

Γρήγορος οδηγός για την κακοποίηση μέσω εικόνας



Η κακοποίηση μέσω εικόνων είναι όταν κάποιος κοινοποιεί ή απειλεί να κοινοποιήσει μια προσωπική ή ευαίσθητη εικόνα ή βίντεο ενός ατόμου χωρίς τη συγκατάθεσή του. Περιλαμβάνει επίσης έναν τύπο εκβιασμού γνωστό ως «σεξουαλικός εκβιασμός» και την κοινή χρήση εικόνων κάποιου χωρίς ρούχα θρησκευτικής ή πολιτισμικής σημασίας που συνήθως φορά δημόσια.

Η κακοποίηση μέσω εικόνας μπορεί να σας κάνει να αισθάνεστε φοβισμένοι, ανήσυχoi, προδομένοι, θυμωμένοι ή ταπεινωμένοι. Μπορεί να έχει αντίκτυπο στην αίσθηση της ασφάλειας, της εμπιστοσύνης και της αυτοεκτίμησής σας και να επηρεάσει την υγεία και τις σχέσεις σας.

Κακοποίηση μέσω εικόνας μπορεί να συμβεί σε οποιονδήποτε. Δεν φταίτε εσείς – και δεν είστε μόνος/η.

Η υπηρεσία eSafety μπορεί να σας βοηθήσει να αφαιρέσετε την εικόνα ή το βίντεο ή να σταματήσετε τις απειλές αν ζείτε στην Αυστραλία. Μπορούμε επίσης να σας βοηθήσουμε αν το άτομο που έχει κοινοποιήσει (ή έχει απειλήσει να κοινοποιήσει) το περιεχόμενο ζει στην Αυστραλία ή στο εξωτερικό.

Σχετικά με τον Επίτροπο eSafety

Ο Επίτροπος eSafety (eSafety – Ηλεκτρονικής Ασφαλείας) είναι η ανεξάρτητη ρυθμιστική αρχή της Αυστραλίας για την ασφάλεια στο διαδίκτυο.

Παρέχουμε εκπαίδευση για το πώς να έχετε ασφαλέστερες, πιο θετικές διαδικτυακές εμπειρίες. Προστατεύουμε επίσης τους Αυστραλούς από διαδικτυακές βλάβες μέσω των συστημάτων αναφοράς, έρευνας και ειδοποίησης που διαθέτουμε. Αυτό περιλαμβάνει τη βοήθεια ατόμων που έχουν βιώσει κακοποίηση μέσω εικόνας.

Τι είναι μια «προσωπική» ή «ευαίσθητη» εικόνα ή βίντεο;

Μια «προσωπική» ή «ευαίσθητη» εικόνα ή βίντεο είναι αυτή που δείχνει ή φαίνεται να δείχνει:

- ότι είστε γυμνός/ή ή μερικώς γυμνός/ή – όπως μια γυμνή ή με γυμνό στήθος φωτογραφία (μερικές φορές αποκαλείται «γυμνή») αν ταυτίζεστε ως γυναίκα ή μη δυαδικό άτομο.
- τα γεννητικά σας όργανα, τα οπίσθιά σας ή το στήθος σας – ακόμα και αν φοράτε εσώρουχα (αυτό περιλαμβάνει και φωτογραφίες κάτω από τη φούστα)
- εσάς κατά τη διάρκεια μιας ιδιωτικής δραστηριότητας – όπως το γδύσιμο, τη χρήση της τουαλέτας, το ντους, το μπάνιο ή το σεξ
- εσάς χωρίς ρούχα θρησκευτικής ή πολιτισμικής σημασίας, εάν τα φοράτε συνήθως δημόσια, όπως μαντίλα ή τουρμπάνι (εάν δεν φορούσατε πάντα θρησκευτικά ρούχα στο παρελθόν, λάβετε υπόψη ότι οι εικόνες σας από εκείνη την περίοδο ενδέχεται να μην θεωρούνται ως «προσωπική» ή «ευαίσθητη» εικόνα).



Η εικόνα ή το βίντεο μπορεί να είναι:

- πραγματικά
- αλλοιωμένα ή πλαστογραφημένα για να μοιάζουν με εσάς
- κοινοποιήθηκαν με τρόπο που κάνει τους άλλους να πιστεύουν ότι είστε εσείς, ακόμη κι αν δεν είστε (όπως μια προσωπική φωτογραφία κάποιου άλλου με το δικό σας όνομα ως ετικέτα).

