

# Guía rápida del abuso basado en fotografías



**El abuso basado en fotografías se produce cuando alguien comparte, o amenaza con compartir, una imagen o video íntimo de una persona sin su consentimiento. También es abuso un tipo de chantaje conocido como "extorsión sexual" y el compartir imágenes de una persona sin la ropa de significado religioso o cultural que normalmente lleva en público.**

El abuso basado en fotografías puede hacer que tengas sentimientos de miedo, ansiedad, traición, enfado o humillación. Puede repercutir en tu sensación de seguridad, confianza y autoestima, y afectar a tu salud y tus relaciones.

Cualquier persona puede ser objeto del abuso basado en fotografías. No es culpa tuya y no estás solo/a. eSafety puede ayudar a retirar la fotografía o el video o a detener las amenazas si vives en Australia. También podemos ayudarte si la persona que ha compartido (o amenazado con compartir) el contenido vive en Australia o en el extranjero.

## Acerca de la Comisión eSafety

La Comisión eSafety es el organismo independiente australiano que regula la seguridad electrónica.

Educamos sobre cómo tener experiencias en línea más seguras y positivas. También protegemos a la ciudadanía australiana ante daños ocasionados en línea, a través de nuestros sistemas de denuncia, investigación y notificación. Esto incluye ayudar a las personas que han sufrido abusos basados en fotografías.

## ¿Qué es una fotografía íntima o un video íntimo?

**Una fotografía íntima o un video íntimo es una imagen o video que muestra o pareciera mostrar:**

- tu cuerpo desnudo o parcialmente desnudo – como una foto sin ropa o en topless (a veces llamadas "desnudos") si te identificas como mujer o no binario
- los genitales, las nalgas o los pechos, aunque lleves ropa interior (esto incluye las tomas por debajo de la falda)
- que estás haciendo algo íntimo, como desvestirte, ir al baño, ducharte, bañarte o tener relaciones sexuales
- que no llevas puesta ropa de significado religioso o cultural, si normalmente la usas en público, como un hiyab o un turbante. Si no has usado siempre vestimenta religiosa, ten en cuenta que tus fotografías del pasado pueden no considerarse íntimas.



### La fotografía o el video pueden ser:

- reales
- alterados o modificados para que se parezcan a ti
- compartidos de manera que la gente piense que eres tú, aunque no lo seas (como una foto íntima de otra persona etiquetada con tu nombre)

### La fotografía o el video pueden enviarse, publicarse o compartirse utilizando:

- una plataforma o servicio en línea (como una red social, un juego en línea u otra aplicación)
- un sitio web, como un tablón de imágenes o un sitio porno
- un mensaje directo, un mensaje de texto, un servicio de chat, un correo electrónico o una transferencia de archivos (como AirDrop o Nearby Share)

## ¿Qué debo hacer?

Antes de que emprendas cualquier acción, pide ayuda. Si alguien ha compartido o amenazado con compartir tu fotografía o video íntimos, puede ser estresante y perturbador. No tienes que arreglártelas por tu cuenta. Es buena idea contárselo a alguien de confianza, para que pueda ayudarte a afrontar la situación.

Luego sigue estos pasos:



### 1. Reúne pruebas

Hacer capturas de pantalla, fotos o grabaciones de la pantalla de tu dispositivo es una forma rápida y sencilla de reunir pruebas. Pero no guardes ni compartas imágenes o videos íntimos de menores de 18 años ni ningún otro contenido ilegal.

#### Lleva un registro de:

- todo tipo de contacto de la persona que compartió o amenazó con compartir el contenido íntimo, incluido su nombre de usuario, alias o identificador de plataforma
- dónde se contactó contigo: por ejemplo, su nombre de usuario de Snapchat, su URL (dirección web) de Facebook, Instagram o TikTok o su nombre de cuenta en la aplicación de citas que utilizó
- cualquier denuncia que hayas hecho a la plataforma o servicio en línea, o a la Policía



## 2. Haz la denuncia

### Haz la denuncia en eSafety

Las denuncias presentadas a eSafety son confidenciales.

**Si no te están chantajeando, pero tu fotografía o video íntimos se han compartido o alguien amenaza con compartirlos**, haz la denuncia en eSafety, en la página [eSafety.gov.au/report/forms](https://www.esafety.gov.au/report/forms). Puedes pedir a alguien de confianza que complete la denuncia por ti.

Nos pondremos en contacto contigo lo antes posible, normalmente en uno o dos días hábiles. Primero comprobaremos cómo te encuentras, para asegurarnos de que cuentas con el apoyo emocional que necesitas. Hablaremos contigo sobre **tus opciones**. Podemos trabajar con la plataforma o el servicio en línea utilizado para compartir la fotografía o el video íntimos, para que se retiren o que cesen las amenazas. Esto puede incluir la eliminación de la cuenta que utilizó la otra persona. **Nunca implicaremos a terceros ni tomaremos medidas sin tu consentimiento.**

- Si participa la Policía, es posible que tengamos que ponernos en contacto con ellos para verificar que se hayan preservado las pruebas necesarias para tu caso antes de retirar la fotografía, el video o el usuario.
- A veces también podemos tomar medidas contra la otra persona, si así lo deseas. Por ejemplo, se la puede multar o se le puede ordenar que haga algo específico para evitar que guarde o divulgue tu fotografía o video íntimos.

Si el abuso basado en fotografías tiene lugar en un contexto de violencia doméstica, familiar o sexual, puedes obtener ayuda de 1800RESPECT llamando al 1800 737 732, o visitando el sitio web [1800respect.org.au](https://www.1800respect.org.au) para los servicios de chat en línea y videollamada. 1800RESPECT puede ayudarte a crear un plan de seguridad antes de eliminar la fotografía íntima, el video o el usuario.

