

# باللار توردا بوزەك قىلىنغان ئەھۋاللاردا قانداق ياردەم تەلەپ قىلىمىز

توردا بوزەك قىلىش – دېگىنىمىز بىرەيلەننىڭ توردا باشقىلارغا ناچار مۇنامىلىدە بولۇشى، باشقىلارنى خاپا قىلىشى ياكى نازابلىشى ھەتتا باشقىلارغا تەھدىت سېلىشىنى كۆرسىتىدۇ. بۇنداق ئەھۋاللار باللارغا ئىجتىمائىي ئالاقە تور بەتلەرى، توردىكى ئويۇن، نەپ ۋە ياكى باشقا توردىكى مۇلازىمەتلەردە يۈز بېرىشى مۇمكىن.

## توردا بوزەك قىلىنىشىنى دوكلات قىلىش

مەلۇم بىرەيلەن بەلكىم بالللىرىڭىزغا:

1. ئىسپات توپلاش. زىيانلىق مەزمۇننىڭ ئېكران كەسمە رەسىمىنى ئېلىۋېلىڭ ھەمدە تور بەت ئادرېسى (URL) ۋە ھېسابات ئىشلەتكۈچى ئىسمىنى خاتىرىلەۋېلىڭ.
2. تور مۇلازىمىتىگە دوكلات قىلىش. **The eSafety Guide** ئارقىلىق ياردەمگە ئېرىشەلەيسىز. ئەگەر بۇ مۇلازىمەت 48 سائەت ئىچىدە ئىنكاس قايتۇرمىسا، [esafety.gov.au](http://esafety.gov.au) گە كىرىپ قىزىل رەڭلىك **report abuse** كۇنۇپكىسىنى چېكىڭ.
3. داۋاملىق ئالاقىلىشىشنىڭ ئالدىنى ئېلىش. ئۈسكۈنىنى تەكشۈش قىسمىدىن قارشى تەرەپكە ئىنتىبار قىلمايدىغان، ياكى ئاۋازسىز ياكى قارشى تەرەپنى توسۇپ قويدىغان قىلىپ تەكشۈپ قويۇڭ.
4. باشقا ياردەملەر. ئىشىنىدىغان چوڭلارغا ياكى **Kids Helpline** (1800 55 1800) ياكى **headspace** دىكى مەسلىھەتچى بىلەن پاراڭلىشىڭ.

- ئۇلار توغرىلۇق ناچار ئۇچۇرلارنى يوللاپ،
- كىشىنى بىئارام قىلىدىغان رەسىملەرنى ياكى ۋىدېئولارنى يوللاپ،
- بالللىرىڭىز توغرىلۇق كىشىنى بىزار قىلىدىغان ئۆسەك گەپلەرنى توردا تارقىتىپ،
- بالللىرىڭىزنى توردىكى گۇرۇپپا پاراڭلىشىشىدىن يەكلەپ،
- ياكى بالللىرىڭىز ۋە ئۇلارنىڭ مەدەنىيىتى توغرىسىدا ئىرقىي كەمسىتىدىغان گەپ-سۆزلەرنى قىلىپ، بالللىرىڭىزنى خاپا قىلىشى ياكى ئۇلارنىڭ كۆڭلىگە ئازار بېرىشى مۇمكىن.

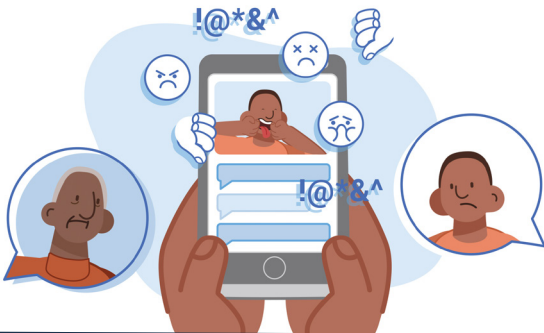
ھەرقانداق بىر كىشى توردا بوزەك قىلىنىشى مۇمكىن. شۇنىڭ ئۈچۈن، بالللىرىڭىز بۇنداق ئەھۋاللاردا سىزگە ياكى ئۆزلىرى ئىشىنىدىغان چوڭلارغا بۇ ئەھۋاللارنى ئېيتىش كېرەكلىكىنى، ۋە بۇ سەۋەبلىك ئاۋازچىلىككە قالمىدىغانلىقىنى بىلىپ يېتىشى كېرەك.

## باللار توردا بوزەك قىلىنسا ئۇلارغا قانداق ياردەم قىلىمىز

ئەگەر بالللىرىڭىزنىڭ ئۆز يانفونى، كومپيۇتېرى ياكى باشقا ئۈسكۈنە تەرەپلىرىدىن ئەنسىرەپ يۈرگىنىنى ياكى جىددىيلەشكەنلىكىنى بايقىسىڭىز، ئۇلاردىن نېمە بولغانلىقىنى سوراڭ.

باللىرىڭىزغا توردا ھېچكىمنىڭ ئازار يېمەسلىكى كېرەكلىكىنى ۋە كۆڭلىڭىز يېرىم بولۇشى نورمال ئەھۋال ئىكەنلىكىنى چۈشەندۈرۈپ ئېيتىڭ. ئەگەر ئۇلار مەسلىنى ئۆزى ھەل قىلالمىسا، سىز ئۇلارغا ياردەم بېرىڭ.

باللار مەسلى كۆرۈلگەندە كۆپىنچە توردىن ياردەم ئىزدەيدۇ. شۇنىڭ ئۈچۈن مەسلىنى ھەل قىلىمەن، دەپلا ئۇلارنىڭ ئۈسكۈنىلىرىنى ئېلىۋېلىش ئۈنچە ئاقىلانلىك ئەمەس.



ئانىلىڭىز دىكىلەر نىڭ توردىكى بىخەتەرلىكى ھەققىدىكى تېخىمۇ كۆپ ئۇچۇرلارنى بىزنىڭ تور بېكىتىمىزدىكى **eSafety Parents** دىن كۆرۈڭ.