

ማሕበራዊ መራኸቢ ምጥቃም ምጅማር

መድረኻት ማሕበራዊ መራኸቢ (ከም ፌስቡክ፣ ቲኩድክ፣ ከምኡ እውን ኢንስታግራም) ብመልእኸትታት፣ ስእልታት፣ ወይ ቪዲዮታት ኣቢልካ ምስ ስድራኻን ፈተውትኻን ክትራኸብ ይሕግዝ እዩ።

ከወይኑ ግና ሓዲጋታት እውን ኣለዎ፣ ንኣብነት፡ ጎዳኢ ትሕዝቶ ምርኣይ፣ ካልኣት ብሕማቕ መገዲ ኸሕዙኻ፣ ወይ ጽዩፍ መልእኸትታት ክስደደልካ ይኸእል።

ክትሓትቶ እትኸእል ሰለስተ ሕቶታት

መብዛሕትኡ ማሕበራዊ መራኸቢታት ተጠቃሚ ንኸትከውን እንተ ወሓደ 13 ዓመት ዝዕድሚኡ ኸትከውን ይሓትቡ እዩ። ከወይኑ ግና፣ ውሉድካ ነቲ ሓዲጋታት ክዋጽኣሉ ክኸእል እውን የድልዮ እዩ። ንውሉድካ ኸትሓትቶ እትኸእል ሰለስተ ሕቶታት፡-

- ኣብ ኢንተርነት ጎዳኢ ነገር እንተ ትርኢ እንታይ ምገባርካ፣
- ኣብ ኢንተርነት ዘሎ መልእኸቲ ወይ ሰብ ዘይጓዳእ ምጅኑ ብኸመይ ክትፈልጥ ትኸእል፣
- ኣብ ኢንተርነት ሕማቕ ነገር እንተ ዘጋጥመካ ንመን ምገባርካ፣

ንውሉድካ ሓግዞ

መምርሒ ድሕንነት ኢንተርነት (The eSafety Guide) ኣብ ውብሳይት ድሕንነት ኢንተርነት ዝርከብ ከወይኑ፣ ንናይ ውሉድካ ኣካውንት ከመይ ጌርካ ድሕንነቱ ኸተረጋግጽ ከም እትኸእል ክሕግዝካ ይኸእል እዩ። ውሉዳት ማሕበራዊ መራኸቢ ኸጥቀሙ ኸለዉ ኸትከታተሎም ጽቡቕ እዩ፣ ምኽንያቱ ውሉዳት እቶም ዓቢይቲ ኣብ ጥቓእም ክህልዉ ኸለዉ ወይ ተገዳስነት ከርእዩ ኸለዉ ሓገዝ ንኸሓትቱ ይቐለሎም እዩ።

ማሕበራዊ መራኸቢ ድሕንነት ብዝሓለወ መገዲ ምጥቃም

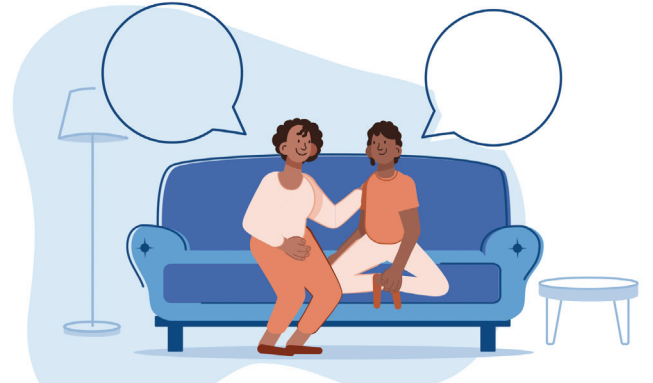
ንውሉድካ ነቲ ኣካውንት ብኸመይ ክጥቀሙ ኸም ዝደሊ ሕተቶ። ነዚ ዝስዕብ ንኸገብሩ ኣተባብዓዎም፡-

- ንገዛእ ርእሶም ሕያውነት ከርእዩ ንኸልኡት ድማ ክኸብሩ
- ሓደ ሰብ ንኸረኸቦም ቀሊል ዝገብረሉ ዝርዝር ሓበሬታ ኸይህቡ (ከም ድቪዛ ቤት ትምህርቶም ወይ ኣድራሻ ገዛኦም)

- ኣብ ማሕበራዊ መራኸቢ ንዘሕልፍዎ ግዜ ገደብ ዝገብር ኣፕሊኬሽናት ክጥቀሙ
- ካብቲ ንመንእሰይት እተዳለወ ከመይ ጌርካ ኣብ ኢንተርነት ድሕንነትካ ከም እትሕሉ ዝገልጽ ሓበሬታ ብዛዕባ ድሕንነት ኢንተርነት ክምሃሩ።

ኣብ ማሕበራዊ መራኸቢታት ንዘጋጥም ጸገማት ምግባሮም

ዝኸነ ሰብ ኣብ ኢንተርነት ጸቕጢ ኸግበረሉ፣ ክድንደን፣ ወይ ህስያ ኸጋጥም ቐቡል ኣይኮነን። ዝኸነ ጸገም ምስ ዘጋጥም ናብቲ መድረኽ ማሕበራዊ መራኸቢ ብኸመይ ጥርግን ከም እተቐርብ ንምፍላጥ ነቲ መምርሒ ድሕንነት ኢንተርነት (eSafety Guide) ተጠቐም። እቲ መድረኽ ማሕበራዊ መራኸቢ እንተ ዘይሓገዙ፣ ግቡእ ደገፍ ንምርካብ ምስ ድሕንነት ኢንተርነት ተራኸቡ።



ድሕንነት ስድራ ቤትካ ኣብ ኢንተርነት ብኸመይ ከም እትሕሉ ዝያዳ ሓበሬታ ኸትረከብ እንተ ደሊኻ፣ ኣብ ውብሳይትና ኣቲኻ eSafety Parents ኢልካ ድለ።