چیز، کانال‌های ارتباطی را باز گذاشته، به آنها گوش کنید و قضاوت نکنید.

برای اطلاعات بیشتر به وب سایت [eSafety.gov.au/languages](https://www.esafety.gov.au/languages) مراجعه کنید.

کمک کنید تا فرزندان
در فضای مجازی امن
بمانند.
گفتگو را آغاز کنید.