

Guida rapida all'abuso basato sulle immagini



L'abuso basato sulle immagini si verifica quando qualcuno condivide, o minaccia di condividere, un'immagine o un video intimo di una persona senza il consenso di quest'ultima. Questo tipo di abuso include anche un tipo di ricatto noto come "estorsione sessuale" e la condivisione di immagini di qualcuno senza indumenti dal significato religioso o culturale che verrebbero normalmente indossati in pubblico.

L'abuso basato sulle immagini può causare sentimenti di paura, ansia, tradimento, rabbia o umiliazione. Può incidere sul senso di sicurezza di una persona, sulla sua fiducia e autostima, ma anche avere ripercussioni sulla salute e sulle relazioni.

Chiunque può essere vittima di abuso basato sulle immagini. Se anche tu ne sei vittima, non è colpa tua. E ci sono molte persone pronte ad assisterti.

Se vivi in Australia, eSafety può aiutarti a rimuovere l'immagine o il video o a porre fine alle minacce che ricevi. Siamo in grado di assisterti indipendentemente da dove viva la persona che ha condiviso (o minacciato di condividere) il contenuto, sia essa in Australia o all'estero.

Cos'è l'eSafety Commissioner

L'eSafety Commissioner (eSafety) è l'ente indipendente di regolamentazione per la sicurezza online che opera in Australia.

Offre formazione al fine di garantire esperienze online più sicure e positive. Inoltre, protegge gli australiani dai pericoli della rete attraverso sistemi di segnalazione, indagine e notifica, fornendo assistenza anche a coloro che hanno subito abusi basati sulle immagini.

Cosa si intende per immagini o video "intimi"?

Per immagini o video intimi si intende un qualsiasi contenuto che mostra, o sembra mostrare:

- una persona nuda o parzialmente nuda, come per esempio una foto senza vestiti o a seno scoperto (a volte chiamate con il termine "nude") nel caso in cui la persona si identifichi con il genere femminile o non binario;
- i genitali, il sedere o il seno di una persona, anche se indossa biancheria intima (questo include gli scatti presi da sotto una gonna);
- una persona che svolge un'attività privata come, ad esempio, spogliarsi, utilizzare i servizi igienici, fare la doccia o il bagno o intrattenere rapporti sessuali;
- una persona che non indossa indumenti dal significato religioso o culturale che normalmente indosserebbe in pubblico, come un hijab o un turbante (se questa persona, in passato, non indossava abiti religiosi, deve tenere presente che le sue immagini di quel periodo potrebbero non essere considerate come "intime").



Le immagini o i video possono essere:

- reali;
- alterati o falsificati in modo tale che ti assomiglino;
- condivisi in un modo tale per cui le persone pensano si tratti di te, anche quando non è così (ad esempio, una foto intima di qualcun altro taggata con il tuo nome).

Le immagini o i video possono essere inviati, pubblicati o condivisi utilizzando:

- una piattaforma o un servizio online, ad esempio il feed di un social media, un gioco online o un'altra app;
- un sito web, ad esempio un sito pornografico o un sito basato sulla condivisione di immagini;
- un messaggio diretto, un messaggio di testo, un servizio di chat, un'e-mail o un trasferimento di file (ad esempio, AirDrop o Nearby Share).

Cosa devo fare?

Prima di intraprendere qualsiasi azione, cerca aiuto. Affrontare una situazione in cui qualcuno ha condiviso o ha minacciato di condividere immagini o video intimi che ti ritraggono può essere stressante e destabilizzante. Cercare di farcela senza l'aiuto di nessuno non è una buona idea. Parlane con qualcuno di cui ti fidi, e che ti possa aiutare a gestire la situazione.

Dopodiché, segui questi passaggi:



1. Raccogli le prove

Scattare screenshot o foto oppure registrare lo schermo del tuo dispositivo è un modo semplice e veloce per raccogliere delle prove, ma ricorda di non salvare o condividere immagini o video intimi che ritraggono minori di 18 anni o altri contenuti illegali.