Η εικόνα ή το βίντεο μπορούν να σταλούν, να αναρτηθούν ή να κοινοποιηθούν χρησιμοποιώντας:

- μια διαδικτυακή πλατφόρμα ή υπηρεσία (όπως μια ροή κοινωνικών μέσων, διαδικτυακό παιχνίδι ή άλλη εφαρμογή)
- έναν ιστότοπο, όπως έναν πίνακα εικόνων ή πορνογραφικό ιστότοπο
- ένα άμεσο μήνυμα, μήνυμα κειμένου, υπηρεσία συνομιλίας, ηλεκτρονικό ταχυδρομείο ή μεταφορά αρχείων (όπως το AirDrop ή το Nearby Share).

Τι πρέπει να κάνω;

Πριν κάνετε οτιδήποτε άλλο, επικοινωνήστε για υποστήριξη. Εάν κάποιος έχει κοινοποιήσει ή έχει απειλήσει να κοινοποιήσει την προσωπική ή ευαίσθητη εικόνα ή το βίντεό σας, αυτό μπορεί να είναι αγχωτικό και ενοχλητικό. Δεν χρειάζεται να το αντιμετωπίσετε μόνοι σας. Είναι καλή ιδέα να το πείτε σε κάποιον που εμπιστεύεστε, ώστε να μπορεί να σας βοηθήσει να αντιμετωπίσετε την κατάσταση.

Στη συνέχεια, ακολουθήστε αυτά τα βήματα:



1. Συλλέξτε αποδεικτικά στοιχεία

Η λήψη στιγμιότυπων οθόνης, φωτογραφιών ή εγγραφών της οθόνης της συσκευής σας είναι ένας γρήγορος και εύκολος τρόπος συλλογής αποδεικτικών στοιχείων. Αλλά μην αποθηκεύετε ή κοινοποιείτε προσωπικές ή ευαίσθητες εικόνες ή βίντεο οποιουδήποτε κάτω των 18 ετών ή οποιουδήποτε άλλο παράνομο περιεχόμενο.

Κρατήστε αρχείο για:

- όλη την επικοινωνία από το άτομο που κοινοποίησε ή απείλησε να κοινοποιήσει το προσωπικό περιεχόμενο, συμπεριλαμβανομένου του ονόματος χρήστη, του ψευδωνύμου ή του αναγνωριστικού του στην πλατφόρμα.
- από που πού επικοινωνήσαν μαζί σας – για παράδειγμα, το όνομα χρήστη στο Snapchat, η διεύθυνση URL (ηλεκτρονική διεύθυνση) του προφίλ τους στο Facebook, Instagram ή TikTok, ή το όνομα του λογαριασμού τους στην εφαρμογή γνωριμιών που χρησιμοποίησαν.
- τυχόν αναφορές που κάνατε στην ηλεκτρονική πλατφόρμα ή υπηρεσία ή στην αστυνομία.



2. Αναφέρετέ το

Αναφέρετε το στην υπηρεσία eSafety

Οι αναφορές που γίνονται στην υπηρεσία eSafety είναι εμπιστευτικές.

Αν δεν δέχετε εκβιασμό, αλλά η προσωπική σας εικόνα ή το βίντεό σας έχει κοινοποιηθεί ή κάποιος απειλεί να τα κοινοποιήσει, αναφέρετέ το στην Αρχή Ηλεκτρονικής Ασφάλειας (eSafety) στη διεύθυνση: [eSafety.gov.au/report/forms](https://esafety.gov.au/report/forms). Μπορείτε να ζητήσετε από κάποιον που εμπιστεύεστε να συμπληρώσει την αναφορά για εσάς.

Θα επικοινωνήσουμε μαζί σας το συντομότερο δυνατόν – συνήθως σε μία ή δύο εργάσιμες ημέρες. Θα ελέγξουμε πρώτα πώς είστε, για να βεβαιωθούμε ότι έχετε τη συναισθηματική υποστήριξη που χρειάζεστε. Θα μιλήσουμε μαζί σας για τις **επιλογές** σας. Μπορούμε να συνεργαστούμε με την ηλεκτρονική πλατφόρμα ή την υπηρεσία που χρησιμοποιήθηκε για την κοινοποίηση της προσωπικής εικόνας ή του βίντεο, ώστε να τα αφαιρέσουμε ή να σταματήσουμε τις απειλές. Αυτό μπορεί να περιλαμβάνει την κατάργηση του λογαριασμού που χρησιμοποίησε το άλλο άτομο.

Δεν θα εμπλέξουμε ποτέ άλλους ή δεν θα αναλάβουμε δράση χωρίς τη συγκατάθεσή σας.

- Εάν εμπλέκεται η αστυνομία, ίσως χρειαστεί να επικοινωνήσουμε μαζί τους για να ελέγξουμε ότι έχουν διατηρηθεί τυχόν αποδεικτικά στοιχεία που απαιτούνται για την περίπτωσή σας, πριν αφαιρεθεί η εικόνα, το βίντεο ή ο χρήστης.
- Μερικές φορές μπορούμε επίσης να αναλάβουμε δράση εναντίον του άλλου ατόμου, αν θέλετε. Για παράδειγμα, μπορεί να του επιβληθεί πρόστιμο ή να κατευθυνθεί ώστε να κάνει κάτι συγκεκριμένο που θα εμποδίσει το άτομο αυτό να διατηρήσει ή να κοινοποιήσει την προσωπική εικόνα ή το βίντεό σας.

