# 성인 사이버 폭력에 관한 간편 가이드

Korean | 한국어

## 성인 사이버 폭력이란?

**성인 사이버 폭력은 인터넷을 사용하여 18세 이상인 사람의 신체적 또는 정신적 건강에 해로운 콘텐츠를 전송, 게시 또는 공유하는 행위입니다.**

성인 사이버 폭력은 소셜 미디어 사이트나 기타 온라인 또는 전자 서비스 또는 플랫폼에서 발생할 수 있습니다. 여기에는 게시물, 댓글, 이메일, 메시지, 채팅, 라이브 스트림, 밈, 이미지 및 비디오가 포함될 수 있습니다.

## 대처 방법은?

상대방이 무례하거나 짜증나게 하거나 화를 내는 경우, 또는 상대방의 의견이 마음에 들지 않는 경우, 여러분의 기기 또는 온라인 계정의 설정을 변경하여 상대방의 연락을 제한하는 것과 같은 간단한 전략을 사용할 수 있습니다.

콘텐츠가 심각하게 유해한 경우, 성인 사이버 폭력 자료를 신고하여 소셜 미디어 사이트, 온라인 서비스 또는 플랫폼에서 삭제하도록 해야 합니다.

서비스나 플랫폼이 도움이 되지 않는 경우, eSafety는 여러분의 신체적 또는 정신적 건강에 심각한 부정적인 영향을 미칠 수 있는 심각한 유해 콘텐츠를 삭제하도록 지시할 수 있습니다. 여기에는 분노, 두려움 또는 슬픔과 같은 일반적인 감정 반응을 넘어서는 심각한 고통이 포함됩니다.

## 성인 사이버 폭력 신고 단계

### 1. 증거 수집

유해한 콘텐츠를 플랫폼, eSafety 또는 경찰에 신고하기로 결정한 경우, 무슨 일이 어디서 발생했는지 보여줄 수 있는 증거가 필요합니다.

**스크린샷을 찍거나 복사본을 저장할 사항**

- 콘텐츠에서 말하거나 보여주는 내용
- 전송, 게시 또는 공유한 사람의 사용자 프로필
- 전송, 게시 또는 공유된 날짜 및 시간
- 사이트, 게임 또는 앱의 이름
- 웹페이지 또는 피드의 온라인 주소(URL)

## 2. 유해한 콘텐츠 신고

**유해한 콘텐츠를 전송, 게시 또는 공유하는 데** 사용된 서비스 또는 플랫폼에 해당 콘텐츠를 신고하세요 – **The eSafety Guide**에서 자주 사용되는 서비스 및 플랫폼에 대한 신고 링크를 확인할 수 있습니다. 이는 유해한 콘텐츠를 제거하는 가장 빠른 방법인 경우가 많습니다.

**콘텐츠가 심각하게 폭력적이고 성인 사이버 폭력의 법적 정의에 부합하는데도 서비스 또는 플랫폼이 이를 삭제하지 않는 경우, eSafety.gov.au/report/forms**의 온라인 양식을 사용하여 eSafety에 신고할 수 있습니다.

성인 사이버 폭력의 법적 정의는 콘텐츠가 심각한 해를 끼치려는 의도가 있으며 위협적이거나, 괴롭히거나 불쾌감을 주는 것을 의미합니다.

eSafety는 성인 사이버 폭력에 대한 증거와 해당 폭력이 발생한 사이트 또는 플랫폼에 이미 신고했다는 증거를 요청할 것입니다.

eSafety는 유해한 콘텐츠를 삭제하도록 도울 수 있으며, 콘텐츠를 삭제하지 않을 경우 서비스, 플랫폼 또는 책임자에게 벌금을 부과하거나 처벌을 할 수 있는 권한이 있습니다.

**경찰에 사이버 폭력을 신고할 수도 있습니다.** 이는 누군가 여러분 자신이나 여러분의 가족 또는 친구를 위협할 때 매우 중요합니다.

## 3. 추가적인 연락 방지

**상대방에게 응답하지 마십시오.** 여러분의 기기 또는 온라인 계정의 **개인정보 보호 설정을 변경**하여 상대방이 보낸 메시지, 게시물 또는 댓글이 너무 많이 보이지 않도록 하십시오. 앱 내 기능을 사용하여 상대방 또는 계정을 무시, 음소거 또는 차단할 수 있습니다.

아는 사람이 성인 사이버 폭력의 표적이 된 경우, 해당 지인이 신고를 허락하고 서비스나 플랫폼이 도움을 주지 않았다면, 해당 지인을 대신하여 eSafety에 신고할 수 있습니다.

## 4. 추가 도움 받기

심각한 온라인 폭력을 경험한 사람을 직접 접하거나 돕는 것은 매우 고통스러운 일이 될 수 있습니다. 자신의 웰빙을 돌보고 신뢰할 수 있는 사람에게 무슨 일이 있었는지 이야기하십시오. 상담 및 지원 서비스를 통해 누군가와 이야기할 수도 있습니다.

## 상담 및 지원 서비스

**Beyond Blue**
1300 22 4636
**beyondblue.org.au**
전화 상담 및 온라인 채팅은 모든 연령대와 모든 문제에 대해 매일, 24시간 이용할 수 있습니다.

**Lifeline**
13 11 14
**lifeline.org.au**
전화 상담 및 온라인 채팅은 모든 연령대와 모든 문제에 대해 매일, 24시간 이용할 수 있습니다.

**1800RESPECT**
1800 737 732
**1800respect.org.au**
1800RESPECT는 가정 폭력 및 성폭력을 포함한 모든 유형의 폭력에 대해 비밀이 보장되는 무료 안전 계획, 상담 및 지원을 24시간 제공합니다. 또한 해당 지역의 다른 서비스에 연결해 드릴 수도 있습니다. 다른 언어로 된 자세한 정보, 조언 및 동영상을 보려면, **1800respect.org.au/languages**로 이동하십시오.

**QLife**
1800 184 527
**qlife.org.au**
QLife는 레즈비언, 게이, 양성애자, 트랜스젠더, 퀴어 및/또는 간성에 해당하는 모든 연령대의 사람들을 위한 상담 및 진료 의뢰 서비스를 제공합니다. 전화 상담은 매일 오후 3시부터 오전 12시까지 가능합니다. 온라인 채팅은 매일 오후 3시부터 오전 12시까지 가능합니다.

## 모국어 지원

**131 450**번으로 Translating and Interpreting Service(번역 및 통역 서비스)에 전화하여 헬프라인 중 한 곳에 연락하거나 eSafety에 신고하는 데 도움을 요청하십시오. 또는 **tisnational.gov.au** 웹 사이트를 방문하십시오.

## 청각 또는 언어 장애 지원

문자 전화기(TTY) 및 음성 통화는 **133 677**번으로 National Relay Service(통신중계서비스)에 전화하여 헬프라인 중 하나에 연결해 달라고 요청하십시오. 또는 **infrastructure.gov.au/national-relay-service** 웹 사이트를 방문하십시오.

## 안전하게 지내기

**낮 또는 밤 언제든지 호주에서 긴급 지원 받기:**

생명이나 안전이 위험에 처해 긴급한 도움이 필요한 경우 **Triple Zero(000)**로 전화하십시오.

자살이나 자해에 대한 생각이 들면 Lifeline **13 11 14** 또는 Suicide Call Back Service **1300 659 467**번으로 전화하십시오.

## 추가 정보

**성인 사이버 폭력**에 대한 자세한 내용과 그로 인한 **영향에 대한 관리**를 위한 조언은 **eSafety.gov.au**를 참조하십시오.