

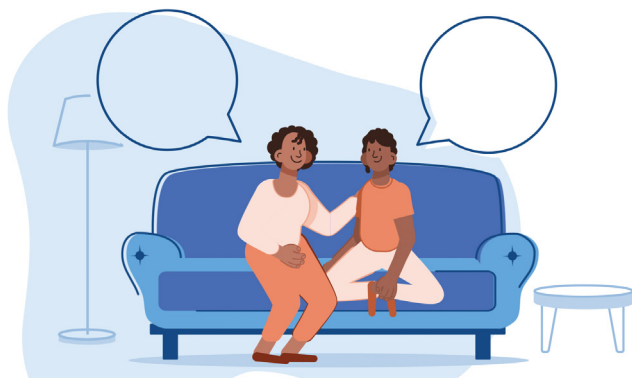
شروع به کار با رسانه های اجتماعی

پلتفرم رسانه های اجتماعی (مانند فیسبوک، تیک تاک و انستاگرام) برای برقراری ارتباط با فامیل و دوستان از طریق پیام ها، تصاویر و حتی ویدیوها عالی هستند. اما خطراتی مانند تماشا کردن محتوای مضر، بدرفتاری یا ارسال پیام های نامناسب نیز وجود دارد.

- از ویژگی های اپلیکیشن برای تعیین محدودیت هایی برای مدت زمانی که در رسانه های اجتماعی صرف می کنند استفاده نمائید
- با استفاده از معلومات مصئونیت الکترونیکی (eSafety) برای جوانان درمورد مصئونیت آنلاین بیشتر بیاموزید.

رسیدگی به مسائل در رسانه های اجتماعی

هیچ وقت برای کسی درست نیست که به صورت آنلاین تحت فشار، زورگویی یا آزار و اذیت قرار گیرد. از راهنمای مصئونیت الکترونیکی (eSafety) برای اطلاع از نحوه گزارش هر گونه مشکل به پلتفرم رسانه های اجتماعی استفاده کنید. اگر پلتفرم کمکی نکرد، با [eSafety](#) تماس بگیرید تا حمایت لازم را بدست بیاورید.



برای کسب معلومات مزید در مورد نحوه مصئون نگه داشتن فامیل خود به صورت آنلاین، در ویسایت ما عبارت [eSafety](#) [Parents](#) را جستجو کنید.

سه سوالی که باید پرسیده شوند

برای پیوستن به بسیاری از این شبکه ها شما باید حداقل 13 ساله باشید. ولی یک طفل همچنان باید قادر به مدیریت کردن خطرات باشد. سه سوالی که باید از طفل تان پرسید عبارتند از:

- اگر در اینترنت چیز مضری ببینید چه می کنید؟
- چگونه می توانید تشخیص دهید که پیام یا شخص آنلاین ایمن است؟
- اگر در اینترنت اتفاق بدی برای شما بیفتد، به سراغ چه کسی می روید؟

به طفل خود کمک کنید

راهنمای مصئونیت الکترونیکی (eSafety) در ویسایت مصئونیت الکترونیکی (eSafety) می تواند به شما کمک نماید تا اکونت طفل تانرا مصئون نمائید. همچنان مفکوره خوبی است که هنگام استفاده از رسانه های اجتماعی بر طفل خود نظارت داشته باشید، زیرا اطفال در زمانی که بزرگسالان علاقه مند هستند و در نزدیکی هستند، بیشتر درخواست کمک می کنند.

استفاده ایمن از رسانه های اجتماعی

- با طفل تان در مورد نحوه استفاده از اکونت شان صحبت نمائید. آنها را تشویق کنید که:
- با خود مهربان باشند و به دیگران احترام بگذارند
 - از اشتراک گذاری جزئیاتی که می تواند یافتن آنها را برای کسی آسان کند خودداری نمائید (مانند لباس مکتب یا آدرس خانه)