

# Edad mínima para redes sociales



Una nueva ley que entra en vigor el 10 de diciembre establece que deberás tener 16 años o más para acceder a una cuenta de redes sociales. Esto es lo que necesitas saber.

## ¿En qué consiste la nueva ley?

- A partir del 10 de diciembre de 2025, las plataformas con restricciones de edad en Australia deberán impedir que las personas menores de 16 años tengan una cuenta de redes sociales.
- La ley no prohíbe las redes sociales; simplemente modifica la edad mínima requerida para registrarse o tener una cuenta.

## ¿Por qué se introduce esta nueva ley?

- Los cambios buscan reducir los riesgos de ciertas características de diseño que hacen difícil dejar de usar las redes sociales y que son perjudiciales. Ayudará a proteger la salud y el bienestar de las personas menores de 16 años, y les permitirá disponer de más tiempo para desarrollar conexiones en el mundo real y habilidades de alfabetización digital.

## ¿Cómo funcionará?

- Una vez que la nueva ley entre en vigor, las plataformas deberán desactivar las cuentas pertenecientes a menores de 16 años.
- También deberán tomar medidas para verificar la edad de una persona antes de permitirle crear una cuenta.
- Esto no tiene como fin castigar a madres, padres o jóvenes. Las plataformas de redes sociales podrán enfrentar sanciones importantes si no cumplen con la nueva ley, pero no enfrentarán sanciones las personas menores de 16 años ni sus padres, madres o cuidadores.
- Entre las plataformas con restricciones de edad se incluirán TikTok, Snapchat, Instagram, Facebook, YouTube, X, Threads, Kick y Reddit. Esta lista de plataformas con restricciones de edad es dinámica y seguirá cambiando.

- Se espera que estas plataformas se comuniquen directamente con el titular de cada cuenta para explicar cómo aplicarán medidas razonables que verifiquen que las personas usuarias no tengan menos de 16 años.

## ¿Qué significa todo esto?

- A partir del 10 de diciembre, deberás tener 16 años o más para acceder a una cuenta de redes sociales. Los jóvenes aún podrán socializar y mantenerse conectados con familiares y amistades de otras maneras.
- Quienes tengan menos de 16 años podrán seguir utilizando plataformas cuyo fin exclusivo o principal sea la mensajería o los juegos en línea.
- Las personas menores de 16 años también podrán usar servicios destinados principalmente a la educación y al apoyo en salud, así como plataformas de redes de contactos profesionales y de desarrollo laboral.

## ¿Qué debo hacer?

### Para madres, padres y cuidadores:

- Es importante hablar abiertamente sobre los cambios en la edad mínima para redes sociales, a fin de ayudar a la familia a prepararse para la transición.

### Para jóvenes y personas menores de 16 años:

- Ustedes no tienen que hacer nada. Las plataformas con restricciones de edad son responsables de cumplir con la nueva ley. Deberán desactivar cualquier cuenta existente de personas menores de 16 años y hacer un seguimiento de la creación de cuentas nuevas.
- En [eSafety.gov.au](https://www.esafety.gov.au) pueden encontrar información, recomendaciones y apoyo para prepararse, ya sea para ustedes como para su familia. Esto incluye información sobre cómo descargar datos, fotos y videos de sus cuentas actuales de redes sociales.



Escanea el código QR para obtener más información o visita [eSafety.gov.au](https://www.esafety.gov.au).



# Social Media Minimum Age



A new law starting from 10 December means you will need to be 16 years old or over to have access to a social media account. Here's what you need to know.

## What is the new law?

- From 10 December 2025, age-restricted platforms in Australia must prevent people under 16 years from having a social media account.
- The law is not a ban on social media — it's just a change to how old you have to be to sign up and keep or have an account.

## Why is it happening?

- The changes aim to reduce the risk from harmful design features that make it hard to switch off from social media. It will help protect the health and wellbeing of young people under 16 years and give them more time to develop real world connections and digital literacy skills.

## How will it work?

- Once the new law starts, platforms should deactivate accounts belonging to anyone under 16.
- They must also take steps to check the age of a person before they can sign up for an account.
- This is not about punishing parents or young people. Social media platforms will face large penalties if they do not comply with the new law, but there are no penalties for under-16s, or for their parents or carers.
- Age-restricted platforms will include TikTok, Snapchat, Instagram, Facebook, YouTube, X, Threads, Kick and Reddit. This list of age-restricted platforms is dynamic and will continue to change.

- It is expected that age-restricted platforms will communicate with their account holders directly about how they will apply reasonable steps to verify users are not under 16 years.

## What does this all mean?

- From 10 December, you need to be 16 or over to have access to a social media account. Young people will still be able to stay social and connected to family and friends in other ways.
- Under-16s can still use platforms that have the sole or primary purpose of messaging and online gaming.
- Under-16s can also use services that are primarily for education and health support, and also professional networking and development services.

## What do I need to do?

### For parents and carers:

- It's important to talk openly about the social media minimum age changes to help your family prepare for the change.

