

Tuổi Tối thiểu Sử dụng Mạng Xã hội



Luật mới bắt đầu từ ngày 10 tháng 12 quy định bạn sẽ phải từ 16 tuổi trở lên mới được truy cập tài khoản mạng xã hội. Đây là những điều bạn cần biết.

Luật mới là gì?

- Từ ngày 10 tháng 12 năm 2025, các nền tảng có giới hạn độ tuổi ở Úc phải ngăn người dưới 16 tuổi có tài khoản mạng xã hội.
- Luật này không phải là lệnh cấm mạng xã hội - đây chỉ là thay đổi về độ tuổi được đăng ký, duy trì hoặc có một tài khoản.

Tại sao có luật này?

- Thay đổi này nhằm giảm thiểu nguy cơ từ các tính năng thiết kế có hại khiến người dùng khó ngừng sử dụng mạng xã hội. Luật này sẽ giúp bảo vệ sức khỏe và an sinh của trẻ dưới 16 tuổi và cho các em thêm thời gian để phát triển các mối quan hệ trong thế giới thực và kỹ năng hiểu biết về kỹ thuật số.

Luật này hoạt động như thế nào?

- Khi luật mới bắt đầu có hiệu lực, các nền tảng sẽ vô hiệu hóa tài khoản thuộc về bất kỳ ai dưới 16 tuổi.
- Họ cũng phải thực hiện các bước để kiểm tra tuổi của người dùng trước khi họ đăng ký tài khoản.
- Luật này không nhằm trừng phạt cha mẹ hoặc các em. Các nền tảng mạng xã hội sẽ đối mặt với hình phạt lớn nếu họ không tuân thủ luật mới, nhưng không có hình phạt cho trẻ dưới 16 tuổi, cha mẹ hoặc người chăm sóc của các em.
- Các nền tảng giới hạn độ tuổi sẽ bao gồm TikTok, Snapchat, Instagram, Facebook, YouTube, X, Threads, Kick và Reddit. Danh sách các nền tảng giới hạn độ tuổi này không cố định và sẽ tiếp tục thay đổi.
- Dự kiến rằng các nền tảng giới hạn độ tuổi sẽ trực tiếp liên lạc với các chủ tài khoản về cách họ sẽ áp dụng các bước hợp lý để xác minh rằng người dùng là từ 16 tuổi trở lên.

Tất cả điều này có nghĩa là gì?

- Từ ngày 10 tháng 12, bạn phải từ 16 tuổi trở lên để được truy cập tài khoản mạng xã hội. Giới trẻ vẫn có thể duy trì quan hệ xã hội và kết nối với gia đình và bạn bè theo những cách khác.
- Trẻ dưới 16 tuổi vẫn có thể sử dụng các nền tảng có mục đích chính hoặc duy nhất là nhắn tin và chơi game trực tuyến.
- Trẻ dưới 16 tuổi cũng có thể sử dụng các dịch vụ chủ yếu dành cho hỗ trợ giáo dục và y tế, cũng như các dịch vụ kết nối và phát triển chuyên nghiệp.

Tôi cần phải làm gì?

Với phụ huynh và người chăm sóc:

- Quan trọng là nói chuyện cởi mở về những thay đổi về tuổi tối thiểu cho mạng xã hội để giúp gia đình bạn chuẩn bị cho sự thay đổi này.

Với thanh thiếu niên và người dưới 16 tuổi:

- Các em không cần phải làm gì. Các nền tảng giới hạn độ tuổi có trách nhiệm đảm bảo họ tuân thủ luật mới. Họ nên vô hiệu hoá bất kỳ tài khoản nào đang tồn tại của người dưới 16 tuổi, và theo dõi các đăng ký mới.
- Các em có thể tìm thấy thông tin chi tiết, lời khuyên và hỗ trợ để giúp mình và gia đình chuẩn bị tại [eSafety.gov.au](https://www.esafety.gov.au). Trong đó bao gồm thông tin về cách tải xuống dữ liệu, hình ảnh và video từ các tài khoản mạng xã hội hiện có của mình.



Quét mã QR để tìm hiểu thêm hoặc truy cập [esafety.gov.au](https://www.esafety.gov.au).



Social Media Minimum Age



A new law starting from 10 December means you will need to be 16 years old or over to have access to a social media account. Here's what you need to know.

What is the new law?

- From 10 December 2025, age-restricted platforms in Australia must prevent people under 16 years from having a social media account.
- The law is not a ban on social media — it's just a change to how old you have to be to sign up and keep or have an account.

Why is it happening?

- The changes aim to reduce the risk from harmful design features that make it hard to switch off from social media. It will help protect the health and wellbeing of young people under 16 years and give them more time to develop real world connections and digital literacy skills.

How will it work?

- Once the new law starts, platforms should deactivate accounts belonging to anyone under 16.
- They must also take steps to check the age of a person before they can sign up for an account.
- This is not about punishing parents or young people. Social media platforms will face large penalties if they do not comply with the new law, but there are no penalties for under-16s, or for their parents or carers.
- Age-restricted platforms will include TikTok, Snapchat, Instagram, Facebook, YouTube, X, Threads, Kick and Reddit. This list of age-restricted platforms is dynamic and will continue to change.

- It is expected that age-restricted platforms will communicate with their account holders directly about how they will apply reasonable steps to verify users are not under 16 years.

What does this all mean?

- From 10 December, you need to be 16 or over to have access to a social media account. Young people will still be able to stay social and connected to family and friends in other ways.
- Under-16s can still use platforms that have the sole or primary purpose of messaging and online gaming.
- Under-16s can also use services that are primarily for education and health support, and also professional networking and development services.

What do I need to do?

