

An toàn trên mạng cho cha mẹ và người chăm sóc

Mạng internet là một phần thiết yếu trong thế giới của con cái quý vị - để học hành, giao tiếp xã hội và giải trí.

Là cha mẹ và người chăm sóc, quý vị có thể giúp con mình khám phá thế giới kỹ thuật số và giáo dục chúng về cách làm thế nào tránh những trải nghiệm có hại trên mạng và cách giải quyết vấn đề nếu xảy ra.

Quý vị hãy nói chuyện với con từ sớm và thường xuyên về những gì chúng có thể làm trên mạng. Để có các chỉ dẫn và lời khuyên về cách làm thế nào để giúp con mình giữ an toàn trên mạng, hãy vào trang mạng eSafety tại esafety.gov.au/parents

Bắt nạt qua mạng

Bắt nạt qua mạng có thể diễn ra dưới nhiều hình thức như là gửi các tin nhắn nhục mạ, các hình ảnh hoặc video gây tổn thương, những đàm tiếu thô tục hoặc cô lập hoặc hạ nhục người khác trên mạng. Con quý vị có thể lo lắng rằng nếu chúng nói chuyện với quý vị thì vụ bắt nạt sẽ trở nên tệ hơn hoặc quý vị lại không cho chúng được vào internet hoặc điện thoại di động nữa.

Một số biểu hiện có thể cho thấy là con quý vị đang bị bắt nạt bao gồm:

- trở nên buồn bực sau khi dùng internet hoặc điện thoại di động, hoặc trở nên bí mật về các hoạt động của chúng trên mạng và khi sử dụng điện thoại di động.
- trở nên xa lánh mọi người, lo âu hoặc giận dữ, có vẻ cô độc hoặc đau khổ
- không muốn tới trường hoặc bỏ bê bài vở

Để biết thêm chi tiết về cách thức nói chuyện với con cái về việc ứng xử tôn trọng trên mạng từ khi chúng còn nhỏ và đảm bảo chắc chắn để con mình biết là nó có thể tâm sự với cha mẹ về bất cứ điều gì lo ngại, hãy vào trang mạng eSafety tại esafety.gov.au/parents/big-issues/cyberbullying

Tiếp xúc không mong muốn

Quý vị có biết con mình đang nói chuyện với ai trên mạng không? Tất cả chúng ta đều muốn bảo vệ con trẻ để tránh cho chúng tiếp xúc với người lạ, nhất là những kẻ có thể làm hại con mình.

Hãy cập nhật để nắm được những trang mạng và các ứng dụng nào mà con mình đang sử dụng và khuyến khích con hãy nói chuyện với quý vị nếu có ai đó trên mạng đang yêu cầu chúng làm điều gì đó có vẻ không tốt. Hãy giúp cho con mình biết cách cảnh giác với các biểu hiện của sự tiếp xúc bất thường trên mạng, như là việc con mình bị ai đó:

- hỏi rất nhiều câu hỏi về cá nhân ngay sau khi tiếp xúc lần đầu
- yêu cầu làm gì cho họ, để được thưởng quà và những lời hứa hẹn
- yêu cầu liên lạc bằng những cách khác nữa như là chuyện trò trên mạng hoặc gửi tin nhắn
- hỏi ai dùng chung máy vi tính với chúng và máy được để ở phòng nào
- yêu cầu các thông tin thân mật riêng tư
- yêu cầu giữ bí mật mối quan hệ đó
- yêu cầu gặp nhau ở ngoài đời

Để biết cách làm thế nào chặn sự tiếp xúc không mong muốn và để có sự hướng dẫn toàn diện hơn đối với vấn đề tiếp xúc không mong muốn, hãy vào trang mạng eSafety tại esafety.gov.au/parents/big-issues/unwanted-contact

Nhắn tin tình dục sexting và gửi ảnh khoả thân

Điều quan trọng là nói chuyện với con cái quý vị khi chúng đang lớn về những hậu quả có thể xảy ra của việc gửi hoặc chia sẻ hình ảnh hay video thân mật riêng tư hoặc khoả thân, cũng còn gọi là Nudes hoặc Noods.

Mặc dầu việc nhắn tin tình dục sexting có thể không đến mức phổ biến như quý vị và con cái quý vị nghĩ, nhưng điều quan trọng là cần phải cảnh giác đối với sự rủi ro khi chia sẻ hình ảnh thân mật riêng tư. Ngay cả với bạn bè đáng tin cậy, mọi chuyện cũng có thể trở nên tồi tệ.

Việc chia sẻ không mong muốn các hình ảnh quá riêng tư có thể dẫn đến kết quả là bị nhục mạ, bắt nạt và tổn hại thanh danh của người trẻ. Một khi hình ảnh bị chia sẻ, trẻ mất đi sự kiểm soát đối với hình ảnh và hình ảnh có thể được công bố ở bất cứ đâu trên internet.

LƯU Ý: Tạo ra hoặc chia sẻ các hình ảnh có tính chất gợi dục của trẻ em hoặc thanh thiếu niên dưới 18 tuổi là bất hợp pháp và có thể đưa đến việc truy tố hình sự và bị phạt.

Để học hỏi thêm về cách quý vị làm thế nào để nói chuyện với con mình về nhắn tin tình dục sexting và gửi hình ảnh khoả thân và để có các chỉ dẫn về những điều quý vị cần làm nếu con quý vị đã gửi hoặc nhận được hình ảnh khoả thân, hãy vào trang mạng eSafety tại esafety.gov.au/parents/big-issues/sending-nudes-sexting



Công cụ, chỉ dẫn và lời khuyên

Quý vị có thể đóng vai trò quan trọng trong việc giúp cho con mình được an toàn trên mạng. Hãy cởi mở, quan tâm và hỗ trợ con là điều rất quan trọng để giúp chúng phát triển các thói quen tốt trên mạng và sự thông minh về kỹ thuật số.

Hãy tìm hiểu các vật dụng kỹ thuật số mà con quý vị đang sử dụng, và cùng nhau thoả thuận các quy định về việc lên mạng. Có thể xét lại các quy định này khi con lớn hơn.

Trên hết là hãy luôn giữ kênh giao tiếp, hãy lắng nghe chúng và không phán xét con cái.

Vào trang mạng [eSafety.gov.au/languages](https://esafety.gov.au/languages) để có thêm chi tiết.

**Hãy giúp cho con quý vị
được an toàn trên mạng.**

**Hãy bắt đầu cuộc
chuyện trò.**