

حداقل سن برای رسانه‌های اجتماعی



یک قانون جدید که از 10 دسمبر نافذ می‌گردد، به این معنی است که شما باید 16 ساله یا بزرگتر باشید تا به یک حساب رسانه‌های اجتماعی دسترسی داشته باشید. در این‌جا مواردی آمده که لازم است بدانید.

قانون جدید چیست؟

- از 10 دسمبر 2025 به بعد، پلتفرم‌های دارای محدودیت سنی در استرالیا باید از این جلوگیری کنند که افراد زیر 16 سال یک حساب رسانه‌های اجتماعی داشته باشند.
- این قانون به معنای منع کامل رسانه‌های اجتماعی نیست — بلکه فقط تغییری است در این‌که یک شخص در چند ساله‌گی می‌تواند برای یک حساب ثبت‌نام کند و آن را حفظ یا استفاده کند.

چرا این کار انجام می‌شود؟

- هدف از این تغییرات، کم‌ساختن خطرات ناشی از ویژگی‌های زیان‌بار در طراحی پلتفرم‌ها است؛ ویژگی‌هایی که باعث می‌شوند جدا شدن و فاصله گرفتن از رسانه‌های اجتماعی دشوار گردد. این قانون کمک می‌کند تا از صحت و رفاه نوجوانان زیر 16 سال محافظت شود و به آن‌ها وقت بیشتر داده شود تا روابط واقعی در دنیای واقعی و مهارت‌های سواد دیجیتالی را رشد بدهند.

این روند چگونه کار خواهد کرد؟

- وقتی قانون جدید آغاز شود، پلتفرم‌ها باید حساب‌های مربوط به هر کسی را که زیر 16 سال است غیرفعال کنند.
- آن‌ها همچنان مکلف اند قبل از این‌که یک شخص بتواند برای حساب جدید ثبت‌نام کند، سن او را بررسی نمایند.
- هدف از این قانون مجازات کردن والدین یا نوجوانان نیست. اگر پلتفرم‌های رسانه‌های اجتماعی از قانون جدید پیروی نکنند، با جریمه‌های بزرگ روبه‌رو خواهند شد، اما هیچ نوع مجازاتی برای افراد زیر 16 سال یا برای والدین و سرپرستان آن‌ها در نظر گرفته نشده است.
- پلتفرم‌های دارای محدودیت سنی شامل TikTok، Snapchat، Instagram، Facebook، YouTube، X، Threads، Kick و Reddit خواهند بود. این فهرست پلتفرم‌های دارای محدودیت سنی متغیر است و در آینده نیز تغییر خواهد کرد.

این همه چه معنی دارد؟

- انتظار می‌رود پلتفرم‌هایی که محدودیت سنی دارند، به قسم مستقیم با دارندگان حساب‌های خود تماس بگیرند و توضیح بدهند که چگونه گام‌های معقول برمی‌دارند تا تثبیت کنند کاربران کمتر از 16 سال عمر ندارند.
- از 10 دسمبر به بعد، شما باید 16 ساله یا بزرگتر باشید تا به یک حساب رسانه‌های اجتماعی دسترسی داشته باشید. جوانان هنوز هم می‌توانند به شکل‌های دیگر اجتماعی بمانند و با خانواده و دوستان خود در ارتباط باشند.
- افراد زیر 16 سال هنوز هم می‌توانند از پلتفرم‌هایی استفاده کنند که هدف یگانه یا اصلی آن پیام رسانی و بازی‌های آنلاین است.
- افراد زیر 16 سال همچنان می‌توانند از خدماتی استفاده کنند که عمدتاً برای آموزش و حمایت صحتی می‌باشند و همچنان از خدماتی که اساساً برای شبکه‌سازی و انکشاف حرفه‌ای است.

