

O le fa'aaogaina o le tekinolosi e fa'afefe ai oe, puleaina pe afaina ai oe?

E tatau ona lagolagoina oe pe afai ua fa'atiga ia te oe

O sauaga o tagata ma aiga e mafai ona fa'atiga fa'aletino po'o le leai o se sauaga fa'aletino ma e aofia ai mea e tutupu i upega tafa'ilagi po'o le fa'aaogaina o tekinolosi fuainumera.

Atonu o le tagata fa'atiga o:

- se to'alua fa'aipoipo po'o le toalua
- o se to'alua sa nonofo muamua
- o seisi sa lua nonofo fa'atasi i se fale
- o seisi o le aiga, e aofia ai se tasi o le auaiga po'o se isi o faia se tausiga
- o se tasi o lua feoi.

O sauaga o fa'afeusua'iga e mafai fo'i ona avea o se vaega o sauaga o tagata ma aiga. E mafai ona aofia ai amioga fa'afeusua'iga e tupu mai e aunoa ma se maliega ma o le fa'atiga e mafai ona fa'aletino ma le lé fa'aletino.

Afai ua fa'atiga ia te oe, e lé o sou sese ma e iai lou aia e talitonuina ai oe.

O fa'amatalaga ua i leni pepa fa'alauiloa o le a fesoasoani e mafai ai ona e gafatia ai e uiga i sauaga o tagata, aiga ma fa'afeusua'iga e tutupu mai luga o upega tafa'ilagi ma tekinolosi fuainumera. E taua ona e iloa e lé na'o oe, ma o lo'o avanoa le fesoasoani.

Afai ua e feagai ma se fa'alavelave, valaau leoleo i Triple Zero (000).

O tekinolosi e masani ona fa'aaoga so'o se vaega o sauaga o tagata, aiga ma fa'afeusua'iga.

Afai o upega tafa'ilagi po'o tekinolosi fuainumera ua fa'aaoga e fa'aleaga pe fa'atiga ai i se tasi, ua ta'u lea o le 'technology-facilitated abuse' po'o 'tech-based abuse'.

Fa'ata'ita'iga aofia:

- tulimata'i i taimi uma ou feuia'iga i upega tafa'ilagi i se auala e te lagona ai le popole po'o le mata'u (ua ta'ua fo'i o le tulituliloa i upega tafa'ilagi)
- fa'amaasiasi pe fa'afefe oe i upega tafa'ilagi po'o masini fuainumera
- fa'asoa pe fa'afefe ina ia fa'asoa se ata e patino ia oe po'o se vitio a oe i luga o upega tafa'ilagi e aunoa ma sou maliega (ua lauiloa fo'i o ata-fa'avae i taufa'aleaga)
- fa'atapula'a pe pulea ou avanoa mo i masini ma ou account i luga le initaneti.



O sauaga o tagata, aiga ma fa'afeusua'iga e faigata ona talanoa iai. O le lagona o isi tagata atonu o se mataupu fa'alilolilo pe fa'aleaiga. Atonu o nisi ua manatu e matagà. Peita'i o lenei ituaiga fa'atiga e mafai ona maoa'e le afaina ma e solitulafono.

O sauaga o tagata, aiga ma fa'afeusua'iga e:

- leai se LELEI ma e lé tatau ona ave iai se fa'apalepale
- o se fa'atiga o le malosiaga
- e masani lava ona faia e alii i se mafutaga fa'apaaga pe a uma ona tete'a mai le mafutaga.

Saili atili e uiga i sauaga o tagata ma aiga i le [eSafety.gov.au/domestic-family-violence](https://www.esafety.gov.au/domestic-family-violence)

E fa'apefea ona fa'aaogaina tekinolosi e pulea ai oe

E mafai ona fa'aaogaina e se tagata fa'atiga le tekinolosi fuainumera e maua ai e latou le puleaina o oe ma fa'aletonuina ai lou talitonuga, sa'olotoga ma lou tuto'atasi.

Pe a fa'aaoga so'o se tasi tekinolosi fuainumera po'o account i luga o upega tafa'ilagi e pulea ai oe, e ta'ua o le 'tech-based coercive control'. O lenei ituaiga o fa'atiga e toetoe lava o taimi uma e mafua ai sauaga o tagata, aiga ma fa'afeusua'iga. O le amio atonu e manino ma tu'usa'o, ae e mafai foi ona natia ma faia fa'alilolilo.

Tech-based coercive control e lé o se gaoiga e tasi, ae o se mamanu o amioga e fa'aaoga e fa'asaga ia te oe ia:

- e lagona ai le tuua toatasi o oe e ala i le vavaeeseina o oe mai lou aiga, uo, auaunaga ma tupe
- fa'amalosia oe e fai mea e te lé manao e fai
- fa'amalosia oe e taofia le faia o mea e te fiafia e fai
- mulimulita'i i le mea e te alu iai ma le mea o lo'o e faia
- ua e lé mautonu pe o le a le mea moni ma le mea o lo'o i ou mafauauga
- fa'anofoesea oe ina ia e lagona le saisaitia ma ua lé mafai ona tuua le mafutaga.



