

வயது வந்தோர் மீதான இணையவழித் துஷ்பிரயோகம் குறித்த விரைவு வழிகாட்டி

Tamil | தமிழ்



வயது வந்தவர் மீதான இணையவழித் துஷ்பிரயோகம் என்றால் என்ன?

18 வயது அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட ஒருவரின் உடல் அல்லது மன ஆரோக்கியத்திற்குத் தீங்கு விளைவிக்கும் உள்ளடக்கத்தை அனுப்ப, பதிவிட அல்லது பகிர இணையம் பயன்படுத்தப்படுவது வயது வந்தவர் மீதான இணையவழித் துஷ்பிரயோகம் ஆகும்.

இது ஒரு சமூக ஊடக தளத்திலோ அல்லது வேறு எந்த நிகழ்நிலை அல்லது மின்னணு சேவையிலோ அல்லது தளத்திலோ நிகழலாம். இதில் பதிவுகள், கருத்துகள், மின்னஞ்சல்கள், செய்திகள், அரட்டைகள், நேரடி ஒளிபரப்புகள், நகைப்படங்கள், படங்கள் மற்றும் காணொளிகள் ஆகியவை அடங்கும்.

நான் என்ன செய்ய வேண்டும்?

யாராவது முரட்டுத்தனமாக, எரிச்சலூட்டும் விதமாக அல்லது வருத்தம் கொள்ளச் செய்யும் விதமாக இருந்தாலோ, அல்லது அவர்களின் கருத்துகள் உங்களுக்குப் பிடிக்கவில்லை என்றாலோ, அவர்களுடனான தொடர்பைக் கட்டுப்படுத்த உங்கள் சாதனம் அல்லது நிகழ்நிலைக் கணக்கில் உள்ள அமைப்புகளை மாற்றுவது போன்ற எளிய உத்திகளைப் பயன்படுத்தலாம்.

உள்ளடக்கம் மிகவும் தீங்கு விளைவிப்பதாக இருந்தால், சமூக ஊடகத் தளம், நிகழ்நிலைச் சேவை அல்லது தளத்திலிருந்து அதை அகற்ற, வயது வந்தவர்களுக்கான இணையவழித் துஷ்பிரயோக உள்ளடக்கத்தைப் பற்றிப் புகாரளிக்க வேண்டும்.

சேவை அல்லது தளம் உதவவில்லை என்றால், உங்கள் உடல் அல்லது மன ஆரோக்கியத்தில் கடுமையான எதிர்மறையான தாக்கத்தை ஏற்படுத்தக்கூடிய கடுமையான தீங்கு விளைவிக்கும் உள்ளடக்கத்தை அகற்ற eSafety அவர்களை வழிநடத்தும். இதில் கோபம், பயம் அல்லது துக்கம் போன்ற சாதாரண உணர்ச்சிகரமான எதிர்வினைகளுக்கு அப்பாற்பட்ட கடுமையான துயரமும் அடங்கும்.

வயதுவந்தவர் மீதான இணையவழித் துஷ்பிரயோகத்தைப் புகாரளிப்பதற்கான படிநிலைகள்



1. ஆதாரங்களைச் சேகரியுங்கள்

தீங்கு விளைவிக்கும் உள்ளடக்கத்தைத் தளம், eSafety அல்லது காவல்துறையிடம் புகாரளிக்க முடிவு செய்தால், என்ன நடந்தது, எங்கு நடந்தது என்பதைக் காட்ட உங்களுக்கு ஆதாரம் தேவைப்படும்.

படக்காட்சி எடுக்க அல்லது நகலை சேமிக்க வேண்டியவை

- உள்ளடக்கம் என்ன சொல்கிறது அல்லது காட்டுகிறது
- அதை அனுப்பிய, பதிவிட்ட அல்லது பகிர்ந்த நபரின் பயனர் சுயவிவரம்
- அது அனுப்பப்பட்ட, பதிவிடப்பட்ட அல்லது பகிரப்பட்ட தேதி மற்றும் நேரம்
- தளம், விளையாட்டு அல்லது பயன்பாட்டின் பெயர்
- வலைப்பக்கம் அல்லது ஃபீடின் நிகழ்நிலை முகவரி (URL)





2. தீங்கு விளைவிக்கும் உள்ளடக்கத்தைப் பற்றிப் புகாரளியுங்கள்

தீங்கு விளைவிக்கும் உள்ளடக்கத்தை அனுப்ப, பதிவிட அல்லது பகிரப் பயன்படுத்தப்படும் சேவை அல்லது தளத்திற்குப் புகாரளிக்கவும் - பொதுவானவற்றுக்கான புகாரளிக்கும் இணைப்புகளை நீங்கள் **eSafety வழிகாட்டியில்** காணலாம். தீங்கு விளைவிக்கும் உள்ளடக்கத்தை அகற்றுவதற்கான வேகமான வழி இதுவாகும்.

