

Kuanza na mitandao ya kijamii

Mitandao ya kijamii (kama Facebook, Tik Tok na Instagram) ni mizuri kwa kuunganisha familia pamoja na marafiki kwa kupitia ujumbe, picha na hata video.

Lakini pia kuna hatari, kama vile kuona maudhui hatari, kutendewa vibaya, au kutumiwa ujumbe usiofaa.

Maswali matatu ya kujiuliza

Majukwaa mengi yanahitaji wewe uwe na umri wa angalau miaka 13 ili kujiunga. Lakini mtoto pia anahitaji kuwa na uwezo wa kudhibiti hatari. Maswali matatu ya kumuuliza mtoto wako ni:

- Je, ungefanya nini ukiona kitu hatari kwenye mtandao?
- Unawezaje kujua kama ujumbe wa mtandaoni au mtu yuko salama?
- Je, ungeenda kwenda kwa nani ikiwa jambo baya lingekupata mtandaoni?

Saidia mtoto wako

Mwongozo wa eSafety uliyo kwenye tovuti ya eSafety unaweza kukusaidia wewe kufanya akaunti ya mtoto wako kuwa salama. Pia ni vyema kumsimamia mtoto wako anapotumia mitandao ya kijamii kwa sababu kuna uwezekano mkubwa wa watoto kuomba usaidizi wakati watu wazima wanaonyesha kupendezwa na kuwa karibu yao.

Kutumia mitandao ya kijamii kwa usalama

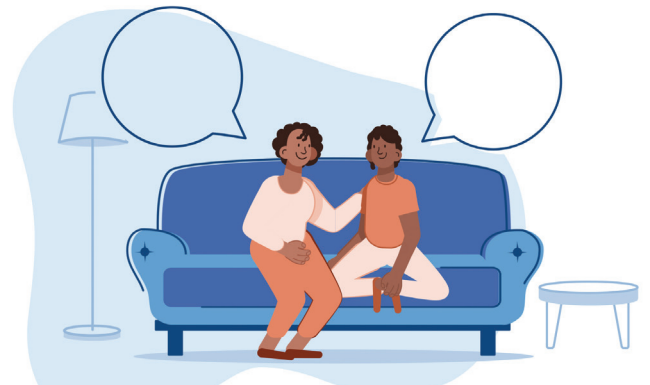
Zungumza na mtoto wako kuhusu jinsi anavyotaka kutumia akaunti yake. Wahimiza wao:

- kuwa wema kwao wenyewe pamoja na kuonyesha heshima kwa wengine

- epuka kushiriki maelezo ambayo yanaweza kurahisisha mtu kuyapata (kama vile sare zao za shule au anwani ya nyumbani)
- tumia vipengele vya programu kuweka vikomo vya muda wanaotumia kwenye mitandao ya kijamii
- pata maelezo zaidi kuhusu kuwa salama kwenye mtandao kwa kutumia maelezo ya eSafety kwa vijana.

Kushughulikia maswala kwenye mitandao ya kijamii

Kamwe si sawa kwa mtu kushinikizwa, kuonewa au kunyanyaswa anapokuwa kwenye mtandao. Tumia Mwongozo wa usalama ili kujua jinsi ya kuripoti matatizo yoyote kwenye jukwaa la mitandao ya kijamii. Ikiwa jukwaa haisaidii, wasiliana na eSafety kusaidia kupata usaidizi sahihi.



Kwa maelezo zaidi kuhusu jinsi ya kuweka familia yako salama wanapokuwa kwenye mtandao, tafuta eSafety kwa Wazazi kwenye tovuti yetu.