Εάν η κακοποίηση μέσω εικόνας αποτελεί μέρος οικιακής, οικογενειακής ή σεξουαλικής βίας, μπορείτε να λάβετε υποστήριξη από το 1800RESPECT καλώντας το 1800 737 732 ή μεταβαίνοντας στον ιστότοπο στη διεύθυνση 1800respect.org.au για διαδικτυακές υπηρεσίες συνομιλίας και βιντεοκλήσεων. Μπορούν να σας βοηθήσουν να δημιουργήσετε ένα σχέδιο ασφαλείας προτού να ενεργήσετε για να αφαιρέσετε την προσωπική εικόνα, το βίντεο ή τον χρήστη.

Αν δέχετε εκβιασμό, μην πληρώσετε τον εκβιαστή και μην του δώσετε περισσότερα χρήματα ή προσωπικό περιεχόμενο. Πρόκειται για ένα είδος κακοποίησης που βασίζεται στην εικόνα και ονομάζεται «σεξουαλικός εκβιασμός» (ή 'sextortion').

- **Εάν είστε κάτω των 18 ετών**, ο καλύτερος τρόπος για να λάβετε βοήθεια είναι να το αναφέρετε στο Αυστραλιανό Κέντρο Καταπολέμησης της Εκμετάλλευσης Παιδιών (ACCCE) στον ιστότοπο accce.gov.au.
- **Εάν είστε 18 ετών και άνω**, αναφέρετέ το σε οποιεσδήποτε πλατφόρμες ή υπηρεσίες όπου ο εκβιαστής επικοινωνήσε μαζί σας. Αν η προσωπική σας εικόνα ή το βίντεό σας κοινοποιηθεί, ή αν η πλατφόρμα δεν σας βοηθήσει, μπορείτε να το αναφέρετε στην Αρχή Ηλεκτρονικής Ασφάλειας (eSafety) στον ιστότοπο [eSafety.gov.au/report/forms](https://esafety.gov.au/report/forms).

Ζητήστε από κάποιον να κάνει την αναφορά για εσάς

Εάν δεν νομίζετε ότι μπορείτε να κάνετε αναφορά μόνοι σας, μπορείτε να ζητήσετε από κάποιον να κάνει την αναφορά για εσάς. Θα χρειαστεί να δηλώσετε ότι του έχετε δώσει άδεια να κάνει την αναφορά εκ μέρους σας. Η υπηρεσία eSafety θα συνεργαστεί με το άτομο που υποβάλλει την καταγγελία και το άτομο που εμφανίζεται στην εικόνα ή το βίντεο για να επιβεβαιώσει ότι το άτομο που υποβάλλει την καταγγελία είναι εξουσιοδοτημένο να το πράξει.

Αναφέρετέ το στην αστυνομία

Μπορείτε επίσης να αναφέρετε κακοποίηση μέσω εικόνας στην αστυνομία. Ενδέχεται να μπορούν να ασκήσουν δίωξη στο υπεύθυνο άτομο και να βοηθήσουν με την προστασία σας. Αυτό είναι πολύ σημαντικό εάν κάποιος απειλεί να βλάψει εσάς, την οικογένεια ή τους φίλους σας.





3. Σταματήστε την περαιτέρω επαφή, ενισχύστε την ασφάλεια και αποτρέψτε την κοινή χρήση

Σταματήστε κάθε επαφή με το άτομο που κοινοποίησε την προσωπική σας εικόνα ή το βίντεό σας ή σας απείλησε:

- **Χρησιμοποιήστε λειτουργίες ενσωματωμένες στην εφαρμογή** ή τις ρυθμίσεις της συσκευής σας για να αγνοήσετε, να αποκρύψετε ή να θέσετε σε σίγαση τις αναρτήσεις ή τα σχόλια του άλλου ατόμου. Μετά τη συλλογή αποδεικτικών στοιχείων μπορείτε επίσης να αποκλείσετε το άτομο, για να του αφαιρέσετε τη δύναμη να σας παρενοχλεί.
- **Ενημερώστε τις ρυθμίσεις απορρήτου σας** για να περιορίσετε το ποιος μπορεί να επικοινωνήσει μαζί σας.

Μπορείτε να βρείτε συμβουλές σχετικά με βασικές λειτουργίες ασφάλειας και αναφοράς στο διαδίκτυο για πολλές διαδικτυακές υπηρεσίες, συμπεριλαμβανομένων των μέσων κοινωνικής δικτύωσης, των διαδικτυακών παιχνιδιών και άλλων εφαρμογών, στον Οδηγό eSafety στον ιστότοπο [eSafety.gov.au/esafety-guide](https://www.esafety.gov.au/esafety-guide).