من چه کار باید بکنم؟

برای والدین و سرپرستان:

- مهم است که در مورد تغییرات مربوط به حداقل سن برای رسانه‌های اجتماعی، به‌گونه‌ای باز و صریح با خانواده‌تان صحبت کنید تا خانواده برای این تغییر آماده شود.
- برای جوانان و کسانی که زیر 16 سال هستند:**
- شما ضرور نیست هیچ کار مشخصی انجام بدهید. پلتفرم‌های دارای محدودیت سنی مسئول اند که اطمینان حاصل کنند قانون جدید را رعایت می‌کنند. آنان باید حساب‌های موجود افراد زیر 16 سال را غیرفعال کنند و ثبت‌نام‌های جدید را تحت نظر داشته باشند.
- شما می‌توانید جزئیات، مشوره و حمایت لازم را برای آماده‌گی خود و خانواده‌تان در eSafety.gov.au پیدا کنید. این شامل معلومات در مورد چگونگی دانلود معلومات، عکس‌ها و ویدیوها از حساب‌های فعلی رسانه‌های اجتماعی شما نیز می‌باشد.



Social Media Minimum Age



A new law starting from 10 December means you will need to be 16 years old or over to have access to a social media account. Here's what you need to know.

What is the new law?

- From 10 December 2025, age-restricted platforms in Australia must prevent people under 16 years from having a social media account.
- The law is not a ban on social media — it's just a change to how old you have to be to sign up and keep or have an account.

Why is it happening?

- The changes aim to reduce the risk from harmful design features that make it hard to switch off from social media. It will help protect the health and wellbeing of young people under 16 years and give them more time to develop real world connections and digital literacy skills.

How will it work?

- Once the new law starts, platforms should deactivate accounts belonging to anyone under 16.
- They must also take steps to check the age of a person before they can sign up for an account.
- This is not about punishing parents or young people. Social media platforms will face large penalties if they do not comply with the new law, but there are no penalties for under-16s, or for their parents or carers.
- Age-restricted platforms will include TikTok, Snapchat, Instagram, Facebook, YouTube, X, Threads, Kick and Reddit. This list of age-restricted platforms is dynamic and will continue to change.

- It is expected that age-restricted platforms will communicate with their account holders directly about how they will apply reasonable steps to verify users are not under 16 years.

What does this all mean?

- From 10 December, you need to be 16 or over to have access to a social media account. Young people will still be able to stay social and connected to family and friends in other ways.
- Under-16s can still use platforms that have the sole or primary purpose of messaging and online gaming.
- Under-16s can also use services that are primarily for education and health support, and also professional networking and development services.

What do I need to do?

For parents and carers:

- It's important to talk openly about the social media minimum age changes to help your family prepare for the change.

For young people and those under 16:

- You don't have to do anything. Age-restricted platforms are responsible for making sure they follow the new law. They should deactivate any existing accounts for under-16s and monitor new sign-ups.
- You can find details, advice and support to help you and your family prepare at [eSafety.gov.au](https://esafety.gov.au). This includes information on how to download data, photos and videos from your existing social media accounts.



Scan the QR code to learn more or visit esafety.gov.au



رهنمای گپ و گفت

تغییرات در دسترسی به رسانه‌های اجتماعی ممکن است مدتی وقت بگیرد تا با آن عادت صورت بگیرد. صحبت کردن صادقانه در این مورد می‌تواند به شما و خانواده‌تان کمک کند تا آماده شوید.

روان شناس امور والدین و صحت روانی نوجوانان، Dr Marie Yap، چند نکات را برای والدین پیشنهاد می‌کند تا بتوانند دربارهٔ قانون جدید گفت و گوهای سازنده داشته باشند:

1. معلومات را راستی‌آزمایی کنید.

پخش شدن معلومات نادرست بسیار ساده است. اطمینان حاصل کنید که جزئیات درست را در مورد تغییرات مربوط به رسانه‌های اجتماعی دارید و واضح می‌دانید که چه اتفاقی می‌افتد.

آغازگر گپ و گفت:

در مورد تغییرات مربوط به دسترسی به حساب‌های رسانه‌های اجتماعی برای افراد زیر 16 سال، چی شنیده‌ای؟ نظر تو چیست؟

معلومات را از کجا به دست می‌آوری؟

2. با ذهن باز، کنجکاوی و صداقت رفتار کنید.

هدف از این گپ و گفت، درک متقابل است. در هنگام شنیدن، با ذهن باز، کنجکاو و صادق باشید.