Fa'ailoga o le tech-based abuse

E eseese talaaga a tagata uma e uiga i le tech-based abuse, peita'i e iai ni fa'ailoga masani. Atonu e te maitauina nei ituaiga amioga:



Taumulimuli ma tulituliloa

- Lafo fe'au i au uo po'o aiga ia siaki po'o a latou mea o fai.
- Tulimata'i fa'alilolilo lau masini fa'asino auala po'o fea le nofoaga ua e iai.
- Fa'apipii mea pu'eata nanà po'o masini mo le saogalemu i totonu o le fale, ta'avale po'o mea ta'alo a tamaiti e siaki ai au gaioiga.



Fa'atiga ma sauaga fa'afeusua'iga

- Pu'eina gaioiga fa'apa'aga ma fa'afeusua'iga e aunoa ma se maliega.
- Fa'amalosia oe ia faia so'otaga o gaioiga fa'afeusua'iga i luga o upega tafa'ilagi.
- Lafo atu ata e lé fetau, vitio po'o fe'au manino i feusua'iga e lé mana'omia.



Fa'amaasiasi

- Telefoni so'o ma lafo atu fe'au i le fia iloa e pei 'O le a lau mea o fai?' po'o 'O ai o lua iai iina?' ma fia iloa vave se tali.
- Fa'amata'u i le fa'ailoa o ou mana'oga fa'afeusua'iga i luga o upega tafa'ilagi pe a e finau atu.
- Fai tala pepelo ma tu'u i luga o auala social media fa'asalalau e fa'amaasiasi po'o mea e fa'atiga ai oe.



Fa'anofoesea

- Fa'asalalau o tala po'o pepelo e uiga ia te oe i luga o fe'au feavea'i po'o le tu'u i luga o fa'asalalaua fa'alau'itele ia malepe ai faigauo ma nisi mafutaga.
- Musu e te faigaluega pe a'oga e ala i le fa'atapula'aina o avanoa e fa'aaoga ai masini, felauaiga polokalame po'o key cards.
- Fa'aleagaina, talepeina po'o le aveeseina o au tekonoosi fesoasoani, e pei o mea fa'alogu, mea e feavea'i ai po'o fesoasoani e fealua'i ai.



Sauaga tautupe

- Fa'atapula'a lou avanoa i tupe e ala i le polokaina o au teugatupe i luga o upega tafa'ilagi.
- Siaki lau gaioiga i luga o upega tafa'ilagi ina ia mautinoa e te lé o talosaga mo ni galuega.
- Ta'aloga faitupe so'ofa'atasi i luga o upega tafa'ilagi ma tu'uaia ai oe mo latou fa'afitauli i ta'aloga faitupe i luga o upega tafa'ilagi.



Fa'atapula'aina tulaga patino i le tagata ma le tuto'atasi

- Sui le passcodes o lau online accounts po'o masini, ina ia lé mafai ona e fa'aaogaina e aunoa ma se fesoasoani po'o se faatagaga.
- Tausisi e auai i au telefoni mo le soifua maloloina po'o isi taimi fa'atulagaina i luga o le upega tafa'ilagi.
- O le fa'aaogaina o au masini fa'amalositino e siaki ai lau taumafa e masani ai, mamafa o ou pauna, ma'i masina po'o le nofoaga.



Molikesi

- Fa'alilolilo le suia o le setiina o au masini smart o le fale, ina ia ola le ea mafanafana, moli po'o le televise i taimi e le'i fa'atulagaina.
- Taumafai e fa'afenumia'i oe e ala i le fatuina o se tala fa'asolopito o ou su'esu'ega i luga o le initaneti foliga pepelo e latou te tu'uaia ai oe i le fatuina.
- Mumusu e ta'utino o lo'o latou tulituliloaina pe mata'ituina oe, e tusa lava pe ua iai ni fa'amaoniga e iloa ai o latou.



Fautuaga mo le saogalemu e fa'atalanoa ai ma se tagata lagolago ua fa'atuatua

- Siaki po'o a fa'amaumauga o ou account e mafai ona sao iai lau tagata taufa'aleaga, e aofia ai lau imeli, faletupe ma auililiga o fa'asalalauga social media.
- Afai e saogalemu, sui passwords ma fa'atuina fa'amaoniga fa'apitoa-fa'ailoga multiple-factor i fa'amaumauga o tala uma.
- Siaki mo apps e te lé o amanaiaina i lau telefoni ma saina i fafo ia alu ese mai fa'amaumauga o accounts i luga o upega tafa'ilagi pe afai e lé o fa'aaogaina.

Pe fa'aapefa ona a'afia tamaiti i tech-based abuse?

E mafai ona a'afia le fanau pe a latou va'aia se matua o feagai ma sauaga fa'aletino po'o le lé fa'atiga fa'aletino.

