

# 私密影像侵害快速应对指南



私密影像侵害是指在未经他人同意的情况下，分享或威胁分享其私密图像或视频的行为。这也包括一种称为“性勒索”的胁迫行为，以及分享某人未穿着其在公共场合通常佩戴的宗教或文化服饰的图像。

私密影像侵害可能让您感到恐惧、焦虑、被背叛、愤怒或羞辱。它可能削弱您的安全感、信任感和自尊心，并对您的健康和人际关系造成影响。

任何人都有可能成为私密影像侵害的受害者。这不是您的错，而且您并不孤单。

如果您居住在澳大利亚，eSafety 可协助您删除相关图像或视频，或制止威胁行为。无论涉事人员（包括内容传播者或威胁传播者）身处澳大利亚境内或海外，我们都可以为您提供帮助。

## 关于 eSafety

电子安全专员办公室（简称 eSafety）是澳大利亚负责网络安全的独立监管机构。

我们提供教育资源，帮助公众获得更安全、更积极正面的上网体验。我们还通过举报、调查和通报机制，保护澳大利亚人免受网络侵害。这其中也包括支持遭遇私密影像侵害的受害者。

## 什么是“私密”图像或视频？

**私密图像或视频是指包含或看似包含以下内容的影像：**

- 您全裸或部分裸露的身体，例如全裸或上半身裸露的照片（有时称为裸照），尤其是当您认同自己为女性或非二元性别者时
- 您的生殖器、臀部或胸部——即使您穿着内衣（包括偷拍裙底的照片）
- 您在进行私人活动时的画面——例如换衣服、上厕所、淋浴、洗澡或发生性行为时的影像
- 您未在公共场所穿戴宗教或文化传统服饰（如头巾、包头巾等）的影像。若您并非长期佩戴此类服饰，相关影像可能不被视为“私密”范畴。



### 相关图像或视频可以是：

- 真实的
- 经篡改或伪造，使其看起来像是您的
- 以误导性方式分享，使他人误以为那是您，即使图中人并非您（例如，一张他人的私密照片被标注了您的姓名）

### 图像或视频可能通过以下方式发送、发布或分享：

- 在线平台或服务（例如社交媒体动态、在线游戏或其他应用程序）
- 网站，例如图片论坛或色情网站
- 私信、短信、聊天服务、电子邮件或文件传输功能（如隔空投送或快速分享）

## 我应该怎么办？

在采取任何行动之前，先寻求支持。如果有人分享或威胁要分享您的私密影像，这可能会让您感到极大的压力和情绪困扰。您不必独自应对。建议您告诉值得信赖的人，让他们协助您应对这一情况。

然后按照以下步骤操作：



### 1. 收集证据

截取屏幕截图、拍照或录屏是收集证据的快捷方法。但请勿保存或传播任何 18 岁以下人士的私密图像或视频，或其他非法内容。

#### 请记录以下信息：

- 对方分享或威胁要分享您私密内容的所有通讯证据，包括其用户名、账号昵称或平台 ID
- 他们与您联系的平台，例如他们的 Snapchat 用户名、Facebook/Instagram/TikTok 个人主页链接，或其使用的交友软件账号名
- 您向相关网络平台、服务方或警方所提交的举报记录。



## 2. 举报

### 向 eSafety 举报

向 eSafety 提交的报告将严格保密。

如果您没有遭到勒索,但您的私密图像或视频已被分享,或有人威胁要分享,请通过 [eSafety.gov.au/report/forms](https://esafety.gov.au/report/forms) 向 eSafety 提交举报。您可以请一位信任的人代为填写举报表格。

我们将尽快与您取得联系,通常在 1 至 2 个工作日内。我们会首先关心您的状况,确保您获得必要的情感支持。我们将与您讨论您可以采取的应对方式。我们可以联系发布私密图像或视频的平台或服务,协助您将其删除或制止威胁行为。这可能包括注销对方所使用的账号。在未获得您的同意前,我们绝不会让他人介入或采取任何行动。

- 如果警方已介入,在删除图像、视频或用户前,我们可能需要联系警方,以确认案件所需的相关证据已妥善保存。
- 在您同意的情况下,我们有时也可以对相关人员采取行动。例如,对方可能会被处以罚款,或被要求采取特定措施,以防其继续持有或传播您的私密图像或视频。

如果该私密影像侵害行为属于家庭暴力、亲密关系暴力或性暴力的一部分,您可以拨打 1800 737 732,或访问 [1800respect.org.au](https://1800respect.org.au), 通过在线聊天或视频通话获取 1800RESPECT 的支持服务。他们可以在您要求删除相关私密图像、视频或用户账号前,协助您制定一份安全计划。