Assicurati di documentare:

- tutti i contatti della persona che ha condiviso o minacciato di condividere il contenuto intimo, incluso il nome utente, l'handle o l'ID della piattaforma utilizzata;
- dove ti hanno contattato, ad esempio prendendo nota del nome utente utilizzato su Snapchat, dell'URL di Facebook, Instagram o TikTok (indirizzo web) o del nome dell'account dell'app di appuntamenti che hanno utilizzato;
- qualsiasi segnalazione effettuata alla piattaforma o al servizio online oppure alla polizia.



2. Effettua una segnalazione

Effettua una segnalazione a eSafety

Le segnalazioni effettuate a eSafety sono confidenziali.

Se non stai subendo un ricatto, ma delle immagini o video intimi che ti ritraggono sono stati condivisi o qualcuno minaccia di condividerli, segnalalo a eSafety visitando il sito [eSafety.gov.au/report/forms](https://esafety.gov.au/report/forms). Puoi anche chiedere a qualcuno di cui ti fidi di compilare la scheda di segnalazione a nome tuo.

Ti contatteremo il prima possibile, di solito entro uno o due giorni lavorativi. Prima di tutto verificheremo come ti senti, così da assicurarci che tu abbia il supporto emotivo di cui necessiti. Discuteremo assieme delle **opzioni a tua disposizione**. Siamo in grado di collaborare con la piattaforma o il servizio online utilizzato per condividere le immagini o i video intimi, affinché vengano rimossi o per porre fine alle minacce. Tra le varie opzioni, c'è anche la possibilità di far rimuovere l'account utilizzato dall'altra persona. **Non coinvolgeremo mai altre parti, né intraprenderemo azioni senza il tuo consenso.**

- Se viene coinvolta la polizia, e prima che le immagini, i video o l'utente vengano rimossi, potremmo aver bisogno di contattarla per verificare che tutte le prove necessarie per il tuo caso siano state conservate.
- Se lo desideri, a volte ci è anche possibile prendere dei provvedimenti nei confronti dell'altra persona. Ad esempio, questa potrebbe essere multata o potremmo intraprendere delle azioni specifiche per impedirle di conservare o condividere immagini o video intimi che ti ritraggono.

Se l'abuso basato sulle immagini avviene nell'ambito di violenza domestica, familiare o sessuale, puoi ottenere supporto dalla linea 1800RESPECT chiamando il numero 1800 737 732 o visitando il sito web 1800respect.org.au per accedere a servizi di chat online e di videochiamata. Il personale di 1800RESPECT ti aiuterà a creare un piano di sicurezza prima che le immagini, i video o gli utenti vengano rimossi.

Se sei vittima di un ricatto, non pagare il ricattatore e rifiuta di dargli altri soldi o di condividere altri contenuti intimi. Si tratta di un tipo di abuso basato sulle immagini chiamato "estorsione sessuale", o "sextortion".

- **Se hai meno di 18 anni**, il modo migliore per ottenere aiuto è effettuare una segnalazione all'Australian Centre to Counter Child Exploitation (ACCCE) all'indirizzo accce.gov.au.
- **Se hai almeno 18 anni**, effettua una segnalazione a qualsiasi piattaforma o servizio tramite cui il ricattatore è entrato in contatto con te. Se le tue immagini o video intimi sono stati condivisi, o se la piattaforma non ti presta assistenza, puoi effettuare una segnalazione a eSafety all'indirizzo [eSafety.gov.au/report/forms](https://esafety.gov.au/report/forms).

Chiedi a qualcuno di effettuare la segnalazione a tuo nome

Se credi di non poter effettuare una segnalazione autonomamente, chiedi l'assistenza di qualcuno che la possa fare a nome tuo. Dovrai dichiarare di aver dato il permesso di effettuare tale segnalazione per tuo conto. eSafety collaborerà con entrambi, la persona che ha presentato la segnalazione e quella mostrata nelle immagini o nei video, per confermare che chi presenta la segnalazione sia stato autorizzato a farlo.

Effettua una segnalazione alla polizia

Puoi anche decidere di segnalare gli abusi basati sulle immagini alla polizia, la quale potrebbe essere in grado di incriminare la persona responsabile aiutandoti a rimanere al sicuro. Questo è particolarmente importante nel caso di minacce fisiche nei tuoi confronti, o nei confronti della tua famiglia o dei tuoi amici.





