सुरक्षित रूप से ऑनलाइन गेम खेलना

ऑनलाइन गेम्स आपकी संतान के लिए बहुत मजेदार हो सकते हैं और उन्हें सीखने तथा दोस्त बनाने में सहायता दे सकते हैं।

परन्तु इसमें जोखिम हो सकते हैं, जैसे कि हिंसक सामग्री देखना, डराया-धमकाया जाना, या अजनबियों द्वारा संपर्क किए जाना।

सौभाग्यवश, आप कुछ कदम उठाकर अपनी संतान को ऑनलाइन गेम्स खेलने के दौरान सुरक्षित रखने में उसकी मदद कर सकते/ती हैं।

अपनी संतान की सहायता करें

अनुचित सामग्री को ब्लॉक करने और बच्चों द्वारा गेम में चीज़ें खरीदने पर रोक लगाने के लिए अपनी संतान के डिवाइस और गेम पर सेटिंग्स का प्रयोग करें।

उन्हें अपना वास्तविक नाम गुप्त रखने के लिए एक स्क्रीन नाम भी बनाना चाहिए और एक ऐसे पासवर्ड का प्रयोग करना चाहिए जिसका अंदाजा लगाना कठिन हो।

सकारात्मक गेमिंग अनुभव

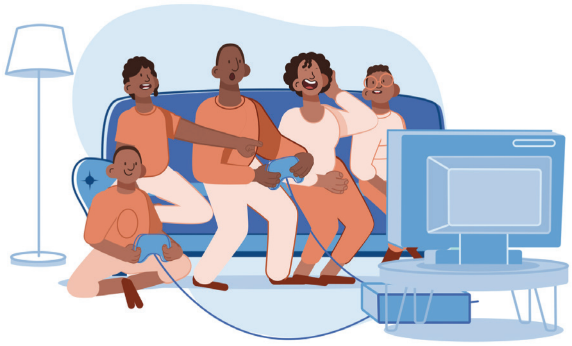
अपनी संतान के साथ गेम्स खेलकर उनकी पसंद के गेम्स के बारे में जानें इससे आपको संभावित जोखिमों को पहचानने में भी मदद मिलेगी। आप निम्नलिखित काम भी कर सकते/ती हैं:

- अपने बच्चों के साथ इस बारे में बात करें कि वे किसके साथ और कौन से गेम्स खेलते हैं।
- गेम्स खेलना बहुत लाभप्रद हो सकता है, उन्हें सकारात्मक अनुभव प्राप्त करने के दूसरे तरीकों का पता लगाने की कोशिश करें।
- यदि आप अपनी संतान के गेम्स खेलने को लेकर चिंतित हैं, तो उनके साथ बात करें। आप **Kids Helpline** या **Parentline** पर किसी सलाहकार से भी सहायता प्राप्त कर सकते/ती हैं।

समस्याओं से निपटना

अपनी संतान को बताएँ कि यदि उन्हें किसी भी बात को लेकर चिंता है या कोई बात उन्हें असहज महसूस कराती है तो वे आपको बता सकते हैं, जैसे यदि कोई अनुचित बातें कहता है या उन्हें अपने पते जैसी निजी जानकारी देने के लिए कहता है।

अपनी संतान को बताएँ कि डराना-धमकाना, नस्लवाद या दुर्व्यवहार किया जाना कभी भी ठीक नहीं होता है, और वे इसकी सूचना दे सकते हैं। **eSafety गाइड** का प्रयोग करके यह सीखें कि ऑनलाइन दुर्व्यवहार की सूचना कैसे देनी है। यदि गेमिंग प्लेटफॉर्म सहायता नहीं करता है, तो सही सहायता का पता लगाने में मदद के लिए **eSafety से संपर्क करें**।



अपने परिवार को ऑनलाइन सुरक्षित कैसे रखें, इस बारे में और अधिक जानकारी के लिए हमारी वेबसाइट पर **eSafety Parents** के लिए सर्च करें।