

Bắt đầu với mạng xã hội

Các nền tảng truyền thông xã hội (như Facebook, Tik Tok và Instagram) là nơi rất tuyệt vời để kết nối với gia đình và bạn bè thông qua tin nhắn, hình ảnh và thậm chí là video.

Nhưng cũng có những rủi ro như nhìn thấy nội dung có hại, bị đối xử tệ hoặc nhận được tin nhắn không phù hợp.

Ba câu hỏi để hỏi

Hầu hết các nền tảng đều yêu cầu quý vị từ 13 tuổi trở lên để tham gia. Nhưng một đứa trẻ cũng cần có khả năng quản lý rủi ro. Ba câu hỏi để hỏi con của quý vị là:

- Con sẽ làm gì nếu nhìn thấy điều gì đó có hại trên mạng?
- Con có thể nhận biết một tin nhắn hoặc một người trên mạng có an toàn hay không như thế nào?
- Con sẽ đến gặp ai nếu điều gì đó tồi tệ xảy ra với con trên mạng?

Giúp con của quý vị

Hướng Dẫn eSafety trên trang web eSafety có thể giúp quý vị đảm bảo an toàn cho tài khoản của con mình.

Quý vị cũng nên giám sát con khi các em sử dụng mạng xã hội vì trẻ có nhiều khả năng yêu cầu sự giúp đỡ khi người lớn quan tâm và ở gần.

Sử dụng mạng xã hội một cách an toàn

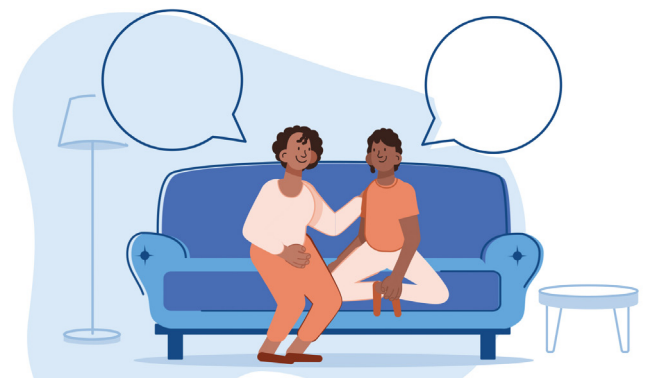
Nói chuyện với con của quý vị về cách các em muốn sử dụng tài khoản của mình. Khuyến khích các em:

- tử tế với bản thân và tôn trọng người khác
- tránh chia sẻ các thông tin chi tiết có thể để ai đó dễ dàng tìm thấy các em (như đồng phục học sinh hoặc địa chỉ nhà)

- sử dụng các tính năng của ứng dụng để đặt giới hạn về lượng thời gian mà các em sử dụng mạng xã hội
- tìm hiểu thêm về cách giữ an toàn khi lên mạng bằng cách sử dụng thông tin của eSafety dành cho giới trẻ.

Xử lý các vấn đề trên mạng xã hội

Chuyện ai đó bị áp lực, bắt nạt hoặc quấy rối trên mạng không bao giờ là bình thường. Sử dụng Hướng Dẫn eSafety để tìm hiểu cách báo cáo bất kỳ sự cố nào với nền tảng truyền thông xã hội. Nếu nền tảng này không giúp được gì, hãy liên hệ eSafety để tìm đúng sự trợ giúp.



Để biết thêm thông tin về cách giữ an toàn cho gia đình quý vị khi hoạt động trực tuyến, hãy tìm kiếm eSafety Parents trên trang web của chúng tôi.