

Hướng dẫn nhanh về lạm dụng hình ảnh



Lạm dụng hình ảnh là khi ai đó chia sẻ hoặc đe dọa chia sẻ hình ảnh hoặc video thân mật của một người mà không có sự đồng ý của họ. Đó cũng bao gồm hình thức tống tiền được gọi là 'tống tiền tình dục' và chia sẻ hình ảnh của một người không mặc trang phục mang ý nghĩa tôn giáo hoặc văn hóa mà họ thường mặc ở nơi công cộng.

Lạm dụng hình ảnh có thể khiến quý vị cảm thấy sợ hãi, lo lắng, bị phản bội, tức giận hoặc xấu hổ. Điều này có thể ảnh hưởng đến cảm giác an toàn, lòng tin và sự tự tôn của quý vị, cũng như tác động đến sức khỏe và các mối quan hệ của quý vị.

Lạm dụng hình ảnh có thể xảy ra với bất kỳ ai. Đó không phải là lỗi của quý vị và không chỉ một mình quý vị.

eSafety (an toàn trên mạng) có thể giúp gỡ bỏ hình ảnh hoặc video hoặc ngăn chặn các mối đe dọa nếu quý vị đang sống ở Úc. Chúng tôi cũng có thể giúp quý vị nếu người đã chia sẻ (hoặc đe dọa sẽ chia sẻ) nội dung đó đang sống ở Úc hoặc nước ngoài.

Về Ủy viên An toàn trên mạng (eSafety)

Ủy viên An toàn trên mạng (eSafety Commissioner) là cơ quan quản lý độc lập của Úc về an toàn trực tuyến.

Chúng tôi cung cấp hướng dẫn cách trải nghiệm trực tuyến một cách an toàn và tích cực hơn. Chúng tôi cũng bảo vệ người dân Úc khỏi các tác hại trực tuyến thông qua các hệ thống trình báo, điều tra và thông báo của mình. Điều này bao gồm cả việc giúp đỡ những người đã từng bị lạm dụng hình ảnh.

Hình ảnh hoặc video 'thân mật' là gì?

Một hình ảnh hoặc video thân mật là hình ảnh hoặc video cho thấy hoặc có vẻ cho thấy:

- quý vị khỏa thân hoặc bán khỏa thân – chẳng hạn như ảnh khỏa thân hoặc không mặc áo (đôi khi được gọi là 'ảnh khoả thân') nếu quý vị xác định mình là nữ hoặc phi nhị giới
- bộ phận sinh dục, mông hoặc ngực của quý vị – ngay cả khi quý vị mặc đồ lót (bao gồm cả ảnh chụp từ dưới váy lên)
- quý vị đang trong một hoạt động riêng tư – chẳng hạn như thay áo quần, đi vệ sinh, đang tắm dưới vòi hoa sen, tắm bồn hoặc quan hệ tình dục
- quý vị không mặc trang phục mang ý nghĩa tôn giáo hoặc văn hóa, nếu bình thường quý vị mặc trang phục đó ở nơi công cộng, chẳng hạn như khăn trùm đầu hoặc khăn xếp (nếu trước đây quý vị không thường mặc trang phục tôn giáo, xin lưu ý rằng những hình ảnh của quý vị trong thời gian đó có thể không được coi là 'thân mật').



Hình ảnh hoặc video có thể:

- thực
- được thay đổi hoặc làm giả để trông giống quý vị
- được chia sẻ theo cách khiến mọi người nghĩ rằng đó là quý vị, ngay cả khi không phải là quý vị (chẳng hạn như hình ảnh thân mật của người khác được gắn thẻ tên quý vị).

