

உங்கள் குழந்தை இணையத்தில் அடாவடியாக நடத்தப்படும்போது உதவி பெறுதல்

இணைய அடாவடி - அல்லது சைபர் வம்பு - என்பது ஒருவர் இணையத்தில் அற்பமாக நடந்துகொள்வதை அல்லது ஒருவரை மோசமாக உணரச் செய்வது அல்லது நிலைகுலைய வைப்பது அல்லது அச்சுறுத்தும்போது நிகழ்கிறது. இது சமூக ஊடகத்தளத்தில், இணைய விளையாட்டு, செயலி அல்லது பிற இணையச் சேவைகளில் குழந்தைகளிடம் நிகழலாம்.

பின்வரும் செயல்களினால் ஒருவர் உங்கள் குழந்தையை மோசமாக உணரவோ அல்லது நிலைகுலையவோ செய்யலாம்:

- அவர்களைப் பற்றி புண்படுத்தக்கூடிய செய்திகளை அனுப்புவது
- அவர்களைப் பற்றி வெட்கிக் கூசத்தக்க புகைப்படங்களை அல்லது காணொளிகளைப் பகிர்வது
- அவர்களைப் பற்றி அசிங்கமான இணையவழி கிசுகிசுக்களைப் பரப்புவது
- ஓர் இணையக் குழுவுரையாடலை விட்டு அவர்கள் விலகிச் செல்ல வைப்பது
- அவர்களைப் பற்றி அல்லது அவர்களது கலாச்சாரத்தைப் பற்றி இனவாதக் கருத்துக்களைச் சொல்வது.

இணைய அடாவடி யாருக்கு வேண்டுமானாலும் நடக்கலாம். உங்களிடம் அல்லது உதவக்கூடியவர் என நம்பக்கூடிய வயதுவந்த ஒருவரிடம் வரமுடியும் என்று உங்கள் குழந்தை அறிந்திருப்பதும் பிரச்சினைக்குள் சிக்காமல் இருப்பதும் அவசியம்.

உங்கள் குழந்தையிடம் இணைய அடாவடி செய்யப்பட்டால் அவர்களுக்கு உதவுதல்

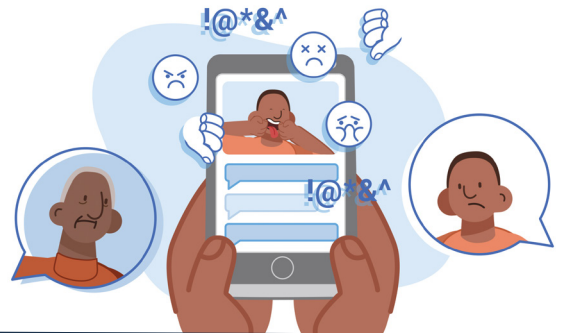
உங்கள் குழந்தை அவர்களது கைபேசி, கணினி அல்லது சாதனத்தைப் பற்றி கவலையாகவோ அல்லது படபடப்பாகவோ இருந்தால் அவர்களிடம் என்ன நடக்கிறது என்று விசாரியுங்கள்.

உங்கள் குழந்தையிடம் இணையத்தில் யாரும் காய்ப்படுத்தக்கவர்கள் அல்ல என்பதையும் மனக்கிலேசம் அடைவது இயல்பானது என்பதையும் சொல்லுங்கள். அவர்களாகவே பிரச்சினையைத் தீர்க்க முடியாவிட்டால் நீங்கள் அவர்களுக்கு உதவலாம்.

விசயங்கள் தவறாகப் போகும்போது குழந்தைகள் பெரும்பாலும் இணையவழி உதவியை நாடுகிறார்கள். எனவே பிரச்சினைகளை சரிசெய்வதற்காக அவர்களது சாதனத்தை அவர்களிடமிருந்து எடுத்துக்கொள்வது எப்போதும் சரியான யோசனையில்லை.

சைபர் வம்பு குறித்து புகாரளித்தல்

1. ஆதாரத்தை சேகரித்தல். புண்படுத்தக்கூடிய உள்ளடத்தை, இணையப்பக்க முகவரி (URL) மற்றும் கணக்கின் பயனர் பெயரை ஸ்கிரீன்ஷாட் எடுங்கள்.
2. இணையச் சேவையிடத்தில் புகாரளியுங்கள். **eSafety வழிகாட்டி** இதைச் செய்வதில் உங்களுக்கு உதவக்கூடும். சேவையானது 48 மணிநேரத்தில் பதிலளிக்கவில்லை எனில், esafety.gov.au என்ற பக்கத்திற்குச் சென்று சிவப்புநிற 'அவமதிப்பை புகார்செய்தல்' என்ற பொத்தானைக் கிளிக் செய்யுங்கள்.
3. மேற்கொண்டு தொடர்புகொள்வதைத் தவிருங்கள். அமைப்புகளைப் பயன்படுத்தி அடுத்த நபரைப் புறக்கணித்தல், ஒலிநிறுத்தம் அல்லது முடக்கத்தைச் செய்து உங்கள் தனியுரிமை அமைப்புகளைச் சரிபாருங்கள்.
4. கூடுதல் உதவியைப் பெறுங்கள். சிறார் உதவி எண் (1800 55 1800) அல்லது ஹெட்ஸ்பேஸை அழைத்து ஒரு நம்பகமான வயதுவந்தவர் அல்லது ஆலோசகரிடம் பேசுங்கள்.



உங்கள் குடும்பத்தை இணையத்தில் பாதுகாப்பாக வைத்திருப்பது குறித்த கூடுதல் தகவல்களுக்கு, எங்கள் இணையதளத்தில் [eSafety Parents](http://esafety.gov.au) (இணையப் பாதுகாப்பு பெற்றோர்) என்று தேடுங்கள்.