### For young people and those under 16:

- You don't have to do anything. Age-restricted platforms are responsible for making sure they follow the new law. They should deactivate any existing accounts for under-16s and monitor new sign-ups.
- You can find details, advice and support to help you and your family prepare at [eSafety.gov.au](https://www.esafety.gov.au). This includes information on how to download data, photos and videos from your existing social media accounts.



Scan the QR code to learn more or visit [esafety.gov.au](https://www.esafety.gov.au)



# Guía de conversación

Los cambios en el acceso a redes sociales pueden requerir un tiempo de adaptación. Hablar abiertamente del tema puede ayudar a que tú y tu familia se preparen.

La Dra. Marie Yap, psicóloga especializada en parentalidad y salud mental juvenil, sugiere algunos consejos para que madres, padres y cuidadores mantengan conversaciones constructivas sobre la nueva ley:

## 1. Verifica la información.

Es fácil que la desinformación se difunda. Asegúrate de contar con la información correcta sobre los cambios en redes sociales y de comprender claramente qué está ocurriendo.

### PARA INICIAR LA CONVERSACIÓN:

*¿Qué has escuchado sobre los cambios en el acceso a cuentas de redes sociales para menores de 16 años? ¿Cuál es tu opinión al respecto?*

*¿De dónde estás sacando la información?*

## 2. Mantén una actitud abierta, interesada y honesta.

El objetivo de la conversación es lograr comprensión mutua. Escucha con una actitud abierta y genuina.

Mantén la conversación, evita juicios apresurados y procura comprender más profundamente cómo se siente tu hijo o hija.

### PARA INICIAR LA CONVERSACIÓN:

*¿Cómo te sientes respecto a los nuevos cambios en el acceso a redes sociales?*

## 3. Reconoce las emociones. Haz una pausa y respira antes de responder.

Las conversaciones pueden generar emociones intensas. Mantén la calma y

un ambiente de apoyo. Haz una pausa y tómate un momento antes de responder.

Procura mantener un tono de voz neutral. Las personas jóvenes pueden sentirse rechazadas si suenas escéptico o crítico.

### PARA INICIAR LA CONVERSACIÓN:

*Tus pensamientos y sentimientos son reales e importantes. ¿Puedes contarme un poco más sobre por qué te sientes de esa manera?*

## 4. Encuentra un punto medio.

Las distintas generaciones pueden tener expectativas diferentes sobre la crianza o el uso de redes sociales. Estas diferencias pueden hacer que la conversación sea más desafiante. La clave es encontrar un punto medio que funcione para todas las personas involucradas.

Es importante estar de acuerdo en familia en cómo prepararse para el cambio y ofrecer alternativas para que tus hijos e hijas sigan conectados con amistades y familia mediante actividades grupales, aplicaciones de mensajería o juegos en línea.

### PARA INICIAR LA CONVERSACIÓN:

*Busquemos una solución que te ayude a manejar lo que estás sintiendo. ¿Cómo podemos prepararnos juntos, como familia, para este cambio?*

Continúa la conversación a medida que avancen los cambios y visita [eSafety.gov.au](https://www.esafety.gov.au) para obtener más detalles y recursos.

# Conversation Guide

The changes to social media access may take some time to adjust to. Talking openly about it can help you and your family prepare.

Parenting and youth mental health psychologist, Dr Marie Yap, suggests a few tips for parents for having constructive conversations about the new law:

## 1. Fact-check information.

It's easy for misinformation to spread. Make sure you have the right details about the social media changes and are clear on what is happening.

### CONVERSATION STARTER:

*What have you heard about the changes to social media account access for under-16s?*

*What are your thoughts?*

*Where are you going for your information?*

## 2. Be open, curious and sincere.

The goal of the conversation is mutual understanding. Be open, curious and sincere when listening.

Keep the conversation going, avoid making quick judgments and get a deeper understanding of how your children are feeling.

### CONVERSATION STARTER:

*How do you feel about the new changes to social media access?*

## 3. Acknowledge emotions.

### Pause and take a breath before responding.

Conversations may bring up intense feelings. Keep things calm and supportive by slowing down and taking time before responding.

Try to maintain a neutral speaking tone. Young people may feel pushed away if you sound skeptical or judgemental.

### CONVERSATION STARTER:

*Your thoughts and feelings are real and important. Can you tell me more about why you feel the way that you do?*

## 4. Find a middle ground.

Different generations may have different expectations around parenting style or social media access and use. This difference can make the conversation more challenging. The key is to find a middle ground that works for everyone.

Agree as a family unit on how you will prepare for the change together and offer suggestions on how your children will stay connected with friends and family in other ways, like group activities, or through messaging apps or online games

### CONVERSATION STARTER:

*Let's find a solution that can help with how you are feeling. What are some ways we can prepare for the change together as a family?*

Continue the conversation as the changes progress and visit [eSafety.gov.au](https://www.esafety.gov.au) for more details and resources.