

소셜 미디어 최소 연령



청소년들이 소셜 미디어 사용 제한을 잘 헤쳐 나가기 위한 6 가지 실용적인 팁

글쓴이: KRUSHNADEVSIH RAVAJI

역사는 사회를 변화시키는 중요한 전환점으로 정의됩니다. 인터넷의 탄생부터 전 세계 항공 여행에 이르기까지, 우리가 소통하고 세상을 탐험하는 방식은 계속해서 변화해 왔습니다. 그리고 이제 호주 전역의 가정에 하나의 새로운 전환점이 찾아왔습니다.

2025년 12월 10일부터 일부 소셜 미디어 플랫폼이 16세 미만 이용자의 계정 사용을 제한함에 따라, 호주는 한 세대를 규정짓는 변화를 맞이했습니다. 이 새로운 법은 청소년들을 온라인에서 보다 안전하게 지키기 위해 마련된 세계적으로 선도적인 정책이었습니다. 이는 탐욕스런 알고리즘, 끝없는 스크롤 기능, 끊임없는 온갖 알림들, 그리고 온라인에서 인정받고자 하는 지속적인 욕구 등에 노출되는 것을 차단함으로써 달성하게 됩니다.

8년 넘게 청소년들과 함께 일해오면서 저는 소셜 미디어가 청소년들의 생각과 행동에 어떤 영향을 미치는지, 그리고 그것이 어떻게 수많은 청소년들의 일상에 깊이 자리 잡게 되는지를 직접 목격해 왔습니다.

현재 저는 Third Culture 를 통해 청소년들과 긴밀하게 협력하고 있으며, 과거에는 빅토리아주 정부의 다문화 위원회(Multicultural Commission)에서 청소년 위원으로도 활동했습니다. 그래서 저는 여러분의 자녀들이 소셜 미디어 이용에 관한 변화를 헤쳐나가면서도 여전히 의미 있는 관계를 유지하는 데 도움이 될 만한 몇 가지 팁을 공유하고자 합니다.

1. 지역사회 '제 3의 공간'을 활용해 보세요

여러분의 십대 자녀가 영감을 얻거나 흥미로운 사람들을 만나기 위해 소셜 미디어를 찾는다면, 지역 사회에 있는 '제 3의 공간'은 이를 대신할 수 있는 대면 활동의 장입니다. '제 3의 공간'이란, 집이나 학교 밖에서 사람들이 모이고, 대화하고, 교류할 수 있는 공용 공간을 의미합니다. 지역 도서관은 만남의 장소로 훌륭하므로 자녀가 도서관을 방문하도록 권해 보세요. 커뮤니티 센터에서는 다양한 또래 간 교류 프로그램을 운영하고 있으며, 또는 친구들과 함께 가까운 음악 공연장이나 문화시설을 알아보고 직접 만나 대화를 나누고 서로의 이야기를 공유할 수도 있습니다.

소셜 미디어 최소 연령



이러한 '제 3의 공간'은 알고리즘의 굴레에서 벗어나 화면 속이 아닌 실제 사람들의 이야기를 접하며 새로운 관계를 맺을 수 있는 완벽한 환경입니다.

한편, 청소년들은 여전히 자신의 기기를 사용하여 WhatsApp이나 Messenger와 같이 새 법의 적용 대상에서 제외된 플랫폼들을 통해 소통할 수 있으며, 해외에 있는 친구나 가족과도 소통할 수 있습니다.

2. 관심사를 공유하는 그룹을 통해 관계를 만들어 보세요

스포츠 팀이든 자원봉사 활동이든, 지역 내 그룹에 참여하는 것은 새로운 친구들을 만나고 공통된 관심사를 바탕으로 유대감을 형성할 수 있는 훌륭한 방법입니다. 또한 많은 학교에서도 방학 기간 동안 학생들이 즐길 수 있는 프로그램들을 제공하고 있습니다.

저는 테니스 행사에서 자원봉사를 하며, 같은 스포츠에 대한 열정을 가진 많은 사람들과 친해질 수 있었습니다. 그런 경험들이 지금의 저를 만드는 데 큰 도움이 되었습니다.

3. 뉴스와 정보의 출처를 다양화하세요

많은 청소년들에게 소셜 미디어는 가장 먼저 찾는 뉴스 출처였습니다. 하지만 미디어 앱, 신문, 라디오, TV 등 신뢰할 수 있는 정보는 훨씬 더 다양합니다. 가족이 콘텐츠를 소비하는 방식을 넓히기 위해 이러한 채널 중 일부를 다시 소개해 보세요.

