

이미지 기반 학대에 대한 간편 가이드



이미지 기반 학대는 누군가가 동의 없이 다른 사람의 사적인 이미지나 영상을 공유하거나 공유하겠다고 위협하는 경우입니다. 이에는 또한 '성적 갈취'라고 알려진 일종의 협박과, 어떤 사람이 평소 공개석상에서 종교적 또는 문화적으로 중요한 의복을 입는 경우, 그러한 복장을 입지 않은 이미지를 공유하는 것도 포함됩니다.

이미지 기반 학대는 두려움, 불안, 배신감, 분노 또는 굴욕감을 느끼게 할 수 있습니다. 이는 안전감, 신뢰, 자존감에 영향을 미칠 수 있으며, 건강 및 사람과의 관계에도 영향을 미칠 수 있습니다.

이미지 기반 학대는 누구에게나 일어날 수 있습니다. 그건 당신의 잘못이 아닙니다. 그리고 당신은 혼자가 아닙니다.

여러분이 호주에 거주하는 경우 eSafety(이세이프티; 온라인안전위원회)는 이미지나 영상을 삭제하거나 위협을 중단시키는 데 도움을 드릴 수 있습니다. 콘텐츠를 공유했거나 혹은 하겠다고 협박한 사람이 호주에 살건 해외에 살건 저희가 도움을 드릴 수 있습니다.

eSafety (온라인안전위원회) 소개

eSafety (온라인안전위원회, 이하 eSafety)는 온라인 안전을 위한 호주의 독립 규제 기관입니다.

eSafety는 더욱 안전하고 긍정적으로 온라인 경험을 할 수 있는 방법에 대해 교육을 제공합니다. 또한, eSafety는 신고, 조사 및 알림 제도를 통해 호주 국민을 온라인 피해로부터 보호합니다. 여기에는 이미지 기반 학대를 경험한 사람들을 돋는 것도 포함됩니다.

'매우 사적인' 이미지나 비디오란 무엇인가요?

매우 사적인 이미지나 비디오는 다음을 보여주거나 그런 것처럼 보이는 이미지나 비디오를 말합니다:

- 여러분이 여성이나 논바이너리(non-binary)일 경우 여러분의 알몸이나 부분적인 알몸 – 예를 들어 알몸 사진이나 상반신을 벗은 사진 (때로는 '누드'라고 부름)
- 생식기, 엉덩이 또는 가슴 – 속옷을 입고 있는 경우도 해당 (치마 속 사진도 포함됨)
- 옷 벗기, 화장실 사용, 샤워, 목욕 또는 성관계 등 매우 사적인 활동을 하는 여러분의 모습
- 여러분이 히잡이나 터번 등 종교적 또는 문화적으로 중요한 의복을 평소 공개석상에서 입는데, 그 복장을 입지 않은 모습 (유의사항: 과거에 종교적인 의복을 항상 착용한 것이 아니라면, 그 기간 동안의 사진은 '매우 사적인' 것으로 간주되지 않을 수 있습니다.)



그 이미지나 비디오는:

- 진짜일 수 있습니다
- 여러분처럼 보이도록 바꾸거나 가짜로 만들어진 것일 수 있습니다
- 실제로는 여러분이 아님에도 불구하고, 사람들이 여러분이라고 생각하게 만드는 방식으로 공유될 수 있습니다. (예, 다른 사람의 사적인 사진에 여러분의 이름이 태그되어 있는 경우)

이미지나 비디오는 아래와 같은 방법으로 전송, 게시 또는 공유될 수 있습니다:

- 온라인 플랫폼 또는 서비스(소셜 미디어 피드, 온라인 게임 또는 기타 앱 등)
- 이미지 게시판이나 포르노 사이트와 같은 웹사이트
- 직접 메시지, 문자 메시지, 채팅 서비스, 이메일 또는 파일 전송. 예를 들어, 에어드롭(AirDrop) 또는 근처 공유(Nearby Share) 등.

대처 방법은 무엇인가요?

다른 행동을 취하기 전에, 무엇보다도 도움을 요청하세요. 누군가가 당신의 매우 사적인 이미지나 영상을 공유하거나 공유하겠다고 위협한다면 스트레스를 받고 화가 날 수 있습니다. 혼자서 대처할 필요는 없습니다. 신뢰하는 사람에게 말하는 것이 좋습니다. 그러면 이들이 상황을 처리하는 데 도움을 줄 수 있을 것입니다.

그리고 다음 단계를 따르십시오:



1. 증거 수집하기

기기 화면의 스크린샷을 찍거나, 사진을 찍거나, 녹화하는 것이 증거를 수집하는 빠르고 쉬운 방법입니다. 하지만 18세 미만의 미성년자의 사적인 이미지나 영상 또는 기타 불법적인 콘텐츠를 저장하거나 공유하지 마십시오.

