

ආරක්ෂාකාරී ලෙස මාර්ගස්ථ ක්‍රීඩා කිරීම

මාර්ගස්ථ ක්‍රීඩා ඔබගේ දරුවාට බොහෝ සේ විනෝදය ගෙන දිය හැකි අතර ඔවුන්ට ඉගෙනීමට උපකාර කිරීම සහ මිතුරන් ඇති කර ගැනීමට උපකාරවේ.

නමුත් හිංසිත දේ දැකීම, හිරිහැරයට ලක් කිරීම, හෝ අමුත්තන් විසින් සම්බන්ධවීමට උත්සාහ කිරීම වැනි අවධානම් තිබිය හැකිය.

නමුත් වාසනාවකට මෙන් ළමුන් මාර්ගස්ථව ක්‍රීඩා කරන විට ඔබගේ දරුවාට ආරක්ෂාකාරීව තැබීම සඳහා ඔබට කල හැකි දේ ඇත.

ඔබගේ දරුවාට උපකාර කරන්න

ඔබගේ දරුවා භාවිතා කරන උපාංගයේ සහ ක්‍රීඩාවේ නුසුදුසු සේ අවහිර කිරීම සහ ක්‍රීඩාවේදී දේවල් මිලට ගැනීම නැවැත්වීම සඳහා ඇති සෙට්ටිංස් භාවිතා කරන්න.

සිය නියම නම පුද්ගලිකව තබා ගැනීම සඳහා ස්කූරන් නාමයක් භාවිතා කල යුතු අතර අනුමාන කිරීමට අපහසු පාස් වර්ඩ් එකක් භාවිතා කල යුතුය.

ධනාත්මක ක්‍රීඩා අත්දැකීම්

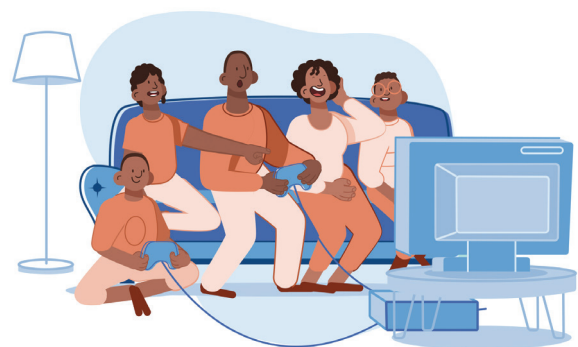
දරුවන් සමඟ ක්‍රීඩා කිරීම මගින් ඔවුන් කැමති ක්‍රීඩා සම්බන්ධයෙන් අවබෝධයක් ලබා ගන්න. ඒ මගින් ඇතිවිය හැකි අවධානම්ද හඳුනා ගත හැකිවේ. ඔබට පහත දේද කල හැක:

- ඔබගේ දරුවා ක්‍රීඩා කරන අය සහ ඔවුන් කරන ක්‍රීඩා සම්බන්ධයෙන් ඔවුන් සමඟ කථා කරන්න.
- ක්‍රීඩා කිරීම ඉතාම ජර්නිලාභ ලබාදෙන දෙයකි, ඔවුන් හට ධනාත්මක අත්දැකීම් ලබා ගත හැකි වෙතත් දේ සොයා ගැනීමට උත්සාහ කරන්න.
- ඔවුන්ගේ ක්‍රීඩා ස්බන්ධයෙන් ඔබට කනස්සල්ලක් ඇතිනම්, ඔබගේ දරුවා සමඟ කථා කරන්න. **කිඩ්ස් හෙල්ප්ලයින්** හෝ **ජේරන්ට්ලයින්** හි උපදේශකයෙකුගෙන්ද ඔබට උපකාර ලබාගත හැකිය.

ගැටළු විසඳීම

යම් අයෙකු අනිසි දේ කියන්නේ නම් හෝ සිය ලිපිනය වැනි පුද්ගලික තොරතුරු ඉල්ලා සිටීම වැනි ඔවුන් අපහසුතාවයට පත් කරන හෝ කනස්සල්ලට පත්වන කිසිවක් ඇතිනම් ඔබට ඒ බව පැවසිය හැකි බව දරුවාට දන්වන්න.

හිරිහැර කිරීම, වර්ගවාදය, හෝ කරදර කිරීම කිසිවිටකත් පිළිගත නොහැකි අතර ඔවුන් විසින් ඒ බව වාර්තා කල හැකි බව ඔබගේ දරුවාට දන්වන්න. මාර්ගස්ථ හිරිහැර කිරීම වාර්තා කිරීම සම්බන්ධයෙන් ඉගෙනීමට **රිපෝෆ්ට් මාර්ගෝපදේශය** භාවිතා කරන්න. ක්‍රීඩා සමාජ මාධ්‍ය උපකාර නොකරයි නම්, නිසි උපකාර ලබා ගැනීම සඳහා **රිපෝෆ්ට් සමඟ සම්බන්ධ වන්න**.



ඔබගේ පවුලේ අයව මාර්ගගතව ආරක්ෂාකාරීව තබා ගැනීම සම්බන්ධ වැඩිදුර විස්තර සඳහා අපගේ වෙබ් අඩවියේ **රිපෝෆ්ට් ජේරන්ට්ස්** සොයන්න.