ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਔਨਲਾਈਨ ਗੇਮਾਂ ਖੇਡਣਾ

ਔਨਲਾਈਨ ਗੇਮਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਬਹੁਤ ਮਜ਼ੇਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਹ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖਣ ਅਤੇ ਦੋਸਤ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮੱਦਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਪਰ ਉੱਥੇ ਖ਼ਤਰੇ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਹਿੰਸਕ ਸਮੱਗਰੀ ਦੇਖਣਾ, ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਸਹਿਣਾ, ਜਾਂ ਅਜਨਬੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤੇ ਜਾਣਾ।

ਸ਼ੁਕਰ ਨਾਲ, ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਔਨਲਾਈਨ ਗੇਮਾਂ ਖੇਡਣ ਵੇਲੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣ ਵਿੱਚ ਮੱਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮੱਦਦ ਕਰੋ

ਅਢੁਕਵੀਂ ਸਮੱਗਰੀ ਨੂੰ ਬਲੌਕ ਕਰਨ ਅਤੇ ਗੇਮ ਵਿੱਚ ਚੀਜ਼ਾਂ ਖ਼ਰੀਦਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਡੀਵਾਈਸ ਅਤੇ ਗੇਮ 'ਤੇ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।

ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਅਸਲੀ ਨਾਮ ਨਿੱਜੀ ਰੱਖਣ ਲਈ ਇੱਕ ਸਕ੍ਰੀਨ ਨਾਮ ਵੀ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇੱਕ ਪਾਸਵਰਡ ਵਰਤਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਅਨੁਮਾਨ ਲਗਾਉਣਾ ਔਖਾ ਹੋਵੇ।

ਗੇਮਾਂ ਖੇਡਣ ਦੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਅਨੁਭਵ

ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਖੇਡ ਕੇ ਉਹਨਾਂ ਖੇਡਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਪਸੰਦ ਹਨ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੰਭਾਵਿਤ ਜ਼ੋਖਮਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮੱਦਦ ਕਰੇਗਾ। ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ ਕਿ ਉਹ ਕਿਸ ਨਾਲ ਖੇਡ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਕਿਹੜੀਆਂ ਗੇਮਾਂ ਖੇਡਦੇ ਹਨ।
- ਗੇਮਾਂ ਖੇਡਣਾ ਬਹੁਤ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਅਨੁਭਵ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਹੋਰ ਤਰੀਕੇ ਲੱਭਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਉਸਦੇ ਗੇਮ ਖੇਡਣ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਤ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਤੁਸੀਂ ਕਿਡਜ਼ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਜਾਂ ਪੇਰੈਂਟਲਾਈਨ 'ਤੇ ਸਲਾਹਕਾਰ ਤੋਂ ਵੀ ਮੱਦਦ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣਾ

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਚਿੰਤਤ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅਸਹਿਜ ਕਰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸ ਸਕਦਾ ਹੈ , ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਅਣਉਚਿਤ ਗੱਲਾਂ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪਤੇ ਵਰਗੀ ਨਿੱਜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਲਈ ਪੁੱਛਦਾ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ, ਨਸਲਵਾਦ, ਜਾਂ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਕਦੇ ਵੀ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਹ ਇਸਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਔਨਲਾਈਨ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ ਇਹ ਜਾਣਨ ਲਈ The eSafety Guide ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਗੇਮਿੰਗ ਪਲੇਟਫਾਰਮ ਮੱਦਦ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ, ਤਾਂ ਸਹੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਮੱਦਦ ਲੈਣ ਲਈ eSafety ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਔਨਲਾਈਨ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਿਵੇਂ ਰੱਖਣਾ ਹੈ ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਸਾਡੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ eSafety Parents ਦੀ ਖੋਜ ਕਰੋ।