உள்ளடக்கம் கடுமையான துஷ்பிரயோகமாக இருந்து வயது வந்தவர்கள் மீதான துஷ்பிரயோகத்தின் சட்ட வரையறையைப் பூர்த்தி செய்திருந்து, சேவை அல்லது தளம் அதை அகற்றவில்லை என்றால், [eSafety.gov.au/report/forms](https://esafety.gov.au/report/forms) இல் உள்ள எங்கள் நிகழ்நிலைப் படிவத்தைப் பயன்படுத்தி [eSafety.gov.au/report/forms](https://esafety.gov.au/report/forms)-க்கு அதைப் புகாரளிக்கலாம்.

வயதுவந்தவர்கள் மீதான இணையவழித் துஷ்பிரயோகத்தின் சட்டப்பூர்வ வரையறையின்படி, உள்ளடக்கமானது கடுமையான தீங்கு விளைவிக்கும் நோக்கம் கொண்டது மற்றும் அது அச்சுறுத்தும், துன்புறுத்தும் அல்லது புண்படுத்தும் வகையில் உள்ளது என்று பொருள்.

வயதுவந்தோர் மீது இணையவழித் துஷ்பிரயோகத்திற்கான ஆதாரத்தையும், அது நடந்த தளத்திற்கு நீங்கள் ஏற்கனவே புகாரளித்துள்ளீர்களா என்பதையும் நாங்கள் உங்களிடம் கேட்போம்.

தீங்கு விளைவிக்கும் உள்ளடக்கத்தை அகற்ற eSafety உதவ முடியும், அத்துடன் உள்ளடக்கத்தை அகற்றாவிட்டால், சேவை, தளம் அல்லது பொறுப்பான நபருக்கு அபராதம் அல்லது தண்டனைகள் விதிக்கும் அதிகாரம் அதற்கு உண்டு.

துஷ்பிரயோகம் குறித்து நீங்கள் காவல்துறையிலும் புகார் செய்யலாம். யாராவது உங்களுையோ, உங்கள் குடும்பத்தினரையோ அல்லது நண்பர்களையோ அச்சுறுத்தினால் இது மிகவும் முக்கியம்.



3. மேலதிகத் தொடர்பைத் தடுக்கவும்

அந்த நபருக்குப் பதிலளிக்க வேண்டாம். உங்கள் சாதனம் அல்லது நிகழ்நிலைக் கணக்கில் உங்கள் தனியுரிமை அமைப்புகளை மாற்றுங்கள், அதனால் அவர்களிடமிருந்து அதிகமான செய்திகள், பதிவுகள் அல்லது கருத்துகளை நீங்கள் பார்க்க முடியாது. மற்ற நபரையோ அல்லது கணக்கையோ புறக்கணிக்க, முடக்க அல்லது தடுக்க, செயலியில் உள்ள செயல்பாடுகளைப் பயன்படுத்தலாம்.

உங்களுக்குத் தெரிந்த ஒருவர் வயது வந்தோருக்கான இணையவழித் துஷ்பிரயோகத்திற்கு ஆளானால், சேவை அல்லது தளம் உதவவில்லை என்றால் அவர்கள் உங்களுக்குப் புகாரளிக்க அங்கீகாரம் அளித்தால், அவர்கள் சார்பாக நீங்கள் eSafety-க்கு புகாரளிக்கலாம்.



4. மேலும் உதவி பெறுங்கள்

கடுமையான நிகழ்நிலைத் துஷ்பிரயோகத்தை அனுபவித்த ஒருவருக்கு உதவுவது அல்லது அனுபவித்தல் மிகவும் வேதனையாக இருக்கும். உங்கள் நலனில் அக்கறை கொள்ளுங்கள், உங்களுக்கு நம்பிக்கையான ஒருவரிடம் என்ன நடந்தது என்பதைப் பற்றிப் பேசுங்கள். நீங்கள் ஒரு ஆலோசனை மற்றும் ஆதரவுச் சேவையைச் சேர்ந்த ஒருவரிடமும் பேசலாம்.