3. Interrompi i contatti, aumenta il tuo livello di sicurezza e impedisce la condivisione di contenuti

Interrompi ogni contatto con la persona che ha condiviso le tue immagini o video intimi o che ti ha minacciato.

- **Utilizza le funzioni in-app** o le impostazioni del tuo dispositivo per ignorare, nascondere o silenziare i post o i commenti di questa persona. Dopo aver raccolto le prove puoi anche decidere di bloccarla, così da impedirle di molestarti.
- **Aggiorna le tue impostazioni sulla privacy** per imporre dei limiti a chi può contattarti.

Nella Guida eSafety puoi trovare indicazioni su quali sono le principali funzioni di sicurezza e di segnalazione di molti servizi online, inclusi social media, giochi online e altre app. La guida è consultabile all'indirizzo [eSafety.gov.au/esafety-guide](https://www.esafety.gov.au/esafety-guide).

Impedisce la condivisione di immagini o video

Puoi impedire che immagini o video intimi che ti ritraggono vengano caricati su piattaforme specifiche. Per farlo, hai bisogno di una copia delle immagini o dei video, ma non è necessario che tu le invii alla piattaforma, la quale ne creerà invece una "impronta crittografica" o "impronta di hash".

- **Se hai meno di 18 anni**, puoi visitare takeitdown.ncmcc.org, uno strumento online gratuito che impedisce la condivisione di immagini o video su piattaforme come Facebook, Instagram, TikTok, Yubo, OnlyFans e Pornhub.
- **Se hai almeno 18 anni**, puoi utilizzare [StopNCII.org](https://stopncii.org), uno strumento online gratuito che impedisce la condivisione di immagini o video su piattaforme come Facebook, Instagram, TikTok, Bumble, OnlyFans e Reddit.



4. Ottieni ulteriore assistenza

Sappiamo che stai vivendo un momento molto difficile e che anche quando tutto questo sarà passato, potresti aver bisogno di ulteriore supporto.

Per ricevere aiuto, puoi metterti in contatto con un servizio confidenziale di assistenza psicologica e supporto.

Rimani al sicuro

Assistenza in caso di emergenza disponibile in Australia, a qualsiasi ora del giorno e della notte:

Se la tua vita o la tua sicurezza sono a rischio e hai bisogno urgentemente di aiuto, chiama il **Triple Zero (000)**.

Se hai pensieri suicidi o autolesionistici chiama Lifeline al numero **13 11 14** o il Suicide Call Back Service al **1300 659 467**.

Servizi di counselling e assistenza

Assistenza nella tua lingua

Chiama il Servizio di Traduzione e Interpretariato al numero 131 450 e chiedi loro di contattare una delle linee di assistenza telefonica, o di aiutarti a fare una segnalazione a eSafety. Oppure visita il sito web all'indirizzo tismnational.gov.au.

1800RESPECT

1800 737 732 (Chiamate)

0458 737 732 (Messaggi di testo)

1800respect.org.au

Se tu o qualcuno che conosci state subendo o rischiate di subire violenza domestica, familiare o sessuale, potete ottenere assistenza chiamando, inviando un messaggio di testo o visitando il sito web per accedere al servizio di chat e videochiamata online.

Kids Helpline

1800 55 1800

kidshelpline.com.au

Kids Helpline è disponibile per le persone di età compresa tra 5 e 25 anni e offre assistenza per qualsiasi tipo di problema. Servizi confidenziali di assistenza psicologica tramite telefono o di supporto online tramite chat sono disponibili tutto il giorno, tutti i giorni.

Supporto per coloro che hanno disturbi dell'udito o del linguaggio

Chiama il National Relay Service al numero 133 677 per comunicare tramite telescrivente (TTY) e chiamate vocali e chiedi di essere messo in contatto con una delle linee di assistenza telefonica. Oppure visita il sito web accesshub.gov.au/about-the-nrs.

Ulteriori servizi di supporto sono disponibili sul sito eSafety.gov.au/counselling-support-services.