

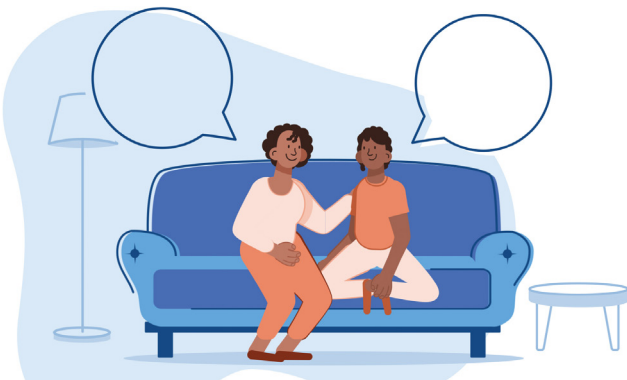
بدء استخدام منصات التواصل الاجتماعي

تُعد منصات التواصل الاجتماعي (مثل Facebook، Tik Tok، و Instagram) من وسائل الاتصال الرائعة مع العائلة والأصدقاء وذلك عن طريق مشاركة الرسائل والصور وحتى مقاطع الفيديو. إلا أن ذلك يتضمن على بعض المخاطر، مثل رؤية محتوى ضار، أو التعرض لسوء المعاملة أو إرسال رسائل غير لائقة.

- أن يستخدم ميزات التطبيق لتحديد الوقت الذي يقضيه على منصات التواصل الاجتماعي
- يمكنك التعرف على المزيد حول كونك آمنًا عبر الإنترنت باستخدام معلومات **eSafety** للشباب.

التعامل مع القضايا على وسائل التواصل الاجتماعي

ليس من المقبول أبدًا أن يتعرض شخص ما للضغط أو التنمر أو المضايقة عبر الإنترنت. استخدم دليل eSafety لمعرفة كيفية الإبلاغ عن أي مشاكل إلى منصة التواصل الاجتماعي. في حال لم تساعدك المنصة، فتواصل مع **eSafety** للمساعدة في العثور على الدعم المناسب.



لمزيد من المعلومات حول كيفية الحفاظ على أمان عائلتك عبر الإنترنت، ابحث عن **eSafety Parents** على موقعنا.



ثلاثة أسئلة عليك طرحها

ينبغي أن تكون على الأقل بعمر 13 عام حتى يمكنك الانضمام إلى معظم المنصات. لكن الطفل يحتاج أيضًا إلى أن يكون قادرًا على إدارة المخاطر. هناك ثلاث أسئلة ينبغي عليك طرحها على طفلك:

- ماذا ستفعل في حال رأيت محتوى ضار على الإنترنت؟
- كيف يمكنك معرفة ما إذا كانت الرسالة أو الشخص على الإنترنت آمنًا؟
- إلى من ستوجه في حال وقعت ضحية لأي أمر سيء على الإنترنت؟

مساعدة طفلك

قد يساعدك **eSafety** على الموقع الإلكتروني لمؤسسة eSafety في تأمين حساب طفلك بصورة أفضل. من الجيد أيضًا متابعة طفلك عند استخدامه لوسائل التواصل الاجتماعي لأن الأطفال يصبحون أكثر طلبًا للمساعدة عندما يكون البالغون مهتمين وقريبين.

استخدام وسائل التواصل الاجتماعي

- تحدث إلى طفلك حول كيفية استخدامه لحسابه. شجعه على:
- أن يكون لطيفًا ويحترم الآخرين.
- أن يتجنب مشاركة التفاصيل التي قد تجعل من السهل على أي شخص العثور عليه (مثل الزي المدرسي أو عنوان المنزل)