다음 사항을 기록해 두십시오:

- 사적인 콘텐츠를 공유하거나 공유하겠다고 위협한 사람의 모든 연락처(사용자 이름, 핸들 또는 플랫폼 ID 포함)
- 그들이 여러분에게 연락한 곳 – 예를 들어, 스냅챗(Snapchat) 사용자 이름, 페이스북(Facebook), 인스타그램(Instagram) 또는 틱톡(TikTok) URL(웹 주소) 또는 그들이 사용한 데이트 앱의 계정 이름
- 온라인 플랫폼이나 서비스 또는 경찰에 신고한 모든 내용.



2. 신고하기

eSafety에 신고하세요

eSafety에 접수된 신고 내용은 기밀로 유지됩니다.

협박을 통해 갈취를 당하지 않았더라도 여러분의 사적인 이미지나 영상이 공유되거나 누군가가 이를 공유하겠다고 위협하는 경우, [eSafety.gov.au/report/forms](https://esafety.gov.au/report/forms)에서 eSafety에 보고하세요. 신뢰할 수 있는 사람에게 신고서를 작성해 달라고 부탁할 수도 있습니다.

저희는 최대한 빨리 보통 업무일 기준 1~2일 내에 여러분에게 연락드릴 것입니다. 여러분이 정서적 지원이 필요한지 살펴보기 위해 먼저 여러분이 어떻게 지내는지 확인할 것입니다. 저희는 여러분과 어떤 선택지가 있는지 함께 이야기할 것입니다. 저희는 사적인 이미지나 영상을 공유하는 데 이용된 온라인 플랫폼이나 서비스와 협력하여, 게시물을 삭제하거나 위협을 중단시킬 수 있습니다. 여기에는 다른 사람이 사용하던 계정을 삭제시키는 조치도 포함될 수 있습니다. 저희는 여러분의 동의 없이는 결코 다른 사람을 개입시키거나 조치를 취하지 않습니다.

- 경찰이 개입된 경우, 이미지, 비디오 또는 사용자가 삭제되기 전에 사건에 필요한 증거가 보존되었는지 확인하기 위해 경찰에 연락해야 할 수도 있습니다.
- 여러분이 원할 경우, 때로는 다른 사람에 대해 조치를 취할 수도 있습니다. 예를 들어, 이들은 벌금형을 받을 수도 있고, 여러분의 사적인 이미지나 비디오를 보관하거나 공유하는 것을 막기 위해 특정한 조치를 취하라는 명령을 받을 수도 있습니다.

이미지 기반 학대가 가정 폭력, 가족 폭력 또는 성 폭력의 일부인 경우 1800 737 732로 전화하여 1800RESPECT에서 도움을 받거나, 1800respect.org.au 웹사이트를 방문하여 온라인 상담 및 화상 통화 서비스를 받을 수 있습니다. eSafety는 여러분이 사적인 이미지, 비디오 또는 사용자를 삭제하기 전에 안전 계획을 세우는 데 도움을 줄 수 있습니다.

협박을 당하고 있다면 협박자에게 돈을 지불하거나 더 많은 돈이나 사적인 콘텐츠를 제공하지 마십시오.

이는 '성적 갈취'(또는 '섹스토션')라고 불리는 이미지 기반 학대의 한 유형입니다.

- 만 18세 미만인 경우, 도움을 받는 가장 좋은 방법은 accce.gov.au의 호주 아동 착취 방지 센터 (ACCCE)에 신고하는 것입니다.
- 만 18세 이상이라면, 협박자가 여러분에게 연락한 온라인 플랫폼이나 서비스 기관들에 신고하십시오. 여러분의 사적인 이미지나 비디오가 공유되고 있거나, 특정 플랫폼이 도움이 되지 않는 경우, [eSafety.gov.au/report/forms](https://esafety.gov.au/report/forms)로 eSafety에 신고할 수 있습니다.

다른 사람에게 대신 신고해 달라고 부탁하세요

스스로 신고를 할 수 없다고 생각되면 다른 사람에게 신고해 달라고 부탁할 수도 있습니다. 여러분은 본인을 대신하여 신고할 수 있도록 허가했다는 선언을 해야 합니다. eSafety는 신고하는 사람과 이미지나 영상에 나오는 사람 모두와 협력하여, 여러분이 지명한 신고자가 신고를 할 권한이 있는지 확인할 것입니다.

