

소셜 미디어 최소 연령



2025년 12월 10일부터 시행되는 새로운 법에 따라, 소셜 미디어 계정을 사용하려면 만 16세 이상이 되어야 합니다. 알아두셔야 할 사항은 다음과 같습니다.

새로운 법이 무엇인가요?

- 2025년 12월 10일부터, 호주 내 연령 제한이 있는 플랫폼은 만 16세 미만의 이용자가 소셜 미디어 계정을 보유하지 못하도록 막아야 합니다.
- 이 법은 소셜 미디어를 금지하는 것이 아닙니다. 다만, 계정을 만들고 유지하거나 보유할 수 있는 연령 기준을 변경하는 것입니다.

왜 이런 변화가 생기나요?

- 이번 변화는, 소셜 미디어로부터 벗어나기 어렵게 만드는 유해한 설계 요소로 인한 위험을 줄이는 것을 목표로 합니다. 이 법은 16세 미만 청소년의 건강과 웰빙을 보호하는데 도움이 될 것이며, 그들이 현실 세계와 연결되고 디지털 리터러시 능력을 개발할 수 있도록 더 많은 시간을 주게 될 것입니다.

어떻게 시행되나요?

- 새 법이 시행되면, 플랫폼은 만 16세 미만 이용자의 계정을 비활성화해야 합니다.
- 또한, 새 계정을 만들기 전에 반드시 그 사람의 나이를 확인하는 절차를 거쳐야 합니다.
- 이것은 부모나 청소년을 처벌하기 위한 것이 아닙니다. 새 법을 지키지 않는 소셜 미디어 플랫폼은 큰 벌금을 물게 되지만, 16세 미만 청소년이나 그들의 부모 또는 보호자에게는 처벌이 적용되지 않습니다.
- 연령 제한이 적용되는 플랫폼에는 TikTok, Snapchat, Instagram, Facebook, YouTube, X, Threads, Kick, Reddit 등이 포함됩니다. 이 연령 제한 플랫폼의 목록은 유동적이며 계속 변경될 것입니다.

- 연령 제한 플랫폼들은 이용자가 16세 미만이 아님을 확인하기 위한 합리적인 절차를 어떻게 적용할 것인지에 대해서 계정 보유자와 직접 소통할 것으로 예상됩니다.

이 모든 것이 의미하는 바는 무엇인가요?

- 12월 10일부터는, 소셜 미디어 계정을 사용하려면 만 16세 이상이 되어야 합니다. 청소년들은 여전히 다른 방법들을 이용하여 사교적으로 지내면서 가족 및 친구들과 연결될 수 있을 것입니다.
- 16세 미만 청소년은, 메시지 전송이나 온라인 게임을 유일하거나 주요한 목적으로 하는 플랫폼들을 여전히 사용할 수 있습니다.
- 또한, 교육 및 건강 지원을 위한 서비스와 전문적인 네트워킹 및 능력 개발 서비스도 16세 미만 청소년이 이용할 수 있습니다.

나는 무엇을 해야 하나요?

부모와 보호자를 위한 안내:

- 여러분의 가족이 이 변화에 대비할 수 있도록 돕기 위해, 가족과 함께 소셜 미디어 최소 연령 변경에 대해 솔직하게 대화하는 것이 중요합니다.

청소년 및 16세 미만 이용자를 위한 안내:

- 여러분은 아무것도 하지 않아도 됩니다. 연령 제한 플랫폼들이 새로운 법을 준수하는 책임을 갖습니다. 플랫폼들은 기존 16세 미만 사용자의 계정을 비활성화하고, 신규 가입을 모니터링해야 합니다.
- 가족과 함께 준비할 수 있도록 돕는 자세한 정보와 조언 및 지원을 eSafety.gov.au에서 확인할 수 있습니다. 여기에는 여러분의 기존 소셜 미디어 계정에서 데이터, 사진, 영상을 다운로드하는 방법도 안내되어 있습니다.



자세한 정보는 QR
코드를 스캔하거나
[eSafety.gov.au](https://www.esafety.gov.au)
를 참조하세요



Social Media Minimum Age



A new law starting from 10 December means you will need to be 16 years old or over to have access to a social media account. Here's what you need to know.

What is the new law?

- From 10 December 2025, age-restricted platforms in Australia must prevent people under 16 years from having a social media account.
- The law is not a ban on social media — it's just a change to how old you have to be to sign up and keep or have an account.

Why is it happening?

- The changes aim to reduce the risk from harmful design features that make it hard to switch off from social media. It will help protect the health and wellbeing of young people under 16 years and give them more time to develop real world connections and digital literacy skills.

How will it work?

- Once the new law starts, platforms should deactivate accounts belonging to anyone under 16.
- They must also take steps to check the age of a person before they can sign up for an account.
- This is not about punishing parents or young people. Social media platforms will face large penalties if they do not comply with the new law, but there are no penalties for under-16s, or for their parents or carers.
- Age-restricted platforms will include TikTok, Snapchat, Instagram, Facebook, YouTube, X, Threads, Kick and Reddit. This list of age-restricted platforms is dynamic and will continue to change.

- It is expected that age-restricted platforms will communicate with their account holders directly about how they will apply reasonable steps to verify users are not under 16 years.

What does this all mean?

- From 10 December, you need to be 16 or over to have access to a social media account. Young people will still be able to stay social and connected to family and friends in other ways.
- Under-16s can still use platforms that have the sole or primary purpose of messaging and online gaming.
- Under-16s can also use services that are primarily for education and health support, and also professional networking and development services.

