

حفظ امنیت آنلاین برای والدین و مراقبین

انترنت یک بخشی اساسی از دنیای فرزند شما - برای تعلیم، اجتماعی شدن و سرگرمی است.

شما به عنوان والدین و مراقبین، می توانید فرزندانتان را کمک کنید که دنیای دیجیتال شان و آنها را در مورد چگونگی جلوگیری از تجارب مضر آنلاین و در صورت بروز آنها راهنمایی کنید.

برای کسب معلومات بیشتر در مورد اینکه چگونه با فرزندانتان درباره رفتار محترمانه آنلاین از سن کوچکی صحبت کرد، و اطمینان حاصل نمود که آنها فهمیده اند که می توانند که در باره هر گونه نگرانی شان به شما بگویند، به ویسایت eSafety esafety.gov.au/parents/big-issues/ به **cyberbullying** مراجعه نمائید.

تماس ناخواسته

آیا می دانید فرزند شما با کی در آنلاین صحبت می کند؟ همه ما می خواهیم جوانانمان را از تماس با اشخاص ناشناس محافظت کنیم، خصوصا هر کسی که می تواند به فرزند شما آسیب برساند.

سایت ها و برنامه های که فرزند شما استفاده می کند همیشه چک نموده و آگاه باشید. اگر فردی در آنلاین درخواست چیزی را از وی می نماید که انجام دهد و او احساس می کند که درست نیست آنها را تشویق به گفتگو با خود نمائید. به فرزندتان کمک کنید تا به نشانه های تماس آنلاین غیر معمول محتاط باشند، چیزهاییکه از جمله پرسیده می شود:

- به زودی پس از اولین تماس، سوالات زیادی در مورد معلومات شخصی پرسیده می شود
- برای کمکی، وعده با پاداش یا هدیه در عوض داده می شود
- برای برقراری ارتباط از راه های دیگر، مانند گفتگوی آنلاین و ارسال پیام های کوتاه
- چه کسی در قسمت استفاده کمپیوتر آنها سهم دارد و در کدام خانه است
- برای معلومات خودمانی
- مخفی نگه داشتن حفظ روابط
- ملاقات آنها به طور حضوری

برای پیدا کردن چگونگی جلوگیری و بلاک نمودن از تماس های ناخواسته و راهنمای کامل به مدیریت تماس های ناخواسته، به ویسایت eSafety در esafety.gov.au/parents/big-issues/unwanted-contact مراجعه نمائید.

در ابتدا و بطور مداوم با فرزندتان خود در مورد آنچه که آنها در آنلاین انجام می دهند صحبت کنید. برای راهنمایی و مشاوره در مورد نحوه کمک به فرزندتان خود برای محفوظ بودن در انترنت، به ویسایت eSafety در esafety.gov.au/parents مراجعه کنید.

زورگویی اینترنتی

زورگویی آنلاین می تواند اشکال مختلفی از قبیل ارسال پیام های توهین آمیز، تصاویر و فیلم های مزاحم، شایعات زننده، یا مجزا سازی یا تحقیر دیگران در آنلاین باشد. فرزند شما ممکن است به تشویش باشد که اگر با شما صحبت کند، زورگویی بدتر خواهد شد یا اینکه ممکن است دسترسی به انترنت یا موبایل شان قطع شود.

بعضی نشانه هایی است که ممکن است نشان دهند که فرزند شما مورد زورگویی قرار گرفته است عبارتند از:

- بعد از استفاده از انترنت و یا موبایل خود ناراحت می شود و یا در مورد فعالیت های آنلاین خود و استفاده از موبایل خود پنهان کاری می کند
- گوشه گیر، مضطرب یا عصبانی می شود، تنها یا ناراحت به نظر میرسد
- می خواهد از مکتب اجتناب ورزد یا کار مکتب را نپذیرد.



فرستادن عکس های عریان و پیام های سکسی

مهم است که با فرزندانتان چنانچه آنها بزرگتر می شوند در مورد عواقب احتمالی ارسال یا به اشتراک گذاشتن عکسها یا ویدیوهای عریان که همچنان به نامهای Nudes و Noods نیز معروف اند، صحبت کنید.

در حالی که فرستادن پیام های سکسی ممکن است به آن اندازه که شما و فرزندتان شما فکر می کنید عادی نباشد، مهم است که از خطرات به اشتراک گذاشتن تصاویر خودمانی آگاهی داشته باشید. حتی با دوستان مورد اعتماد، چیزها ممکن است گاهی سیر نادرست را بگیرد.

به اشتراک گذاری ناخواسته تصاویر بسیار شخصی ممکن است منجر به تحقیر، زورگویی و آسیب رساندن به شهرت نوجوانان شود. هنگامی که تصویر به اشتراک گذاشته می شود، کودک کنترل تصویر را از دست می دهد و ممکن است در هر جای در اینترنت منتشر شود.

نوت: ایجاد یا به اشتراک گذاشتن تصاویر جنسی کودکان و نوجوانان زیر 18 سال غیرقانونی است و ممکن است منجر به اتهامات جنایی و مجازات شود.

برای کسب معلومات بیشتر در مورد چگونگی صحبت کردن با فرزندتان در مورد پیام های جنسی و ارسال عکس ها و راهنمایی هایی در مورد اینکه چه کاری را انجام دهید وقتیکه کودک شما یک تصویر برهنه را ارسال یا دریافت کرده است، به ویسایت eSafety در esafety.gov.au/parents/big-issues/sending-nudes-sexting مراجعه کنید.

وسایل، راهنمایی و مشاوره

شما می توانید نقش مهمی را در کمک به فرزندتان در حفظ امنیت بودن آنلاین بازی کنید. صحبت را باز نگه دارید، مشارکت و پشتیبانی در مورد کمک به ایشان در توسعه عاداتهای بهتر روش آنلاین و هوشداری دیجیتال بسیار مهم است.

کوشش کنید بدانید دستگاه های دیجیتالی که فرزندتان استفاده می کنند، با قواعد برای دسترسی آنلاین مطابقت می کنند. این قواعد را می توان با بزرگتر شدن کودک بازبینی کرد.

بیشتر از همه، چینل های ارتباطی تانرا باز نگه داشته، به آنها گوش دهید و قضاوت نکنید.

برای مزید معلومات به [/eSafety.gov.au](https://esafety.gov.au)
languages مراجعه کنید.

به فرزندتان کمک کنید
تا در اینترنت بی خطر
باشند.
گفتگو را شروع کنید.