

Γρήγορος οδηγός σχετικά με την κακοποίηση ενηλίκων στον κυβερνοχώρο

Greek | Ελληνικά



Τι είναι η κακοποίηση ενηλίκων στον κυβερνοχώρο;

Η κακοποίηση ενηλίκων στον κυβερνοχώρο συμβαίνει όταν το Διαδίκτυο χρησιμοποιείται για την αποστολή, δημοσίευση ή κοινή χρήση περιεχομένου που είναι επιβλαβές για τη σωματική ή ψυχική υγεία κάποιου που είναι 18 ετών και άνω.

Μπορεί να συμβεί σε έναν ιστότοπο μέσω κοινωνικής δικτύωσης ή σε οποιαδήποτε άλλη διαδικτυακή ή ηλεκτρονική υπηρεσία ή πλατφόρμα. Μπορεί να περιλαμβάνει αναρτήσεις, σχόλια, email, μηνύματα, συνομιλίες, ζωντανές ροές, διαδικτυακά μιμίδια, εικόνες και βίντεο.

Τι πρέπει να κάνω;

Εάν κάποιος είναι απλώς αγενής, ενοχλητικός ή σας στεναχωρεί ή αν δεν σας αρέσουν οι απόψεις του, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε απλές στρατηγικές, όπως η αλλαγή των ρυθμίσεων στη συσκευή σας ή στον διαδικτυακό λογαριασμό σας για να περιορίσετε την επαφή μαζί του.

Εάν το περιεχόμενο είναι σοβαρά επιβλαβές, θα πρέπει να καταγγείλετε υλικό κακοποίησης ενηλίκων στον κυβερνοχώρο για να αφαιρεθεί από τον ιστότοπο μέσω κοινωνικής δικτύωσης, την ηλεκτρονική υπηρεσία ή την πλατφόρμα.

Εάν η υπηρεσία ή η πλατφόρμα δεν βοηθήσει, το eSafety μπορεί να επιβάλει την αφαίρεση σοβαρά επιβλαβούς περιεχομένου που είναι πιθανό να έχει σοβαρές αρνητικές επιπτώσεις στη σωματική ή ψυχική σας υγεία. Αυτό περιλαμβάνει σοβαρή δυσφορία που υπερβαίνει τις συνηθισμένες συναισθηματικές αντιδράσεις, όπως τον θυμό, τον φόβο ή τη θλίψη.

Βήματα για την καταγγελία κακοποίησης ενηλίκων στον κυβερνοχώρο



1. Συλλέξτε αποδεικτικά στοιχεία

Θα χρειαστείτε αποδείξεις για να δείξετε τι συνέβη και πού, αν αποφασίσετε να καταγγείλετε επιβλαβές περιεχόμενο στην πλατφόρμα, το eSafety ή την αστυνομία.

Περιεχόμενα από στιγμιότυπο οθόνης ή αντίγραφα για να αποθηκεύσετε

- Τι λέει ή δείχνει το περιεχόμενο
- Το προφίλ χρήστη του ατόμου που το έστειλε, το δημοσίευσε ή το κοινοποίησε
- Την ημερομηνία και την ώρα αποστολής, δημοσίευσης ή κοινοποίησης
- Το όνομα του ιστότοπου, του παιχνιδιού ή της εφαρμογής
- Την ηλεκτρονική διεύθυνση της ιστοσελίδας ή της τροφοδοσίας (URL)





2. Καταγγελία επιβλαβούς περιεχομένου

Καταγγείτε το επιβλαβές περιεχόμενο στην υπηρεσία ή την πλατφόρμα που χρησιμοποιήθηκε για την αποστολή, δημοσίευση ή κοινοποίησή του - μπορείτε να βρείτε συνδέσμους καταγγελιών με τους συνηθισμένους στον **Οδηγό eSafety**. Αυτός είναι συχνά ο γρηγορότερος τρόπος για την αφαίρεση επιβλαβούς περιεχομένου.

Αν το περιεχόμενο είναι σοβαρά καταχρηστικό και πληροί τον νομικό ορισμό της διαδικτυακής κακοποίησης ενηλίκων, και η υπηρεσία ή η πλατφόρμα δεν το αφαιρέσει μπορείτε να το καταγγείτε στο eSafety χρησιμοποιώντας την ηλεκτρονική φόρμα μας, στον ιστότοπο **[eSafety.gov.au/report/forms](https://esafety.gov.au/report/forms)**.

Ο νομικός ορισμός της κακοποίησης ενηλίκων στον κυβερνοχώρο σημαίνει ότι το περιεχόμενο σκοπεύει να προκαλέσει σοβαρή βλάβη και είναι απειλητικό, παρενοχλητικό ή προσβλητικό.

Θα σας ζητήσουμε απόδειξη της κακοποίησης ενηλίκων στον κυβερνοχώρο και επίσης ότι έχετε ήδη κάνει μια καταγγελία στον ιστότοπο ή την πλατφόρμα όπου συνέβη.

Το eSafety μπορεί να βοηθήσει στην αφαίρεση του επιβλαβούς περιεχομένου και έχει την εξουσία να επιβάλλει πρόστιμα ή κυρώσεις στην υπηρεσία, την πλατφόρμα ή το υπεύθυνο άτομο αν δεν αφαιρέσουν το περιεχόμενο.