Hình ảnh hoặc video có thể được gửi, đăng hoặc chia sẻ bằng cách sử dụng:

- nền tảng hoặc dịch vụ trực tuyến (chẳng hạn như mạng xã hội, trò chơi trực tuyến hoặc ứng dụng khác)
- trang mạng, chẳng hạn như diễn đàn hình ảnh hoặc trang mạng khiêu dâm
- tin nhắn trực tiếp, tin nhắn văn bản, dịch vụ trò chuyện, email hoặc chuyển tập tin (như AirDrop hoặc Nearby Share).

Tôi nên làm gì?

Trước khi làm bất cứ điều gì khác, hãy tìm kiếm sự hỗ trợ. Nếu ai đó đã chia sẻ hoặc đe dọa chia sẻ hình ảnh hoặc video riêng tư của quý vị, điều đó có thể gây căng thẳng và làm quý vị buồn bực. Quý vị không cần phải tự mình giải quyết. Tốt nhất là quý vị nên nói cho người mà quý vị tin tưởng để họ có thể giúp quý vị đối phó với tình huống này.

Sau đó làm theo các bước sau:



1. Thu thập bằng chứng

Chụp ảnh màn hình, chụp ảnh hoặc quay video màn hình thiết bị của quý vị là một cách nhanh chóng và dễ dàng để thu thập bằng chứng. Nhưng đừng lưu hoặc chia sẻ những hình ảnh hoặc video riêng tư của bất kỳ ai dưới 18 tuổi hoặc bất kỳ nội dung bất hợp pháp nào khác.

Giữ lại hồ sơ về:

- mọi liên hệ từ người đã chia sẻ hoặc đe dọa sẽ chia sẻ nội dung riêng tư, bao gồm cả tên đăng nhập, biệt danh hoặc ID nền tảng của họ
- nơi họ đã liên hệ với quý vị – ví dụ: tên đăng nhập Snapchat, URL Facebook, Instagram hoặc TikTok (địa chỉ trang mạng) hoặc tên tài khoản ứng dụng hẹn hò mà họ đã sử dụng
- bất kỳ trình báo nào quý vị đã gửi đến nền tảng hoặc dịch vụ trực tuyến hoặc gửi đến cảnh sát.



2. Trình báo

Trình báo cho An toàn trên mạng (eSafety)

Các trình báo gửi đến eSafety đều được bảo mật.

Nếu quý vị không bị tống tiền, nhưng hình ảnh hoặc video riêng tư của quý vị đã bị chia sẻ hoặc ai đó đang đe dọa sẽ chia sẻ chúng, hãy trình báo cho eSafety tại [eSafety.gov.au/report/forms](https://www.esafety.gov.au/report/forms). Quý vị có thể nhờ người mà quý vị tin tưởng điền trình báo thay cho quý vị.

Chúng tôi sẽ liên hệ với quý vị sớm nhất có thể – thường là trong vòng một hoặc hai ngày làm việc. Trước tiên, chúng tôi sẽ kiểm tra tình hình của quý vị đang như thế nào để đảm bảo quý vị được hỗ trợ về mặt tinh thần cần thiết. Chúng tôi sẽ trao đổi với quý vị về các lựa chọn của quý vị. Chúng tôi có thể làm việc với nền tảng hoặc dịch vụ trực tuyến được sử dụng để chia sẻ hình ảnh hoặc video riêng tư, gỡ bỏ chúng hoặc ngăn chặn các mối đe dọa. Điều này có thể bao gồm cả việc xóa tài khoản mà người kia đã sử dụng. **Chúng tôi sẽ không bao giờ liên lạc đến người khác hoặc thực hiện hành động khi không có sự đồng ý của quý vị.**

- Nếu cảnh sát vào cuộc, chúng tôi có thể cần liên hệ với họ để kiểm tra xem mọi bằng chứng cần thiết cho trường hợp của quý vị đã được lưu giữ hay chưa trước khi hình ảnh, video hoặc người dùng bị xóa bỏ.
- Đôi khi, nếu quý vị muốn, chúng tôi cũng có thể đưa ra hành động đối với người kia. Ví dụ: họ có thể bị phạt tiền hoặc bị yêu cầu làm một việc cụ thể để ngăn chặn việc họ giữ lại hoặc chia sẻ hình ảnh hoặc video thân mật của quý vị.