For parents and carers:

- It's important to talk openly about the social media minimum age changes to help your family prepare for the change.

For young people and those under 16:

- You don't have to do anything. Age-restricted platforms are responsible for making sure they follow the new law. They should deactivate any existing accounts for under-16s and monitor new sign-ups.
- You can find details, advice and support to help you and your family prepare at [eSafety.gov.au](https://esafety.gov.au). This includes information on how to download data, photos and videos from your existing social media accounts.



Scan the QR code to learn more or visit esafety.gov.au



Hướng dẫn Trò chuyện

Thay đổi về truy cập mạng xã hội có thể cần thời gian để thích nghi. Nói chuyện cởi mở về điều này có thể giúp bạn và gia đình chuẩn bị.

Nhà tâm lý học về nuôi dạy con và sức khỏe tâm thần thanh thiếu niên, Tiến sĩ Marie Yap, gợi ý một vài lời khuyên cho cha mẹ để có những cuộc trò chuyện mang tính xây dựng về luật mới:

1. Kiểm tra thông tin thực tế.

Thông tin sai lệch rất dễ lan truyền. Hãy đảm bảo bạn có thông tin chính xác về những thay đổi đối với mạng xã hội và hiểu rõ những gì đang diễn ra.

GỢI Ý MỞ ĐẦU CUỘC TRÒ CHUYỆN:

Con đã nghe gì về những thay đổi đối với việc truy cập tài khoản mạng xã hội cho người dưới 16 tuổi? Con nghĩ thế nào về điều này?

Con lấy thông tin từ đâu?

2. Hãy cởi mở, tò mò và chân thành.

Mục tiêu của cuộc trò chuyện là để hiểu nhau. Hãy cởi mở, tò mò và chân thành khi lắng nghe.

Duy trì cuộc trò chuyện, tránh đưa ra những phán xét vội vàng và tìm hiểu sâu hơn về cảm xúc của con.

GỢI Ý MỞ ĐẦU CUỘC TRÒ CHUYỆN:

Con cảm thấy thế nào về những thay đổi mới đối với việc truy cập mạng xã hội?

3. Công nhận cảm xúc. Dừng lại và hít thở trước khi trả lời.

Các cuộc trò chuyện có thể dẫn đến cảm xúc mạnh. Hãy giữ bình tĩnh và khích lệ bằng cách nói chậm lại và không vội vàng phản ứng.

Cố gắng duy trì giọng điệu trung lập. Trẻ có thể cảm thấy bị đẩy ra xa nếu bạn có giọng điệu hoài nghi hoặc phán xét.

GỢI Ý MỞ ĐẦU CUỘC TRÒ CHUYỆN:

Suy nghĩ và cảm xúc của con là thật và quan trọng. Con có thể nói cho ba/mẹ thêm về lý do khiến con cảm thấy như vậy không?

4. Tìm điểm trung gian.

Các thế hệ khác nhau có thể có kỳ vọng khác nhau về cách nuôi dạy con hoặc việc truy cập và sử dụng mạng xã hội. Sự khác biệt này có thể làm cho cuộc trò chuyện khó khăn hơn. Chìa khóa là tìm ra điểm trung gian phù hợp cho tất cả mọi người.

Thống nhất trong gia đình về cách mọi người sẽ cùng nhau chuẩn bị cho sự thay đổi, và đưa ra đề xuất về cách con sẽ duy trì kết nối với bạn bè và gia đình theo những cách khác, như hoạt động nhóm, hoặc thông qua ứng dụng nhắn tin hoặc trò chơi trực tuyến.

GỢI Ý MỞ ĐẦU CUỘC TRÒ CHUYỆN:

Chúng ta hãy cùng tìm giải pháp giúp con cảm thấy ổn hơn nhé. Có những cách nào để gia đình mình có thể cùng nhau chuẩn bị cho những thay đổi này?

Tiếp tục trò chuyện khi những thay đổi này diễn ra và truy cập [eSafety.gov.au](https://www.esafety.gov.au) để biết thêm thông tin và tài liệu.

Conversation Guide

The changes to social media access may take some time to adjust to. Talking openly about it can help you and your family prepare.

Parenting and youth mental health psychologist, Dr Marie Yap, suggests a few tips for parents for having constructive conversations about the new law:

1. Fact-check information.

It's easy for misinformation to spread. Make sure you have the right details about the social media changes and are clear on what is happening.

CONVERSATION STARTER:

What have you heard about the changes to social media account access for under-16s?

What are your thoughts?

Where are you going for your information?

2. Be open, curious and sincere.

The goal of the conversation is mutual understanding. Be open, curious and sincere when listening.

Keep the conversation going, avoid making quick judgments and get a deeper understanding of how your children are feeling.

CONVERSATION STARTER:

How do you feel about the new changes to social media access?

3. Acknowledge emotions.

Pause and take a breath before responding.

Conversations may bring up intense feelings. Keep things calm and supportive by slowing down and taking time before responding.

Try to maintain a neutral speaking tone. Young people may feel pushed away if you sound skeptical or judgemental.

CONVERSATION STARTER:

Your thoughts and feelings are real and important. Can you tell me more about why you feel the way that you do?

4. Find a middle ground.

Different generations may have different expectations around parenting style or social media access and use. This difference can make the conversation more challenging. The key is to find a middle ground that works for everyone.

Agree as a family unit on how you will prepare for the change together and offer suggestions on how your children will stay connected with friends and family in other ways, like group activities, or through messaging apps or online games

CONVERSATION STARTER:

Let's find a solution that can help with how you are feeling. What are some ways we can prepare for the change together as a family?

Continue the conversation as the changes progress and visit [eSafety.gov.au](https://www.esafety.gov.au) for more details and resources.