Μπορείτε επίσης να καταγγείτε την κακοποίηση στην αστυνομία. Αυτό είναι πολύ σημαντικό αν κάποιος απειλεί εσάς ή την οικογένειά ή τους φίλους σας.



3. Αποτρέψτε την περαιτέρω επαφή

Μην απαντάτε στο άτομο. Αλλάξτε τις ρυθμίσεις απορρήτου στη συσκευή ή τον διαδικτυακό λογαριασμό σας, ώστε να μην βλέπετε τόσα πολλά μηνύματα, αναρτήσεις ή σχόλια από αυτούς. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τις λειτουργίες εντός της εφαρμογής για να αγνοήσετε, να θέσετε σε σίγαση ή να αποκλείσετε το άλλο άτομο ή λογαριασμό.

Αν κάποιος που γνωρίζετε είναι στόχος κακοποίησης ενηλίκων στον κυβερνοχώρο, μπορείτε να το καταγγείτε στο eSafety εκ μέρους του, αν σας εξουσιοδοτήσει να το κάνετε και εφόσον η υπηρεσία ή η πλατφόρμα δεν έχει βοηθήσει.



4. Λάβετε περισσότερη βοήθεια

Η βιωματική εμπειρία ή η βοήθεια σε κάποιον που έχει βιώσει σοβαρή διαδικτυακή κακοποίηση μπορεί να είναι πολύ ενοχλητική. Φροντίστε για την ευεξία σας και μιλήστε σε κάποιον που εμπιστεύεστε για το τι έχει συμβεί. Μπορείτε επίσης να μιλήσετε με κάποιον από μια υπηρεσία συμβουλευτικής και υποστήριξης.



Συμβουλευτικές και υποστηρικτικές υπηρεσίες

Beyond Blue

1300 22 4636

beyondblue.org.au

Τηλεφωνική συμβουλευτική και διαδικτυακή συνομιλία διαθέσιμη όλη την ημέρα, κάθε ημέρα για όλες τις ηλικίες και όλα τα θέματα.

Lifeline

13 11 14

lifeline.org.au

Τηλεφωνική συμβουλευτική και διαδικτυακή συνομιλία διαθέσιμη όλη την ημέρα, κάθε ημέρα για όλες τις ηλικίες και όλα τα θέματα.

1800RESPECT

1800 737 732

1800respect.org.au

Η 1800RESPECT προσφέρει 24ωρο, δωρεάν και εμπιστευτικό σχεδιασμό ασφάλειας, συμβουλευτική υπηρεσία και υποστήριξη για όλους τους τύπους κακοποίησης, συμπεριλαμβανομένης της οικογενειακής κακοποίησης και της σεξουαλικής κακοποίησης. Μπορεί επίσης να σας συνδέσει με άλλες υπηρεσίες στην περιοχή σας. Μεταβείτε στην ιστοσελίδα 1800respect.org.au/languages για περισσότερες πληροφορίες, συμβουλές και βίντεο σε άλλες γλώσσες.

QLife

1800 184 527

qlife.org.au

Η QLife προσφέρει συμβουλές και παραπομπές για άτομα όλων των ηλικιών που είναι λεσβίες, ομοφυλόφιλοι, αμφιφυλόφιλοι, τρανς, queer ή/και intersex. Η τηλεφωνική συμβουλευτική υπηρεσία είναι διαθέσιμη από τις 3 μ.μ. έως τις 12 π.μ., κάθε ημέρα. Η διαδικτυακή συνομιλία είναι διαθέσιμη από τις 3 μ.μ. έως τις 12 π.μ., κάθε ημέρα.

Υποστήριξη στη γλώσσα σας

Καλέστε την Υπηρεσία Μετάφρασης και Διερμηνείας στο **131 450** και ζητήστε της να επικοινωνήσει με μία από τις γραμμές βοήθειας για εσάς ή να σας βοηθήσει να υποβάλετε μια καταγγελία στο eSafety. Ή επισκεφθείτε τον ιστότοπο στη διεύθυνση tisnational.gov.au.

Υποστήριξη για προβλήματα ακοής ή ομιλίας

Καλέστε την National Relay Service [Εθνική Υπηρεσία Αναμετάδοσης] στο **133 677** για τηλέτυπο (TTY) και φωνητικές κλήσεις και ζητήστε της να επικοινωνήσει με μία από τις γραμμές βοήθειας για εσάς. Ή επισκεφθείτε τον ιστότοπο στη διεύθυνση infrastructure.gov.au/national-relay-service.

Μείνετε ασφαλείς

Βοήθεια έκτακτης ανάγκης στην Αυστραλία, οποιαδήποτε ώρα της ημέρας ή της νύχτας:

Εάν η ζωή ή η ασφάλειά σας κινδυνεύουν και χρειάζεστε επείγουσα βοήθεια καλέστε το **Triple Zero** [Τρία Μηδενικά] (000).

Εάν έχετε σκέψεις για αυτοκτονία ή αυτοτραυματισμό, καλέστε τη Lifeline στο **13 11 14** ή την Suicide Call Back Service [Υπηρεσία Επανα-κλήσης Αυτοκτονίας] στο **1300 659 467**.

Περισσότερες πληροφορίες

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την κακοποίηση ενηλίκων στον κυβερνοχώρο και συμβουλές σχετικά με τη διαχείριση των επιπτώσεων, επισκεφθείτε τον ιστότοπο το eSafety.gov.au.