Nếu lạm dụng hình ảnh là một phần của bạo lực trong nhà, bạo lực gia đình hoặc bạo lực tình dục, quý vị có thể nhận được sự hỗ trợ từ 1800RESPECT bằng cách gọi đến số 1800 737 732 hoặc truy cập trang mạng tại [1800respect.org.au](https://www.1800respect.org.au) để sử dụng các dịch vụ trò chuyện trực tuyến và gọi video. Họ có thể giúp quý vị lập kế hoạch an toàn trước khi xóa hình ảnh, video thân mật hoặc thông tin người dùng.

Nếu quý vị bị tống tiền, đừng đưa tiền cho kẻ tống tiền hoặc đừng đưa thêm tiền hoặc nội dung thân mật cho chúng. Đây là một dạng lạm dụng hình ảnh gọi là “tống tiền tình dục” (hoặc “sextortion”).

- **Nếu quý vị dưới 18 tuổi,** cách tốt nhất để được giúp đỡ là trình báo với Trung tâm Chống bóc lột trẻ em Úc (ACCCE) tại [accce.gov.au](https://www.accce.gov.au).
- **Nếu quý vị từ 18 tuổi trở lên,** hãy trình báo cho bất kỳ nền tảng hoặc dịch vụ nào mà kẻ tống tiền đã sử dụng để liên hệ với quý vị. Nếu hình ảnh hoặc video thân mật của quý vị bị chia sẻ hoặc nếu nền tảng không giúp đỡ, quý vị có thể trình báo với eSafety tại [eSafety.gov.au/report/forms](https://www.esafety.gov.au/report/forms).

Nhờ ai đó trình báo thay cho quý vị

Nếu quý vị không nghĩ mình có thể tự trình báo, quý vị có thể nhờ ai đó trình báo thay quý vị. Quý vị sẽ cần khai báo rằng đã cho phép họ trình báo thay quý vị. eSafety sẽ làm việc với người khiếu nại và người có trong hình ảnh hoặc video để xác nhận rằng người khiếu nại có quyền làm như vậy.

Trình báo với cảnh sát

Quý vị cũng có thể trình báo hành vi lạm dụng hình ảnh cho cảnh sát. Họ có thể buộc người đó chịu trách nhiệm và giúp bảo vệ quý vị. Điều này rất quan trọng nếu ai đó đe dọa làm tổn thương quý vị, hoặc gia đình hoặc bạn bè của quý vị.





3. Dừng mọi liên hệ, tăng cường bảo mật và ngăn chặn việc chia sẻ

Dừng mọi liên hệ với người đã chia sẻ hình ảnh hoặc video thân mật của quý vị hoặc đã đe dọa quý vị:

- **Sử dụng các chức năng** có trong ứng dụng hoặc chức năng cài đặt thiết bị của quý vị để bỏ qua, ẩn hoặc tắt tiếng những bài đăng hoặc bình luận của người kia. Sau khi thu thập bằng chứng, quý vị cũng có thể chặn họ để tước quyền quấy rối quý vị.
- **Cập nhật cài đặt quyền riêng tư của quý vị** để giới hạn ai có thể liên hệ được với quý vị.

Quý vị có thể tìm thấy lời khuyên về các chức năng trình báo và an toàn trực tuyến quan trọng cho nhiều dịch vụ trực tuyến, bao gồm các mạng xã hội, [eSafety.gov.au/esafety-guide](https://www.esafety.gov.au/esafety-guide) khác, trong Hướng dẫn An toàn trên mạng (eSafety) tại [eSafety.gov.au/esafety-guide](https://www.esafety.gov.au/esafety-guide).

