

Giúp gia đình quý vị luôn an toàn khi hoạt động trên mạng

Trẻ có thể tìm hiểu, khám phá, vui chơi và kết bạn trên mạng. Nhưng có thể có rủi ro.

Con của quý vị có thể vô tình nhìn thấy nội dung gây khó chịu, bị người lạ tiếp xúc hoặc bị bắt nạt. Các em cũng có thể bỏ lỡ những việc quan trọng như dành thời gian ở bên ngoài đời thực.

Dưới đây là một số điều đơn giản mà quý vị có thể làm để giữ an toàn cho trẻ khi ở trên mạng.

Nói về an toàn trên mạng với tư cách là một gia đình

Hãy cho con của quý vị biết các em luôn có thể tìm đến quý vị nếu điều gì đó xảy ra trên mạng khiến các em cảm thấy sợ hãi hoặc khó chịu.

Quý vị có thể yêu cầu các em chỉ cho quý vị những trò chơi và ứng dụng mà các em sử dụng. Sử dụng [trình mở đầu trò chuyện](#) của eSafety để bắt đầu.

Cùng nhau thiết lập các quy tắc gia đình

Là một gia đình, quý vị có thể chọn một số quy tắc dễ dàng để giúp giữ an toàn cho mọi người khi ở trên mạng. Quý vị có thể đưa vào những thông tin như nơi có thể sử dụng thiết bị, những trò chơi và ứng dụng mà con của quý vị có thể sử dụng và lượng thời gian có thể lên mạng. Hầu hết các thiết bị và ứng dụng đều có tính năng đặt giới hạn về cách chúng được sử dụng. Xem [video này](#) để tìm hiểu thêm về các cài đặt và kiểm soát cho phụ huynh.

Biết nơi để nhận trợ giúp

Nếu quý vị cần được trợ giúp về một vấn đề trực tuyến và quý vị không biết phải làm gì, hãy nói về vấn đề đó với người mà quý vị tin tưởng như bạn bè hoặc giáo viên ở trường của con của quý vị. Quý vị cũng có thể nói chuyện với ai đó tại [Đường Dây Trợ Giúp Phụ Huynh](#) để được giúp đỡ về những thách thức trong việc nuôi dạy con cái. Nhân Viên eSafety (eSafety) giúp giữ an toàn cho tất cả gia đình Úc khi ở trên mạng. [Trang web eSafety](#) có nhiều thông tin về việc [báo cáo lạm dụng trên mạng](#) và cách giữ an toàn khi ở trên mạng.



Để biết thêm thông tin về cách giữ an toàn cho gia đình quý vị khi hoạt động trực tuyến, hãy tìm kiếm [eSafety Parents](#) trên trang web của chúng tôi.