

سوء استفاده سایبری از بزرگسالان یعنی چه؟

سوء استفاده سایبری از بزرگسالان زمانی است که از اینترنت برای ارسال، پست یا به اشتراک گذاری محتوایی استفاده می شود که برای سلامت جسمی یا روانی افراد 18 سال یا بیشتر مضر است.



این مطلب می تواند در یک سایت رسانه اجتماعی یا هر سرویس یا پلتفرم آنلاین یا الکترونیکی دیگری اتفاق بیفتد. می تواند پست ها، نظرات، ایمیل ها، پیام ها، چت ها، پخش زنده، میم ها، تصاویر و ویدیوها را شامل گردد.

چه کاری باید انجام دهم؟

اگر شخصی صرفاً بی ادب، آزاردهنده یا ناراحت کننده است، یا نظرات او را دوست ندارید، می توانید از استراتژی های ساده ای مانند تغییر تنظیمات دستگاه یا حساب آنلاین خود برای محدود کردن تماس با او استفاده کنید.

اگر محتوا به طور جدی مضر است، باید مطالب سوء استفاده سایبری از بزرگسالان را گزارش دهید تا آن محتوا از سایت رسانه اجتماعی، سرویس آنلاین یا پلت فرم حذف شود.

اگر سرویس یا پلتفرم کمکی نکرد، eSafety می تواند آن ها را هدایت کند تا محتوای بسیار مضری را که احتمالاً تأثیر منفی شدیدی بر سلامت جسمی یا روانی شما دارد، حذف کند. این شامل پریشانی جدی است که فراتر از واکنش های عاطفی معمولی مانند خشم، ترس یا اندوه است.

مراحل گزارش سوء استفاده سایبری از بزرگسالان

1. جمع آوری شواهد

اگر تصمیم دارید محتوای مضر را به پلتفرم، eSafety یا پلیس گزارش دهید، به مدرکی نیاز دارید که نشان دهد چه اتفاقی افتاده و در کجاست.

چیزهایی که باید اسکرین شات بگیرید یا یک کپی ذخیره کنید

- آنچه آن محتوا می گوید یا نشان می دهد
- نمایه کاربری شخصی که آن را ارسال، پست کرده یا به اشتراک گذاشته است
- تاریخ و ساعت ارسال، پست یا اشتراک گذاری آن
- نام سایت، بازی یا اپلیکیشن
- آدرس آنلاین صفحه وب یا فید (URL)



2. گزارش محتوای آزار دهنده



محتوای آزار دهنده را گزارش دهید به سرویس یا پلتفرمی که برای ارسال، پست یا اشتراک‌گذاری از آن استفاده می‌شود – می‌توانید پیوندهای گزارش‌دهی به موارد رایج را در آن بیابید **راهنمای ایمنی الکترونیکی**. این اغلب سریعترین راه برای حذف محتوای آزار دهنده است.

اگر محتوا به شدت توهین آمیز باشد و با تعریف قانونی سوء استفاده سایبری از بزرگسالان مطابقت داشته باشد و سرویس یا پلتفرم آن را حذف نکند، می‌توانید آن را با استفاده از فرم آنلاین ما به eSafety گزارش دهید [eSafety.gov.au/report/forms](https://www.esafety.gov.au/report/forms).

تعریف حقوقی سوء استفاده سایبری از بزرگسالان به این معنی است که محتوا برای ایجاد آسیب جدی باشد و تهدیدآمیز، آزاردهنده یا توهین آمیز باشد.

برای اثبات سوء استفاده سایبری بزرگسالان و همچنین اینکه قبلاً به سایت یا پلتفرمی که در آن رخ داده گزارش داده اید، از شما درخواست مدرک خواهیم کرد.

eSafety می‌تواند به حذف محتوای آزار دهنده کمک کند و این قدرت را دارد که در صورت عدم حذف محتوا، برای سرویس، پلتفرم یا شخص مسئول جریمه صادر کند.

همچنین می‌توانید تخلف را به پلیس گزارش دهید. اینکه کسی شما یا خانواده یا دوستان تان را تهدید می‌کند، بسیار مهم است.

