

# معلومات عن المحافظة على السلامة عند استخدام الإنترنت للأهالي ومقدمي الرعاية

لمعرفة المزيد عن كيفية الكلام مع أطفالك عن التصرفات المحترمة على الإنترنت منذ سن مبكرة، وللتأكد من أنهم يعرفون أن بإمكانهم التحدث معك عن أي أمر يقلقهم، توجه إلى الموقع الإلكتروني التابع لـ eSafety على العنوان: [esafety.gov.au/parents/big-issues/cyberbullying](https://esafety.gov.au/parents/big-issues/cyberbullying)

## الاتصالات غير المرغوب فيها

هل تعرف مع من يتكلم طفلك على الإنترنت؟ نريد جميعًا حماية صغارنا من الاتصال مع الغرباء، خصوصًا الأشخاص الذين يمكن أن يؤذوا الأطفال.

ابق على اطلاع على آخر المواقع والتطبيقات التي يستخدمها طفلك وشجعه على التحدث معك إذا طلب منه أحد على الإنترنت أن يفعل شيئًا لا يشعر بأنه مناسب. ساعد طفلك على أن يكون متنبهًا لإشارات الاتصالات غير العادية على الإنترنت، مثلًا إذا طلب منه شخص:

- أن يجيب على كثير من الأسئلة عن معلومات شخصية بعد وقت قصير من الاتصال الأول
- أن يفعل معروفًا مقابل مكافأته بهدايا ووعود في المقابل
- أن يتصل بالشخص بطرق أخرى مثل استخدام الدردشة عبر الإنترنت والرسائل النصية
- أن يقول من أيضًا يستخدم جهاز الكمبيوتر الذي يستخدمه الطفل وفي أية غرفة يوجد الجهاز
- أن يعطيه معلومات حميمة
- أن يحافظ على سرية العلاقة
- أن يلتقي به شخصيًا

لمعرفة كيفية حجب الاتصالات غير المرغوب فيها ولمعرفة دليل أكثر شمولية للتحكم بالاتصالات غير المرغوب فيها توجه إلى الموقع الإلكتروني التابع لـ eSafety في [esafety.gov.au/parents/big-issues/unwanted-contact](https://esafety.gov.au/parents/big-issues/unwanted-contact)

## الإنترنت جزء ضروري من عالم طفلك - لتعليمه واجتماعياته وتسليته.

كأهالي وأباء ومقدمي رعاية، يمكنكم مساعدة أطفالكم على استكشاف عالمهم الرقمي وتعليمهم عن كيفية تجنّب التجارب المؤذية عند استخدام الإنترنت وكيفية التعامل معها إذا حدثت.

تحدث مع أطفالك في مرحلة مبكرة وتكرارًا عمًا يقومون به على الإنترنت. لمعرفة نصائح عملية ومشورات عن كيفية مساعدة أطفالك للمحافظة على سلامتهم عند استخدام الإنترنت توجه إلى الموقع الإلكتروني التابع لـ eSafety (السلامة الإلكترونية) على العنوان: [esafety.gov.au/parents](https://esafety.gov.au/parents)

## البلطجة السيبرانية (على الإنترنت)

يمكن أن تتخذ البلطجة السيبرانية أشكالاً عديدة مثل إرسال رسائل مهينة أو صور أو مقاطع فيديو مؤذية أو ثرثرة مقرّفة، أو عزل الآخرين على الإنترنت أو إذلالهم. قد يقلق طفلك من أنه إذا تحدث معك قد تزداد البلطجة أو أنك قد تمنعه من استخدام الإنترنت أو هاتفه الموبايل.

يشمل بعض الدلائل التي قد تشير إلى أن طفلك يتعرض للبلطجة ما يلي:

- يتضايق بعد استخدام الإنترنت أو هاتفه الموبايل، أو يحافظ على سرّيته ما يقوم به على الإنترنت أو هاتفه الموبايل
- ينزوي ويصبح قلقًا أو غاضبًا ويبدو عليه الشعور بالوحدة أو الهم
- يريد تجنّب الذهاب إلى المدرسة أو يتراجع في دروسه



## إرسال المواد الجنسية والصور العارية

من المهم أن تتحدث مع أطفالك عندما يكبرون قليلاً عن النتائج المحتملة لإرسال أو مشاركة صور أو مقاطع فيديو حميمة أو إباحية تُعرف بالإنجليزية باسم Nudes أو Noods. وعلى الرغم من أن إرسال المواد الجنسية قد لا يكون شائعاً بالقدر الذي تعتقده أنت وأطفالك، فإنه من المهم أن تكون مدركاً لأخطار مشاركة الصور الحميمة. لا بل أن المشاكل قد تقع نتيجة ذلك بين الأصدقاء الذين تربطهم الثقة.

إن المشاركة غير المرغوب فيها للصور الشخصية جداً قد تؤدي إلى تحقير الشاب أو ممارسة البلطجة عليه أو تشويه سمعته. متى تمت مشاركة صورة ما يفقد الطفل قدرته على التحكم بها وقد يتم نشرها في أي مكان على الإنترنت.

**ملاحظة:** يُعتبر مخالفاً للقانون إعداد أو مشاركة صور جنسانية للأطفال والشباب دون 18 سنة من العمر وقد تؤدي إلى توجيههم جنائية وفرض عقوبات بشأنها.

لمعرفة المزيد عن كيفية التحدّث مع طفلك عن إرسال المواد الجنسية والصور العارية عبر الإنترنت، ولمعرفة نصائح عملية عمّا يمكنك فعله إذا أرسل ولدك أو تلقى صوراً عارية، توجّه إلى موقع eSafety الإلكتروني على العنوان [esafety.gov.au/parents/big-issues/sending-nudes-sexting](https://www.esafety.gov.au/parents/big-issues/sending-nudes-sexting)

## أدوات مساعدة ونصائح عملية ومشورات

يمكنك أن تلعب دوراً هاماً في مساعدة ولدك على أن يحافظ على سلامته عند استخدامه الإنترنت. ومن المهم وجود الانفتاح والتفاعل والمؤازرة لمساعدته على تطوير عادات جيدة عند استخدامه الإنترنت وتطوير الذكاء الرقمي.

اعرف الأجهزة الرقمية التي يستخدمها طفلك وتعاون معه لوضع قواعد لدخول الإنترنت. يمكن مراجعة هذه القواعد مع نمو الطفل.

والأهم من ذلك هو المحافظة على فتح قنوات الاتصال والإصغاء لطفلك وعدم الحكم عليه بأراء قاسية.

توجّه إلى [eSafety.gov.au/languages](https://www.esafety.gov.au/languages) للاطلاع على مزيد من المعلومات.

ساعد طفلك على  
البقاء في مأمن عند  
استخدامه الإنترنت.  
ابدأ الدردشة.