Αποτρέψτε την κοινή χρήση της εικόνας ή του βίντεο

Μπορείτε να αποκλείσετε τη μεταφόρτωση της προσωπική σας εικόνας ή του βίντεό σας σε συγκεκριμένες πλατφόρμες. Χρειάζεστε ένα αντίγραφο της εικόνας ή του βίντεο, αλλά δεν χρειάζεται να το στείλετε στην πλατφόρμα – θα δημιουργήσουν ένα ψηφιακό «δακτυλικό αποτύπωμα» (ή «hash»).

- **Εάν είστε κάτω των 18 ετών**, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το [takeitdown.ncmec.org](https://www.takeitdown.ncmec.org) – ένα δωρεάν διαδικτυακό εργαλείο που εμποδίζει την κοινή χρήση της εικόνας ή του βίντεό σας σε πλατφόρμες όπως το Facebook, το Instagram, το TikTok, το Yubo, το OnlyFans και το Pornhub.
- **Εάν είστε 18 ετών και άνω**, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το [StopNCII.org](https://www.stopncii.org) – ένα δωρεάν διαδικτυακό εργαλείο που εμποδίζει την κοινή χρήση της εικόνας ή του βίντεό σας σε πλατφόρμες όπως το Facebook, το Instagram, το TikTok, το Bumble, το OnlyFans και το Reddit.



4. Λάβετε μεγαλύτερη βοήθεια

Αυτό που περνάτε δεν είναι εύκολο. Ακόμα και όταν τελειώσει, μπορεί να χρειαστείτε περισσότερη υποστήριξη. Μπορείτε να επικοινωνήσετε με μια εμπιστευτική υπηρεσία παροχής συμβουλών και υποστήριξης για βοήθεια.

Μείνετε ασφαλείς

Βοήθεια έκτακτης ανάγκης στην Αυστραλία, οποιαδήποτε ώρα της ημέρας ή της νύχτας:

Εάν η ζωή ή η ασφάλειά σας κινδυνεύουν και χρειάζεστε επείγουσα βοήθεια, καλέστε το **Triple Zero [Τρία Μηδενικά] (000)**.

Εάν έχετε σκέψεις για αυτοκτονία ή αυτοτραυματισμό, καλέστε τη Lifeline στο **13 11 14** ή την Suicide Call Back Service [Υπηρεσία Επανάκλησης για περιπτώσεις Αυτοκτονίας] στο **1300 659 467**.

Συμβουλευτικές και υποστηρικτικές υπηρεσίες

Υποστήριξη στη γλώσσα σας

Καλέστε την Υπηρεσία Μετάφρασης και Διερμηνείας στο 131 450 και ζητήστε τους να επικοινωνήσουν με μία από τις γραμμές βοήθειας ή με εσάς ή να σας βοηθήσουν να υποβάλετε αναφορά στην υπηρεσία eSafety. Ή επισκεφθείτε τον ιστότοπο στη διεύθυνση tisnational.gov.au.

1800RESPECT

1800 737 732 (Κλήση)

0458 737 732 (Γραπτό μήνυμα)

1800respect.org.au

Εάν εσείς ή κάποιος που γνωρίζετε βιώνει, ή κινδυνεύει να βιώσει οικιακή, οικογενειακή ή σεξουαλική βία, μπορείτε να λάβετε υποστήριξη καλώντας ή στέλνοντας γραπτά μηνύματα ή επισκεπτόμενοι τον ιστότοπο για διαδικτυακές υπηρεσίες συνομιλίας και βιντεοκλήσεων.

Kids Helpline

1800 55 1800

kidshelpline.com.au

Η Kids Helpline είναι διαθέσιμη σε παιδιά ηλικίας 5 έως 25 ετών για όλα τα θέματα. Η εμπιστευτική τηλεφωνική συμβουλευτική και η υποστήριξη διαδικτυακής συνομιλίας είναι διαθέσιμες όλη την ημέρα, κάθε μέρα.

Υποστήριξη για προβλήματα ακοής ή ομιλίας

Καλέστε την National Relay Service [Εθνική Υπηρεσία Αναμετάδοσης] στο 133 677 για τηλέτυπο (TTY) και φωνητικές κλήσεις και ζητήστε να επικοινωνήσουν με μία από τις γραμμές βοήθειας για εσάς. Ή επισκεφθείτε τον ιστότοπο στη διεύθυνση accesshub.gov.au/about-the-nrs.

Περισσότερες υπηρεσίες υποστήριξης είναι διαθέσιμες στο eSafety.gov.au/counselling-support-services.