이러한 변화는 가정 내에서 중요한 역할을 맡고 있는 16세 미만의 청소년들에게는 특히 더 크게 느껴질 수도 있습니다. 예를 들어 가족을 위해 뉴스 번역을 돕거나 중요한 문서를 관리하는 역할을 하고 있을 수 있습니다. 저도 비슷한 책임을 지며 자라왔기 때문에, 이러한 변화에 적응하는 것이 어려울 수 있다는 점을 잘 이해합니다. 하지만 우리가 새로운 나라로의 이주와 성인으로서의 삶의 복잡함을 성공적으로 헤쳐나갔던 것처럼, 우리 청소년들도 이번 변화를 헤쳐나갈 수 있는 회복력을 가지고 있다고 믿습니다.

4. '빈티지'한 방식의 소통을 받아들여 보세요

소셜 미디어가 널리 퍼지기 전에 태어난 부모님이나 형제자매들이 잘 알고 말해줄 수 있듯이, 사랑하고 아끼는 이들과 연결을 유지하는 방법은 정말 많습니다. 16세 미만의 자녀들에게 이번 변화가 '과거로 돌아가는 것'이 아니라는 점을 안심시켜 주는 것이 중요합니다. 이것은 '수동적인 스크롤'을 능동적인 소통으로 바꾸는 것입니다. 스토리를

소셜 미디어 최소 연령



통해 친구들을 지켜보거나 맘으로 소통하는 대신, 직접 문자를 보내거나 그룹 채팅에 참여하거나 전화나 영상 통화를 하도록 자녀들을 격려할 수 있습니다.

5. 긍정적인 마음가짐을 유지하고, 변화를 기회로 삼으세요

청소년들이 그들의 삶에 새로 생긴 '규칙'을 기회로 받아들이기 어려울 수 있다는 점을 이해합니다. 하지만, 이제 소셜 미디어 최소 연령 제한이 시행되었으므로, 우리는 이 변화를 청소년에게 유리하게 활용할 수 있습니다.

그들은 그 되찾은 시간을 활용하여, 그 시간을 자신이 알고 소중히 여기는 사람들에게 다시 투자할 수 있습니다. 가족과 함께 밤에 영화 관람을 하든 친구들과 지역 행사에 참여하든, 목표는 변함없습니다. 바로 현재에 집중하고, 서로 연결되어 있으며, 그런 현실 속 순간들을 최대한 누리는 것입니다.

6. 청소년 지원 네트워크에 의지하세요

청소년들은 이번 변화를 혼자서 헤쳐 나가고 있다고 느끼기 쉽습니다. 하지만 가족과 친구들뿐만 아니라, 도움을 줄 수 있는 수많은 청소년 단체와 자료들이 있습니다.

그래서 제가 부모님들께 권해 드리는 방법들은 다음과 같습니다.

- 자녀들과 정기적으로 대화를 나누고 공감하는 마음으로 이끌어 주세요.
- 자녀가 더 현실에 집중할 수 있도록 본보기가 되어 주세요. 이는 부모님도 스크롤링을 줄인다는 뜻입니다.
- 자녀가 디지털 문해력을 키울 수 있도록 함께 노력해 주세요.

연령 제한은 현재 청소년들을 유해한 콘텐츠와 중독성 있는 기능에 노출되는 것으로부터 보호하도록 돕기는 하지만, 청소년들이 16 세가 된다고 해서 소셜 미디어 플랫폼들이 갑자기 위험이 없는 곳이 되는 것은 아닙니다.

소셜 미디어 정책 변경이 시작된 후 지난 12 월에는 470 만 개 이상의 소셜 미디어 계정이 비활성화되었지만, 여전히 해야 할 일이 많이 있으며, 지금이야말로 여러분의 청소년 자녀들과 함께 그들의 디지털 문해력과 기술을 함양하도록 도울 수 있는 좋은 시기입니다. 이를 통해, 청소년들이 소셜 미디어 세상의 완전한 이용 권한을 얻게 되었을 때, 위험을 식별하고 대처할 수 있는 역량을 더 잘 갖추 수 있을 것입니다.

소셜 미디어 최소 연령



청소년들이 이번 변화를 헤쳐 나가고 디지털 문해력을 기를 수 있도록 돕는 자료와, 이 과정에서 여러분이 그들을 도울 수 있는 더 많은 방법에 대한 정보는 [eSafety.gov.au](https://www.esafety.gov.au) 에서 확인하세요.



필자 소개

Kano Ravalji 는 Third Culture Australia 의 CEO 이며, 빅토리아 다문화 위원회(Victorian Multicultural Commission)에서 청소년 위원을 역임한 바 있습니다. 인도에서 이민 와서 호주에서 성장한 그는 다문화 청소년들이 직면하는 어려움을 몸소 겪어 잘 이해하고 있습니다. 그는 청소년들을 위한 옹호 활동에 헌신해왔으며, 단순히 존재하는 것을 넘어 진정으로 소속감을 느끼며 성장할 수 있는 환경을 만드는 데 주력해 왔습니다.