Ngăn chặn hình ảnh hoặc video được chia sẻ

Quý vị có thể chặn không cho hình ảnh hoặc video thân mật của mình được tải lên các nền tảng cụ thể. Quý vị cần giữ một bản sao của hình ảnh hoặc video, nhưng không cần gửi nó cho nền tảng – thay vào đó, các nền tảng sẽ tạo một 'dấu vân tay' kỹ thuật số (hoặc 'harsh').

- **Nếu quý vị dưới 18 tuổi**, quý vị có thể sử dụng [takeitdown.ncmec.org](https://www.takeitdown.ncmec.org) – một công cụ trực tuyến miễn phí giúp ngăn không cho hình ảnh hoặc video của quý vị bị chia sẻ trên các nền tảng như Facebook, Instagram, TikTok, Yubo, OnlyFans và Pornhub.
- **Nếu quý vị từ 18 tuổi trở lên**, quý vị có thể sử dụng [StopNCII.org](https://www.stopncii.org) – một công cụ trực tuyến miễn phí giúp ngăn không cho hình ảnh hoặc video của quý vị bị chia sẻ trên các nền tảng như Facebook, Instagram, TikTok, Bumble, OnlyFans và Reddit.



4. Nhận thêm trợ giúp

Những gì quý vị đang trải qua không hề dễ dàng. Ngay cả khi mọi chuyện đã kết thúc, quý vị có thể cần được hỗ trợ thêm.

Quý vị có thể liên hệ với dịch vụ hỗ trợ và tư vấn bảo mật để được giúp đỡ.

Giữ an toàn

Trợ giúp khẩn cấp ở Úc, bất cứ lúc nào cả ngày và đêm:

Nếu quý vị gặp nguy hiểm về tính mạng hoặc sự an toàn, và cần trợ giúp khẩn cấp, hãy gọi **Ba số không (000)**.

Nếu quý vị đang suy nghĩ về việc tự tử hoặc tự làm hại bản thân, hãy gọi Lifeline **13 11 14** hoặc Suicide Call Back Service **1300 659 467**.

Dịch vụ tư vấn và hỗ trợ

Hỗ trợ bằng ngôn ngữ của quý vị

Gọi đến Dịch vụ Biên dịch và Phiên dịch theo số 131 450 và yêu cầu họ liên hệ với một trong các đường dây trợ giúp cho quý vị, hoặc nhờ họ hỗ trợ trình báo cho eSafety. Hoặc truy cập trang mạng tisnational.gov.au.

1800RESPECT

1800 737 732 (Gọi)

0458 737 732 (Tin nhắn văn bản)

1800respect.org.au

Nếu quý vị hoặc người quen đang hoặc có nguy cơ trải qua bạo lực trong nhà, bạo lực gia đình hoặc bạo lực tình dục, quý vị có thể được hỗ trợ bằng cách gọi điện thoại, nhắn tin hoặc truy cập trang mạng để nhận được các dịch vụ trò chuyện trực tuyến và gọi video.

Kids Helpline (Đường dây trợ giúp trẻ em)

1800 55 1800

kidshelpline.com.au

Kids Helpline (Đường dây trợ giúp trẻ em) luôn sẵn sàng giúp đỡ về mọi vấn đề dành cho những người từ 5 đến 25 tuổi. Tư vấn qua điện thoại bảo mật và hỗ trợ trò chuyện trực tuyến luôn sẵn sàng trong suốt cả ngày, mỗi ngày trong tuần.

Hỗ trợ cho người khiếm thính hoặc khiếm ngôn

Hãy gọi cho Dịch vụ Tiếp âm Quốc gia theo số 133 677 để sử dụng máy đánh chữ điện tử (TTY) và các cuộc gọi thoại, đồng thời yêu cầu họ liên hệ với một trong các đường dây trợ giúp dành cho quý vị. Hoặc truy cập trang mạng tại accesshub.gov.au/about-the-nrs.

Có nhiều dịch vụ hỗ trợ hơn tại eSafety.gov.au/counselling-support-services.