경찰에 신고하세요

이미지 기반 학대를 경찰에 신고할 수도 있습니다. 경찰은 책임 있는 사람을 처벌하고 여러분을 보호하는 데 도움을 줄 수도 있습니다. 누군가가 여러분이나 여러분의 가족, 친구를 해치겠다고 위협한다면 이것은 매우 중대한 일입니다.





3. 추가적인 접촉 중단, 보안 강화 및 자료 유포 차단하기

여러분의 사적인 이미지나 비디오를 공유하거나 여러분을 위협한 사람과의 모든 접촉을 중단하세요:

- 앱 내 기능이나 기기 설정을 활용하여 상대방의 게시물이나 댓글을 무시하거나 숨기거나 음소거 처리합니다. 증거를 수집한 후에는 상대방을 차단하여, 여러분을 괴롭히지 못하게 할 수도 있습니다.
- 여러분에게 접촉할 수 있는 사람을 제한하도록 개인정보 설정을 업데이트합니다.

소셜 미디어, 온라인 게임 및 기타 앱을 포함한 많은 온라인 서비스에 대한 온라인 안전 및 신고 기능에 대한 조언은 eSafety.gov.au/esafety-guide에 있는 이세이프티 가이드(The eSafety Guide)에서 보실 수 있습니다.

이미지나 비디오가 공유되는 것을 방지합니다

여러분은 특정 플랫폼에 사적인 이미지나 비디오가 업로드되는 것을 차단할 수 있습니다. 이미지나 비디오의 사본이 필요하지만 플랫폼에 보낼 필요는 없습니다. 대신 플랫폼에서 디지털 '지문'(또는 '해시')을 생성합니다.

- 만 18세 미만인 경우, 여러분은 takeitdown.ncmec.org를 사용할 수 있는데 이는 페이스북(Facebook), 인스타그램(Instagram), 틱톡(TikTok), 유보(Yubo), 온리팬스(OnlyFans), 포르노허브(Pornhub) 등의 플랫폼에서 이미지나 비디오가 공유되는 것을 방지하는 무료 온라인 도구입니다.
- 만 18세 이상이시라면, 여러분은 StopNCII.org를 사용할 수 있는데 이는 페이스북(Facebook), 인스타그램(Instagram), 틱톡(TikTok), 범블(Bumble), 온리팬스(OnlyFans), 레딧(Reddit) 등의 플랫폼에서 이미지나 비디오가 공유되는 것을 방지하는 무료 온라인 도구입니다.



4. 더 많은 도움 구하기

여러분이 겪고 있는 일은 결코 쉬운 일이 아닙니다. 상황이 끝난 후에도 더 많은 지원이 필요할 수 있습니다. 도움이 필요하면 비밀이 보장되는 상담 및 지원 서비스에 문의하십시오.

본인의 안전 도모하기

호주에서 하루 24시간 언제든지 받을 수 있는 긴급 지원:

생명이나 안전이 위험에 처해 긴급한 도움이 필요한 경우 **트리플 제로(Triple Zero, 000)**로 전화하십시오.

자살이나 자해에 대한 생각이 든다면, 라이프라인(Lifeline) **13 11 14** 번 또는 자살 상담 서비스(Suicide Call Back Service) **1300 659 467**번으로 전화하십시오.

상담 및 지원 서비스

모국어 지원

131 450번으로 통역 서비스에 전화하여, 헬프라인이나 본인에게 연락해 달라고 요청하거나, eSafety에 신고할 수 있도록 도움을 요청하세요. 또는 다음 웹사이트를 방문하세요. tisnational.gov.au

1800RESPECT

1800 737 732 (전화)

0458 737 732 (문자)

1800respect.org.au

여러분 또는 아는 누군가가 가정 폭력, 가족 폭력, 성폭력을 당하고 있거나 당할 위험이 있는 경우, 전화나 문자 메시지를 보내거나, 웹사이트를 방문하여 온라인 상담과 화상 통화 서비스를 통해 지원을 받을 수 있습니다.

키즈 헬프라인(Kids Helpline)

1800 55 1800

kidshelpline.com.au

키즈 헬프라인은 5세에서 25세까지의 소년, 청소년, 청년을 대상으로 모든 문제에 대한 상담을 제공합니다. 비밀이 유지되는 전화 상담과 온라인 상담 지원이 하루 종일, 매일 제공됩니다.

청각 또는 언어 장애 지원

텔레타이프라이터(TTY) 및 음성 중계 통화는 전화번호 133 677 전국 통신중계서비스(National Relay Service)에 연락하여, 상담 전화 서비스 중 한 곳에 연결해 달라고 요청하십시오. 또는 다음 웹사이트를 방문하세요. accesshub.gov.au/about-the-nrs.

eSafety.gov.au/counselling-support-services에서 더 많은 지원 서비스를 찾아 볼 수 있습니다.