

İnternet eğitim, sosyalleşme ve eğlence açısından çocuğunuzun dünyasının önemli bir parçasını teşkil eder.

Anne babalar ve bakıcılar olarak, çocuklarınızın dijital dünyalarını keşfetmelerine yardımcı olabilir ve internetteki zararlı tecrübelerden kaçınma ve bu gibi zararların ortaya çıkması durumunda gereğini yapma konusunda onları eğitebilirsiniz.

İnternette ne yaptıkları konusunda çocuklarınızla küçük yaştan itibaren ve sıkça konuşunuz. İnternette güvenli olma konusunda çocuklarınıza yardım etme ile ilgili ipuçları ve tavsiyeler için esafety.gov.au/parents adresindeki eSafety sitesine bakınız.

Siber sataşma

Siber sataşma, hakaret içeren mesaj, incitici resim veya videolar gönderme, çirkin dedikodular ya da başkalarını internette dışlama veya küçük düşürme gibi çok çeşitli şekillerde olabilir. Çocuğunuz, durumu size anlattığı takdirde, sataşmanın daha da kötüleşeceğinden ya da interneti ve cep telefonunu kullanmasını engelleyeceğinizden endişe edebilir.

Çocuğunuzun sataşmaya maruz kaldığının bazı işaretleri şunlar olabilir:

- İnterneti veya cep telefonlarını kullandıktan sonra üzgün olmaları ya da internetteki faaliyetleri ve cep telefonu kullanımları konusunda gizemli olmaya başlamaları
- çekingen, kaygılı veya sinirli olmaya başlamaları, yalnızlık ve sıkıntı çekiyor gibi görünmeleri okula gitmek istememeleri veya ödevlerini yapmada azalma.

Saygın internet davranışı konusunda çocuğunuzla küçük yaştan itibaren nasıl konuşmak gerektiği ve olası endişeleri konusunda çekinmeden size gelebileceklerini güvenceye alma konularında daha fazla bilgi için esafety.gov.au/parents/big-issues/cyberbullying adresindeki eSafety sitesine bakınız.

İstenmeyen irtibat

Çocuğunuzun internette kiminle konuştuğunu biliyor musunuz? Hepimiz gençlerimizi yabancılarla, özellikle de çocuğunuza zarar verebilecek kimselerle, irtibat kurmalarına karşı korumak isteriz.

Çocuğunuzun kullandığı internet siteleri ve uygulamalardan haberdar olmaya çalışın; ayrıca internette birilerinin kendilerine doğru gibi görünmeyen şeyleri yapmalarını talep etmeleri durumunda sizinle konuşmalarını teşvik edin. Normal olmayan internet irtibatı belirtisi içeren aşağıdaki türden taleplere karşı çocuğunuzun uyanık olmasına yardımcı olun:

- ilk irtibattan hemen sonra kişisel bilgiler hakkında çok soru sorulması
- karşılığında hediye ve vaatler içeren yardım talepleri
- internette sohbet etme ve mesajlaşma gibi farklı irtibat teklifleri
- bilgisayarlarını kimlerin paylaştığı ve bilgisayarın hangi odada olduğu
- mahrem konulara girilmesi
- ilişkilerini gizli tutmaları talep edilmesi
- şahsen görüşme teklifleri.

İstenmeyen kimselerin irtibatının engellenmesi ve bu gibi kimselerin engellenmesini yönetme konusunda ayrıntılı bir kılavuz için esafety.gov.au/parents/big-issues/unwanted-contact adresindeki eSafety sitesine bakınız.

Cinsel içerikli mesaj ve resim gönderme

Cinsel içerikli veya açık resim veya videolar (çıplaklık ile ilgili) gönderme veya paylaşmanın olası sonuçları hakkında çocuklarınızla gelişme dönemlerinde konuşmanız önemlidir.

Cinsel içerikli mesaj göndermek sizin ve çocuklarınızın tahmin ettiği kadar yaygın olmayabilir; ancak cinsellik içeren görüntülerin paylaşılmasının risklerinin farkında olmak önemlidir. Güvenilen arkadaşlar sözkonusu olsa bile hata yapılabilir.

Çok özel olan görüntülerin arzu edilmeyen bir şekilde paylaşılması aşağılanmalara, sataşmalara ve gencin itibarına zarar verebilir. Bir görüntü bir kere paylaşıldıktan sonra çocuk görüntünün kontrolünü kaybeder ve bu, internette herhangi bir yerde yayınlanabilir.

NOT: 18 yaş altındaki çocukların ve gençlerin cinselleştirilmiş görüntülerini oluşturmak veya paylaşmak yasadışıdır ve suç kovuşturması ve cezalandırmaya neden olabilir.

Cinsel mesaj ve çıplak resim gönderme hakkında çocuğunuzla nasıl konuşmak gerektiği ve çocuğunuzun çıplak resim göndermiş ya da gönderilmiş olması gibi durumlarda yapabilecekleriniz ile ilgili ipuçları hakkında daha fazla bilgi için, esafety.gov.au/parents/big-issues/sending-nudes-sexting adresindeki eSafety sitesine bakınız.



Yardım gereçleri, ipuçları ve tavsiyeler

Çocuğunuzun internette güvencede olmasına yardımcı olmak için önemli bir rol oynayabilirsiniz. Onların iyi internet alışkanlıkları ve dijital zeka kazanmalarına yardımcı olmak için açık, ilgili ve destekleyici olmak önemlidir.

Çocuğunuzun kullandığı dijital cihazları tanımaya çalışın ve birlikte, internet kullanım kuralları üzerinde anlaşmaya varın. Bu kurallar çocuklar büyüdükçe gözden geçirilebilir.

En önemlisi, iletişim kanallarını açık tutun, onları dinleyin ve yargılamayın.

Daha fazla bilgi için bakınız
[eSafety.gov.au/languages](https://esafety.gov.au/languages).

Çocuğunuzun internette
güvencede olmasına
yardımcı olun.

Konuşmayı Başlatın.