3. از تماس بیشتر جلوگیری کنید



به آن شخص پاسخ ندهید در دستگاه یا حساب آنلاین خود تنظیمات حریم خصوصی خود را تغییر دهید، تا پیام‌ها، پست‌ها یا نظرات زیادی از آنها را نبینید. می‌توانید از عملکردهای درون برنامه برای نادیده گرفتن، ساکت کردن یا مسدود کردن شخص یا حساب دیگر استفاده کنید.



اگر کسی را می‌شناسید که به عنوان یک بزرگسال مورد هدف سوء استفاده سایبری قرار گرفته و سرویس یا پلتفرم مربوطه به او کمکی نکرده و در صورتیکه این فرد به شما این اجازه را بدهد، می‌توانید این موضوع را از طرف ایشان به eSafety گزارش دهید.

4. کمک بیشتری دریافت کنید



تجربه یا کمک به کسی که سوء استفاده جدی آنلاین را تجربه کرده است می‌تواند بسیار ناراحت کننده باشد. مراقب سلامتی خود باشید و با کسی که به او اعتماد دارید در مورد اتفاقی که افتاده صحبت کنید. همچنین می‌توانید با یکی از خدمات مشاوره و پشتیبانی صحبت کنید.

خدمات مشاوره و پشتیبانی

بیاند بلو

1300 22 4636

beyondblue.org.au

مشاوره تلفنی و چت آنلاین در تمام روز، هر روز برای همه سنین و همه مسائل در دسترس است.

لایف لاین

13 11 14

lifeline.org.au

مشاوره تلفنی و چت آنلاین در تمام روز، هر روز برای همه سنین و همه مسائل در دسترس است.

1800RESPECT

1800 737 732

1800respect.org.au

1800RESPECT برنامه ریزی ایمنی، مشاوره و پشتیبانی 24 ساعته، رایگان و محرمانه را برای انواع سوء استفاده ها از جمله سوء استفاده در خانواده و سوء استفاده جنسی ارائه می دهد. آنها همچنین می توانند شما را به سایر خدمات در منطقه خود متصل کنند. برای اطلاعات بیشتر، مشاوره و فیلم ها به زبان های دیگر به اینجا مراجعه کنید 1800respect.org.au/languages.

QLife

1800 184 527

qlife.org.au

QLife برای افراد لزبین، همجنس‌گرا، دوجنس‌گرا، ترنس، دگرباش و/یا اینترسکس در هر سنی، مشاوره و ارجاع می‌دهد. مشاوره تلفنی همه روزه از ساعت 15 تا 12 صبح در دسترس است. چت آنلاین هر روز از ساعت 3 بعد از ظهر تا 12 صبح در دسترس است.

پشتیبانی به زبان شما

با خدمات ترجمه شفاهی و کتبی تماس بگیرید 131 450 و از آنها بخواهید با یکی از خطوط کمکی برای شما تماس بگیرند یا در تهیه گزارش به eSafety کمک کنند. یا به این وب سایت مراجعه کنید tisnational.gov.au.

پشتیبانی از افراد دچار اختلالات شنوایی یا گفتاری

برای یک دستگاه تایپ (TTY) و تماس های صوتی با خدمات رله ملی تماس بگیرید 133 677 و از آنها بخواهید با یکی از خطوط کمکی برای شما تماس بگیرند. یا به این وب سایت مراجعه کنید infrastructure.gov.au/national-relay-service.

ایمن بمانید

کمک اضطراری در استرالیا، در هر زمان از روز یا شب:

اگر زندگی یا امنیت شما در خطر است و به کمک فوری نیاز دارید، با این شماره تماس بگیرید سه صفر (000).

اگر در مورد خودکشی یا آسیب رساندن به خود فکر می کنید با لایف لاین تماس بگیرید 13 11 14 یا سرویس پاسخ تماس خودکشی با این شماره تماس بگیرید 1300 659 467.

اطلاعات بیشتر

برای دریافت اطلاعات بیشتر در مورد سوء استفاده سایبری از بزرگسالان و نکاتی در مورد مدیریت تأثیرات آن، از اینجا بازدید کنید eSafety.gov.au.