**Si te están chantajeando, no pagues al chantajista ni le des más dinero o contenido íntimo.**

Se trata de un tipo de abuso denominado "extorsión sexual" o "sextorsión".

- **Si eres menor de 18 años**, la mejor forma de obtener ayuda es presentando una denuncia al Centro Australiano contra la Explotación Infantil (ACCCE, por sus siglas en inglés): en [accce.gov.au](https://www.accce.gov.au).
- **Si tienes 18 años o más**, haz la denuncia en cualquier plataforma o servicio en el que el chantajista te haya contactado. Si se comparte tu fotografía o video íntimo, o si la plataforma no te ayuda, puedes denunciarlo a eSafety en la página [eSafety.gov.au/report/forms](https://www.esafety.gov.au/report/forms).

### Pide a alguien que haga la denuncia por ti

Si crees que no puedes hacer la denuncia por ti mismo/a, puedes pedir a alguien que la haga por ti. Deberás declarar que les has dado permiso para denunciar en tu nombre. eSafety trabajará con la persona que presenta la denuncia y con la persona que aparece en la fotografía o el video para confirmar que quien presenta la denuncia tiene la autorización para hacerlo.

### Haz la denuncia a la Policía

También puedes denunciar abuso basado en fotografías a la Policía. Es posible que imputen a la persona responsable y que te ayuden a protegerte. Esto es muy importante si alguien amenaza con hacerte daño a ti, a tus familiares o amigos.





### 3. Deja de mantener contacto, refuerza la seguridad y evita la divulgación

**Interrompe todo contacto** con la persona que compartió tu fotografía o video íntimo o te amenazó:

- **Utiliza las funciones de la aplicación** o los ajustes de tu dispositivo para ignorar, ocultar o silenciar las publicaciones o comentarios de la otra persona. Después de reunir pruebas también puedes bloquearla, para que no tenga la posibilidad de acosarte.
- **Actualiza tu configuración de privacidad** para limitar quién puede ponerse en contacto contigo.

En la Guía de eSafety ([eSafety.gov.au/esafety-guide](https://www.esafety.gov.au/esafety-guide)), puedes encontrar consejos sobre las principales funciones de seguridad en línea y de notificación de muchos servicios en línea, incluidas las redes sociales, los juegos en línea y otras aplicaciones.

### Evita que se comparta la fotografía o el video

Puedes bloquear la subida de tus fotografías o videos íntimos a determinadas plataformas. Se necesita una copia de la fotografía o el video, pero no hace falta enviarla a la plataforma. Esta creará una "huella digital" o "hash" en su lugar.

- **Si eres menor de 18 años**, puedes utilizar [takeitdown.ncmec.org](https://www.takeitdown.ncmec.org) – una herramienta en línea gratuita que impide que tu imagen o video se suba a plataformas como Facebook, Instagram, TikTok, Yubo, OnlyFans y Pornhub.
- **Si tienes 18 años o más**, puedes utilizar [StopNCII.org](https://www.stopncii.org) – una herramienta en línea gratuita que impide que tu imagen o video se suba a plataformas como Facebook, Instagram, TikTok, Bumble, OnlyFans y Reddit.



### 4. Obtén más ayuda

La situación por la que estás pasando no es fácil. Incluso cuando se acabe puede que necesites más ayuda.

Puedes contactar con un servicio confidencial de asesoramiento y apoyo para que te ayuden.

#### Mantente a salvo

**Ayuda de emergencia en Australia, a cualquier hora del día o de la noche:**

Si tu vida o tu integridad corren peligro y necesitas ayuda urgente, llama al **Triple Cero (000)**.

Si tienes pensamientos suicidas o quieres autolesionarte, llama a Lifeline al **13 11 14** o a Suicide Call Back Service al **1300 659 467**.

## Servicios de asesoramiento y apoyo

### Ayuda en tu idioma

Llama al Servicio de Traducción e Interpretación al 131 450 y pídeles que se pongan en contacto con una línea de ayuda o contigo, o que te ayuden a presentar una denuncia en eSafety. O visita el sitio web: [tisnational.gov.au](https://tisnational.gov.au).

### 1800RESPECT

1800 737 732 (Llamada)

0458 737 732 (Mensaje de texto)

[1800respect.org.au](https://1800respect.org.au)

Si tú o alguien que conoces sufre o corre el riesgo de sufrir violencia doméstica, familiar o sexual, puedes obtener ayuda llamando por teléfono, enviando un mensaje de texto o visitando el sitio web de los servicios de chat y videollamada en línea.

### Kids Helpline (Línea de ayuda para niños)

1800 55 1800

[kidshelpline.com.au](https://kidshelpline.com.au)

Kids Helpline está disponible para niños y jóvenes de entre 5 y 25 años para cualquier problema. El asesoramiento telefónico confidencial y la asistencia por chat en línea están disponibles todo el día, todos los días.

### Apoyo a personas con discapacidad auditiva o del habla

Llama al Servicio Nacional de Retransmisión (National Relay Service) al 133 677 para teletipo (TTY) y llamadas de voz y pídeles que se pongan en contacto con una de las líneas de ayuda por ti. O visita el sitio web: [accesshub.gov.au/about-the-nrs](https://accesshub.gov.au/about-the-nrs).

Encontrarás más servicios de apoyo en [eSafety.gov.au/counselling-support-services](https://eSafety.gov.au/counselling-support-services).