ஆலோசனை மற்றும் ஆதரவுச் சேவைகள்

Beyond Blue

1300 22 4636

beyondblue.org.au

எல்லா வயதினருக்கும், எல்லாப் பிரச்சினைகளுக்கும், நாள் முழுவதும், ஒவ்வொரு நாளும் தொலைபேசி ஆலோசனை மற்றும் நிகழ்நிலை அரட்டை கிடைக்கும்.

Lifeline

13 11 14

lifeline.org.au

எல்லா வயதினருக்கும், எல்லாப் பிரச்சினைகளுக்கும், நாள் முழுவதும், ஒவ்வொரு நாளும் தொலைபேசி ஆலோசனை மற்றும் நிகழ்நிலை அரட்டை கிடைக்கும்.

1800RESPECT

1800 737 732

1800respect.org.au

1800RESPECT குடும்பத் துஷ்பிரயோகம் மற்றும் பாலியல் துஷ்பிரயோகம் உட்பட அனைத்து வகையான துஷ்பிரயோகங்களுக்கும் 24 மணிநேர இலவச மற்றும் இரகசிய பாதுகாப்புத் திட்டமிடல், ஆலோசனை மற்றும் ஆதரவை வழங்குகிறது. அவர்கள் உங்கள் பகுதியில் உள்ள பிற சேவைகளுடனும் உங்களை இணைக்க முடியும். பிற மொழிகளில் கூடுதல் தகவல், ஆலோசனை மற்றும் கானொளிகளுக்கு 1800respect.org.au/languages க்குச் செல்லுங்கள்.

QLife

1800 184 527

qlife.org.au

QLife லெஸ்பியன், ஓரினச்சேர்க்கையாளர், இருபாலினத்தவர், திருநங்கை, ஓரினச்சேர்க்கையாளர் மற்றும்/அல்லது ஊடு பாலினத்தவர்கள் முதலிய அனைத்து வயதினருக்கும் ஆலோசனை மற்றும் பரிந்துரைகளை வழங்குகிறது. தொலைபேசி ஆலோசனை தினமும் பிற்பகல் 3 மணி முதல் நள்ளிரவு 12 மணி வரை கிடைக்கும். நிகழ்நிலை அரட்டை ஒவ்வொரு நாளும் பிற்பகல் 3 மணி முதல் நள்ளிரவு 12 மணி வரை கிடைக்கும்.

உங்கள் மொழியில் ஆதரவு

மொழிபெயர்ப்பு மற்றும் உரைபெயர்ப்புச் சேவையை **131 450** என்ற எண்ணில் அழைத்து, உங்களுக்காக ஒரு உதவி எண்ணைத் தொடர்பு கொள்ளுமாறு அல்லது eSafety-க்கு புகாரளிக்க உதவுமாறு அவர்களிடம் கேளுங்கள். அல்லது tisnational.gov.au என்ற இணையதளத்தைப் பாருங்கள்.

கேட்கும் திறன் அல்லது பேச்சுக் குறைபாட்டிற்கான ஆதரவு

டெலிடைப்ரைட்டர் (TTY) மற்றும் குரல் அழைப்புகளுக்குத் தேசிய ரிலே சேவையை **133 677** என்ற எண்ணில் அழைத்து, உங்களுக்கான ஹெல்ப்லைன்களில் ஒன்றைத் தொடர்பு கொள்ளச் சொல்லுங்கள். அல்லது infrastructure.gov.au/national-relay-service என்ற இணையதளத்தைப் பாருங்கள்.

பாதுகாப்பாக இருங்கள்

ஆஸ்திரேலியாவில் அவசர உதவி, பகல் அல்லது இரவின் எந்த நேரத்திலும்:

உங்கள் உயிருக்கோ அல்லது பாதுகாப்புக்கோ ஆபத்து இருந்தால், அவசர உதவி தேவைப்பட்டால், டிரிபிள் ஜீரோ (000) என்ற எண்ணை அழையுங்கள்.

தற்கொலை அல்லது சுய தீங்கு பற்றிய எண்ணங்கள் இருந்தால், **13 11 14** என்ற எண்ணில் லைஃப்லைனை அழைக்கவும் அல்லது **1300 659 467** என்ற எண்ணில் தற்கொலை அழைப்பு சேவையை அழைக்கவும்.

மேலும் தகவல்

வயதுவந்தோர் இணையவழித் துஷ்பிரயோகம் மற்றும் பாதிப்புகளை நிர்வகிப்பதற்கான உதவிக்குறிப்புகள் பற்றிய கூடுதல் தகவலுக்கு, eSafety.gov.au செல்லுங்கள்.