گفت و گو را ادامه بدهید، از قضاوت‌های سریع پرهیز کنید و سعی کنید فهم عمیق تری از احساسات فرزندان تان به دست بیاورید.

آغازگر گپ و گفت:

در مورد تغییرات جدید در دسترسی به رسانه‌های اجتماعی چه احساسی داری؟

3. احساسات را به رسمیت

بشناسید. قبل از پاسخ دادن یک

مکث کنید و نفسی عمیق بکشید.

این گفت و گوها ممکن است احساسات شدیدی را برانگیزند. با آهسته ساختن روند صحبت و وقت گذاشتن قبل از دادن پاسخ، فضا را آرام و حمایتی نگه دارید.

کوشش کنید لحن تان بی‌طرف باشد. جوانان ممکن است در صورت شنیدن لحن شک آمیز یا قضاوت گرانه، احساس دوری و عقب زدگی کنند.

آغازگر گپ و گفت:

احساسات و برداشت‌های تو واقعی و مهم است. می‌توانی برایم بیشتر بگویی که چرا این گونه احساس می‌کنی؟

4. راه میانه را پیدا کنید.

نسل‌های مختلف ممکن است توقعات متفاوتی در مورد شیوهٔ تربیه یا دسترسی و استفاده از رسانه‌های اجتماعی داشته باشند. این تفاوت می‌تواند گفت و گو را دشوارتر بسازد. نکتهٔ اساسی این است که راه میانه‌ای پیدا شود که برای همه قابل قبول باشد.

به حیث یک خانواده توافق کنید که چگونه برای این تغییر آماده می‌شوید، و پیشنهادهایی ارائه کنید که چگونه اطفال شما می‌توانند از راه‌های دیگر با دوستان و خانواده در تماس بمانند مثل فعالیت‌های گروهی، یا از طریق apps پیام‌رسان و بازی‌های آنلاین.

آغازگر گپ و گفت:

بیا یک راه‌حل پیدا کنیم که بتواند به احساسات کمک کند. چه راه‌هایی وجود دارند که ما بتوانیم به حیث یک خانواده برای این تغییر باهم آماده شویم؟

گفت و گو را همان طور که تغییرات پیش می‌روند ادامه دهید و برای جزئیات و منابع بیشتر به [eSafety.gov.au](https://www.esafety.gov.au) مراجعه کنید.

Conversation Guide

The changes to social media access may take some time to adjust to. Talking openly about it can help you and your family prepare.

Parenting and youth mental health psychologist, Dr Marie Yap, suggests a few tips for parents for having constructive conversations about the new law:

1. Fact-check information.

It's easy for misinformation to spread. Make sure you have the right details about the social media changes and are clear on what is happening.

CONVERSATION STARTER:

What have you heard about the changes to social media account access for under-16s?

What are your thoughts?

Where are you going for your information?

2. Be open, curious and sincere.

The goal of the conversation is mutual understanding. Be open, curious and sincere when listening.

Keep the conversation going, avoid making quick judgments and get a deeper understanding of how your children are feeling.

CONVERSATION STARTER:

How do you feel about the new changes to social media access?

3. Acknowledge emotions.

Pause and take a breath before responding.

Conversations may bring up intense feelings. Keep things calm and supportive by slowing down and taking time before responding.

Try to maintain a neutral speaking tone. Young people may feel pushed away if you sound skeptical or judgemental.

CONVERSATION STARTER:

Your thoughts and feelings are real and important. Can you tell me more about why you feel the way that you do?

4. Find a middle ground.

Different generations may have different expectations around parenting style or social media access and use. This difference can make the conversation more challenging. The key is to find a middle ground that works for everyone.

Agree as a family unit on how you will prepare for the change together and offer suggestions on how your children will stay connected with friends and family in other ways, like group activities, or through messaging apps or online games

CONVERSATION STARTER:

Let's find a solution that can help with how you are feeling. What are some ways we can prepare for the change together as a family?

Continue the conversation as the changes progress and visit [eSafety.gov.au](https://www.esafety.gov.au) for more details and resources.