What do I need to do?

For parents and carers:

- It's important to talk openly about the social media minimum age changes to help your family prepare for the change.

For young people and those under 16:

- You don't have to do anything. Age-restricted platforms are responsible for making sure they follow the new law. They should deactivate any existing accounts for under-16s and monitor new sign-ups.
- You can find details, advice and support to help you and your family prepare at [eSafety.gov.au](https://esafety.gov.au). This includes information on how to download data, photos and videos from your existing social media accounts.



Scan the QR code to learn more or visit esafety.gov.au



대화 가이드

소셜 미디어 이용 권한에 대한 이 변화는 적응하는 데 시간이 걸릴 수도 있습니다. 이에 대해 솔직하게 이야기하는 것은 여러분과 가족이 대비하는 데 도움이 될 수 있습니다.

부모 역할 및 청소년 정신건강 심리학자인 Dr. Marie Yap은, 새로운 법에 관해 건설적인 대화를 나눌 수 있도록 부모들에게 도움이 되는 몇 가지 팁을 제안합니다:

1. 정보의 사실 여부를 확인하세요.

잘못된 정보가 퍼지기 쉽습니다. 소셜 미디어 변경에 대한 정확한 세부 사항을 확인하고, 무슨 일이 일어나고 있는지 명확히 파악하세요.

대화 시작 문장 예시:

16세 미만의 소셜 미디어 계정 이용 변경에 대해 어떤 얘기를 들어봤니? 네 생각은 어때?

너는 정보를 어디에서 얻고 있니?

2. 열린 마음으로, 궁금해하며, 진심으로 대화하세요.

대화의 목표는 서로를 이해하는 것입니다. 들을 때에는 열린 마음으로, 궁금해하며, 진심을 가지고 대화주세요.

대화를 이어가고, 성급한 판단은 피하며, 자녀가 느끼는 감정을 더 깊이 이해하려고 노력하세요.

대화 시작 문장 예시:

소셜 미디어 이용에 관한 새로운 변화에 대해서 너는 어떤 기분이 들어?

3. 감정을 인정하세요. 대답하기 전에 잠시 멈추고 숨을 고르세요.

대화 중에 강한 감정이 올라올 수도 있습니다. 답변하기 전에 속도를 늦추고 시간을 가지면서 차분하고 지지하는 분위기를 유지하세요.

중립적인 어조를 유지하도록 노력하세요. 회의적이거나 비판적인 어조는 청소년들이 거리감을 느끼게 만들 수도 있습니다.

대화 시작 문장 예시:

너의 생각과 감정은 진짜이고 중요한 거야. 왜 그런 기분이 드는지 좀 더 이야기해 줄 수 있겠니?

4. 중간 지점을 찾으세요.

세대가 다르면 양육 방식이나 소셜 미디어 사용에 대한 기대도 다를 수 있습니다. 이런 차이 때문에 대화가 더 어려워질 수 있습니다. 핵심은 모두에게 맞는 중간 지점을 찾는 것입니다.

이 변화에 어떻게 함께 대비할 것인지를 가족 단위로 합의하고, 자녀들이 친구들 및 가족과 계속 연결될 수 있는 다른 방법들을 제안해 보세요. 그룹 활동이나 메시지 앱, 온라인 게임 등을 활용할 수 있습니다.

대화 시작 문장 예시:

네가 느끼는 감정을 해결하는 데 도움이 될 방법을 함께 찾아보자. 가족이 함께 이 변화에 대비할 수 있는 방법에는 어떤 것들이 있을까?

변화가 진행되는 동안 계속해서 대화를 이어가고,
보다 자세한 내용과 자료는 [eSafety.gov.au](https://www.esafety.gov.au)를 참조하세요.

Conversation Guide

The changes to social media access may take some time to adjust to. Talking openly about it can help you and your family prepare.

Parenting and youth mental health psychologist, Dr Marie Yap, suggests a few tips for parents for having constructive conversations about the new law:

1. Fact-check information.

It's easy for misinformation to spread. Make sure you have the right details about the social media changes and are clear on what is happening.

CONVERSATION STARTER:

What have you heard about the changes to social media account access for under-16s?

What are your thoughts?

Where are you going for your information?

2. Be open, curious and sincere.

The goal of the conversation is mutual understanding. Be open, curious and sincere when listening.

Keep the conversation going, avoid making quick judgments and get a deeper understanding of how your children are feeling.

CONVERSATION STARTER:

How do you feel about the new changes to social media access?

3. Acknowledge emotions.

Pause and take a breath before responding.

Conversations may bring up intense feelings. Keep things calm and supportive by slowing down and taking time before responding.

Try to maintain a neutral speaking tone. Young people may feel pushed away if you sound skeptical or judgemental.

CONVERSATION STARTER:

Your thoughts and feelings are real and important. Can you tell me more about why you feel the way that you do?

4. Find a middle ground.

Different generations may have different expectations around parenting style or social media access and use. This difference can make the conversation more challenging. The key is to find a middle ground that works for everyone.

Agree as a family unit on how you will prepare for the change together and offer suggestions on how your children will stay connected with friends and family in other ways, like group activities, or through messaging apps or online games

CONVERSATION STARTER:

Let's find a solution that can help with how you are feeling. What are some ways we can prepare for the change together as a family?

Continue the conversation as the changes progress and visit [eSafety.gov.au](https://www.esafety.gov.au) for more details and resources.