

# مساعدة عائلتك على البقاء بأمان على الإنترنت

يمكن للأطفال التعلم والاستكشاف واللعب وتكوين صداقات عبر الإنترنت. ولكن قد تكون هناك مخاطر.

فقد يرى طفلك عن طريق الخطأ محتوى مزعجًا، أو يتواصل معه غرباء أو يتعرض للتنمر. وقد يفوتون أيضًا أمور هامة مثل قضاء الوقت في الخارج.

فيما يلي بعض الأمور السهلة التي يمكنك القيام بها للمساعدة في الحفاظ على سلامة الأطفال عبر الإنترنت.

## اعرف من أين تحصل على المساعدة

في حال كنت بحاجة إلى مساعدة بشأن مشكلة عبر الإنترنت ولست متأكدًا مما ينبغي عليك فعله، فتحدث عنها مع شخص تثق به مثل صديق أو مدرس في مدرسة طفلك. كما يمكنك التحدث إلى شخص ما في [Parentline](#) للحصول على المساعدة في تحديات الأبوة والأمومة.

يساعد مفوض eSafety في الحفاظ على سلامة كافة العائلات الأسترالية عبر الإنترنت. [إذ يحتوي موقع "eSafety"](#) على مزيد من المعلومات حول الإبلاغ عن إساءة الاستخدام والبقاء آمنًا عبر الإنترنت.



## التحدث عن السلامة عبر الإنترنت كعائلة

أخبر طفلك أنه يمكنه دائمًا أن يأتي إليك في حال حدوث أمر عبر الإنترنت يجعله يشعر بالخوف أو الانزعاج.

اطلب من طفلك أن يريك الألعاب والتطبيقات التي يستخدمها. استخدم محادثة [eSafety](#) للمبتدئين لمساعدتك على البدء.

## تحديد قواعد الأسرة معًا

كعائلة، يمكنك اختيار بعض القواعد السهلة للمساعدة في الحفاظ على سلامة الجميع عبر الإنترنت. يمكنك تضمين أمور مثل مكان استخدام الأجهزة، والألعاب والتطبيقات التي يمكن لأطفالك استخدامها ومقدار الوقت الذي يمكن قضاؤه عبر الإنترنت. تحتوي معظم الأجهزة والتطبيقات على ميزات [لوضع قيود على كيفية استخدامها](#). يمكنك مشاهدة [هذا الفيديو](#) لمعرفة المزيد عن الضوابط والإعدادات الأبوية.

لمزيد من المعلومات حول كيفية الحفاظ على أمان عائلتك عبر الإنترنت، ابحث عن [eSafety Parents](#) على موقعنا.