E mafai foi ona a'afia tu'usa'o se tamaiti i tech-based abuse e avea o se vaega o sauaga o tagata ma aiga. E aofia ai mea nei:

- mata'ituina po'o le tulituliloaina
- fa'amaasiasi, fa'amata'u po'o le taufa'afepe
- poloka le latou feso'otaiga i luga le initaneti.

I nisi o mataupu, atonu e mafai foi e tamaiti ona a'afia i le tech-based coercive control. Mo le fa'ataitaiga, atonu e sui e lau pa'aga a latou account i luga o upega tafa'ilagi po'o masini e mata'ituina pe taumulimuli ia oe pe a e iai ma i latou. Atonu e mata'ituina foi e lau pa'aga a latou fa'amaumauga o accounts po'o masini e pulea pe fesua'i ai latou.

O sauaga o tagata, aiga ma fa'afeusua'iga e mafai ona fai ma mafatiaga ia oe ma tamaiti i lou olaga. Fa'atulaga ni tulafono fa'atatau i le fa'aaogaina o masini fa'atekinolosi ma fa'amaumauga o accounts ia mafai ai ona fesoasoani e puipui mai le tech-based abuse.

Afai e manaomia e lau alo le lagolago fa'aletino ma le fa'alagona ona o tech-based abuse, fa'afeso'ota'i se tagata o auunaga lagolago e fesoasoani ia te oe ma lau fanau.

Su'esu'e atili pe fa'aapefa ona tausia le saogalemu o fanau i luga o upega tafa'ilagi i tulaga o sauaga i tagata ma totonu o aiga i le [eSafety.gov.au/keeping-your-family-safe](https://www.esafety.gov.au/keeping-your-family-safe).

E iai lau aia tatau mo le saogalemu ma e maua lava le fesoasoani

Mo fa'amatalaga fa'alililo e leai se totoi, faufautua ma lagolago, e mafai ona e valaau 1800RESPECT ON 1800 737 732 pe text 0458 737 732 i so'o se taimi o le aso, 7 aso o le vaiaso.

Atonu e sili le fa'afeso'ota'i mai le telefoni po'o se masini a le tagata tausi mavaega, pe afai e te manatu o lo'o tulituliloa po'o mata'ituina lau telefoni. Afai ua iloa e se tagata taufa'aleaga o lo'o e sa'ilia se fesoasoani ma fa'amatalaga, atonu o le a atili ona leaga ai a latou amio.



Afai e te manao i se auaunaga fa'aliliu-upu, e mafai ona e:

- valaau **1800RESPECT** i le **1800 737 732** ma talosaga mo se fa'amatala upu
- valaau le Auaunaga Fa'aliliu-upu ma Fa'amatalaupu i le **131 450** ma talosaga ia i latou e fa'afesootai **1800RESPECT**.

Mo le sailia o auaunaga o tagata femalagaa'i, sulufa'i ma aganuu ma gagana eseese i lou vaifanua, asiasi: [1800respect.org.au/services/search](https://www.1800respect.org.au/services/search)

Afai ua e iloa le taufa'aleaga matuia i upega tafa'ilagi, talanoa i se tagata faigaluega lagolago e tusa ma auala eSafety e mafai ona fesoasoani e aveese ai mea matagà i upega tafa'ilagi. E mafai foi ona e faia se lipoti fa'alilolilo e leai se totogi i le [eSafety.gov.au/report](https://www.esafety.gov.au/report).



Afai ua e maua i aafiaga o image-based abuse, e mafai e eSafety ona lagolagoina oe

O le image-based abuse e tupu pe a fa'asoa atu e seisi, pe fa'amata'u e fa'asoa, se ata e patino ia oe po'o vitio o oe e aunoa ma sau maliega.

E aofia ai mea nei:

- ua e telenoa po'o telenoa sou itutino
- o ou itusà, i lalo po'o susu - e tusa po'o fai sou ofuvae laititi
- o oe i taimi o gaioiga patino - e pei o le tatala o lavalava, fa'aaoga le faleese, faletaele, fa'amalu po'o faaulugalii
- o oe ua leai se lavalava i se mea fa'alelotu po'o le taua i le aganuu, pe a masani ona fai lavalava i nofoaga faitele.

Afai e tupu se mea fa'apea ia te oe, e lé o oe e sesé.

E iai le malosi fa'aletulafono a eSafety e aveese ai ituaiga o mea nei mai siosiomaga o fa'amatalaga fa'asalalau - social media, uepesaite ma upega tafa'ilagi. E mafai ona e faia se lipoti fa'alilolilo ma e leai se totogi ia [eSafety.gov.au/report](https://www.esafety.gov.au/report).

E mafai foi ona e lipoti image-based abuse i leoleo. Atonu e mafai ona latou molia le tagata e masalomia ma fesoasoani e puipui oe. E taua tele le mea lenei pe afai e fa'amata'u e seisi e fa'ao'o se manu'a ia te oe po'o lau fanau.

Saili atili e uiga i image-based abuse i le [eSafety.gov.au/image-based abuse](https://www.esafety.gov.au/image-based-abuse).