如果您正遭遇勒索,请不要向勒索者付款或提供更多金钱或私密内容。这也是私密影像侵害的一种类型,称为“性勒索”(或“性敲诈”)。

- 如果您未满 18 岁,最佳求助方式是向澳大利亚反儿童利用中心 (ACCCE) 举报,网址: [accce.gov.au](https://accce.gov.au)。
- 如果您年满 18 岁,请向勒索者曾联系过的任何平台或服务举报该行为。如果您的私密图像或视频已被分享,或平台无法提供帮助,您可以通过 [eSafety.gov.au/report/forms](https://esafety.gov.au/report/forms) 向 eSafety 提交举报。

### 请他人代为举报

如果您认为自己难以亲自完成举报,您可以请他人代为提交。您需要提交一份声明,表明您已授权对方代表您进行举报。eSafety 会与举报人及图像或视频中涉及的人士共同核实,确认该举报确实是经您授权。

### 向警方举报

您也可以将私密影像侵害行为举报给警方。警方可能会对责任人提出指控,并协助保障您的人身安全。如果有人威胁要伤害您、您的家人或朋友,这一点尤为重要。





### 3. 断绝联系、加强安全、防止传播

通过以下方式立即断绝与分享您私密影像或威胁您的人之间的一切联系：

- 使用应用内置功能或设备设置屏蔽、隐藏或静音对方的帖子和评论。在完成证据收集后，您也可以将其拉黑或封锁，以剥夺他们进一步骚扰您的机会和渠道。
- 请更新您的隐私设置，以限制谁可以与您联系。

您可以在《eSafety 网络安全指南》中获取关于多种在线服务（如社交媒体、网络游戏及其他应用程序）的关键安全与举报功能建议，指南网址为：[eSafety.gov.au/esafety-guide](https://esafety.gov.au/esafety-guide)。

#### 防止图像或视频被进一步分享

您可以阻止您的私密图像或视频被上传至特定平台。您需要提供该图像或视频的副本，但无需将其发送给平台。平台会为其生成一个数字“指纹”（又称哈希值），用于识别和拦截。

- 如果您未满 18 岁，可以访问 [takeitdown.ncmec.org](https://takeitdown.ncmec.org)，这是一个免费的线上工具，可防止您的图像或视频在 Facebook、Instagram、TikTok、Yubo、OnlyFans 和 Pornhub 等平台上被传播。
- 如果您已年满 18 岁，可以访问 [StopNCII.org](https://stopncii.org)，这是一个免费的线上工具，可防止您的图像或视频在 Facebook、Instagram、TikTok、Bumble、OnlyFans 和 Reddit 等平台上传播。



### 4. 获得更多支持

您正在经历的事情并不容易。即便事件结束后，您仍可能需要持续的支持。

您可以联系提供保密咨询与支持服务的机构来寻求帮助。

#### 有关人身安全

澳大利亚境内全天候紧急援助：

如果您的生命或安全受到威胁且需要紧急帮助，请致电 **000**。

如果您有自杀或自残的想法，请拨打生命线(Lifeline) **13 11 14** 或预防自杀回电服务热线(Suicide Call Back Service)：**1300 659 467**。

## 心理咨询和支持服务

### 使用您的语言提供支持

请拨打 131 450 致电口笔译服务处(Translating and Interpreting Service), 并请他们为您联系以上热线或协助向 eSafety 进行报告。或访问网站 [tisnational.gov.au](https://tisnational.gov.au)。

### 1800RESPECT

1800 737 732 (致电)

0458 737 732 (短信)

[1800respect.org.au](https://1800respect.org.au)

如果您或您认识的人正在遭受家庭暴力或性暴力, 或面临遭受家庭暴力或性暴力的风险, 您可以通过打电话或发短信, 或访问网站获取在线聊天和视频通话服务来获得支持。

### Kids Helpline

1800 55 1800

[kidshelpline.com.au](https://kidshelpline.com.au)

青少年帮助热线可为 5 至 25 岁的儿童及青少年提供全天候、保密的电话咨询与在线聊天支持。

### 为听力或言语障碍者提供支持

拨打全国中继服务 (National Relay Service) 电话 133 677, 使用电传 (TTY) 和语音呼叫, 并请他们为您联系以上热线。或访问网站 [accesshub.gov.au/about-the-nrs](https://accesshub.gov.au/about-the-nrs)。

更多支持服务请访问 [eSafety.gov.au/counselling-support-services](https://eSafety.gov.au/counselling-support-services)。